



Main table with columns for date, dish name, ingredients, and energy/salt content. Includes sections for '鏡開き献立' and 'SDGsを考える献立'.

*天候等により、使用する食材が変更になることがあります。
*加工食品は主要な材料を記載しています。
*スプーン・フォークの欄は紙面の都合上記載しておりません。メニューによりご持参ください。
©不明な点は給食センターへお問い合わせください。Tel:0297-82-3363



家族みんながせ予防を!

手洗いやうがいをする習慣を身につけて、
家族でかぜの予防対策をしましょう。

Table with columns: 栄養素, 基準量, 月の平均. Rows: エネルギー (Kcal), 食塩 (g).