

とりでしょくいくカレンダー



れいわ5ねんど

はやね
はやおき
あさごはん

せいかつの
リズムを
ととのえよう



おきるじかん



おはよう♪



おやすみなさい

ねるじかん



いただきます

あさごはんのじかん

たけのこ



いつもは ささのはを たべている
ばんだも はるになると
たけのこを たべるんだって



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19 食育の日	20	21	22
23 / 30	24	25	26	27	28	29 昭和の日

たまねぎを きるときは
れいそうこで ひやしてから
きると めが いたくならないよ

たまねぎ



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19 食育の日	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



取手市健康づくりキャラクター
とりかめくん

取手食育カレンダー

てをきれいにあらおう



①

てのひら あらおう♪



②

てのこうも あらおう♪



③

ゆびの あいだも♪



④

おやゆび あらおう♪



⑤

てくびも あらい♪



⑥

きれいに ながそう♪



さやいんげん

ちゅうごくから いんげんという
おぼろさんによって つたえられたと
いわれているんだよ



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19 食育の日	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

とまとが あかくなると いしゃが
あおくなると いわれるくらい
えいようまんてん

とまと



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17 海の日	18	19 食育の日	20	21	22
23 /30	24 /31	25	26	27	28	29



取手市健康づくりキャラクター
とりかめくん

取手食育カレンダー

しょくじのあいさつと はしのつかいかた

かんしゃのきもちをこめていしましょう

たべるまえ
いただきます



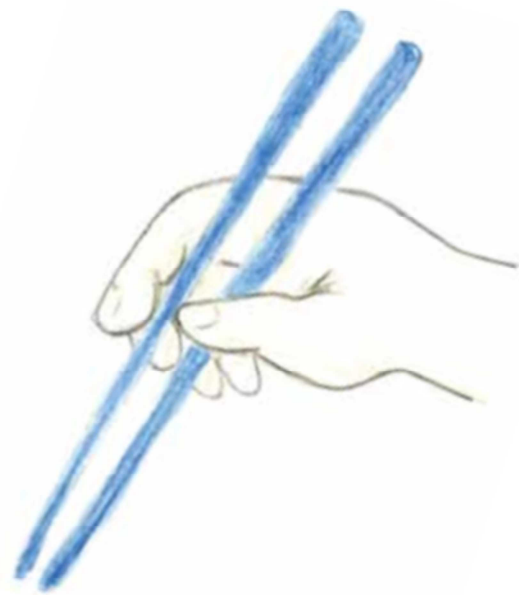
たべたあと
ごちそうさまでした



『まちがった はしの つかいかた』



さしばし よせばし くわえばし



『ただしい はしの もちかた』

なす



なすには かたちも いろも
たくさんあって 100 いじょうの
しゅるいが あるんだよ



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11 山の日	12
13	14	15	16	17	18	19 食育の日
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

とりでしでは「こしひかり」や
「あきたこまち」という こめが
つくられているよ



こめ



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18 敬老の日	19 食育の日	20	21	22	23 秋分の日
24	25	26	27	28	29	30



取手市健康づくりキャラクター
とりかめくん

取手食育カレンダー

「とりで」でできた たべものを たべよう

すんでいるところでできた
たべものを たべることを
「ちさんちしょう」
といいます

「とりで」でつくられた
「こめ」や「やさい」は
とってから すぐにおみせに
ならぶから しんせんで おいしいよ

