

とりでしょくいく かれんだー



れいわらねんど

はやね
はやおき
あさごはん

せいかつのりずむを
ととのえよう



おはよう♪



おきるじかん



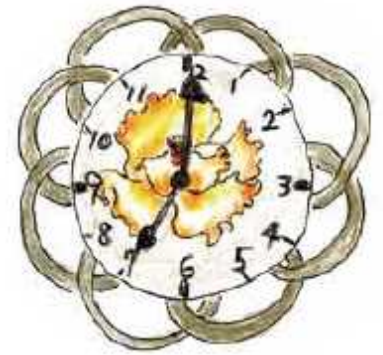
おやすみなさい



ねるじかん



いただきます



あさごはんのじかん

たけのこ



いつもは ささのはを たべている
ばんだも はるになると
たけのこを たべるんだって



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19 食育の日	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29 昭和の日	30				

さやが うえにむかって のびるよう
につくので そらをむいたまめ
からなまえが つけられたんだよ

そらまめ



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19 食育の日	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



取手市健康づくりキャラクター
とりかめくん

取手食育カレンダー

てをきれいにあらおう



てのひら あらおう♪



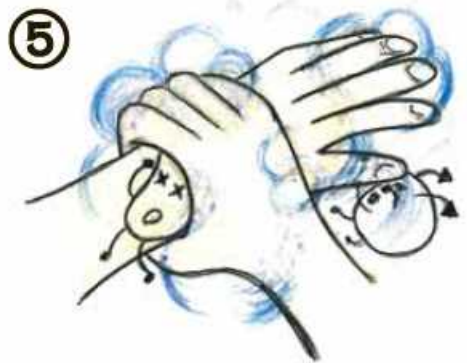
てのこうも あらおう♪



ゆびの あいだも♪



おやゆび あらおう♪



てくびも あらい♪



きれいに ながそう♪

とうもろこし

とうもろこしのつぶと
ひげのかずはいっしょなんだって



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19 食育の日	20	21	22
23 /30	24	25	26	27	28	29

とまとが あかくなると いしゃが
あおくなると いわれるくらい
えいようまんてん

とまと



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15 海の日	16	17	18	19 食育の日	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



取手市健康づくりキャラクター
とりかめくん

取手食育カレンダー

しょくじのあいさつ はしのつかいかた

かんしゃのきもちを
こめていましょう

いただきます

ごちそうさまでした

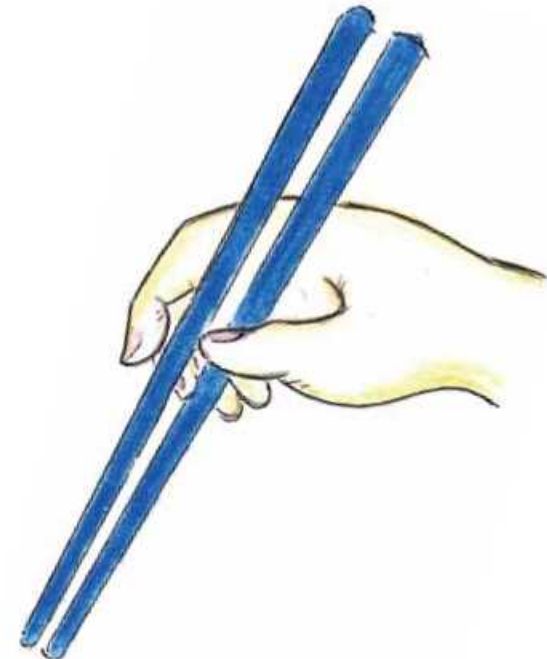


『まちがったはしのつかいかた』



ねぶりばし にぎりばし かみばし さしばし

『ただしいはしのもちかた』



かぼちゃ



ぼるとがるじんが かんほじあから
もってきたので かぼちゃと
いわれるようになったんだよ



とりででは「こしひかり」や
「あきたこまち」という こめが
おおく つくられているよ



こめ



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11 山の日	12 振替休日	13	14	15	16	17
18	19 食育の日	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16 敬老の日	17	18	19 食育の日	20	21
22 秋分の日	23 振替休日	24	25	26	27	28
29	30					



取手市健康づくりキャラクター
とりかめくん

取手食育カレンダー

「とりで」で できたたべものを たべよう

すんでいるところで できた
たべものをたべることを
「ちさんちしょう」といいます

