

さつまいも



ふかして ほした さつまいもは
ほしいもといって おやつに
ぴったりだよ



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14 スポーツの日	15	16	17	18	19 食育の日
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

ぶろっこりの はなことはは
ちいさなしあわせ
しあわせを たくさんたべよう



ぶろっこりー



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 文化の日	4 振替休日	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19 食育の日	20	21	22	23 勤労感謝の日
24	25	26	27	28	29	30



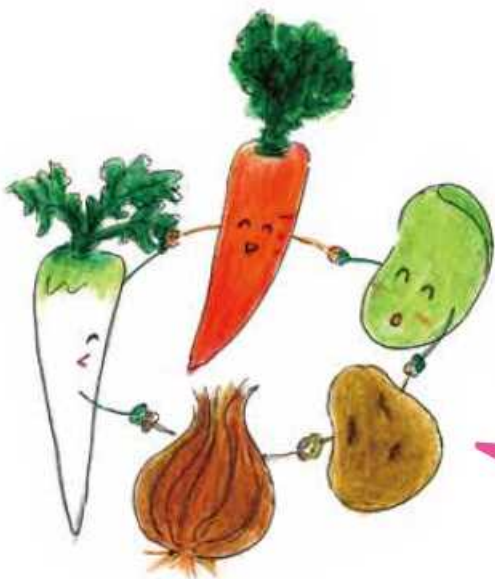
取手市健康づくりキャラクター
とりかめくん

取手食育カレンダー

のこさず たべよう



おいしかった
きれいに ぜんぶ たべられたよ



ぜんぶ たべてくれてうれしいな

ほうれんそう



ふゆのさむさから
はっぱをまもるために
あまくて おいしくなるんだよ



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19 食育の日	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

あながあいて みとおしが
よいことから えんぎがよい
やさいと いわれているよ



れんこん



日	月	火	水	木	金	土
			1 元日	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13 成人の日	14	15	16	17	18
19 食育の日	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



取手市健康づくりキャラクター
とりかめくん

取手食育カレンダー

ばらんすのとれたしよくじ

きいろ・あか・みどりの なかまを そろえて たべよう

きいろの なかまたち

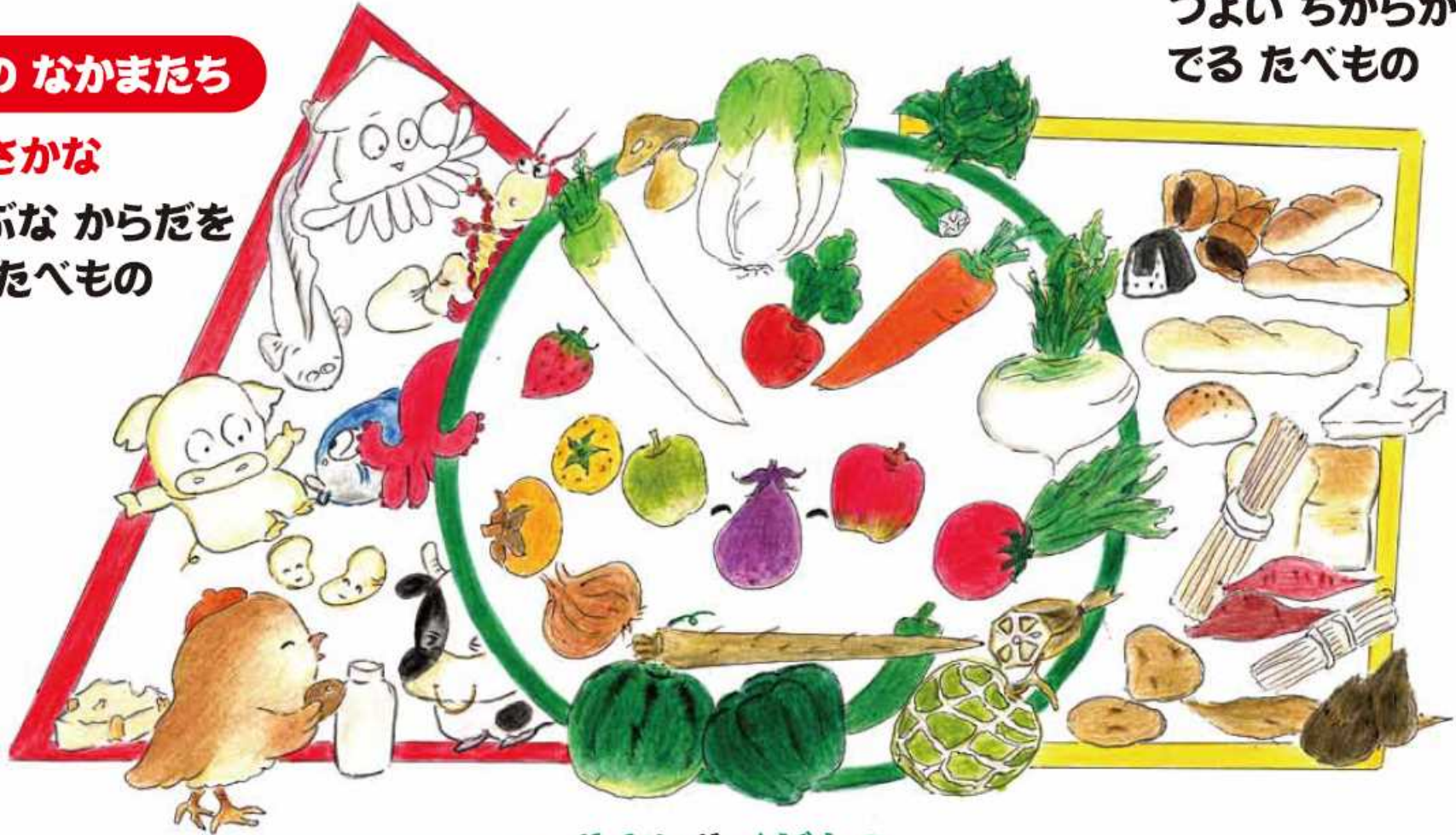
ごはんやばん

つよい ちからが
でる たべもの

あかの なかまたち

にくやさかな

じょうぶな からだを
つくる たべもの



みどりの なかまたち

やさいやくだもの

びょうきから まもってくれる たべもの

ねぎ

かぜの ひきはじめは
ねぎをたべて からだを
あたためよう



はるがきたことを おしえてくれる
ふきのとう みんなの ちかくに
はえているかもしれないよ

ふきのとう



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11 建国記念の日	12	13	14	15
16	17	18	19 食育の日	20	21	22
23 天皇誕生日	24 振替休日	25	26	27	28	

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19 食育の日	20 春分の日	21	22
23 /30	24 /31	25	26	27	28	29



取手市健康づくりキャラクター
とりかめくん

取手食育カレンダー

「やさしい」のしゅん

いちねんの なかで たくさん とれて おいしい ときを 「しゅん」というよ

	はる	なつ	あき	ふゆ	
ふきのとう					ふきのとう
たけのこ					たけのこ
いちご					いちご
そらまめ					そらまめ
とまと					とまと
とうもろこし					とうもろこし
かぼちゃ					かぼちゃ
おくら					おくら
きゅうり					きゅうり
なす					なす
さつまいも					さつまいも
ねぎ					ねぎ
ぶろっこりー					ぶろっこりー
れんこん					れんこん
ほうれんそう					ほうれんそう