



令和7年4月～令和8年3月

# ライフステージ 保健センター年間計画表

申し込み・  
問い合わせ先

## 取手市立保健センター

〒302-0024 取手市新町2-5-25 取手ウェルネスプラザ2階  
e-mailアドレス toride-hokensenta@city.toride.ibaraki.jp

TEL **0297-85-6900** FAX 0297-85-6901

【窓口・電話受付】月～金曜日(祝日除く) 8:30～17:15  
(音声ガイダンス 1.子どもの相談 2.予防接種・感染症 3.大人の健康相談・がん検診 4.その他)

新体制

## こども家庭センター (保健センター + こども相談課)

～ 妊娠期から子育て期まで切れ目なくサポートします ～



### 《母子保健機能》 保健センター

- ・マタニティクラス
- ・ウェルカムベビークラス
- ・親子の絆づくりプログラム
- ・産後ケア
- ・こんにちは赤ちゃん訪問
- ・1歳歯っぴい歯みがき教室
- ・育児相談
- ・未就学児の発達に関する相談
- ・乳幼児健康診査 など

移管

- ・母子健康手帳交付
- ・妊婦面談
- ・出産・子育て応援給付金

### 《児童福祉機能》 こども相談課 **新設**

妊婦・乳幼児・18歳未満の子どもを持つ家庭の不安、悩みをサポート

#### 【おやこ支援係】

- ・母子健康手帳交付
- ・妊婦面談
- ・妊婦のための支援給付金 (旧: 出産・子育て応援給付金)

#### 【こども相談係】

- ・育児相談
- ・こどもの発達に関する相談
- ・児童虐待に関する相談
- ・ヤングケアラーに関する相談 など

面談・各教室・乳幼児健診の予約が  
子育てアプリ (ToriCo トリコー) から可能になりました  
※出張育児相談、産後ケアを除く

子育てアプリ  
**ToriCo** トリコー

ダウンロードはこちら



アプリをご利用にならない方の各お申し込み、キャンセル等はTEL 85-6900 (音声ガイダンス1番) です

## 母子保健事業 (手続き・教室・相談)



- ・母子健康手帳の交付
- ・妊婦面談 **申込必要**
- ・妊婦のための支援給付金

医療機関から妊娠証明書をもったら、①母子健康手帳の交付 ②妊婦面談 (予約制) ③妊婦のための支援給付金申請を行います

- 【場 所】①母子健康手帳の交付 → **新設** こども相談課 (市役所新庁舎3階)・取手駅前窓口 (リボンとりで3階)・藤代総合窓口課 (藤代庁舎1階)
- ②妊婦面談 (予約制) → **新設** こども相談課 (市役所新庁舎3階)
- ③妊婦のための支援給付金申請 → **新設** こども相談課 (市役所新庁舎3階)

### ② 妊婦面談は予約制です

ToriCoまたは電話で予約してください  
TEL 0297-74-2141 (代) こども相談課



【時 間】こども相談課 / 藤代総合窓口課 平日8:30～17:15、取手駅前窓口 平日10:00～19:00 ※休：第3水曜日

## マタニティクラス ～妊婦さん対象～ **申込必要**

妊娠中の生活や出産準備などについて、みんなで和やかに学びましょう

- 【定 員】各回25名  
【申 込】ToriCo  
【時 間】10:00～11:30  
【持ち物】・母子健康手帳 ・筆記用具 ・飲み物  
◆1回目は動きやすい服装でお越しください  
【会 場】保健センター



回数	1回目	2回目	3回目
内 容	妊娠・出産、 妊娠中の日常生活動作	歯の健康、 妊娠中の栄養、離乳食	産後、赤ちゃんを 迎える準備、沐浴体験
令和7年	4月9日(水)	4月16日(水)	4月23日(水)
	7月16日(水)	7月23日(水)	7月30日(水)
	10月8日(水)	10月15日(水)	10月22日(水)
令和8年	1月9日(金)	1月16日(金)	1月23日(金)

## ウェルカムベビークラス ～妊婦さん・パートナーさん対象～ **申込必要**

パートナーと新しい命を迎えるための準備をしましょう

- 【定 員】各回25組  
【申 込】ToriCo  
【時 間】13:00～15:30  
【持ち物】・母子健康手帳 ・筆記用具 ・飲み物  
【会 場】保健センター



内 容	◆講話 取手整形外科医院 松崎信夫医師 “赤ちゃんが生まれる前に知っておきたいこと” ◆沐浴体験 ◆妊婦体験		
令和7年	5月31日(土)	8月2日(土)	11月15日(土)
令和8年	1月17日(土)	3月28日(土)	—

## 親子の絆づくりプログラム “赤ちゃんがきた!” **申込必要** ※1回目の1週間前までにお申し込みください

初めての育児 (生後2～5カ月児) の **お母さん限定講座** です。初めての育児について情報共有しながら楽しく学びましょう [全4回]

- 【対 象】2～5カ月児を初めて育てている母親  
【定 員】各回25組  
【申 込】ToriCo  
【時 間】10:00～12:00  
【持ち物】赤ちゃんのお出掛けに必要なもの  
◆初回のみ、テキスト代として800円が必要です  
【会 場】保健センター



回数	1回目	2回目	3回目	4回目
テマ	新しい出会い	赤ちゃんのいる生活	赤ちゃんとの接し方	親になること
令和7年	6月2日(月)	6月9日(月)	6月16日(月)	6月23日(月)
	8月21日(木)	8月28日(木)	9月4日(木)	9月11日(木)
	10月7日(火)	10月14日(火)	10月21日(火)	10月28日(火)
	12月3日(水)	12月10日(水)	12月17日(水)	12月24日(水)
令和8年	2月3日(火)	2月10日(火)	2月17日(火)	2月24日(火)