

母子保健事業（手続き・教室・相談）



産後ケア **申込必要**

出産後、市が契約している産後ケア施設または自宅でお母さんの心身のケアや、育児相談が受けられます

- 【対象】産後1年未満のお母さんと赤ちゃん
- 【申込】電話（音声ガイダンス1番） 【利用料金】一部自己負担あり
- 【種類】・通所【デイ】・宿泊【ショートステイ】・訪問【アウトリーチ】
- 【利用回数】・通所と宿泊 → 上限5回 ・訪問 → 上限3回



1歳歯っぴい 歯みがき教室 **申込必要**

- 【対象】11カ月～1歳2カ月児とその保護者
- 【内容】歯科相談・育児相談・栄養相談・身体測定
- 【定員】25組
- 【申込】ToriCo
- 【時間】10:00～11:00
- 【持ち物】・母子健康手帳
・子ども用歯ブラシ



令和7年	4月18日(金)
	6月26日(木)
	8月25日(月)
	10月20日(月)
令和8年	12月19日(金)
	2月18日(水)

こんにちは赤ちゃん訪問

ToriCoより出生連絡票を提出してください

生後4カ月までの乳児がいる全てのご家庭を、保健師・訪問相談員（保育士等）が訪問し、安心して子育てができるよう支援します

育児相談



すくすく育児相談（未就学児） **申込必要**

お子さんへの関わり方、離乳食、予防接種、歯磨きなど育児に関する相談会です

- 【対象】0歳から小学校就学前までのお子さんとその保護者
- 【内容】身体測定・歯科相談・栄養相談・保健師相談
- 【定員】各回20組
- 【申込】ToriCo
- 【時間】10:00～11:00
- 【会場】保健センター



令和7年	4月15日(火)
	6月4日(水)
	8月6日(水)
	10月10日(金)
令和8年	12月4日(木)
	2月4日(水)



出張育児相談 各地域の子育て支援センターでミニ講座と相談会を行います **申込必要**

- 【対象】妊娠中の方、乳幼児のお子さんと保護者
- 【実施】実施日などの詳細はQRからご確認ください
- 【申込】各地域子育て支援センターへ電話（井野なないろ、白山、戸頭、藤代）



発達子育て相談 **申込必要**

お子さんの成長や子育ての悩み相談に、専門資格を持つ相談員が応じます（個別相談）

- 【対象】就学前のお子さんと保護者
- 【申込】電話（音声ガイダンス1番）
- 【相談員】・心理発達相談員 ・言語聴覚士
・作業療法士

親子教室

親子での色々な遊びや子ども同士の関わりを通して、集団生活に向け楽しく練習する場です



★詳細は保健センターにお問い合わせください

お母さんと乳幼児の健康診査事業



妊婦健診・産婦健診・新生児健診・1カ月児健診・乳児健診（2回）

交付された受診票を使用して県内医療機関で受診できます。なお県外の医療機関で受診を希望する場合は、事前に保健センターへお問い合わせください



受診票	お渡し時期
・妊婦健診（単胎：16回 多胎：19回） ・産婦健診 ・1カ月児健診	母子健康手帳交付時
・乳児健診（1回目）生後3～7カ月 ・乳児健診（2回目）生後8～11カ月	こんにちは赤ちゃん訪問時

健康診査 対象の方には、対象となる実施月の前月に個別通知を送付します。詳細は個別通知をご確認ください

【会場】保健センター 【受付時間】ToriCoにて予約制となります。（12:45～13:45の中で時間を選択し予約します）

4カ月児 健康診査			1歳6カ月児 健康診査			3歳5カ月児 健康診査				
実施日		対象誕生日	実施日		対象誕生日	実施日		対象誕生日		
令和7年	4月24日(木)	4月25日(金)	R6年12月	4月14日(月)	4月15日(火)	R5年9月	4月21日(月)	4月22日(火)	R3年11月	
	5月26日(月)	5月27日(火)	R7年1月	5月13日(火)	5月14日(水)	// 10月	5月19日(月)	5月20日(火)	// 12月	
	6月25日(水)	6月27日(金)	// 2月	6月3日(火)	6月4日(水)	// 11月	6月10日(火)	6月11日(水)	R4年1月	
	7月28日(月)	7月29日(火)	// 3月	7月3日(木)	7月4日(金)	// 12月	7月14日(月)	7月15日(火)	// 2月	
	8月26日(火)	8月27日(水)	// 4月	8月5日(火)	8月6日(水)	R6年1月	8月20日(水)	8月22日(金)	// 3月	
	9月26日(金)	9月29日(月)	// 5月	9月2日(火)	9月3日(水)	// 2月	9月16日(火)	9月17日(水)	// 4月	
	10月27日(月)	10月29日(水)	// 6月	10月9日(木)	10月10日(金)	// 3月	10月23日(木)	10月24日(金)	// 5月	
	11月18日(火)	11月28日(金)	// 7月	11月11日(火)	11月12日(水)	// 4月	11月14日(金)	11月17日(月)	// 6月	
令和8年	12月22日(月)	12月23日(火)	// 8月	12月2日(火)	12月4日(木)	// 5月	12月12日(金)	12月16日(火)	// 7月	
	1月26日(月)	1月27日(火)	// 9月	令和8年 1月7日(水)	1月8日(木)	// 6月	令和8年 1月13日(火)	1月14日(水)	1月19日(月)	// 8月
	2月26日(木)	2月27日(金)	// 10月	2月2日(月)	2月4日(水)	// 7月	2月12日(木)	2月13日(金)	2月16日(月)	// 9月
3月24日(火)	3月25日(水)	// 11月	3月3日(火)	3月4日(水)	// 8月	3月13日(金)	3月16日(月)	// 10月		