

宿泊産後ケアスケジュール

つくばみらい

遠藤レディースクリニック

〒300-2417

茨城県つくばみらい市富士見ヶ丘1丁目28-3

☎0297-47-2055（平日8:40～17:15）

1日のスケジュール

～当日～

10:00 赤ちゃんに風邪症状等がないかの確認

◇体温測定

◇お部屋へご案内

◇ケア内容の確認

12:00 昼食

◇お母さん・赤ちゃんのケア

◇赤ちゃんの発育確認など

◇シャワー浴

◇お母さんの休息

13:30 リラックスタイム

～ティーパックをご用意しています

ごゆっくりお過ごし下さい～

15:00 ご利用料金のお支払い

※平日ご利用の方は受付にお越しください

18:00 夕食・シャワー等

21:00 消灯

～翌日～

08:00 朝食

10:00 ご帰宅

土曜日ご利用の方へ

- ・お越しになりましたら、正面玄関のインターフォンを押してください
- ・ご利用料金はPayPayのみのお支払いになります（現金不可）
- ※事前にアプリ登録をお願いします

持ち物

- ・母子健康手帳
 - ・保険証
 - ・産後利用カード（つくばみらい市のみ）
 - ・産後ケア事業承認決定通知書
 - ・室内着、下着
 - ・スキンケア、シャンプーセット
 - ・常備薬等
 - ・オムツ、おしりふき、ミルク、哺乳瓶
 - ・乳頭保護器（必要時）
- ※下記オプションをご利用されない方は各自ご準備をお願いします

オプション♪

赤ちゃん

¥1,000

- ・おむつ
- ・おしりふき
- ・ミルク



お母さん

¥2,000

- ・院内着
- ・歯ブラシ、コップ、ボディタオル

THANNアメニティ ¥2,000

当院準備品

- ・スリッパ、タオル類、ドライヤー
- ・ベビー服
- ・ウォーターサーバーあり
- ・KASUMIスキャン＆ゴーご利用いただけます（有料）

利用料

- ・各市宿泊産後ケア自己負担金
- ・オプションをご利用した際の追加料金
- ・連泊をされた場合の追加料金（赤ちゃん ¥1,000/日・お母さん ¥500/日）

※宿泊中の外出はお控え下さい。面会はできません。

※貴重品、多額の現金はお持ちにならないでください。万一、院内で紛失等が起きた場合、責任を負いかねます。

※夜間の分娩などの緊急時には、一時的に母児同室をお願いすることがあります。ご了承ください。



デイケア 産後ケアスケジュール



- 10:00** 赤ちゃんに風邪症状等がないかの確認・体温測定
お部屋へご案内
ケア内容の確認
お母さん・赤ちゃんのケア（発達確認など）
ティーバックをご用意していますので、ごゆっくりお過ごし下さい
- 12:00** 昼食
- 13:30** ベビーマッサージ（ご希望の方）・リラックスタイム
赤ちゃんはスタッフがお預かりいたします
- 16:00** ご帰宅

土曜・日曜・祝日ご利用の方へ

- ・お越しになりましたら、正面玄関のインターフォンを押してください
- ・ご利用料金はPayPayのみのお支払いになります（現金不可）
- ※事前にアプリ登録をお願いします
- ・ベビーマッサージの実施はありませんので、あらかじめご了承ください

持参していただく物

- お母さん：お飲み物・母子手帳・保険証・産後ケア事業承認決定通知書
産後利用カード（つくばみらい市のみ）
- 赤ちゃん：おむつ5枚程度・おしりふき・着替え2組程度
ミルク・哺乳瓶・乳首・乳頭保護器等
※お使いのものをご持参下さい



ご利用について

- ご利用料金：各市通所産後ケア自己負担金
お帰りの際にお声掛け頂き、お支払いをお願いします
※貴重品、多額の現金はお持ちにならないで下さい
万一、施設内で紛失等が起きた場合、責任を負いかねます
※お車でのお越しの方は、病院駐車場をご利用下さい

ベビーマッサージ

- ベビーへのマッサージをご希望の方は、スタッフへお声がけください♪
お部屋で15分程度、赤ちゃんへのタッチをお母さんにお伝えします
※緊急対応時等、都合により実施できない場合もあります



お問い合わせ先

- 📍 つくばみらい遠藤レディースクリニック
〒300-2417
茨城県つくばみらい市富士見ヶ丘1丁目28-3
☎ 0297-47-2055（平日8：40～17:15）