

## つくばセントラル病院 産後ケアセンター「いろは」のご案内

出産は、お母さまの心と体に、大きな変化がある大イベントです。そして、現代はたくさんの情報に悩んだり、育児のサポートが少なく不安になることもあります。

当病棟は、お母さまの心身の回復を助け、お子さまと共に新しい生活が送れるようにお手伝いします。

## 利用できる方

利用できる方は生後1歳未満までの、次の理由に当てはまる赤ちゃんとお母さまです。(※ショートステイは4か月未満)

- ・ご家族から産後の支援を受けられない
- ・体調不良や育児不安がある
- ・育児技術を習得したい

☆自費入所のため、医療行為の必要な方は、産後ケアとしては利用できません。

☆赤ちゃん以外のお子さまの宿泊はお控え願います。

☆当院は、行政の産後ケア事業委託機関です。

詳しくは保健センターにお問い合わせください。



## ケアの内容

- ・お母さまと赤ちゃんの健康状態のチェック
- ・授乳、沐浴や赤ちゃんのお世話についての指導
- ・育児相談

☆お母さまとお子さまの状態や要望にあったプランをご相談いたします。

## サービスと利用時間

サービス	時間	備考
<u>デイサービス</u> (1日)	午前10時～午後4時	昼食・おやつ付き
<u>ショートステイ</u> (1泊2日)	午前10時～翌日10時	3食・おやつ付き

☆産科病棟の個室で過ごして頂きます。

☆食事をキャンセルされても利用料金は変わりません。



## ご持参して頂くもの

- 母子健康手帳、保険証、当院の診察券（お持ちの方）  
利用券
- 赤ちゃんのおむつ、お尻拭き  
ミルク（使用時）、哺乳瓶乳首などの調乳用品（使用時）  
離乳食やおやつ（使用時）
- お母さまの生理用品や母乳パッドなど（使用時）



◎宿泊の方は、下記のものもご持参下さい。

- お母さまの部屋着や下着、赤ちゃんの衣服、その他必要な物

◎日帰りの方で、沐浴をご希望の際は、赤ちゃんの着替えもお持ち下さい。

☆お母さまのネグリジェは、有料で利用できます。

## 病院で用意しているもの

- ベッド、ベビーベッド、クローゼット、冷蔵庫、テレビ、DVDプレイヤー  
シャワー室、電気ケトル、ソファ、授乳用クッション、円座、お箸  
ドライヤー、コインランドリー（有料）、自動販売機（有料）、哺乳瓶の消毒物品、
- 沐浴用品、体温計

<宿泊の方>

バスタオル、フェイスタオル、アメニティセット（基礎化粧品、歯ブラシ、シャンプー、リンス、ボディソープ）（初回のみ）、ティッシュペーパー1箱（初回のみ）  
スリッパ（初回のみ）

## 売店で購入できるもの

- 生理用ナプキン類、日用品など

## ■お問合せ先

社会医療法人 若竹会  
つくばセントラル病院 B2病棟  
TEL：029-872-1771（代表）

☆お問合せ時間は、9時～17時です。

☆利用日や利用時間の変更やキャンセルの場合は、前日17時までにご連絡ください。

☆病棟の都合により、ご希望の日に利用できないことがあります。又、産科病棟のため夜間分娩等で迅速なコール対応が難しい場合があります。御了承ください。



当院の産後ケアが  
ベビーカレンダーに掲載されました！

