

明日のとりでも  
考える



ひこばえ

「薬」とは伐(き)った草木の根株から出た芽のことです。草木の根元から力強く萌え出る姿に、市民の皆さんと共に築いていく「明日のとりで」への思いを託しました。

### 目次

取手で開催 茨城国体	P1 ~ 8
ゆめ国体・ゆめ大会開催	P2
出場選手紹介	P3
市内の開催競技紹介	P4
永澤さんに聞く 45年前の茨城国体	P6
写真で振り返る取手の国体	P7
茨城国体 Q&A	P8

発行/取手市 編集/広報広聴課

〒302-8585茨城県取手市寺田5139

TEL 0297-74-2141 内線1141 FAX 73-5995

ホームページアドレス <http://www.city.toride.ibaraki.jp/>

携帯端末用アドレス <http://www.city.toride.ibaraki.jp/mob/>

電子メールアドレス [info@city.toride.ibaraki.jp](mailto:info@city.toride.ibaraki.jp)



ホームページ

## 取手で開催 茨城国体



国体に出場する県立取手第一高等学校自転車競技部と同校の皆さん。有名選手を輩出する伝統の自転車競技部では、日々練習に励んでいます。写真中の「応援のぼり旗」は市内小学生の皆さんが描いたもの。各競技会場に設置される予定です。

第74回国民体育大会

# いきいき茨城ゆめ国体 2019 開催

第19回全国障害者スポーツ大会

今年、茨城県で45年ぶりに国民体育大会（国体）が開催され、その後に、全国障害者スポーツ大会が開催されます。

市は、市民の健康増進とスポーツ振興のため、さまざまな施策を進めており、両大会を推進しています。今号は市内で開催される競技種目の出場者や、見どころ、45年前に市内で開催された国体の様子などを特集します。



## ■ゆめ国体5競技・ゆめ大会2競技が市内で

今年開催される茨城国体。市内では、正式競技として自転車（トラック・レース）とボウリングの2競技、公開競技として武術太極拳の1競技、デモンストレーションスポーツとしてエアロビックとダンススポーツの2競技が行われます。

全国障害者スポーツ大会は、全国から都道府県・指定都市選手団が参加する国内最大の障害者スポーツの祭典です。オリンピック終了後に開催されるパラリンピックと同様に、国体終了後に開催されます。市内では、正式競技としてボウリングの1競技、オープン

競技として卓球バレーの1競技が行われます。

貴重な観戦の機会です。ぜひ会場に足を運び大会を盛り上げましょう。

## ■活躍するボランティア

各競技会場の運営や、来場された方へのおもてなしなどに活躍し、一緒に大会を盛り上げてくれる大会ボランティア。

このボランティアに応募した県立取手第一高等学校2年生の宮本玲奈さんと池田文香さんは、昨年開催されたリハール大会で記録係を経験し、この秋の本大会でもボランティアを務めます。「普段経験できない大きな大会の運営に携われてうれしいです」（宮本さ



高校生ボランティアに応募した池田さん(左)と宮本さん

ん）「本番では自ら積極的に仕事を探していきたいです」（池田さん）などと話していました。既にボランティアは定員に達し、募集は締め切りとなりました。たくさんのご応募ありがとうございました。

■ゆめ国体 2019 取手市開催競技		開催日	会場
正式競技	自転車（トラック・レース）	9月30日（月）～10月3日（木）	取手競輪場
	ボウリング	10月2日（水）～10月7日（月）	フジ取手ボウル
公開競技	武術太極拳	9月15日（日）・16日（月・祝）	取手グリーンスポーツセンター
デモンストレーションスポーツ	ダンススポーツ	9月22日（日）	
	エアロビック	9月23日（月・祝）	

■ゆめ大会 2019 取手市開催競技		開催日	会場
正式競技	ボウリング（知）	10月12日（土）・13日（日）	フジ取手ボウル
オープン競技	卓球バレー（身・知・精）	10月6日（日）	取手グリーンスポーツセンター

知…知的障害者が出場できる競技、身…身体障害者が出場できる競技、精…精神障害者が出場できる競技

# 出場選手紹介

大会に向け市内で練習する出場予定選手に、練習のこと、大会への意気込みなどを聞きました



## ボウリング

(株) 日立製作所 制御プラットフォーム統括本部

春田恒平さん

ボウリング人生の  
集大成にしたい

小学校3年生のとき、ボウリング教室に通い始めた春田さん。中学校2年生のときには埼玉県大会で優勝するまでになっていました。高校時代は野球部に入部しましたが、ボウリングの方が自分に合っていると考え直し、野球部は退部してボウリングに集中。そのかいあって高校生で2回国体に出場しました。大学は東京大学に進学。当時東大ボウリング部は関東リーグ戦で低迷していましたが、春田さんの入部以降は屈指の強豪校となりました。卒業後は日立製作所に入社し、転勤で茨城県日立市へ。現在は仕事とボウリング漬けの毎日です。

平日の練習は仕事後に。月曜以外は毎晩近所のボウリング場に通い、練習は時に3時間、12ゲームに及ぶこともあります。週末は国体会場のフジ取手ボウルで国体チームの練習に参加(写真)。「よい状態を保つため動作を繰り返し、体に染み込ませることが大切」と話します。

国体の目標は「個人、団体とも優勝し、天皇杯を獲得すること」。一方で、最近結婚したこともあり、「社会人として5回目の出場。ボウリング人生の集大成です。大会後はボウリングは一休みして、仕事と家庭を優先したいです」と話しました。

## 自転車 (トラック・レース)

県立取手第一高等学校3年  
木村皆斗さん



目標はロード・トラックともに優勝

木村さんが自転車競技を始めたのは、取手一高自転車競技部の門を叩いてから。中学2年生のとき、親に買ってもらった自転車に魅せられた木村さんは、進学先にオリピック選手や競輪選手を多数輩出したことで有名な取手一高を選びました。木村さんは「取手一高以外は考えられませんでした。これは、一人ではできないことも、仲間・ライバルと一緒にできるようになる学びの場です」と話します。

流山市から片道約20kmを自転車通学。週末には筑波山方面に150kmも一般道を走りますが、

普段の練習は授業が終わった午後4時から。顧問の岡田将太先生が考えた練習メニューに沿って部室でワットバイクというトレーニングマシンをこぎます(写真)。

ジュニアオリピックポイントレース17歳未満の部で優勝したほどの力を持つ木村さんにとって、国体の目標は「ロード、トラックともに優勝」です。

将来の夢は競輪選手。10月には競輪学校の入学試験(筆記・実技)があります。「高校総体優勝レベルでも落ちる難関。自分は長距離が得意。入試は短距離なので大変です」と話しました。

※ロード競技はつくば市開催

## ボウリング ★★

18本のピンを10本のピンめがけてボールを転がし、倒れたピンの本数を競います。

国体では個人戦と団体戦(2人チーム)が6ゲーム、団体戦(4人チーム)は3ゲームの予選と、予選上位8チームによる3ゲームの決勝で獲得した総得点によって順位を決定します。

ゆめ大会では知的障害のある方が出場し、4ゲームの合計点を競います。ルールは一般と同様で、ハンディキャップはありません。

ボウリングの1レーンには39枚の細い板が並んでいますが、その板1枚分ボールの位置がずれただけで勝負が決まってしまうほど、繊細なコントロールが求められます。遊びとはまた違った、競技の雰囲気を感じてください！

茨城県ボウリング連盟  
副理事長 椎名豊史さん



ここが見どころ！

# 市内の開催競技紹介

今回のゆめ国体・ゆめ大会では、正式競技や公開競技、デモンストレーションスポーツ、オープン競技で7つの競技が市内で開催されます。このページでは、競技の紹介とともに、各競技の関係者による見どころを紹介します。

競技の見方

- ★ 正式競技
- ★ 公開競技
- ★ デモンストレーションスポーツ
- ★ ゆめ大会正式競技
- ★ ゆめ大会オープン競技

## 自転車競技 (トラック・レース) ★

ブレーキが無く、ギアが一段のみの自転車を使う競技です。

男子は個人種目5種(1<sup>回</sup>タイム・トライアル、ケイリン、スプリント、ポイント・レース、スクラッチ)と団体種目2種(4<sup>回</sup>団体追抜競走、チーム・スプリント)、女子は個人種目2種(ケイリン、スクラッチ)と団体種目1種目(チーム・スプリント)が行われます。個人種目は完走タイムやゴール順位、ポイント獲得などを考慮し順位を決定し、団体種目は2チームが同時にスタートし、ゴール時のタイムを競います。



初めて観戦する方は団体種目よりも個人種目がお勧め。団体種目で上位に入る選手は個人種目にも出場するので、彼らに注目すると、位置取りや駆け引きがよく見えると思います。

またラスト3周は、各選手スパートをかけるので面白いですよ！

県立取手第一高等学校  
自転車競技部顧問 岡田将太さん

## 武術太極拳 ★

太極拳の採点は、動作の正確性・演技レベル・難易度の点数で勝敗を競います。伸びやかで大きくゆったりとした動作の「太極拳」と、速さや躍動感がある「長拳」を行うほか、日本のトップ選手や市内団体によるアトラクションが披露される予定です。



太極拳でもペアで演武する「推手」は、最も武術的要素があり、トップ選手の演技はまさに戦っているよう。前の席で観戦するのがおすすめです！

取手武術太極拳協会  
会長 塚原加代子さん



## ダンススポーツ ★

男女のペアで音楽に合わせて、体で表現する競技。種目はスタンダード5種目(ワルツ、タンゴなど)とラテン5種目(サンバ、チャチャチャなど)で、一つのフロアで複数のペアが同時に踊り、数名の審判員に審査されます。

国体ではサークル対抗団体戦や複数のペアがチームを組み、全体で動きながらさまざまな形を演出し踊るフォーメーションダンス。その他高齢者や初心者が楽しむダンスも見られます。

茨城県南地区ダンススポーツ連盟  
副会長 大曾根園栄さん(写真右)



## 卓球バレー ★

身体障害・知的障害・精神障害のある選手が出場できる競技で、1チーム6人で行います。椅子に座りサウンドボールを転がし、相手コートに3打以内でネットの下を通し返球します。ゆめ大会では競技レベルに合わせ3つのカテゴリーで行います。

さまざまな障害のある方も健常者も一緒に参加できる点が卓球バレーの面白いところ。コンビネーションを組み、相手の隙を突いて点を決める様子を見てください。

茨城県卓球バレー協会  
会長 及川力さん



## エアロビック ★

リズムカルな動きを音楽に乗せて心と体で楽しんだり、芸術性や技術を競うスポーツです。今回はチームワークや楽しさを競うエンジョイチーム部門と、動作と技を組み合わせた演技(ルーティン)で競い合う公式競技シングル部門を設けました。

フィギュアスケートのようなシングルの演技と、チームで楽しく踊るエンジョイチーム。ご覧いただければ、きっとエアロビックの概念が変わりますよ！

茨城県エアロビック連盟  
理事長 宮本真理子さん



永澤豊さんに聞く

# 45年前の茨城国体

—— 前回の茨城国体に出場した永澤さんに、当時の思い出や今回出場する選手に向けてのメッセージを聞きました。

—— 国体に出場したときの思い出を教えてください

高校生で自転車競技を始めました。当時の自転車部では、部員が主体となって練習内容を決めていました。厳しい練習でしたが、一度始めたことを諦めるのは嫌なので、一生懸命頑張りました。部員同士の仲は良く、部活の雰囲気は和気あいあいとしていました。

さまざまな大会に出場しましたが、県の代表として出場する国体



国体総合優勝のメダル（右）とスポーツ優秀賞のメダル（左）

## 国体 地元開催は巡り合わせ

は重みが違うと感じていました。茨城国体のときには、取手二高とも応援で協力するなど、市内挙げのイベントだったと思います。

—— その後の競技人生に影響はありましたか

地元で国体に出場し、選手団の旗手も務めた経験はいい財産ですね。その後も、日々鍛え続けることが40年間プロでいられた秘訣です。でも、高校で出会った自転車が好きだったことが一番大きいと思います。

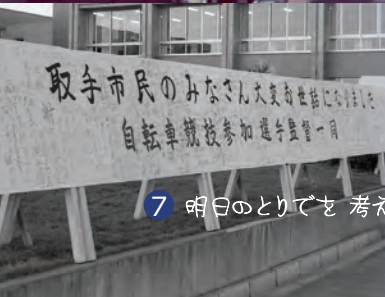
—— 最後に、今回出場する選手たちに一言お願いします

地元で開催される国体に出場できるのは、巡り合わせだと思います。これをきっかけに人生が変わるかもしれませんね。出場する皆さんの活躍を期待しています。

### 永澤豊さん(62歳)

県立取手第一高等学校出身。第27～29回国体に出場し、第29回茨城国体(昭和49年)では1万ポイントレースで準優勝。高校卒業後、競輪学校に進学し、競輪選手に。以降40年以上現役の選手として活躍し続けました。





第29回茨城国体（昭和49年）の時、市では自転車競技（トラック・ロード）が行われました。開催前にパレードが行われるなど、市全体で盛り上がった当時の様子を写真で振り返ります。

# 写真で振り返る 取手の国体



# いばらきこくたい キューアンドエー 茨城国体 Q & A



## いろいろな疑問にお答えします

※ちいさなお子さんにも国体を知ってもらうためにふりがなを振っています

### ゆめ国体 (国民体育大会)

**Q** 国民体育大会とは？

**A** 国民体育大会 (国体) は、日本中の人たちにいるいろいろなスポーツを知ってもらい、好きになってもらうこと、人もまちも元気で健康になってもらうことを目的に行われている国内で一番大きなスポーツ大会です。

**Q** いきいき茨城ゆめ国体はいつ開催するの？

**A** 令和元年9月28日 (土曜日) から10月8日 (火曜日) までの11日間にわたって開催されます。公開競技やデモンストレーションスポーツは違う日程で開催されます。

**Q** 茨城県のどこで開催されるの？

**A** 茨城県に44ある、すべての市町村で開催されます。総合開会式や閉会式は、ひたちなか市の「笠松運動公園陸上競技場」で開かれます。

**Q** どんなスポーツが行われるの？

**A** 「いきいき茨城ゆめ国体」では、37の「正式競技」、5つの「公開競技」、1つの「特別競技」、合わせて43種類のスポーツが行われる予定です。デモンストレーションスポーツとって、みなさんが参加できるスポーツも31種類あります。

**Q** だれでも参加できるの？

**A** だれでも参加できます。スポーツ選手じゃなくても、デモンストレーションスポーツという競技を楽しめます。もちろん、会場に出掛けて選手を応援することもできます。

**Q** どれくらいの人たちが参加するの？

**A** 日本中から2万人以上の選手と、監督やコーチ、大会役員など数万人が茨城県に来る予定です。



### ゆめ大会 (障害者スポーツ大会)

**Q** 全国障害者スポーツ大会とは？

**A** 全国障害者スポーツ大会は、障害のある人が参加する、国内でいちばん大きな障害者向けスポーツの大会です。目や耳が不自由な人、車椅子の人などが、その障害にも負けず力いっぱい戦う姿を、ぜひ応援してください！

**Q** いきいき茨城ゆめ大会はいつ開催するの？

**A** 令和元年10月12日 (土曜日) から10月14日 (月曜日) までの3日間開催されます。オープン競技は違う日程で開催されます。

**Q** どれくらいの人たちが参加するの？

**A** およそ3,500人の選手と、およそ2,000人の役員が参加しています。

