



PRESS RELEASE

令和7年1月23日  
取手市健康増進部健康づくり推進課

## 歩いて当てよう！とりかめくん×健康 10日間チャレンジ

～スマートフォンアプリを活用した市民参加型イベント～

市民のかたの健康増進を応援するため、県の公式アプリ「元気アップ！りいばらき」を活用した特別キャンペーンを実施いたします。対象期間中にアプリ内で歩数ポイントを貯めたかたに、抽選でとりかめくん 10周年記念グッズ「オリジナルウインドブレーカー」をプレゼントいたします。

アプリ DL

歩く

応募

当たる

【ダウンロード方法】スマートフォンのアプリストア（GooglePlay、またはAppStore）から「元気アップ！りいばらき」と検索し、アプリをインストールしてください。

アプリ DL

歩く

応募

当たる

【実施期間】令和7年2月19日（水）から28日（金）までの10日間

【対象者】取手市民

【ポイント獲得方法】1000歩毎に3ポイント、3000歩から付与されます。  
1日最大30ポイントまで付与されます。

アプリ DL

歩く

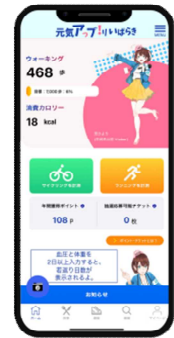
応募

当たる

【応募条件】実施期間中に歩数ポイントを150ポイント獲得

【応募期間】令和7年3月1日（土）から10日（月）までの10日間

【応募方法】アプリ上で応募できます。



アプリ DL

歩く

応募

当たる

【当選者】20名（応募者の中から抽選を行います。）

【当選景品】とりかめくん 10周年記念オリジナルウインドブレーカー  
とりかめくん誕生10周年記念に加え、今年度新たに作成した「野球をしているとりかめくん」が左胸に刺繍されております。  
色は、ブラックとホワイトの2色展開です。

【当選通知】当選の発表は景品の発送をもって代えさせていただきます。

問い合わせ先

取手市健康増進部健康づくり推進課健康づくり推進係  
担当者：赤津  
電話：0297-74-2141（内線1222）  
E-mail：wellness@city.toride.ibaraki.jp



### 【期間中のポイントの貯め方】

元気アップ！りいばらきでは、歩数やランニング、サイクリング、体重・血圧測定等、健康に関する取組でポイントが貯まります。数多くのポイントを貯める方法がある中、今回のイベントでは、歩数ポイントのみを対象としております。下図のように7,000歩/日以上歩くと、10日間で150ポイント貯まり、抽選に応募することができます。

	2/19	2/20	2/21	2/22	2/23	2/24	2/25	2/26	2/27	2/28	
歩数	7,000	7,000	7,000	7,000	7,000	7,000	7,000	7,000	7,000	7,000	
point	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	150

3,000歩からポイントが3ポイント付与され、そこから1000歩毎に3ポイント付与されます。

例) 3,000歩=3P 4,000歩=6P 5,000歩=9P 6,000歩=12P 7,000歩=15P ....

1日最大12,000歩=30P

### 【当選景品】



ブラック



ホワイト



左胸刺繍イメージ