

六郷公民館

所 清水 400-1 問 ☎ 83 - 1472

クラブ名	内容	日時	定員	会費
六郷囲碁クラブ	囲碁	第1～3木 13:00～17:00	10	年 2,000
囲碁入門クラブ	囲碁 初心者向け	第1～3土 9:00～12:00	5	年※ 1,000
六郷本陣太鼓	和太鼓	第1～3火 9:00～12:00	3	月※ 1,500
藤代卓星会	ラージボール卓球	第1・2・4月 13:00～16:00	2	年 2,000
華太鼓	和太鼓	第1～3月 19:00～21:00	5	月 2,000
いきいき太極拳六郷	太極拳	第1・2・4水 10:00～12:00	5	月 1,300
かざぐるま	ふれあいサロン	第3水 9:00～17:00	3	年※ 1,000
メルヘン	洋菓子作り	第4木 9:00～13:00	2	※ 無料
オニオン料理クラブ	調理	第2水 9:00～13:00	4	月 2,000
いきいき体操六郷	介護予防体操	第2・4月 10:00～12:00	3	無料
TSDCダンスクラブ	社交ダンス	第1・2・4水 13:00～16:00	5	年※ 7,200

久賀公民館

所 萱場 891-2 問 ☎ 83 - 6877

クラブ名	内容	日時	定員	会費
紫鳳会	日本舞踊	第1・2・4木 13:00～17:00	3	月※ 2,000
おもと会	カラオケ	第1日・第4木 13:00～17:00	3	年 5,000
蘭の会	社交ダンス	第2・4水 14:00～16:00	2	月※ 1,000
親和会	将棋対局	第1～3金 13:00～17:00	5	年 1,000
パッチワーク久賀	パッチワーク	第1・3火 9:00～12:00	3	月※ 2,500
久賀太極拳	太極拳	第1～3月 13:30～15:30	5	月 1,900
ストレッチ健康体操クラブ	体操	第1～3月 10:00～12:00	5	月 3,000
ローンボウルズ久賀クラブ	ローンボウルズ競技	第4金 9:00～12:00	5	月 100
書友会	習字	第1・3木 14:00～16:00	5	月※ 2,000
久賀いきいきヨーガサークル	運動(ヨガ)	第1・3火 10:00～12:00	3	月 1,000
さつき体操	健康体操	第1・3水 13:00～15:00	5	月 1,000
太鼓の衆風舞	和太鼓	第2土・第4日 13:00～17:00 第1月 19:00～21:00	5	月※ 大人 2,000 小人 1,200
ふじ鼓会	和太鼓	第1～3水 19:00～21:00	3	月 2,000

相馬南公民館

所 平野 302 問 ☎ 83 - 6870

クラブ名	内容	日時	定員	会費
相馬南囲碁クラブ	囲碁対局	第1・3水 13:00～17:00	5	年 2,000
書道クラブ	書道	第2・4火 9:00～11:00	2	月※ 2,200
たんぼぼ健康体操	体操	第2・4火 10:00～12:00	10	年 1,000
いきいき体操相馬南	介護予防体操	第1・3火 10:00～11:30	5	無料

クラブ活動・仲間募集!

相馬南公民館				
クラブ名	内容	日時	定員	会費
囲碁入門クラブ	囲碁	第1・3日 9:00～12:00	5	年※ 1,000
結美の会	日舞	第2・4土 13:00～17:00	5	年 2,000
流水の会	太極拳	第1・3土 14:00～16:00	10	月 1,500
彩朱会	日本舞踊・ボランティア	第2月 13:00～17:00 第4月 9:00～12:00	5	年※ 4,000
花のささやき	ボイストレーニング	第4火 13:00～15:00	5	月 500
ふれあいサロンひだまり	高齢者のお食事会	第4金 10:30～14:00	3	月 500
銭太鼓とどじょうすくい踊りの会	銭太鼓	第1・3火 13:00～16:00	5	月 1,000
南公歌謡クラブ	カラオケ	第1・3金 13:00～17:00	4	年 2,000
ポピーリズム体操	体操	第1・3金 10:00～12:00	3	月 1,000
スターリズム体操	ストレッチ体操	第1・3金 19:00～21:00	3	月 1,500
レディースピンポンクラブ	卓球	第1・3水 9:00～11:00	5	年 1,000
ジャズダンスクラブ	ジャズダンス	第1・3木 14:00～16:00	3	月 2,000
れもん健康クラブ	体操	第1・3月 10:00～12:00	2	月 1,500
じゃがいも料理くらぶ	調理	第3火 9:00～15:00	2	月 2,000
そねだ俳句会	俳句	第1水 13:00～16:00	2	月 1,000
チキチキ	ズンバ	第1・3月 15:00～17:00	3	月 1,100
遊・遊	ストレッチヨガ	第1・3水 10:00～12:00	3	月 2,000
ひばりクラブ	歌謡レッスン	第2・4月 13:00～17:00	2	月※ 1,000
藤代南スクエアダンスクラブ	スクエアダンス	第1・3水 13:00～17:00	10	月 1,000
ピンポンクラブ	卓球	第2・4水 11:00～13:00	5	年※ 1,500
ローンボウルズ相馬南	ローンボウルズ	第2水 13:30～15:30	5	回 100

高須公民館

所 高須 2157 問 ☎ 83 - 1499

クラブ名	内容	日時	定員	会費
コスモス会	ペタンク	第1～4日 9:00～11:00	5	年 1,000
いきいき太極拳	太極拳	第1～3木 10:00～12:00	5	月 1,300
ピンポン友の会	ピンポン	第1～4水 13:00～15:00	3	年 2,000
高須太極拳	太極拳	第1～3火 9:30～12:00	5	月 2,000
フェリーチェ	フォークダンス	第1～4月 10:00～12:00	10	月 1,000

ゆうあいプラザ

所 白山 5-1-1 問 ☎ 73 - 5671

クラブ名	内容	日時	定員	会費
取手刀水会	詩吟・吟詠	第1・2月 13:00～16:00	若干	月 1,200
火曜卓球クラブ	硬式卓球	第1・2火 10:00～12:00	5	月 400
桃の木会	硬式卓球	第2・3水 10:00～12:00	2※ 女性	月 750

ゆうあいプラザ				
クラブ名	内容	日時	定員	会費
自彊術クラブ	三十一動体操・調足法・腰痛運動療法・呼吸法	第1～4月 9:00～11:00	3	月 1,000
萌黄の会	写真教室	第3水 13:00～16:00	若干	月 2,000
味の会	調理実習	第4木 9:00～14:00	3	月 1,500
お琴の会	お琴の合奏練習	第1・3土 10:00～12:00	若干	月※ 2,500
取手竹友会	尺八の練習	第2・4水 13:00～16:00	3	月 1,000
すこやか太極拳	太極拳	第2・4火 13:00～15:00	5	月※ 300
シャンソン歌謡会	シャンソンと歌謡曲の練習	第3土 10:00～14:00	5	月 1,000

老人福祉センター あげぼの

所 寺田 4723 問 ☎ 74 - 5157

クラブ名	内容	日時	定員	会費
舞踊同好会	舞踊	第2・4金 10:00～15:00	5	月 2,000
演歌ダンス	演歌ダンス	第2・4火 10:00～15:30	5	月 500
もみじ会	着付け・盆踊り	第1・3金 15:30～18:00	10	月 1,000
松の会	舞踊	第1～3木 9:30～12:00	5	月 2,000
若泉会	舞踊	第2・4金 15:00～18:00	10	月 3,000
生花茶道教室	生け花・茶道	第2・4土 10:00～15:00	5	月 1,500
書道教室	書道	第2・4火 10:00～12:00	10	月 1,000
かな書道	かな書道	第1・3金 10:00～12:00	10	月 1,000
囲碁クラブ	囲碁	第1・3水 9:00～16:00	10	年 3,000
第二囲碁クラブ	囲碁	第2・4水 9:00～16:00	10	年 2,500
あげぼの囲碁入門教室	囲碁	第2・4月 9:00～12:00	10	年※ 2,000
将棋クラブ	将棋	第2・4木 9:30～16:00	10	年 2,000
手芸教室A	刺繍	第1・3・5金 9:30～15:00	5	無料
手芸教室B	刺繍	第2・4・5火 9:00～15:00	2	無料
手芸教室C	刺繍	第2・4・5土 9:00～15:00	5	無料
あみもの教室	編み物	第1・3月 10:00～15:00	2	※ 無料
木彫教室	木彫り	第1・3火 10:00～15:00	10	月 1,500
陶芸同好会	陶芸	第1・3木 9:00～16:00	10	月 1,200
乙黒会	カラオケ	第1・3土 10:00～12:00 13:00～15:00	各 10	月 1,000
ドリームソング	フォークソング・童謡・叙情歌	第1・3火 13:00～15:00 第4水 10:00～15:00	若干	月 500
紫陽花ダンスクラブ	社交ダンス	第2・4月 13:00～15:00	10	※ 無料
いきいきヘルス体操A	ヘルス体操	第1・3木 13:30～15:00	2	無料
いきいきヘルス体操B	ヘルス体操	第2金・第4木 13:30～15:00	2	無料
ヨガ教室	ヨガ	第1・3月 10:00～11:30	5	回 300
新感覚フィットネス	新感覚フィットネス	第1・3金 10:00～11:00	10	回 300