

タウン

“タウン”は市や官公庁関係機関外で、市民活動中心の情報です。
 ※タウンへの投稿は5月15日号が4月10日(金)まで、6月1日号が4月28日(火)までです
50=市制50周年記念、**時**=日時、**所**=会場、**内**=内容、**講**=講師、**対**=対象、**定**=定員、**費**=参加費、**持**=持ち物、**申**=申込、**縮**=締切・申込期間、**問**=問い合わせ
 ※**費**が無いものは無料、**申**が無いものは直接会場・集場所へ

ご注意ください

新型コロナウイルス感染拡大の状況によって、掲載イベントが中止や延期になる場合があります。
 参加する場合は、事前に開催の有無を各団体にお問い合わせください。

グラウンドゴルフ体験

時 4月10日(金)・14日(火)・17日(金)の午前8時30分～11時30分※雨天中止 **所** ゆめみ野公園多目的広場 **持** 運動のできる着用用 **問** 市体育協会グラウンドゴルフ部 大住 ☎080-1135-5287

カラオケ・書道体験会

◆カラオケ **時** 4月8日(水) ◆書道 **時** 4月10日(金) ■共通事項 **時** 午前9時～正午 **所** 中央タウンG棟1階115号 **問** ティアラ堀口 ☎090-4170-8969

ターゲットバードゴルフ体験

ターゲットバードゴルフで楽しく体づくりに挑戦してみませんか。女性の方も歓迎します **時** 4月14日(火)・17日(金)の午前9時～11時 **所** 藤代スポーツセンター **持** タオル、飲み物 **問** 藤代ターゲットバードゴルフ 及川 ☎080-3461-8691

大人の遠足ウォーク

大宮氷川神社・人形工場・酒造ウォーク **時** 4月10日(金) **所** 取手駅西口改札前に午前8時30分集合(午後3時ごろ現地解散) **費** 500円(通信費など)※交通費、保険など各自 **持** 飲み物、保険証、雨具 **問** 健康のつどい 佐藤 ☎74-1458

お寺で瞑想教室

時 4月21日(火)午前10時～11時30分 **所** 照谷寺(米田822) **内** マインドフルネスで心と体を整えます **講** 石田孝子氏 **定** 先着10人 **費** 3,500円(テキスト、お茶代など) **問** はなまるざ 石田 ☎080-1048-0485

観世流謡曲体験

時 4月18日(土)午後2時 **所** 戸頭公民館 **内** 観世流謡曲初心者コース **講** 傳田敏夫氏 **対** 謡曲・能楽に興味のある方、謡曲を習いたい方 **定** 20人程度 **問** 浅文風傳田 ☎070-4470-8993

美容ボランティア入門講座

時 4月20日(月)午後1時30分～3時30分 **所** 福祉交流センター(市役所敷地内) **内** ハンドケア・爪ケア&首肩ホットケア実習、ボランティア基礎知識 **定** 20人 **費** 500円(材料費) **持** フェイスタオル、エプロン **問** 認定NPO法人プラチナ美容塾 武藤 ☎070-2263-8068

甲状腺エコー検査

時 5月9日(土)午後1時～4時 **所** 藤代公民館 **対** 5～28歳の方※高校生以下は保護者同伴 **定** 先着45人 **費** 2,000円 **申** ファクス(FAX75-4131)かメール(kikin.ushiku@gmail.com)で **縮** 5月1日(金) **問** 関東子ども健康調査支援基金(取手実行委員会) 小泉 ☎090-3220-4069

募集 65歳からの「いきいき教室」

問 取手グリーンスポーツセンター ☎78-9090



65歳以上の方を対象に、健康増進を目的とした「いきいき教室」を開催します。持ち物は教室によって異なります。

- ◆いきいき健康体操
 〈日時〉5月12日～7月14日の毎週火曜日(5月5日、6月2日・23日を除く)午後2時10分～3時
 〈内容〉転倒防止に必要なトレーニング・ストレッチなど
- ◆いきいき水泳
 〈日時〉5月13日～7月8日の毎週水曜日(5月6日、6月3日を除く)午後2時～2時50分
 〈内容〉水中ウォーキング、ストレッチ、クロール・背泳ぎの泳法レッスン
- ◆いきいき筋力アップ体操
 〈日時〉5月7日～7月30日の毎週木曜日(6月4日・11日・25日、7月2日・23日を除く)午後2時10分～3時
 〈内容〉元気で活発的な日常生活を過ごすための簡単な筋力トレーニングなど
- ◆いきいき水中ウォーキング
 〈日時〉5月1日～7月3日の毎週金曜日(6月5日・26日を除く)午後2時～2時50分
 〈内容〉水中ウォーキング、水の力を利用した筋力トレーニングなど
- ◆いきいきもっと筋力アップ体操
 〈日時〉5月1日～7月10日の毎週金曜日(6月5日・26日、7月3日を除く)午後2時～2時50分
 〈内容〉積極的に筋力アップに取り組む方向けの道具を使ったトレーニング

■共通事項

〈会場〉取手グリーンスポーツセンター
 〈対象〉65歳以上
 〈参加費〉各3,140円(全8回)
 〈申込〉往復はがきの往信裏面に①教室名②曜日・時間③氏名(ふりがな)④生年月日・年齢・性別⑤住所⑥電話番号⑦水泳の場合は現在の泳力を、返信表面に自分の宛名を明記し、〒302-0032野々井1299取手グリーンスポーツセンター「教室担当」宛て郵送。または、総合受付に通常はがきを持参し、直接申し込み。※各教室1通。結果は4月15日(水)以降に郵送で通知
 〈締切〉4月14日(火)必着

4月の献血



問 保健センター ☎85-6900

〈日時〉①10日(金)午前9時45分～正午、午後1時15分～4時
 ②20日(月)午前9時45分～正午、午後1時～2時
 〈会場〉①福祉交流センター(市役所敷地内)②藤代庁舎
 〈開催団体〉①取手大根ライオンズクラブ②藤代ライオンズクラブ

募集 手話奉仕員養成講座

問 市総合ボランティア支援センター ☎74-9110

〈期間〉5月16日～令和3年1月30日までの土曜日(全32回)
 〈時間〉午前10時～正午
 〈会場〉福祉交流センター(市役所敷地内)
 〈講師〉ろう講師(取手市聴覚障害者協会)、聴講師(手話通訳者)
 〈対象〉市内在住・在勤で過去この講座を受講していない初心者の方
 〈定員〉20人
 ※多数は抽選
 〈参加費〉無料
 ※テキスト代は別途
 〈申込〉はがきに講座名・氏名・年齢・住所・電話番号・志望動機を記入の上、〒302-0021 寺田5144-3市総合ボランティア支援センター宛て郵送またはファクス(FAX73-7179)
 〈締切〉5月1日(金)必着



認知症になっても自分らしく暮らすために

オレンジカフェ

認知症の方や物忘れが気になる方、そのご家族や認知症予防に関心のある地域の方々など誰でも気軽に集えるカフェです。

日時(4月)	会場・問い合わせ先
7日(火) 13:00～	カフェ・ウェルカム(藤代庁舎敷地内) 問 NPO法人回想療法センター ☎83-0556