

市からのお知らせ  
**TORIDE  
 CITY NEWS**

**7月の施設休館日**

取手駅前窓口(リボンとりで3階)  
 【10:00～19:00】  
 11・15・18日

取手図書館・ふじしろ図書館  
 【9:30～18:00】  
 6・13・20・21・27日

戸頭公民館図書室  
 【10:00～17:00】  
 6・13・20・21・27日

取手グリーンスポーツセンター  
 【9:00～21:00】  
 6・13・20日

藤代スポーツセンター  
 【9:00～21:00】  
 6・13・20・27日

取手ウェルネスプラザ  
 【9:00～21:00】  
 無休  
 ▶トレーニングジム  
 【8:30～22:00】  
 6・13・20・27日

■開館時間短縮  
 【9:00～17:00】  
 ※入浴10:00～16:30  
 ▶老人福祉センターあけぼの  
 5・12・19・23・24・26日  
 ▶老人福祉センターさくら荘  
 5・12・19・23・24・26日  
 ▶かたらいの郷  
 6・13・20・27日

※6月5日時点の情報です。最新の情報 は各施設のホームページなどをご確認ください。



開館状況

**相談** ※費用は全て無料

**健康相談(肺の日)**

時 7月1日(水)10:00～11:00  
 所 保健センター  
 内 肺年齢・血圧測定(希望者のみ)  
 ※申し込みは不要です。  
 問 保健センター ☎85-6900

**こころの健康相談**

精神科医師が相談に応じます。  
 時 7月1日(水)13:30～15:30  
 所 保健センター  
 対 眠れない、気分が落ち込む、引きこもっているなど、心の病気の症状ではないかと心配な方(家族や身近な方からの相談も受け付けます)  
 定 4人(1人30分)  
 申 6月30日(火)12:00までに電話  
 問 保健センター ☎85-6900

**講座・講習**

**世界の食よもやま話**

昨年好評の「江戸の食」に続き、今回から複数回、フランス料理・中国料理などから日本の食を見直します。  
 時 7月18日(土)14:00～16:00  
 所 戸頭公民館  
 定 先着50人  
 費 無料  
 持 筆記用具  
 申 電話  
 問 戸頭公民館 ☎78-3081

**とりで生涯現役セミナー**

新たなスタートの整理術  
 これまでの人生を振り返り、これからの過ごし方を考えてみましょう。  
 時 6月22日(月)～7月5日(日)  
 ※30分程度、専用ウェブページで視聴できます。  
 講 徳山弘美氏(生前整理アドバイザー 上級指導員)  
 対 55歳以上の方  
 申 ウェブの申し込みフォームから  
 ※受付後、視聴専用URLを通知します。  
 問 とりで生涯現役ネット ☎86-7088



とりで生涯現役ネット

**申し込み概要**

申し込みが郵送・ファクス・メールの場合は、右の①～③を全て記入してください。その他必要事項は記事ごとに異なります。記入漏れがある場合、申し込みが無効となることがありますので、漏れないかご確認ください。往復はがきでの応募の際は、返信用の住所・氏名も記入してください。

- ①郵便番号・住所
- ②氏名(ふりがな)
- ③電話番号
- その他

**消防設備点検資格者再講習**

時 第1種:9月1日(火)、第2種:2日(水)  
 所 茨城県建設技術研修センター(水戸市)  
 定 各100人  
 費 9,910円  
 申 (一財)日本消防設備安全センターから入手した受講申請書を(一社)茨城県消防設備協会(水戸市)へ持参か郵送  
 締 6月29日(月)～7月10日(金)  
 問 市消防本部予防課 ☎74-1429、(一社)茨城県消防設備協会 ☎029-226-9611

**募集**

**介護予防事業実施団体に補助金**

■一般介護予防事業  
 所 活動場所:自治会館、集会所や空き家など  
 対 地域住民が主体となり、介護予防活動を実施する団体  
 ◆補助要件  
 ①介護予防活動を2週間のうち1日90分以上継続して6カ月以上実施  
 ②65歳以上の高齢者が月20人以上(延べ人数)参加  
 ③次の介護予防事業をそれぞれ年1回以上実施

運動機能向上・口腔機能向上・認知症または閉じこもり予防・栄養改善・その他の介護予防に役立つ活動  
 ④地域包括支援センターと連携

問 健康づくり推進課 ☎内線1221  
 ■介護予防・生活支援サービス事業  
 対 地域住民が主体となり、通いの場や訪問型による生活支援サービスを行う団体

◆補助要件  
 次のいずれかの活動を実施する団体  
 ①訪問型サービス:住民主体による家事支援などの生活援助、移動支援  
 ②通所型サービス:住民主体による体操、運動など自主的な通いの場  
 ③住民ボランティアによる見守り  
 問 高齢福祉課 ☎内線1308  
 ■共通事項  
 時 活動時期:～令和3年3月末日(6カ月以上継続して実施)  
 申 事前に相談  
 締 7月31日(金)

**消防設備士試験**

時 8月30日(日)  
 所 水戸啓明高等学校(水戸市)・鹿島高等学校(鹿嶋市)  
 費 甲種:5,700円、乙種:3,800円  
 申 (一財)消防試験研究センターへ電子申請、同センター茨城県支部(水戸市)へ持参か郵送  
 ■試験案内・申請書配布場所  
 (一財)消防試験研究センターホームページか、市内各消防署で配布  
 締 電子申請:6月22日(月)～7月3日(金)、書面申請:6月25日(木)～7月6日(月)  
 問 市消防本部予防課 ☎74-1429、(一財)消防試験研究センター茨城県支部 ☎029-301-1150

**催し**

**ギャラリー展示予定**

▶取手市民ギャラリー(取手駅東西連絡地下通路内)  
 (東)「市企画展 がんばろうとりで」  
 時 6月17日(水)～30日(火)  
 (西)「消費生活展」  
 時 6月24日(水)～30日(火)  
 ※展示期間が変更になる場合があります。市民ギャラリーの展示初日は13時から鑑賞できます。  
 問 文化芸術課 ☎内線1292

**お知らせ**

**個人番号通知カードの廃止**

個人番号通知カードが廃止になりました。廃止後も、お持ちの通知カードに最新の住所・氏名などが記載されていれば、引き続き個人番号を証明する書類として使用できます。  
 ■通知カード廃止以降に個人番号を証明する書類  
 ▶個人番号カード(マイナンバーカード)  
 ▶個人番号が記載された住民票の写しなど  
 ▶通知カード(住所・氏名などが住民票に記載されている事項と一致しているものに限る)  
 ◎出生や海外からの転入で新規に個人番号が付番される方には、個人番号通知書が郵送されます。  
 問 市民課 ☎内線1164