

市からのお知らせ
**TORIDE
CITY NEWS**

8月ごみ収集

10日(月・祝):可燃ごみ
☎ 環境対策課 ☎ 内線1417

▶ごみカレンダーはホームページでも確認できます



8月の納税

納付は口座振替が便利です

▶市・県民税(2期)
▶国民健康保険税(2期)
☎ 納税課 ☎ 内線1271

▶介護保険料(2期)
☎ 高齢福祉課 ☎ 内線1324

▶後期高齢者医療保険料(2期)
☎ 国保年金課 ☎ 内線1368

介護保険の更新を

☎ 認定の有効期間が9月30日で切れる方
☎ 高齢福祉課 ☎ 内線1326

**マイナンバーカード
休日交付専用窓口**

☎ 8月9日・23日の各日曜日
8:30 ~ 12:00
☎ 市民課、藤代総合窓口課
※交付通知書に記載の交付場所を確認し、必ずご本人がお越しください。交付申請は受け付けていません。
☎ 市民課 ☎ 内線1164

防災情報の確認

▶防災無線の放送内容
☎0120-860-004
▶緊急災害情報
市内の緊急災害情報を確認できます。事前に下記アドレスをブックマーク登録することをおすすめします。
http://www.city.toride.ibaraki.jp.cache.yimg.jp/kinkyu/



講座・講習

スマートウェルネスセミナー

腎臓病についてのセミナー
☎ 8月26日(水)14:00 ~ 15:30
☎ 取手ウェルネスプラザ
☎ 食事療法、投薬、治療など
☎ 椎貝達夫氏(椎貝クリニック理事長)
☎ 定 先着165人
☎ 費 無料
☎ 申 電話
☎ 保健センター ☎ 85-6900

アロマテラピー講座

心を休めるフレグランス作り
☎ 8月16日(日)10:30 ~ 12:00
☎ かたらいの郷
☎ 会田絹加氏(アロマサロン&スクール グリーンベル セラピスト)
☎ 定 10人
☎ 費 2,300円(材料費など)
※入浴チケット付き
☎ 申 電話
☎ かたらいの郷 ☎ 73-8333

とりで生涯現役ネットセミナー

◆真夏のウェビナー 一挙公開
5月~7月にかけ開催したウェビナーをまとめて再受講できるチャンスです。
☎ 8月31日(月)まで
※各30分程度、専用ウェブページで視聴できます。
☎ 受講できる講座一覧。()は講師
▶シニアの起業セミナー(伊藤まさお氏)
▶元気な大人の健康セミナー(京泉裕子氏・穂積千夏氏)
▶新たなスタートの整理術(徳山弘美氏)
▶シニアの面接対策講座(若田真知子氏)
☎ 55歳以上の方
☎ 申 各ウェブ申込フォームから
※受付後、視聴専用URLを通知します。
☎ とりで生涯現役ネット ☎ 86-7088(平日10:00 ~ 17:00)



とりで生涯現役ネット

申し込み概要

申し込みが郵送・ファクス・メールの場合は、右の①~③を全て記入してください。その他必要事項は記事ごとに異なりますので、漏れがないようにしてください。往復はがきでの応募の際は、返信用の住所・氏名も記入してください。

▶宛先 **取手**(取手庁舎) … 〒302-8585 寺田5139
藤代(藤代庁舎) … 〒300-1592 藤代700
分庁(分庁舎) … 〒302-0025 西2-35-3

- ①郵便番号・住所
- ②氏名(ふりがな)
- ③電話番号
- その他

シルバー清掃スタッフ講習

☎ 9月8日(火)・9日(水)
10:00 ~ 16:30
☎ 所 ゆうあいプラザ
☎ 対 2日間参加可能で、以下のどちらかに当てはまる方
▶満60歳以上で、シルバー人材センターの会員になって就業できる方
▶会員で職種転換を希望する方か、昨年度就業しなかった方
☎ 定 先着10人
☎ 費 無料
☎ 申 市シルバー人材センターに以下のいずれかの方法で
▶直接: 窓口で申込書に記入(平日9:00 ~ 17:00)
▶郵送: 〒302-0021 寺田5139 取手市シルバー人材センター宛て
▶ファクス: 72-9290
☎ 8月25日(火)
☎ (公社)市シルバー人材センター ☎ 72-9288

募集

健康運動教室

☎ 10月~令和3年3月末(隔週11回)
☎ 所 取手ウェルネスプラザ(駐車場有料)
☎ 内 バイクトレーニングなど
◆曜日・時間帯別に全18コース、1回1時間30分

時間	火	水	木	金	土	日
10:00 ~	A	D	G	J	M	P
13:30 ~	B	E	H	K	N	Q
19:00 ~	C	F	I	L	O	R

※Iコースのみ19:30 ~
☎ 30歳以上で医師から運動を禁止されていない方
※健康に不安のある方はご相談ください。
☎ 各20人※多数は抽選
☎ 費 6,100円(11回分) + 専用歩数計代4,850円
☎ 申 郵送: 〒302-0024 新町2-5-25 取手ウェルネスプラザ「健康運動教室受付係」宛て
※往復はがきの往信欄に①~③、年齢、職業、参加経験の有無、希望のコース(アルファベットで第3希望まで)、その他(申し込み理由など)を記入。
☎ 8月30日(日)必着
☎ 取手ウェルネスプラザ ☎ 77-8878(火~金曜日8:30 ~ 21:30)

緑のカーテンコンクール作品

☎ 以下のいずれかの方法で
▶直接: 環境対策課
▶郵送: **取手** 環境対策課宛て
▶メール: kankyo@city.toride.ibaraki.jp
※環境対策課、市ホームページから取得の応募用紙かA4判の紙に、①~③、参加部門(個人・団体)・育てた際のエピソード(感想・工夫した点、100字程度)を記入。写真1点(組み写真不可)を添えて応募。
写真…直接・郵送の場合はA4判以内に印刷。メールの場合は添付。
☎ 8月3日(月) ~ 31日(月)必着
審査…9月14日(月) ~ 10月2日(金)、福祉交流センター(市役所敷地内)と藤代庁舎に応募作品を展示し、来場者の投票で順位を決定します。応募者全員に記念品を贈呈します。
◎作品、エピソードなどの著作権は市に帰属し、ホームページなどに使用場合があります。
☎ 環境対策課 ☎ 内線1412



取手市 緑のカーテンコンクール

金婚・ダイヤモンド婚夫婦

敬老の日にちなみ、お祝い状を贈呈。希望する方は申し込みが必要です。
☎ 以下の期間に結婚した夫婦
▶金婚式(結婚50年)
昭和45年4月1日 ~ 46年3月31日
▶ダイヤモンド婚(結婚60年)
35年4月1日 ~ 36年3月31日
▶ダイヤモンド婚2(結婚75年)
20年4月1日 ~ 21年3月31日
☎ 電話
☎ 8月31日(月)
◎併せて99歳以上の方もお祝いします。申し込みは不要です。
☎ あけぼの ☎ 74-5157