



市議会議員一般選挙

〈投票日〉1月26日(日)

〈時間〉午前7時～午後6時



市議会議員一般選挙は、1月19日(日)に告示され、26日(日)が投票日となります。市議会議員の定数は24人です。

投票は午前7時から午後6時まで、市内54カ所の投票所で行われます。棄権することなく、必ず投票しましょう。

☎ 市選挙管理委員会(総務課内) ☎ 内線 1 1 2 5

投票できる方

国籍	日本国民である方
年齢	平成14年1月27日までに生まれた方
住所	令和元年10月18日までに取手市に転入の届出をした方で、令和2年1月18日現在引き続き3カ月以上住民基本台帳に登録されている方
その他	令和2年1月26日現在、公職選挙法の規定による選挙権の停止を受けていない方

◆住所を変更したときは

- (1)取手市から他の市町村へ…市外に転出した方は投票できません
- (2)市内で住所を変更…令和2年1月7日以降に転居した方は、前の住所地の投票所で投票してください

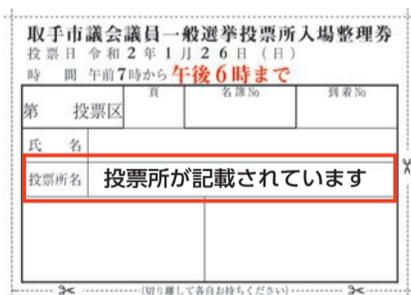
◆入場整理券を1月15日以降に発送

投票所の入場整理券は、1月15日(水)以降皆さんの住所地へ発送しています。整理券は封書形式で、1通に6人まで記載されています。投票の際は、各自切り離してお持ちください。

入場整理券が届かない場合や紛失した場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票ができます。投票所受付で申し出てください。入場整理券は再発行しません。

◆投票所は入場整理券表面に記載

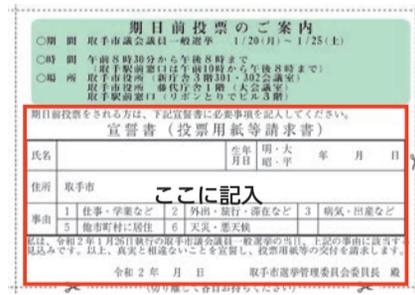
投票所は入場整理券の表面に記載されています。入場整理券が届かない、紛失したなどの理由で、投票所が分からなくなってしまった場合は、お問い合わせください。



◀表面

◆期日前投票の際は宣誓書に記入を

入場整理券の裏面の宣誓書に、氏名・生年月日・住所・事由・期日前投票日の日付を記入の上、期日前投票所に持参ください。スムーズに受け付けができます。



◀裏面

◆投票日に投票ができない場合

◆期日前投票

〈期間〉1月20日(月)～25日(土)

〈時間〉午前8時30分～午後8時

※取手駅前窓口は午前10時～午後8時

〈期日前投票所〉どの投票所でも投票できます

①取手市役所新庁舎3階②藤代庁舎1階

③取手駅前窓口(リボンとりで3階)

◆不在者投票

不在者投票の手続きなど、詳しくは市選挙管理委員会へお問い合わせください。手続きには日数がかかりますのでお早めをお願いします。

◆出張先・旅行先などの滞在地で

滞在先の市区町村で不在者投票ができます。事前に市選挙管理委員会に「宣誓書・投票用紙等請求書」(市ホームページからも取得できます)を提出してください。提出後、投票用紙などを郵送で交付しますので、滞在先

の市区町村の選挙管理委員会に持参し、投票してください。

◆入院・入所中の病院などで

県が不在者投票施設に指定した施設では、不在者投票ができます。病院・老人ホームなどに直接お問い合わせください。

◆郵便による不在者投票

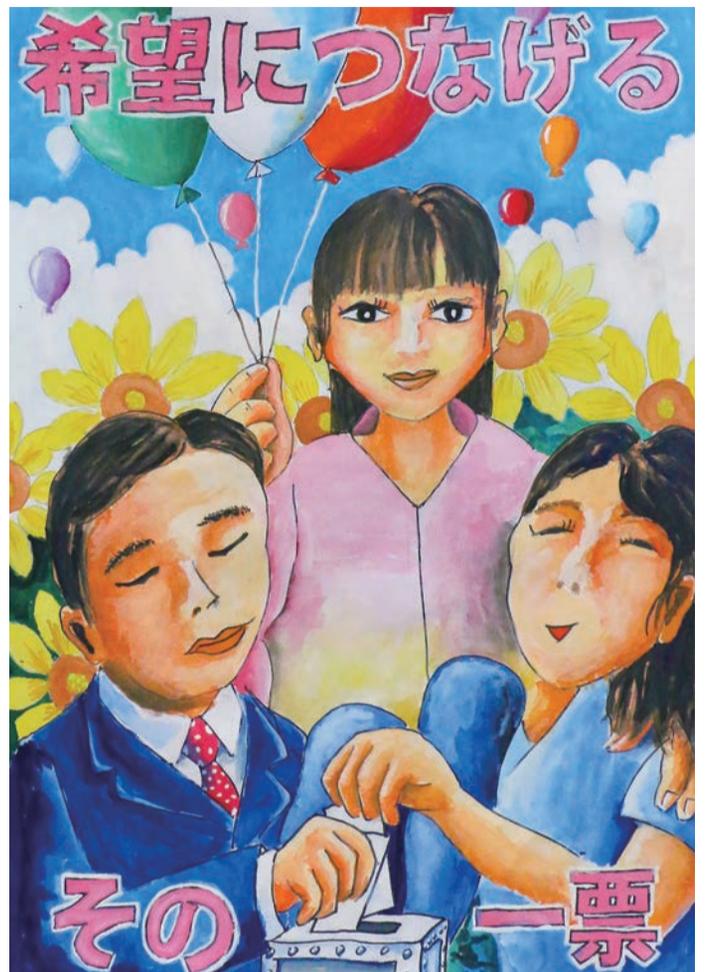
下記に該当する方は、郵便による不在者投票ができます。1月22日(水)までに市選挙管理委員会への申請・請求が必要です。

▶身体障害者手帳

〈障害名・障害程度〉▼両下肢、体幹、移動機能の障害・1・2級▼心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害・1・3級▼免疫、肝臓の障害・1～3級

▶介護保険の被保険者証

要介護状態区分…要介護5



◆久賀小・吉田アクアさんの作品が啓発ポスターに

2019年度明るい選挙啓発ポスターコンクール応募作品の中から、久賀小学校5年生の吉田アクアさんの作品が選ばれました。このポスターは選挙の期間中、市内公共施設などに掲示します。

◆啓発動画を公開中「選挙に行こう！」

取手聖徳女子高等学校と共同制作した選挙啓発動画を公開中です。



◆代理投票・点字投票ができます

身体障害などのために字が書けない方には、投票の秘密を守りつつ係員がお手伝いします。また、視覚障害者には「点字投票」ができるように、投票所に点字器を備えています。希望する場合には、係員に申し出てください。

◆選挙公報を1月23日(木)までに配布

立候補者の経歴・政見などを掲載した選挙公報を、新聞折り込みなどで各家庭に配布します。

〈配置場所〉▼各公共施設・鉄道駅・郵便局▼一部スーパー(ヤオコー取手青柳店・藤代店・取手戸頭店、カスミ取手店・藤代店・取手ゆめみ野店、マスタ取手店・戸頭店、TAIRAYA新取手店、タイヨー藤代店)▼ボックスヒル取手

◆ビラの配布が可能に

公職選挙法の改正により、市議会議員の選挙運動でもビラ(証紙貼付)の配布ができるようになっています。

◆投票所の変更 第39投票区は会場変更となります

旧:和田ふるさとコミュニティセンター

新:岡集落センター

開票時間と会場

〈日時〉1月26日(日)午後7時から

〈会場〉取手勤労青少年体育センター(市役所裏体育館)

◎開票速報は午後8時から市ホームページに掲載(速報は午後8時を1回目に以降30分ごとに速報と確定をお知らせします)

市民意見公募(パブリックコメント)

市は、「第二期取手市子ども・子育て支援事業計画」「第四次取手市保育所整備計画」「第3期取手市地域福祉計画」「取手市成年後見制度利用促進基本計画」の策定を進めています。今回、この四つの計画に対する皆さんのご意見を募集します。

- ☎ ①②子育て支援課 ☎内線1345
- ☎ ③社会福祉課 ☎内線1316
- ☎ ④高齢福祉課 ☎内線1308

パブリックコメントとは

市の基本的な計画の策定や、市民生活に大きな影響を与える独自の条例策定時に、その案を事前に公表し、皆さんからのご意見を頂きます。その意見を考慮して意思決定を行い、ご意見の概要や市の考え方を公表する制度です。

この制度は、施策の賛否を問うものではなく、皆さんの多様なご意見を市政に反映させることを目的としたものです。

①第二期取手市子ども・子育て支援事業計画(素案)

この計画は、「子ども・親・地域・ともに育つまち取手」を基本理念として、地域社会の中で、全ての子どもたちが健やかに生まれ育ち、安心して子育てができるよう、地域の市民と共に子ども・子育て支援策を推進する取り組みを計画するものです。「子ども・子育て支援法第61条」に基づき、令和2年度から6年度までの5カ年を計画期間とする「第二期取手市子ども・子育て支援事業計画」の策定を進めるものです。

②第四次取手市保育所整備計画(素案)

市民のニーズを踏まえて充実した保育が提供できるよう、計画的に環境整備を進めるため、平成16年度から「保育所整備計画」を策定しています。今後も市の特色を維持しながら、より良い保育環境の構築を目指すために、令和2年度から6年度の5カ年を計画期間とする「第四次取手市保育所整備計画」の策定を進めるものです。

③第3期取手市地域福祉計画(素案)

この計画は、誰もが住み慣れた地域の中で自分らしく、安心して充実した生活を送れるよう、地域住民・民間福祉事業者・行政機関などが連携して、お互いに支え合いながら暮らしていくための福祉の取り組みを計画するものです。「社会福祉法第107条」の規定に基づき、令和2年度から5年度の4カ年を計画期間とする「第3期取手市地域福祉計画」の策定を進めるものです。

④取手市成年後見制度利用促進基本計画(案)

認知症や知的障害、精神障害などにより判断能力が十分でなくなった場合は、介護保険サービスの利用契約や金銭管理ができなくなり、日常生活に支障が生じることとなります。成年後見制度は、こうした判断能力が低下した方の意思を尊重し、寄り添いながら本人の生活や財産を法律的に支える制度です。

市では、今年度から「成年後見制度利用促進審議会」を開催し、市民の皆さんが認知症などにより判断能力が低下しても安心して暮らすことができるよう、「取手市成年後見制度利用促進基本計画」の策定を進めるものです。

■共通事項

〈募集期間〉

1月15日(水)～2月14日(金)※郵送は当日消印有効

〈案閲覧場所〉

各担当課(①②は子育て支援課、③は社会福祉課、④は高齢福祉課)、藤代総合窓口課、取手支所、取手駅前窓口、各公民館、各図書館



※市ホームページ(トップページ下「パブリックコメント」)からも閲覧可。①②のみ各公立保育所・子育て支援センターでも閲覧可

〈提出方法〉

閲覧場所にある用紙に、意見、住所、氏名を記入し、次のいずれかの方法で提出してください。

▶担当課へ持参(市役所開庁日の午前8時30分～午後5時15分)

▶郵送(①②は〒302-8585寺田5139子育て支援課、③は同社会福祉課、④は同高齢福祉課宛)

▶ファクス(①②はFAX73-7016、③④はFAX74-6600)

▶メール(①②kosodate@city.toride.ibaraki.jp、③s-fuku@city.toride.ibaraki.jp、④kourei@city.toride.ibaraki.jp)

パブリックコメントを実施しました

取手市立中学校の生徒の自死事案に係る再発防止策の提言(素案)

☎ 指導課 ☎内線2042

令和元年10月15日から11月15日まで、取手市いじめ問題専門委員会が審議した「取手市立中学校の生徒の自死事案に係る再発防止策の提言」に対して、ご意見を募集しました。その結果、23人からご意見を頂きました。

頂いたご意見は、取手市いじめ問題専門委員会で参考として、再発防止策の最終提言を審議しています。再発防止策の最終提言については、あらためてお知らせいたします。



配松の富士神社の富士塚と奥宮

令和2年も、はや半月が過ぎました。皆さまには健康やかな新年を迎えられたことと存じます。さて新年といえば初夢です。昔から「富士二鷹三茄子」が縁起が良いといわれています。この一富士は、富士山を指しています。富士山が初夢の一番に選ばれた理由は諸説ありますが、日本一高い山である富士山は、霊峰とも呼ばれ人々の信仰を集めてきました。伝説によれば、聖徳太子は馬に乗って富士山に登ったそうです。富士登山は、富士山を信仰する限られた宗教者によって始まりましたが、やがて江戸時代に入ると庶民にも広まりました。しかし、富士山に登るのは容易なことではありません。

現在、石垣やコンクリートで段状になっていますが、作られた当初はどんな形をしていたのでしょうか。ほかの富士塚では、富士山に見立てて円すい状に小山を築き、富士山の溶岩を配置し、ジグザグに登る参道を設けたりしています。当初の姿ははっきりしませんが、周囲は水田が広がる平地に、これだけの規模の富士塚を築き上げた人々の力と意気込みには、目を見張るものがあります。■おわびと訂正 12月15日号ふるさと探訪の太宰府天満宮の表記に誤りがありました。おわびして次の通り訂正いたします。(誤)太宰府天満宮(正)太宰府天満宮

ふるさと探訪 118

配松の富士神社と富士塚

☎ 埋蔵文化財センター

☎ 73-2010



首都直下地震への備え

取手市長 藤井信吾



昨年12月1日から8日までNHKでは「体感・首都直下地震ウィーク」と冠した特別番組を放送しました。1日のプロローグでは首都直下地震は30年以内70%の確率で発生し、内閣府中央防災会議が被害想定をマグニチュード7.3、最大震度7、全壊家屋17万5千棟、焼失家屋41万2千棟、死者2万3千人、負傷者12万3千人、経済的被害95兆円としていることを基に最新の研究を踏まえた解説が行われ、あなたは生き延びられるのか、との問題提起がありました。このシリーズの特色は、ドラマ仕立てで「パラレル東京」と名付けた地震発生後の東京が時間の経過とともにどうなっていくのか、架空の放送局でニュースを伝えるキャスターやスタッフの

目を通して再現し、視聴者にもわが事として体感できるような仕立てになっていたことです。私は番組本編を最終回まで見ました。最もショッキングな光景は高さ200メートルを超える火災旋風があらこちらで発生して街を焼き尽くす映像でした。関東大震災の時にも、本所の被服廠跡に集まっている避難者を火災旋風が襲い3万5千人が犠牲となったと言われています。初期消火に失敗すると、都区内の消防力を総動員しても追いつかない厳しい状況が予想されているようです。また、「群衆雪崩」という言葉を初めて学習しました。19年前に明石市で花火大会の帰り客で混乱する歩道橋上で群衆の転倒が大きな被害となりましたが、極度に人口集

中した東京では一方へ誘導する情報をきっかけに群衆雪崩のリスクが非常に高いといえます。その他、いったん停電して電気が復旧する時の通電火災の怖さや、広域通信障害によるパニックなども説得力がありました。さて、私は、3年前に一読した岩波書店「首都直下地震」(平田直著)を再読してみました。最初の3分間はまず自分の命を守れとあります。小学生には「ダンゴムシのポーズ」で落下物に備えよとの指導がされています。しかし、就寝中の不意打ちには勝てません。私は自分の寝ている部屋の洋服ダンスに突っ張り棒を設置しました。枕元には懐中電灯を置いておきます。皆さま、大地震をわが事として捉え、備えていただくようお願いいたします。

参加者募集

チューブ体操指導者養成講習会

問 健康づくり推進課 ☎内線1221

チューブ体操は、年を重ねることで生じる体力の低下を予防するために、筋力アップを目的とした運動です。チューブ体操の指導者としてボランティアで活躍してみませんか。

〈日時〉2月5日(水)・6日(木)・7日(金)午前10時～11時30分、午後1時～2時30分(全6回)※7日(金)は午後4時まで

〈会場〉福祉交流センター(市役所敷地内)

〈内容〉チューブ体操実技指導方法や指導者としての基礎知識の学科講習

〈対象〉市内在住の50歳以上で、全日程に参加でき、修了後に指導者としてボランティア活動ができる方

〈定員〉25人※多数は抽選

〈受講料〉無料※交通費、昼食代は各自

〈申込〉件名に「チューブ体操指導者養成講習会申し込み」と明記し、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号を記入の上、〒302-8585 寺田5139健康づくり推進課宛てはがきを郵送か電子メール(wellness@city.toride.ibaraki.jp)

〈締切〉1月27日(月)必着※受講の可否は1月29日ごろ発送予定

◎受講者の個人情報、講習実施のために利用するほか、市内で体操普及活動をしている「チューブ体操指導者の会」に提供します



受講者募集

プロが教える効果的なPRメッセージのコツ

—愛読書の帯を例に— 問 取手図書館 ☎74-8361

〈日時〉2月16日(日)午後1時30分～3時30分

〈会場〉福祉会館(市民会館隣)

〈内容〉本の帯作りを体験して、PRメッセージの視点やコツを学ぶ

〈講師〉名和佳夫氏、野島優美氏(株式会社オズマピーアール)

〈対象〉中学生以上の方

〈定員〉先着20人

〈参加費〉無料

〈持ち物〉愛読書(おすすめの1冊)、筆記用具(色鉛筆、マジックペン、マーカーなど)

※ない方には図書館でもご用意します

〈申込〉1月22日(水)午前9時30分から電話または取手図書館カウンターで直接



受講者募集

認知症サポーター養成講座

問 地域包括支援センターさらの杜 ☎70-2801

認知症を学び、地域で支えるサポーターになりませんか?

〈日時〉2月14日(金)午後1時30分～3時

〈会場〉新取手自治会館(新取手1-17-5)

〈内容〉認知症の理解を深める講演や寸劇

〈定員〉先着80人

〈申込〉電話

◆認知症サポーターとは

何か特別なことをする人ではありません。認知症を正しく理解し、認知症の方や家族を地域や職場で温かく見守る応援者です。

受講者募集

「人生100年 見た目年齢を若くする極意!!」

年を重ねても素敵でいたい～身だしなみで心も若く元気で～

問 高齢福祉課 ☎内線1308

〈日時〉2月15日(土)午後1時30分～3時30分

〈会場〉福祉交流センター(市役所敷地内)

〈講師〉伊藤文子氏(NPO法人プラチナ美容塾理事長)

〈定員〉先着80人

〈参加費〉無料

〈申込〉電話

受講者募集

地域住民による地域住民のための支えあいを広げるシンポジウム

問 地域包括支援センターはあとびあ ☎71-3210

組織や個人が災害に備える日頃からの助け合いの地域づくりとは何か、その支え合いを広げていく事を目的としてシンポジウムを開催します。昨今特に多い自然災害の助け合いをテーマにして、自治会および自主防災会などの地域自主組織の役割とは何か、地域の一人一人がやるべきことは何か、地域で実際に活動している方々の事例を基に、皆さんと考えます。

〈日時〉2月5日(水)午後1時30分～4時

〈会場〉取手ウェルネスプラザ

〈登壇者〉加藤努氏(小文間南地区町内会会長)、岩井陽一氏(青柳自主防災会会長)、鈴木正夫氏(八重洲長寿会会長)、猪瀬邦子氏(取手地区民生委員・児童委員協議会会長)、島田博見氏(地域支え合いづくり推進協議会)

コーディネーター：関谷昇氏(千葉大学大学院社会科学研究院教授)

〈参加費〉無料

〈参加〉直接会場へ

令和元年分 所得税の確定申告 相談・受付

令和元年分(平成31年1月1日から令和元年12月31日までの期間に係る年分)の所得税の確定申告の相談・受付をします。

期間は2月17日(月)～3月16日(月)の平日

ただし、2月24日(月・振休)藤代庁舎、3月1日(日)取手勤労青少年体育センターに限り、正午まで受け付けます(右表★がある日)。

〈時間〉午前9時～午後4時(番号札は午前8時から配布)

〈会場〉取手勤労青少年体育センター(市役所裏体育館)

藤代庁舎(2月24日(月・振休)午前のみ)

市役所ではできません！次の所得税の申告は竜ヶ崎税務署で

青色申告、損失申告、雑損控除の申告※1、特定支出控除(給与所得)の申告、譲渡所得(土地建物・株式・ゴルフ会員権など)の申告、譲渡損失の繰越の申告、住宅借入金等特別控除(初年度の方)の申告、準確定申告(令和元年中や申告までの2年中に亡くなった方の申告)、元年分以外の申告、海外に扶養親族がいる方の申告、配当所得の申告※2

※1 市県民税の申告の場合、市役所で受け付けます

※2 少額配当で確定申告不要制度を選択した場合、市県民税の申告は必要となり市役所で受け付けます

種類	日程	会場	受付時間	
出張	1月	30(木)	井野公民館	9:00～ 16:00
		31(金)	福祉会館(市民会館隣)	
	2月	4(火)	戸頭公民館	
		5(水)	小文間公民館	
		6(木)	高須公民館	
		7(金)・10(月) 12(水)・13(木)	藤代庁舎	
通常	2月	17(月)～21(金)	取手勤労青少年体育センター	9:00～ 16:00
		24(月・振休)★	藤代庁舎	9:00～ 12:00
	3月	25(火)～28(金)		9:00～ 16:00
		1(日)★		9:00～ 12:00
		2(月)～6(金) 9(月)～13(金) 16(月)	取手勤労青少年体育センター	9:00～ 16:00

▼確定申告期間前に所得税の還付申告と市県民税の申告を受け付けます。

所得税の確定申告

問 竜ヶ崎税務署 ☎66-1303

令和元年分の所得(各種の所得の合計額)と所得税額を計算し、源泉徴収された税額などの過不足を精算する手続きです。

給与所得だけで年末調整がお済みの方、給与収入額が103万円以下の方、所得合計額が38万円以下の方は原則として申告の必要はありません。

■還付を受けるには

元年中に所得税を源泉徴収され、次に該当する方は、確定申告で所得税が還付されることがあります。

- ・年末調整を受けていない方
- ・年の途中で退職し、その後就職しなかった場合など
- ・源泉徴収票の記載内容の他に、各種所得控除の適用を受ける方

■公的年金等の雑所得の確定申告不要制度

公的年金等の収入金額の合計が400万円以下で、その公的年金等の全部が源泉徴収の対象となる場合において、公的年金等の雑所得以外の所得が20万円以下であるときは、所得税の確定申告は不要です。

※ただし、還付申告ができる場合や、市県民税申告(右記参照)が必要な場合があります

■竜ヶ崎税務署での申告受付

〈期間〉2月17日(月)～3月16日(月)の平日

※2月24日(月・振休)・3月1日(日)は開場

〈時間〉午前9時～午後4時(受け付けは午前8時30分から)

※相談内容が複雑な場合は、午後3時ごろまでにお越しください

〈会場〉竜ヶ崎税務署別館1階会議室(龍ヶ崎市川原代町1182-5)

◆ID・パスワードがある方はe-Taxで申告ができます

問 e-Tax・作成コーナーヘルプデスク ☎0570-01-5901

国税庁ホームページ「確定申告書作成コーナー」で、自宅のパソコンやスマホから申告ができます。

市県民税の申告

問 市課税課 ☎内線1243

令和元年分の所得を計算し、所得税の確定申告の不要な方でも、次に該当する方は市県民税の申告が必要な場合があります。

原則として、税務署に所得税の確定申告書を提出した方、または提出予定の方は、市県民税の申告は必要ありません。

■市県民税の申告が必要な方

- ・公的年金受給者で所得税の確定申告は不要だが、所得控除などを追加したい方
- ・所得がなく誰の扶養にも入っていない方(遺族年金・障害年金・失業保険など非課税所得のみで、誰の扶養にも入っていない方も含む)
- ・勤務先から市に給与支払報告書の提出がない方
- ・特定配当等に係る所得の申告で、所得税とは異なる課税方式を選択する方

■申告用紙を1月下旬に発送・配置

前年に市県民税の申告をした方には、1月下旬に申告用紙を発送します。※申告用紙は、1月下旬から市課税課・藤代総合窓口課に配置します。取手支所・取手駅前窓口・戸頭窓口・各公民館などは配置していません

◆パソコンで市県民税の申告書を作成するには

市ホームページ(「申告書の作成」で検索)で、申告書の作成や税額の試算ができます。入力は1月下旬から可能です。

〈提出方法〉完成した申告書を印刷し、下段の必要書類とともに〒302-8585寺田5139課税課宛てに郵送

※システム上からのデータ送信や、所得税の確定申告書、収支内訳書、分離課税分(譲渡所得など)・平成30年度分以前の市県民税の申告書の作成はできません

申告に必要な持ち物 申告内容によって必要な書類などは異なります

- ・印章(認印可)
- ・還付申告の場合は、振込先金融機関の口座番号が分かるもの
- ・個人番号(マイナンバー)の記載に係る本人確認書類
個人番号カード(マイナンバーカード)をお持ちの方は、本人確認(番号確認と身元確認)が可能です。個人番号カードをお持ちでない方は下記の「番号確認書類」と「身元確認書類」が必要です。

番号確認書類
▼通知カード
▼住民票の写し(個人番号の記載があるもの)などのうちいずれか一つ

身元確認書類
▼運転免許証▼旅券▼身体障害者手帳▼在留カード▼公的医療保険の被保険者証▼源泉徴収票などのうちいずれか一つ

+

- ・税務署や市役所から送付された書類
申告用紙やお知らせの通知、はがきなど
- ・所得金額を証明する書類
給与所得や公的年金などの源泉徴収票(原本)、個人年金などを受けている場合は支払金額および必要経費などが分かるもの、支払調書 など
- ・収支内訳書
事業所得または不動産所得がある方は、収入と経費が分かるもの
- ・各種控除に必要な証明書・領収書
国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の納付済額通知書(6ページ参照)、社会保険料(国民年金保険料)控除証明書、生命保険料・地震保険料などの控除証明書、医療費控除の明細書、セルフメディケーション税制の明細書と一定の取り組みを行ったことを明らかにする書類、寄付金の受領証、その他参考となるもの(障害者手帳など)

市の情報満載

お知らせ

案内

農林業センサス

農林業の生産や就業の構造実態を明らかにするために農林業センサス(農林業経営体調査)を実施します。一定規模以上の農林産物の生産、または委託を受けて農林業を行う世帯や会社を対象に、1月下旬から統計調査員が訪問します。ご協力をお願いします。☎政策推進課☎内線1213

公的年金等源泉徴収票発送

公的年金受給者には、日本年金機構から源泉徴収票(令和元年分)を順次発送予定です。源泉徴収票は、所得税や復興特別所得税の確定申告の添付書類として必要です。大切に保管してください。源泉徴収票が届かない・紛失した場合は、「ねんきんダイヤル」に問い合わせることで再交付が可能です。

警察の相談ダイヤル

犯罪などによる被害の未然防止、ニセ電話詐欺、悪質商法、少年問題等の相談に応じます。

◆プッシュ回線固定電話・携帯電話から短縮ダイヤル【#9110】

茨城子ども救急電話相談

看護師が電話で相談に応じます。

〈日時〉年中無休、24時間受付

◆プッシュ回線固定電話・携帯電話から短縮ダイヤル【#8000】

◆全ての電話から

☎03-5367-2367

茨城おとな救急電話相談

看護師が電話で相談に応じます。

〈日時〉年中無休、24時間受付

◆プッシュ回線固定電話・携帯電話から短縮ダイヤル【#7119】

◆全ての電話から

☎03-5367-2365

病気やけがのときは

◆休日・夜間緊急診療所 ☎78-6111

野々井1926 (取手医師会病院内: 内科・外科)

土曜 午後5時~翌朝午前9時

休日(日・祝・年末年始) 午前9時~翌朝午前9時

市内薬局休日当番表

日程	薬局名	電話番号
1/19 (日)・26 (日)・2/11 (火・祝)・16 (日)	アイン薬局 取手店	77-5100
1/25 (土)・2/8 (土)	すず薬局 とりで店	79-6266
	そうごう薬局 井野台店	70-1861
2/2 (日)・9 (日)	日本調剤 取手薬局	77-5551

※時間は全て午前9時~午後6時まで

能です。再交付には約2週間かかります。余裕を持って連絡してください。○その他の公的年金等の源泉徴収票に関する内容は、土浦年金事務所へお問い合わせを※障害年金や遺族年金は非課税のため、源泉徴収票は発行されません。☎ねんきんダイヤル☎0570(05)1165、土浦年金事務所☎029(825)1170

競争入札参加願 申請・中間書類

令和2年度分の、市や取手地方広域下水道組合が発注する、工事などの契約に係る競争入札に参加を希望する方の追加受け付けを行います。また、令和元年度(平成31年度)に建設工事の登録業者となり、市内や、つくばみらい市内に本店・支店・営業所などを有する事業所・個人は中間年の書類を提出してください。詳しくはホームページをご覧ください。

定年後の社会参加の 事始め講演会

仕事で培った知識や技術を、社会貢献活動に生かす活動「プロボノ」について理解を深めます。〈日時〉2月3日(月)午後1時30分~3時30分(会場)福祉交流センター(市役所敷地内)〈講師〉嵯峨生馬氏(認定NPO法人サービスタレント代表)

募集

折り紙講座

〈日時〉1月27日(月)午前10時~正午(会場)相馬南公民館

ぷらっと健康相談

身体組成で筋力などを測定。測定は素足で約1分間です。〈期日・会場〉①1月29日(水)・藤代スポーツセンター②2月18日(火)・ヤオコー藤代店(時間)午前10時~11時30分(健康づくり推進課☎内線1221)

償却資産の申告を

令和2年1月1日現在、市内で事業を営み、その事業で使用している償却資産(構築物・機械・装置・工具・器具・備品など)を所有する方は、1月31日(金)までに申告してください。☎課税☎内線1252

IT講習会

〈日時〉2月8日・15日・22日・3月7日・14日各土曜日の午後1時30分~3時40分(会場)藤代公民館(内容)動画データの編集(OSはWindows10、編集ソフトは「フォト」を使用)〈対象〉パソコンの基本操作ができ、動画編集に興味のある方(定員)18人※多数は抽選(参加費)5500円(受講料・テキスト代、全5回分)〈申込〉往復はがきの往信用裏面に住所、氏名、年

江戸の食とフランドル料理・ワイン

〈日時〉2月12日(水)午後1時30分~3時30分(会場)戸頭公民館(定員)50人(参加費)無料(持ち物)筆記用具(申込)電話☎戸頭公民館☎783081

シニア就職無料セミナー

〈日時〉2月28日(金)午後1時~3時(会場)ゆうあいプラザ(内容)労働環境、就職活動の心構えや手順、応募書類作成や面接対応など〈講師〉県キャリアカウンセラー〈対象〉50歳以上の方〈定員〉先着20人(持ち物)筆記用具(申込)電話☎窓口で直接(1月31日、祝日を除く)午前9時~午後5時)◎受講はハローワークの求職活動実績になります。☎ゆうあいプラザ☎(73)5671

2月の健康相談・健診

☎保健センター ☎85-6900

※申し込みが必要な教室については、広報紙発行までに定員に達する場合があります

〈会場〉保健センター

◆健康相談(肺の日) ※申込不要

肺年齢測定器を使用して、肺年齢を測ります。

〈期日〉3日(月)

〈受付〉午前10時~11時

◆こころの健康相談 ※予約制

本人や身近な方の心の病などの心配ごとをご相談ください。

〈期日〉12日(水)

〈受付〉午後1時30分~3時30分(1人30分)

〈相談員〉精神科医師

◆育児相談「いちごベビー」 ※申込不要

(身体計測・育児・栄養・歯科相談)

〈期日〉5日(水)

〈対象〉未就学児

〈受付時間〉午前9時30分~10時

◆乳幼児の健診 ※対象者に個別通知

〈受付〉午後1時~1時30分

健診名	対象	期日
4カ月児健康診査	令和元年10月生まれ	27日(木)
		28日(金)
1歳6カ月児健康診査	平成30年7月生まれ	5日(水)
		6日(木)
3歳5カ月児健康診査	平成28年9月生まれ	17日(月)
		20日(木)
		21日(金)

◆プレママ教室 ※全3回申込制

(妊娠・出産・育児に関する教室)

〈期日〉①12日(水) ②19日(水) ③26日(水)

〈時間〉午前9時30分~正午(受付午前9時15分)

〈対象〉令和2年5月~7月に出産予定の方

◆離乳食教室 ※申込制

(離乳食講話・試食、身体計測、育児相談)

〈受付〉午前9時45分~10時

〈定員〉各日18組 〈締切〉実施日の3日前まで

離乳食時期	対象	期日
前期	生後5~8カ月前後	27日(木)
後期	生後9~11カ月前後	28日(金)

市営住宅入居者募集

☎ 管理課 ☎ 内線 1525

〈募集住宅〉

住居名	所在地	規格	家賃※	タイプ	戸数
駒場B住宅 (昭和49年築)	駒場2-11-3	6畳、4.5畳、 3畳、K	14,500円 ~ 21,600円	世帯のみ (单身不可)	1

※令和元年度参考家賃。世帯の収入や構成員の状況により変動あり

〈応募資格〉以下の全てを満たす方
 ▼市内在住または在勤で現在住宅に困窮していることが明らかな方
 ▼同じ収入で生活している同居または同居しようとする親族がいる方
 ▼県税・市町村税や公営住宅家賃の滞納がない方
 ▼法定収入基準を超過していない方
 ▼「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律」に規定する暴力団員でない方
 〈申込〉資格審査のための説明を受けた上で、管理課で配布する申込用紙に必要事項を記入し、必要書類を添えて本人または同居する家族が管理課へ持参

〈申込期間〉2月3日(月) ~ 14日(金)
 ※平日のみ。申込用紙は期間中に管理課で配布
 ■住宅見学会
 〈期日〉2月3日(月)
 〈集合場所・時間〉市役所◎職員が現地へご案内します
 ①午前10時30分発 ②午後1時30分発
 〈申込〉電話か窓口で直接(平日のみ)
 〈締切〉1月31日(金)
 ■抽選・入居者説明会
 2月22日(土)午前10時~正午

国保・後期・介護

申告用の納付済額通知書 発送

国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料を現金や口座振替(普通徴収)で納めている方に、「納付済額通知書」(令和元年度)を発送します。発送は1月23日(木)の予定です。確定申告、市県民税申告の社会保険料控除の資料としてご利用ください。
 ◆年金から天引き(特別徴収)されていた方…納付済額は、日本年金機構などの年金支払者から送られ

る源泉徴収票に記載されています。
 ◆遺族年金・障害年金などから天引きされていた方…源泉徴収票が発行されないため、市から「納付済額通知書」を発送します。
 ☎ 国民健康保険税…国保年金課 ☎ 内線 1364、後期高齢者医療保険料…国保年金課 ☎ 内線 1368、介護保険料…高齢福祉課 ☎ 内線 1324



「いつまでも元気に活躍」を応援 とりで生涯現役セミナー

☎ とりで生涯現役ネット ☎ 86-7088

■ この春から始める、やさしい作り

豊かな取手の自然の中で、野菜作りを始めてみたい!と考えている皆さんに種まきまでに準備しておくこと、季節ごとに適した作物をご紹介します。

また、既に家庭菜園などを楽しんでいる皆さんの体験談などをお話します。

〈日時〉1月28日(火)午後2時~4時

〈会場〉取手ウェルネスプラザ

〈講師〉滝本健雄氏(元茨城県野菜専門技術指導員)

〈対象〉55歳以上の方

〈定員〉20人

〈参加費〉無料

〈申込〉電話か申込フォーム



申込フォーム

◎シニアのためのお仕事探し

55歳以上の方向けの求人情報をホームページや、とりで生涯現役ネット(リボンとりで5階)前の掲示板に掲載しています。

◎シニアのための総合相談窓口

あなたの「はじめの一步」を応援します。就労・起業・ボランティア、そして求人のご相談に、気軽にお立ち寄りください。

〈時間〉平日午前10時~午後5時

〈場所〉とりで生涯現役ネット(リボンとりで5階)



求人情報

一募集の続き
障害者福祉センター ふじしる職員
 〈職種〉生活支援員(常勤)
 〈職務内容〉知的障害者の訓練補助、外出への同行など
 〈勤務時間〉午前8時30分~午後5時15分(平日のみ)
 〈基本給〉19万7千円(必要資格)普通運転免許◎詳しくはお問い合わせを ☎ 障害者福祉センターふじしる ☎ 5666
 (83)

別途〈申込〉電話か窓口で直接◎出演の順番は選べません(締切)1月22日(水) ☎ かねの郷 ☎ 738333
プロが教える SNS 情報発信講座
 〈日時〉2月2日(日)午後1時30分(会場)取手ウェルネスプラザ(講師)金子正晃氏(デジマインド代表)対象)市内在住の、スマートフォンでSNSを利用している方(定員)20人(参加費)無料(申込)電話 ☎ 取手地域づくり型生涯学習推進委員会 ☎ 宮本 ☎ 070(2803)8204
料理教室
 〈日時〉1月30日(木)午前10時~午後1時(会場)取

手ウェルネスプラザ(メニュー)肉まん、中華風茶碗蒸しほか(定員)先着12人(参加費)800円(材料費)〈持ち物〉エプロン、三角巾、手拭きタオル(申込)午前10時から電話か総合受付で直接 ☎ 取手ウェルネスプラザ ☎ 712122
ふじしる図書館ボランティア養成講座
 〈日時〉2月15日(土)午前10時~正午(会場)ふじしる図書館(内容)活動の内容についての講座、説明会(対象)図書館や図書館ボランティアに興味がある市内在住・在勤で図書館利用カード所有者(申込)1月21日(火)午前9時30分から電話か窓口で直接 ☎ ふじしる図書館

☎ 8181
公用車車体広告
 〈対象車両〉軽乗用車3台、軽貨物車3台(計6台)※1カ月を単位とし、最長で1年(料金)車体両側面(月額2800円)◎詳細は市ホームページをご覧ください ☎ 管財課 ☎ 内線 1613
親子ふれあい広場
 〈日時〉2月3日(月)午前10時~11時(会場)藤代幼稚園(内容)園児と一緒に豆まきをしよう(参加費)無料(持ち物)上履き、水筒(申込)電話 ☎ 藤代幼稚園 ☎ (82)2008



いこいの場

入場無料

市社会福祉協議会では地域の交流を目的として、イベントを開催しています。今回は「歌とミニコンサート」です。

☎ (社福)市社会福祉協議会 ☎ 74-9110、同藤代支所 ☎ 83-7341

期日(2月)	時間	会場	内容
1日(土)	13:30~	小文間公民館	ギターバンド
3日(月)	10:00~	六郷公民館	フォークソング、ハーモニカ
	13:30~	白山公民館	ギターバンド
5日(水)	13:30~	桜が丘自治会館※	アコーディオン

※の会場は自治会と協力して行っています

ギャラリー展示予定

☎ 文化芸術課 ☎ 内線 1292

※展示期間が変更になる場合があります。

市民ギャラリーの展示初日は午後1時から鑑賞できます

◆とりでアートギャラリー (ボックスヒル取手4階)

- 1/30(木) ~ 2/16(日) 取手市立小中学校児童生徒作品展 午前10時~午後7時
- 2/20(木) ~ 3/1(日) 市展 書・写真・工芸・デザインの部 午前10時~午後7時

◆取手駅市民ギャラリー (取手駅東西連絡地下通路内)

- 1/22(水) ~ 1/28(火) 取手市国際交流協会活動写真展
- 1/29(水) ~ 2/4(火) (東) 子供書道クラブ かきぞめ大会 (西) 東海学院高等専修学校作品展
- 2/5(水) ~ 2/18(火) 姉妹都市締結 30周年記念 ユーバ市交流写真展
- 2/19(水) ~ 3/3(火) 取手ひなまつり

◆藤代駅市民ギャラリー (藤代駅橋上連絡道内)

- 1/22(水) ~ 1/28(火) 新春陽春展
- 1/29(水) ~ 2/11(火・祝) 取手市国際交流協会活動写真展
- 2/12(水) ~ 2/25(火) 藤代写友会写真展



タウン

“タウン”は市や官公庁関係機関外で、市民活動中心の情報です。
 ※タウンへの投稿は3月1日号が1月29日(水)まで、3月15日号が2月14日(金)までです
50=市制50周年記念、**時**=日時、**所**=会場、**内**=内容、**講**=講師、**対**=対象、**定**=定員、**費**=参加費、**持**=持ち物、**申**=申込、**締**=締切・申込期間、**問**=問い合わせ
 ※**費**が無いものは無料、**申**が無いものは直接会場・集会場所へ

ふれあいパーティー

時 2月23日(日・祝)正午から(受付午前11時30分) **所** 取手駅東口徒歩2分の飲食店(駐車場はありません) **対** 40歳以下の男女 **定** 男女各先着15人 **費** 男性4,000円、女性2,000円※2月20日(木)以降キャンセル料全額 **申** 電話で下記か市産業振興課(☎内線1443)へ **締** 2月19日(水) **問** 茨城県マリッジサポーター 阿部 ☎78-1405

講演会

「藤代の歴史を知ろう」

時 2月18日(火)午前9時30分～11時30分 **所** 藤代公民館 **内** 藤代の歴史と人々の暮らしを学ぶ **講** 近江礼子氏(市文化財保護審議会委員) **問** 藤代公民館利用者の会 真船 ☎83-2781

バレンタインデーのチョコレート作り

時 1月26日(日)午前10時～正午 **所** 福祉会館(市民会館隣) **内** プレゼント用のチョコレートを作り、ラッピングも覚えます **対** 小学生の女子※ガールスカウト入団希望者は保護者同伴 **定** 先着30人 **費** 100円(材料費) **持** エプロン、三角巾、手拭きタオル **問** ガールスカウト茨城県第19団 間宮 ☎73-1832

日韓学習会

時 2月1日、15日各土曜日の午後1時30分～3時30分 **所** 戸頭公民館 **内** 演題:「仲良くしたい! だってお隣の国だもの…」 **講** 山本茂氏(元茗溪学園中学校高等学校教師) **定** 先着50人 **費** 各回300円(資料代) **問** 栗の会 森下 ☎78-5492

ギターウインターコンサート

時 2月2日(日)午後1時～4時30分予定(開場午後0時30分) **所** 取手ウェルネスプラザ **内** クラシック・ポピュラー・ラテン音楽 **問** 取手ギターサークルあすなろ 山崎 ☎080-1166-4647

革でお散歩ポシェットを作ろう

時 2月5日(水)午後1時～3時30分 **所** 戸頭公民館 **内** 縦23cm横17cmのぺったんこバッグを手縫いで作ります。革は5色の中から選べます **定** 先着10人 **費** 800円(材料費) **申** 電話 **問** 戸頭革工芸クラブ 中村 ☎78-3547

パドルテニス体験教室

時 2月2日・9日・16日・23日各日曜日の午後2時～4時 **所** 宮和田小学校体育館 **対** 初心者、テニス経験者 **費** 各回300円 **持** 室内用運動靴、飲み物※運動のできる服着用 **問** パドルテニス同好会 伊藤 ☎73-1613

クロマティックハーモニカ演奏会

時 1月26日(日)午後1時30分～4時45分(開場午後1時) **所** 福祉会館(市民会館隣) **内** 世界で活躍する演奏家・和谷泰扶氏とその生徒が演奏。曲目:虹と雪のバラード、情熱大陸、主よ人の望みの喜びよ ほか **定** 先着100人 **問** 砂川 ☎090-3046-0317

北総花の丘・つくばの公園とJAXA ウォーク

◆北総花の丘公園ウォーク **時** 2月1日(土)午前8時 **内** 千葉県立北総花の丘公園と印西市の里山を散策(約10km) ◆つくばの公園とJAXA見学ウォーク **時** 2月15日(土)午前7時50分 **内** つくば市の公園の散策とJAXA(筑波宇宙センター)の見学(約10km) ■共通事項 **所** 取手駅西口ペデストリアンデッキ集合※小雨決行。午後3時ごろ現地解散 **費** 300円(保険・資料代)※交通費別途 **持** 飲み物、雨具、昼食 **問** 取手市歩こう会 日野 ☎77-8891

グラウンドゴルフ・ココロア健康体操無料体験

初心者歓迎◆グラウンドゴルフ **時** 2月3日・10日・17日・24日各月曜日、2月7日・14日・21日・28日各金曜日の午前9時30分～11時30分 **所** 旧井野小学校校庭 ◆ココロア健康体操 **時** 2月3日・17日各月曜日の午後1時～2時30分 **所** 旧井野小学校プレイルーム ■共通事項 **持** 室内用運動靴、飲み物※運動のできる服着用 **問** NPO法人東部わいわいスポーツクラブ グラウンドゴルフ…南 ☎090-2640-3733、ココロア健康体操…宮崎 ☎080-3084-0297

メディカルアロマで家族の健康管理

時 2月14日(金)午後1時30分～4時20分 **所** ゆうあいプラザ **講** 吉田 晶一(日本メディカルアロマセラピー協会会長) **対** 小学生以上 **定** 先着25人 **費** 1,500円(テキスト代・材料費) **持** 筆記用具 **申** 電話かメール(hirotaya@gmail.com) **締** 2月12日(水) **問** NPO法人日本メディカルアロマセラピー協会 田谷 ☎090-2480-3219

笑いヨガ体験会

時 2月6日・20日各木曜日の午前10時30分～11時30分 **所** スタジオ505(リボンとりで5階) **費** 500円 **持** 飲み物※動きやすい服着用 **問** 京泉 ☎090-7425-3901

がんサロンとりで

がんになった方、家族の方や遺族の方、心を寄せたい方でお話ししませんか **時** サロン: 2月13日(木)午後1時～4時、サロンを支えるための勉強会: 2月27日(木)午後1時～4時 **所** 市民活動支援センター(藤代庁舎内) **問** がんサロンとりで 田中 ☎78-2538

公民館・ゆうあいプラザまつり

市内各公民館では、2月から3月にかけて公民館まつりを行います。なお、公民館まつり期間中はまつり以外の利用はできませんので、ご了承ください。

会場・電話番号	日時	内容
白山公民館 ☎73-1727	2月1日(土)10:00～16:00	芸能発表会、作品展示 2日のみ…模擬店
	2月2日(日)10:00～15:00	
ゆうあいプラザ ☎73-5671	2月1日(土)10:00～15:00	作品展示、デモンストラーション(硬式卓球・ラージ卓球)、模擬店
	2月2日(日)10:00～15:00	
小文間公民館 ☎74-7035	2月8日(土)10:00～16:00	作品展示、模擬店 8日午後のみ…カラオケ大会 9日のみ…芸能発表会
	2月9日(日)10:00～15:00	
高須公民館 ☎83-1499	2月8日(土)12:00～16:00	高須地区の小学生の絵画・手工芸品などの作品展示 9日のみ…カレーライスほか
	2月9日(日)9:00～14:00	

地域子育て支援センター



詳しいイベント情報は
こちらから

就学前のお子さん、プレママ・プレパパの皆さんご利用ください。
時 午前10時～正午、午後1時～4時(祝日を除く月～金曜日)
 ◆子育てコーディネーターによる個別無料相談…月～金曜日の午後3時30分～4時※電話可。予約の方優先
 ◆みんなの時間…〈午前の部〉水・金曜日の午前10時～正午
 〈午後の部〉月～金曜日の午後1時～3時30分

問 白山地域子育て支援センター ☎73-2277
 戸頭地域子育て支援センター ☎78-7223
 藤代地域子育て支援センター ☎83-8831
 井野なないろ地域子育て支援センター ☎85-2525

誕生会
21日(金)午前

白山	戸頭	藤代	井野なないろ
3日(月) 白山保育所の豆まきに参加しよう	3日(月) 戸頭北保育所の豆まきに参加しよう	3日(月) 支援センターで豆まきしよう	3日(月) 豆まき集会

各施設で節分の豆まきに参加しよう! 事前に各センターで申し込みが必要です(藤代は申し込み不要)。※26日(水)午後は全ての支援センターがお休みとなります

2月 子育て支援関連施設イベント情報

取手ウェルネスプラザ3階 キッズプレイルーム

保育士による子育て相談もできます。親子で遊びに来てください。
時 午前10時～午後6時(3日・10日・17日・25日は休業)
対 生後6カ月～小学生※要保護者同伴
費 1時間100円、1日フリーパス300円※土日は1時間のみの入場券販売、混雑時の時間延長はご遠慮ください。市外利用者は割増し
問 取手ウェルネスプラザ ☎71-2122

期日	時間	内容
2日(日)	10:30～、15:00～	みんなで豆まきしよう!
4日(火)	随時	ハイハイレース
7日(金)	11:00～	読み聞かせ
13日(木)	11:00～	誕生会
21日(金)	10:00～12:00	身体測定
22日(土)	10:00～15:00	けんこうまつり ねこちゃんを探せ
26日(水)～29日(土)	終日	おひなさまをつくろう! 26～28日限定10人、29日限定20人

市立小中学校児童生徒作品展

県小中学校芸術祭美術展覧会や市のコンクールで入選・入賞した絵画・デザイン・書写・科学研究発明工夫・統計グラフの作品を展示します。



昨年の様子

〈日時〉

1月30日(木)～2月16日(日)

午前10時～午後7時※入場無料、会期中無休

〈会場〉とりでアートギャラリー(ボックスヒル取手4階)

☎文化芸術課 ☎内線1292

とりで スクール・アートフェスティバル

市内全ての高等学校の芸術科・芸術関係部の生徒・卒業生による作品の発表会。

▶ 作品展示

絵画・彫刻・工芸・デザイン・書道・写真などの展示

〈日時〉1月19日(日)～24日(金) 午前10時～午後6時

※19日は午後1時から、24日は午後4時まで

〈会場〉取手ウェルネスプラザ

◎19日はオープニングセレモニー(午後1時30分から)、作者によるギャラリートーク(午後2時から)も開催



▶ 取手松陽フレッシュコンサート

〈日時〉1月18日(土) 午後2時から(開場午後1時30分)

〈会場〉取手ウェルネスプラザ

▶ 藤代高等学校吹奏楽部演奏会

〈日時〉1月25日(土) 午後2時から(開場午後1時30分)

〈会場〉市民会館

☎とりで スクール・アートフェスティバル実行委員会事務局(取手松陽高等学校美術科内) 赤平 ☎77-8934

ブックスタートボランティア募集

親子に読み聞かせや絵本を選ぶポイントをアドバイスし、絵本を手渡すボランティアを募集します。

〈活動期間〉4月～令和3年3月(翌年度以降の継続も可)

〈活動場所〉取手ウェルネスプラザ 4カ月児健診会場

〈対象〉年8回程度の活動と3月3日(火)に行う研修会に参加できる方(研修への参加が難しい場合は要相談)

〈定員〉5人程度

〈参加費〉年350円(ボランティア保険代。金額は見込み)

〈申込〉取手図書館へ電話

〈締切〉2月7日(金)



■見学会

下記の日程で活動の様子を見学できます。その他の日程を希望する方はお問い合わせください。

〈日時〉1月27日(月)・28日(火) 午後1時15分～3時

〈申込〉取手図書館へ電話

☎取手図書館 ☎74-8361

文化財防火デー 東漸寺で消防訓練

市では、毎年市内の指定建造物で消防訓練を行い、万一の火災発生の際、迅速に文化財を守る体制を整えています。消防訓練は見学できます。皆さん、珍しい木造建造物の消防訓練を見学してみませんか。



平成29年1月に行った東漸寺での訓練の様子

〈日時〉1月22日(水) 午前10時～11時※雨天中止

〈会場〉東漸寺観音堂・境内(本郷3-9-19)

※消防訓練中に消防自動車のサイレンが鳴りますのでご了承ください

☎埋蔵文化財センター ☎73-2010

消費者セミナー 知っておきたい! キャッシュレスの基礎知識

キャッシュレス決済でのポイント還元制度やキャンペーンなど、キャッシュレス化が注目されています。今後ますます進んでいくキャッシュレス社会を賢く生きるための基礎知識を学びましょう!

〈日時〉2月4日(火) 午前10時～11時30分

〈会場〉福祉交流センター(市役所敷地内)

〈講師〉(公社)全国消費生活相談員協会

消費生活相談員

〈定員〉先着50人

〈申込〉電話

☎市消費生活センター(産業振興課内)

☎内線1446



自分に合った運動プログラムで若返り! 健康運動教室参加者募集

取手ウェルネスプラザで好評の健康運動教室が、4月から始まります。自分の体力に合った運動で若返りませんか。

〈期間〉4月～9月末(6カ月間、全22回)

〈会場〉取手ウェルネスプラザ(駐車場は有料)

〈内容〉エアロバイクやチューブなどを使用して筋力トレーニングを行います。また、専用歩数計と3カ月ごとの体力テストから個別の運動プログラムを作成、無理なくレベルアップしていきます。

〈コース〉月曜日を除く18コース。週1回、1回当たり1時間30分

時間	火	水	木	金	土	日
午前(10:00～)	A	D	G	J	M	P
午後(13:30～)	B	E	H	K	N	Q
夜間(19:00～)	C	F	I*	L	O	R

*木曜夜間のみ19:30～

〈対象〉①30歳以上で医師から運動を禁止されていない方

②安静時の最高血圧180mmHg未満、最低血圧110mmHg、心拍数110未満の方

※参加に不安のある方は、事前にご相談ください

〈定員〉各コース20人※多数は抽選

〈参加費〉1万2,200円(22回分)+専用歩数計代5,230円

〈申込〉往復はがきの往信欄に、①住所、②氏名(ふりがな)、③生年月日、④年齢、⑤性別、⑥職業、⑦電話番号、⑧健康運動教室参加経験の有無、⑨希望のコース(アルファベットで第3希望まで)、⑩その他(申し込み理由、教室に期待すること、ご意見など)を、返信欄にご自身の宛先をそれぞれ明記し、〒302-0024 新町2-5-25 取手ウェルネスプラザ「健康運動教室受付係」宛て郵送

〈締切〉2月15日(土) 必着

☎取手ウェルネスプラザ ☎77-8878(月曜日を除く平日午前8時30分～午後9時30分)

取手市商工会新春講演会 裏舞台から見た日本経済

須田慎一郎氏 ～日本再生のために何が必要か～

テレビ、ラジオの報道番組で活躍中の須田氏が、日本経済の状況やこれからの中小企業の生き方など、消費税率アップ後の最新の日本経済の動向についてお話しします。



〈日時〉1月29日(水) 午後3時～4時30分

〈会場〉取手市商工会(取手2-14-23)

〈講師〉須田慎一郎氏(経済ジャーナリスト)

〈参加費〉無料

〈申込〉電話かファクス(FAX 73-6644) ※ファクスの場合は氏名、住所、電話番号を明記してください

〈締切〉1月24日(金)

☎取手市商工会 ☎73-1365