



いつまでも元気に活躍するシニアを応援！
次のステージへの「きっかけ」作りに！

とりで生涯現役ネット事務所の壁面には、市や市周辺で「シニアの方も歓迎ですよ！」という企業の求人情報や、これから開催されるセミナー情報、これまでに開催したセミナーの軌跡、などを掲示しています。また、ラックにはボランティア活動やイベント情報をはじめ、地域の情報が盛りだくさんです。
ぜひ、皆さんの次のステージへのきっかけ作りにご活用ください。



■シニアのための総合相談窓口

就労・起業・ボランティア・求人の相談などを受け付けています。

時 平日 10:00 ~ 17:00 所 取手駅西口前 リボンとりで 5階

問 とりで生涯現役ネット ☎ 86-7088



新型コロナウイルス感染症

引き続き感染症対策にご協力ください

問 市新型コロナウイルス感染症対策本部(健康づくり推進課) ☎内線1221

県は、東京都内への移動・滞在の自粛要請を解除しました。

■引き続き以下のような対策をとってください。

- ▶ 高齢者・基礎疾患があるなど重症化のリスクが高い方・妊婦の外出は慎重に
- ▶ 「いばらきアマビエちゃん」の活用 など

◎ 9月28日時点の情報です。内容は感染状況などで変わります。最新の情報は県のホームページをご覧ください。

■感染防止のために丁寧に手を洗いましょう

手洗いを丁寧に行うことで、十分にウイルスを除去できます。

手洗い		残存ウイルス
手洗いなし		約100万個
石けんやハンドソープで10秒	1回	約0.01% (数百個)
もみ洗い後、流水で15秒すすぐ	2回 繰り返し	約0.0001% (数個)

外出先からの帰宅時、調理の前後、食事前など小まめに洗いましょう

(森功次他：感染症学雑誌、80:496-500,2006 から作成)

急病のときは・医療情報案内

救急電話相談(大人・子ども) ※年中無休・24時間受付

☎03-6667-3377 医師や看護師が電話で相談に応じます。
プッシュ回線固定電話・携帯電話は、おとな：#7119 / 子ども：#8000

大人の救急(休日夜間緊急診療所)

☎78-6111 (野々井1926・取手医師会病院内)
土曜：17:00 ~ 翌9:00 / 休日：9:00 ~ 翌9:00 (日曜日・祝日・年末年始)

子どもの救急(重症患者に対する救急) ※事前にご確認ください。

☎74-5551 JAとりで総合医療センター(本郷2-1-1)
平日：18:00 ~ 23:00 ※水曜日除く / 土曜：12:30 ~ 23:00
日曜：18:00 ~ 23:00 / 祝日：8:00 ~ 23:00

☎0297-45-5111 総合守谷第一病院(守谷市松前台1-17)
水曜：18:00 ~ 翌8:00 ※祝日の場合8:00 ~ 翌8:00 / 日曜：8:00 ~ 18:00

市民会館 イベント情報 問 (公財)市文化事業団 ☎73-3251



◆映画「男はつらいよ 50 お帰り寅さん」

時 10月25日(日) ①10:00 ~ ②14:00 ~ (開場各回30分前)

※来場時はマスクを着用し、入口で手指の消毒をしてください。発熱や体調不良の方は入場をご遠慮ください。

定 各先着350人

費 前売り券・当日券ともに全席自由1,000円(税込)(友の会会員は100円引き)

申 下記プレイガイドで発売中

※前売り券が完売の場合は、当日券はありません。

■プレイガイド

▶ 市民会館…☎73-3251 ▶ 小さな家(市役所敷地内「NPO法人がってん ふくろうの郷」)…☎72-6046 ▶ (株)とりで旅行センター…☎74-1681 (火曜日定休) ▶ 上野屋酒店…☎83-3319

◆振り替え公演「市川由紀乃コンサート 2021」

時 令和3年1月10日(日) 14:00 ~ (開場13:30)

費 全席指定S席6,000円・A席4,500円(いずれも税込)(友の会会員は500円引き)

申 10月13日(火) 10:00から各プレイガイドで一般・友の会・LINE会員同時販売

■プレイガイド

▶ 市民会館…☎73-3251 ▶ (株)とりで旅行センター…☎74-1681 (火曜日定休) ▶ チケットぴあ☎0570-02-9999 (Pコード:184-093) ▶ 市民会館LINEチケット※LINEチケットでの申込には、右コードかID (@271kajkh) からLINE友達登録が必要です。



タウン

市や官公庁関係機関外で市民活動中心の情報です。費が無いものは無料、申が無いものは直接会場・集合場所へ。

■直近のタウン締切日

11月15日号：10月15日(木)
12月1日号：10月30日(金)
掲載の申し込みは窓口・メール・ファクスで。ホームページもご覧ください。

イベントを開催する際や、サークルなどでの定期的な活動の際は、「いばらきアマビエちゃん」への登録や、3密(密集・密接・密閉)になる状況を避けるなど十分な感染防止策をとってください。ご協力をお願いします。

◎今後の感染拡大の状況によっては、掲載を休止する場合があります。紙面上に掲載したイベントの実施の可否は各団体にお問い合わせください。

がんサロンとりで

がんになった方、家族や遺族の方、心を寄せたい方で話をしてみませんか◆がんサロンとりで 時 10月8日、11月12日の各木曜日◆サロンを支えるための勉強会 時 10月22日、11月26日の各木曜日■共通事項 時 13:00 ~ 16:00 所 市民活動支援センター(藤代庁舎内) 問 がんサロンとりで 田中☎78-2538

仲間募集

「ヨーデル学習会 : Cattle Call」

「みんなで恥かきや怖くない!」世界3大ヨーデルと一緒に勉強しませんか 時 月2回 所 相馬南公民館 対 中学生以上 ※高齢者や伴奏楽器が演奏できる方歓迎します。費 300円(月額・コピー代など実費) 申 電話◎見学・体験も可 問 斉藤☎090-8087-7295

仲間募集

「サンデーウォーキング」

楽しく元気に健康づくりしませんか 時 毎週日曜日9:00 ~ (1時間程度) 所 取手グリーンスポーツセンター広場集合 対 取手グリーンスポーツセンター付近の散策(4 ~ 5km) ※雨天中止 問 酒井☎78-1045

仲間募集 「藤代卓友会」

時 毎週火曜日13:00 ~ 16:00、毎週木曜日9:00 ~ 12:00 所 藤代武道場 定 4人 費 4,500円(半年・保険料別途) 申 電話 問 武藤☎82-3224