

広報とりで
TORIDE

12.1
2021 (令和3年)
NO.1330



油断大敵、慣れた道にも潜む危険。

今年1月から10月までに取手市内で発生した人身事故の件数は141件。2日に1件は市内のどこかで人身事故が発生している計算になります。

全ての人が、交通事故の加害者・被害者になってしまう可能性があります。日頃から通り慣れた道でも、安全確認を怠らないようにしましょう。市内の交通事故発生状況や、自動車・自転車・歩行者それぞれの立場での注意点などをまとめました。

－ 今号の主な内容 －

特集 悲惨な交通事故をゼロにするために	2・3
新型コロナワクチン接種 関連情報	4
市からのお知らせ TORIDE CITY NEWS	5・6
市民大学特別講座	7
ふれあいコンサート	8



悲惨な交通事故をゼロにするために

交通事故を防ぐためには、一人一人が交通ルールを守ることが大切です。事故を起こしてから後悔するのではなく、未然に防ぐためには何に気を付けたいのでしょうか。一緒に交通ルールを確認してみましょう。

☎ 安全安心対策課 ☎ 内線 1184



▶特集を動画で公開

交通事故はなぜ起きるのか、起こさないためにはどうしたらいいのか、インタビューを中心に動画でまとめました。

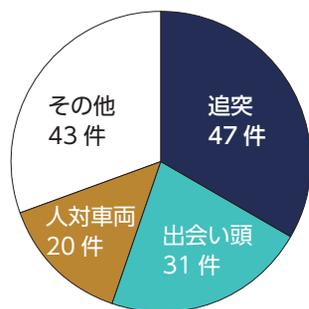
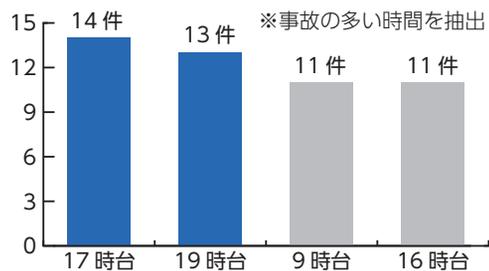


1. 取手市内でも悲惨な交通事故が発生しています(10月末時点)

①市内で141件の人身事故が発生、2日に1件どこかで事故が起きている
市内では、1月から10月末までに141件(前年比-15件)もの人身事故が発生しています。取手署管内の発生状況は、守谷市96件、利根町9件。他市町と比べ市内で多くの事故が発生していることがわかります。

市内で発生した人身事故141件のうち、死者数は3人、負傷者数は163人です。発生件数は昨年よりも減少していますが、依然として悲惨な事故が後を絶ちません(141件の分類は下記円グラフのとおり)。

②暗い時間帯での事故や、追突事故の割合が多い



【交通事故の原因で最も多いのは前方不注意です】

運転中はできるだけ他のことを考えずに運転に集中しましょう。

③交通事故が起きやすい交差点 ※令和2年…1～12月、令和3年…1～10月

R2	白山前	5件
	こぶけ小浮気	4件
	国道294号入口	4件

R3	新大利根橋北	5件
	藤代庁舎東	3件
	白山前	2件

白山前で7件発生

④白山前交差点での事故内訳



- ・追突…3件
 - ・人対車両(国道6号に右折)…2件
 - ・車両相互(右折直進)…1件
 - ・自転車対車両(6号から左折)…1件
- 右左折する車が歩行者を巻き込む事故が発生しています。横断歩道手前で歩行者がいないか必ず確認しましょう。

【追突事故を防ぐために、前車のさらに前の車の動きに注意!】

先行車の前に隣の車線からの割り込みがあった場合、先行車の急な減速が予測されるので、早めに減速することで追突を防止できます。



取手警察署交通課 取締係 巡査 右色紘土さん

運転する際は心にゆとりを持ち、余裕を持った運転をしてください

事故を防ぐための運転者視点での注意点を、取手警察署交通課の右色紘土さんに伺いました。

ースピードを控え、安全運転を

大きな道路だけではなく、生活道路での事故が多く発生しています。スピードを控えた運転をすることで歩行者の飛び出しや、見通しの悪い交差点で危険を回避できます。また、車間距離を正しくとることもスピード遵守と同様に大切です。万一の際に、事故を回避できるように車間距離の確保を心掛けてください。

ー運転する際は横断歩行者に注意が必要です

横断歩道を渡ろうとしている歩行者がいたら、車両は横断歩道の手前で停止しなければなりません。夜間は視認性が悪くなり横断歩行者の発見が遅れがちになるので、より一層の注意が必要です。

ー冬期は降雪や路面凍結によるスリップ事故が予想されます

県では年間降雪が20cm以上になった平成30年に、スリップによる事故が2,000件以上発生。急発進・急ブレーキ・急ハンドルなど「急」のつく運転は避け、いつも以上に車間距離を十分にとり、安全な速度で進行するようにしてください。

ー飲酒運転は「絶対に」やめましょう

年末は飲酒運転による交通事故が多く発生します。飲酒運転は、運転者だけでなく、同乗者や車両提供者、酒類提供者にも厳しい処分が科せられます。絶対に飲酒運転をしない、させないようにお願いします。

2. 「乗るなら飲まない」強い意志を持つ

飲酒運転は、命を脅かす極めて危険・悪質な犯罪です。年末は忘年会などにより飲酒の機会が増えますが「飲酒運転を絶対にしない、させない」という強い意志を持ち、飲酒運転を根絶しましょう。

▼年末の交通事故防止県民運動

- 期間 12月1日(水)～15日(水)
 スローガン 飲むあなた 飲ませたあなた 同じ罪
 重点3項目 子どもと高齢者の交通事故防止(特に横断歩行者の保護)、
 夕暮れ時と夜間の交通事故防止、飲酒運転の根絶

仲間と飲食店に行くときはハンドルキーパーを決める

市内では、1月から10月末までに飲酒運転による交通事故が11件起きています。仲間と自動車で飲食店に行く場合は、あらかじめハンドルキーパー(飲酒をせず仲間を自宅まで送り届ける人)を決めてください。ハンドルキーパーがない場合は、タクシーや運転代行業者を利用しましょう。



3. どうすれば交通事故はなくなるのか



▼少しの油断が悲惨な事故につながる

自動車や人で混雑する道路上では、わずかな違反や油断が交通事故につながります。自動車を運転する人全員が、自動車は命を脅かす危険な乗り物であることを十分に理解し、安全運転に努め「自動車を運転する責任と自覚」を忘れないようにしましょう。

▼交通事故を起こさないために

自動車・自転車・歩行者、それぞれの立場で私たち一人一人が交通安全の意識を持つことが大切です。横断歩道に歩行者がいる時は一時停止するなど、基本的なルールを守ることによって事故を未然に防げます。
 ※道路交通法で横断歩道を渡ろうとする歩行者がいる場合、自動車は一時停止することが義務づけられています。

自動車

- 横断歩道に歩行者がいる時は必ず一時停止をする
- 運転中、携帯電話などの使用は厳禁
- ハンドルを握ったら運転に集中する
- 夕暮れ時や夜間は、自転車や歩行者の早期発見のためライトを早めに点灯
- 対向車や先行車がない場合は、こまめにライトを上向きに切り替える
- 自動車に乗ったら必ずシートベルトを着用する

歩行者

- 歩き慣れた道でも道路を横断する際は必ず横断歩道のあるところを渡る
- 道路を斜めに横断しない
- 歩きスマホなど「ながらスマホ」は絶対にしない
- 見通しの悪い交差点では、一度止まって左右の安全確認をする
- 子どもを連れて歩く時は保護者が車道側を歩き、子どもから目を離さないようにする

自転車

- 自転車は車道が原則、歩道は例外(自転車は軽車両)
- 車道は左側を通行する
- 歩道は歩行者優先、車道寄りを徐行
- 飲酒運転・2人乗り・並走や、傘を差しながら・スマホを使用しながらの運転は禁止
- 夜間はライトを点灯する
- 一時停止や安全確認を忘れずに
- 子どもはヘルメットを着用



黒い服装は目立ちません。白っぽい服装と反射材を!



夕暮れ時と夜間の注意点

- ・視認性の高い白っぽい服装を着用する
- ・反射材やライトを活用し、運転者に自分の存在を知らせる
- ・自動車との距離感や速度が分かりにくくなるため、横断時は昼間と比べて一層注意を



取手市交通安全推進指導隊 隊長 倉持正男さん

安全な自転車走行で、事故を防止しましょう

街頭で交通指導をしていると、スマホを持って自転車を運転している人を見かけることがあります。危険な運転は事故のもと。自分の運転を見直してください。
 ◎取手市交通安全推進指導隊…交通事故を防止するために、交通安全活動を推進。



取手市交通安全母の会 会長 鴻巣美智代さん

反射材を身につけて 命を守るための行動を

夜間に黒い服装で歩いている人を見るとヒヤッとします。歩行者の皆さんは、明るい服と反射材を身につけ、自分の身を守りましょう。たすきが一番良いですね。
 ◎取手市交通安全母の会…子どもと高齢者を中心に交通安全の大切さを呼び掛けている。

交通ルールを守り交通事故を未然に防ぎましょう

新型コロナワクチン接種率 (速報値)

11月25日時点での、新型コロナワクチンの接種率をお知らせします。市ホームページでは、定期的に接種率を公開しています。



◆対象者全体 (12歳以上)

対象者：97,966人
1回接種済み：85,594人 (87.37%)
2回接種済み：84,510人 (86.26%)

◆65歳以上

対象者：37,509人
1回接種済み：34,329人 (91.52%)
2回接種済み：34,185人 (91.14%)

新型コロナワクチン接種 関連情報

☎保健センター (新型コロナウイルスワクチン接種推進室) ☎85-6900

■新型コロナワクチン追加接種 (3回目接種) の実施

令和3年3月・4月に2回目のワクチン接種を完了した、満18歳以上の方を対象に、接種券一体型予診票などを同封した書類一式を11月22日(月)に発送しました。3回目の接種間隔は、2回目の接種終了から原則8カ月以上となります。

▶接種開始日 12月3日(金)～

※5月以降に2回目を接種した方には今後順次発送予定です。



▶新型コロナワクチン2回接種後に取手市へ転入した方は

新型コロナワクチンを2回接種後に取手市へ転入した方は、取手市で接種記録を確認できません。追加接種用の接種券を発送するため、追加接種(3回目)用接種券の発行申請をお願いします。詳細は、市ホームページをご覧ください。
※2回目の接種を受けてから概ね8カ月以上経過してから申請してください。



2回接種後に取手市へ
転入した方

【予約方法】

- ▶インターネット：<https://yoyaku.ibakei.ne.jp/KNQS5Q/>
- ▶電話：取手市新型コロナワクチン接種予約・相談センター
☎0570-020-252(平日8:30～17:15 通話料金がかかります)



◎11月25日時点の情報です。最新の情報は、市ホームページ・市メールマガジン・市LINE公式アカウントで配信しています。

お知らせ Pick up ピックアップ

農業委員・農地利用最適化推進委員を募集

☎農業委員会事務局 ☎内線2102

令和4年4月からの新しい委員を募集します。

- 任期** 4年4月1日～7年3月31日
※農地利用最適化推進委員は委嘱日から7年3月31日まで
- 推薦・応募資格** 農業に関する識見を有する方
農地利用最適化推進に関する事項、その他の農業委員会の所掌に属する事項に関して、職務を適切に行うことができる方
- 定員** 農業委員14人、農地利用最適化推進委員12人
※多数は選考
- 推薦・応募** 農業委員会事務局・市ホームページにある推薦書または応募届出書に必要な事項を記入の上、直接持参(平日の8:30～17:15)
※農業委員と農地利用最適化推進委員の両方へ推薦・応募はできますが、兼務はできません。
- 推薦・応募期間** 12月6日(月)～4年1月7日(金)

市職員(保健師・土木技師)を募集

☎人事課 ☎内線1132

第1次試験

- 日時** 令和4年1月9日(日) 9:00～(受付8:00～8:30)
- 会場** 取手庁舎
- 科目** 教養試験・作文試験・専門試験・性格特性検査
- 申込** 直接か郵送
- ◎申込書の取得：人事課、藤代総合窓口課、市ホームページ
- 締切** 12月15日(水) ※消印有効

■職種・採用予定数・受験資格

職種	採用予定数	受験資格
保健師	3人程度	昭和57年4月2日以降に生まれた方
土木技師	1人程度	平成3年4月2日以降に生まれた方 または昭和57年4月2日以降に生まれた方 ※年齢により受験資格が異なります。

※その他、職種ごとに学歴要件・資格要件などがあります。詳細は市ホームページをご覧ください。



市民意見公募(パブリックコメント)

☎市民協働課 ☎内線1172

「第四次取手市男女共同参画計画(案)」・「取手市男女共同参画推進条例改正(案)」

計画案と条例改正案に対する皆さんの意見を募集します。

- ▼計画(案)：誰もが性別にかかわらずその個性と能力を發揮できる「男女共同参画社会」の実現のため、基本的な方針と目標を定めるものです。
- ▼条例改正(案)：男女共同参画の推進に関する基本理念を定めた条例です。従来の男女間の性別の違いによる社会的格差を改善することだけでなく、男女共同参画の概念に性的マイノリティの方も含めた全ての人の人権を尊重することを加えると同時に、用語の整理・見直しを行う改正案です。

- 募集期間** 12月1日(水)～31日(金)
- 案の閲覧** 市民協働課、藤代総合窓口課、取手支所、取手駅前窓口、取手図書館、ふじしろ図書館、各公民館、市ホームページ
- 提出方法** 住所、氏名、意見を記入し、次のいずれかの方法で
- ▶直接：市民協働課へ持参(市役所開庁日のみ)
 - ▶郵送：〒302-8585 寺田5139 市民協働課宛て
※消印有効
 - ▶ファクス：73-5995
 - ▶メール：s-shien@city.toride.ibaraki.jp



市からのお知らせ
**TORIDE
 CITY NEWS**

はがき・ファクスなどの記入例

申し込みが郵送・ファクス・メールの場合は、右の①～③を全て記入してください。その他必要事項は記事ごとに異なりますので、漏れがないようにしてください。往復はがきでの応募の際は、返信用の住所・氏名も記入してください。

- ▶宛先 **取手** (取手庁舎) … 〒302-8585 寺田5139
- 藤代** (藤代庁舎) … 〒300-1592 藤代700
- 分庁** (分庁舎) … 〒302-0025 西2-35-3

- ①郵便番号・住所
- ②氏名(ふりがな)
- ③電話番号
- その他

12月ごみ収集

29日～31日はお休みです
 問 環境対策課 ☎内線1417

▶ごみカレンダーはホームページでも確認できます



12月の納税

納付は口座振替が便利です

- ▶固定資産税(3期)
- ▶国民健康保険税(6期)
- 問 納税課 ☎内線1271

- ▶介護保険料(6期)
- 問 高齢福祉課 ☎内線1324

- ▶後期高齢者医療保険料(6期)
- 問 国保年金課 ☎内線1368

介護保険の更新を

- 対 認定の有効期間が令和4年1月31日で切れる方
- 問 高齢福祉課 ☎内線1326

**マイナンバーカード
 休日交付専用窓口**

- 時 12月5日・26日の各日曜日 8:30～12:00
- 所 市民課、藤代総合窓口課
 ※交付通知書に記載の交付場所を確認し、必ずご本人がお越しください。交付申請は受け付けていません。
- 問 市民課 ☎内線1164

防災情報の確認

- ▶防災無線の放送内容
 ☎0120-860-004
- ▶緊急災害情報
 市内の緊急災害情報を確認できます。事前に下記アドレスをブックマーク登録することをおすすめします。
<https://www-city-toride-ibaraki-jp.cache.yimg.jp/kinkyu/>



講座・講習

アロマテラピー講座

- ウイルス対策スプレーを作ります。
- 時 12月19日(日) 10:30～12:00
- 所 かたらいの郷
- 講 布田あゆみ氏(ファーストアロマテラピー協会理事長)
- 定 10人程度
- 費 2,300円(材料費・入浴チケット付き)
- 申 電話か直接
- 締 12月16日(木)
- 問 かたらいの郷 ☎73-8333

料理教室

- ◆おうちで作るおせち料理
- 時 12月21日(火) 10:00～13:00
- 内 黒豆ごはん、豚肉の昆布巻き、伊達巻2種、パイナップルきんとん、レンコンとミニトマトのなます
- 費 1,500円(材料費)
- ◆血管イキイキ定食を作ろう
- 時 12月22日(水) 10:00～13:00
- 内 食習慣を見直すことを目的に、調理しながら、生活習慣病予防のポイントを解説。メニュー：豚肉のやわらか生姜焼き、彩りピーマンのレンジ蒸し、ブロッコリーの香りあえ
- 講 中島順子氏(管理栄養士)
- 費 1,200円(材料費)
- 共通事項
- 所 取手ウェルネスプラザ
- 定 6人※多数は抽選
- 持 エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具(22日のみ)
- 申 電話：12月8日(水) 10:00～
- 締 12月9日(木) 21:00※抽選結果は、11日(土) 10時以降電話連絡
- 問 取手ウェルネスプラザ ☎71-2122

陶芸無料体験

- 時 令和4年1月13日・20日・27日の各木曜日 13:00～16:00
- 所 あけぼの
- 内 茶碗、マグカップ、小皿などの制作
- 対 市内在住で60歳以上の方
- 定 各回先着3人
- 申 電話
- 問 あけぼの ☎74-5157

お知らせ

5市連携のイメージ調査を実施

- つくばみらい市、常総市、守谷市、坂東市、取手市の5市で、今後のまちづくりにつなげるためのアンケート調査を実施します。無記名で、どなたでも回答できます。
- 時 12月1日(水)～27日(月)
- 内 近隣市在住の方が周辺の各市に対して持っているイメージ、居住地を決めた要因、各市を訪れる目的といった生活状況(所要時間:5分程度)
- 回答方法:2次元コード(いばらき電子申請・届出サービス)から
- 問 政策推進課 ☎内線1211



5市連携のイメージ調査

防災無線放送を休止します

- 市役所取手庁舎電気設備点検の実施のため、防災無線放送を休止します。※緊急事態が発生した場合は放送を行います。
- 時 12月11日(土) 7:00～16:00(予定)
- 問 安全安心対策課 ☎内線1181

第4回市議会定例会の日程

- 時 11月30日(火)～12月14日(火) 予定
- ※最長で12月28日(火)まで
- ◎市議会の会議は傍聴できます。また、この様子はインターネット上で公開しています。
- 問 議会事務局 ☎内線1801



取手市 議会インターネット配信

相談

税理士による税務相談

- 時 12月14日(火) 10:00～12:00、13:00～15:00
- 所 福祉交流センター(市役所敷地内)
- 定 先着6人
- 費 無料
- 申 電話：12月7日(火) 9:00～
- 問 課税課 ☎内線1241

健康相談(骨の日)

- 時 12月21日(火) ①10:00～②10:30～
- 所 保健センター
- 内 骨ウエーブを使用した骨の健康度を測定、血圧測定(希望者のみ)
- 定 各回先着9人
- 費 無料
- 申 電話
- 問 保健センター ☎85-6900

**精神科医による
 こころの健康相談**

- 時 12月21日(火) 13:30～15:30
- 所 保健センター
- 対 眠れない、気分が落ち込む、引きこもっているなど、心の病気の症状ではないかと心配な方(家族や身近な方からの相談も受け付けます)
- 定 4人(1人30分)
- 費 無料
- 申 電話
- 締 12月20日(月) 12:00
- 問 保健センター ☎85-6900

募集

**とりで市民ミュージカル
 アンサンブルキャスト**

- とりで市民ミュージカル「ドリーム・ヒーロー」に参加してみませんか。劇中で、テーマソングを1曲歌います。
- 時 ▼稽古…12月12日、令和4年1月9日、2月20日・27日の各日曜日 18:00～19:30
- ▼本番…3月5日(土) 18:00～・6日(日) 14:00～
- 所 市民会館
- 対 小学生以上※稽古・本番、全日程参加できる方
- 定 先着20人
- 持 動きやすい服装、飲み物
- 申 直接市文化事業団窓口か電話
- 電子申請:2次元コード
- 締 12月11日(土)
- 問 (公財)市文化事業団 ☎73-3251



とりで市民ミュージカル

募集

政治倫理審査会委員

令和4年3月からの新しい委員を募集します。

時 任期：3年(4年3月1日から7年2月28日まで)

内 市政治倫理条例の規定に基づき、市長・副市長・教育長の資産・所得の報告書などを審査します。また、市民から調査請求があった場合に調査・審議します。

定 3人(多数は選考。結果は個別に通知)

締 12月16日(木)

※郵送の場合は消印有効。窓口への提出は、開庁日の8:30～17:15

◎応募方法など詳細は、ホームページをご覧ください。

問 総務課☎内線1125



取手市 政治倫理審査会委員

取手グリーンスポーツセンター 定期教室

時 令和4年1月～3月

内 ヨガ、キックボクシング、水泳など(各全10回程度)

申 往復はがきか取手グリーンスポーツセンターホームページから(電話不可)

郵送：〒302-0032 野々井1299

締 12月16日(木) 必着

◎教室の内容などは、ホームページをご覧ください。

問 取手グリーンスポーツセンター ☎78-9090

シルバーリハビリ体操指導士 3級養成講習会参加者

シルバーリハビリ体操は、高齢者の介護予防のために県と市が普及を進めています。講習を修了した人は、「指導士の会」に入会し、活躍しています。

時 令和4年1月18日(火)、2月7日(月)・10日(木)・14日(月)・17日(木)の各9:30～15:45(全5回)

所 福祉交流センター(市役所敷地内)※初回は取手庁舎

対 以下の全てを満たす方
・市内在住の50歳以上
・全日程参加でき、修了後にボランティアとして活動できる

定 20人※多数は抽選

費 無料※交通費、昼食代は各自

申 直接：健康づくり推進課

郵送(はがき)：**取手** 健康づくり推進課宛て

メール：wellness@city.toride.ibaraki.jp

※電話申し込み不可。①～③、生年月日、講習会名を明記。受講者の個人情報是指導士の会に提供します。

締 12月17日(金) 必着

問 健康づくり推進課☎内線1222

茨城県南水道企業団職員

時 試験日：令和4年1月23日(日)

内 職種・採用人数：土木技師1人、一般職員1人

採用予定日：4年4月1日(金)

申 郵送

締 12月15日(水)～4年1月11日(火) 必着

◎受験資格など、詳細はホームページをご覧ください。

問 茨城県南水道企業団☎66-5131

催し

キッズスペシャルデー

子ども向けに無料映画上映会とキッズプレイルーム無料開放を開催します。

▶映画「トロールズ ミュージック☆パワー」

時 12月18日(土)11:00～12:30(開場10:30)

定 先着50人

▶キッズプレイルーム

時 12月18日(土)①10:00～②12:00～③14:00～④16:00～

定 各回先着10組(最大20人)

■共通事項

所 取手ウェルネスプラザ

申 直接か電話：10:00～

問 取手ウェルネスプラザ☎71-2122

とっておきの芸術祭 in 取手～障害者の作品展～

作品展示と無料映画上映会を実施します。

▶作品展示

時 12月4日(土)～10日(金)9:00～17:00※最終日は12:00まで、5日(日)は9:00～12:00、15:30～17:00

▶映画「君の笑顔に会いたくて」

時 12月5日(日)13:30～15:30

定 先着50人

申 電話

■共通事項

所 福祉交流センター(市役所敷地内)

問 ▶作品展示：(社福)市社会福祉協議会☎74-9110

▶映画：とりで障害者協働支援ネットワーク☎090-1426-6588

いこいの場 DVD 無料配布

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、通常のいこいの場ではなく自宅で楽しめるよう、童謡と落語を収録したDVDを無料で配布します。

◆配布場所

▼12月6日(月)

10:00～12:00 白山公民館

13:30～15:30 小文間公民館

▼12月7日(火)

10:00～12:00 新取手自治会館

13:30～15:30 久賀公民館

▼12月8日(水)

10:00～12:00 桜が丘第1集会所

13:30～15:30 井野公民館

▼12月9日(木)

10:00～12:00 藤代公民館

13:30～15:30 戸頭公民館

内 出演：濱乃志隆

ギター伴奏での童謡名曲集、落語

◎今までのいこいの場で配布したDVDとは内容が異なります。

定 各会場先着100人(1人1枚)

申 直接

問 (社福)市社会福祉協議会☎74-9110

松本掃玉百歳展ととりでの書家展

時 12月11日(土)～26日(日)10:00～18:00※最終日は17:00

▶オープニングセレモニー…12月11日(土)11:00～

▶書道ワークショップ…12月18日(土)14:00～

▶おしゃべり鑑賞会…12月26日(日)10:30～

所 とりでアートギャラリー(アトレ取手4階)

問 文化芸術課☎内線1292

環境コラム 第4回

ウォームビズで温暖化対策

問 環境対策課環境政策室 ☎内線 1411

市は令和2年8月3日に、県内初となる「気候非常事態宣言」を表明しました。このコラムでは、地球温暖化や気候変動などの環境問題を取り上げます。私たちに何ができるか考えていきましょう。

取手市気候非常事態宣言 動画



環境省では、毎年12月を「地球温暖化防止月間」と定め、温暖化防止対策の推進を図っています。

これからますます寒さが厳しくなっていきます。室温を20℃前後に保ち、快適に過ごすライフスタイル「ウォームビズ」に取り組み、地球温暖化を防止しましょう。

衣

首、手首、足首の「三つの首」を温めましょう！
太い血管のある部分を重点的に温めると、血行が良くなり、効率良く体全体が温まります。

食

鍋は体も室内もあたたかくなり、暖房を抑えても寒さを感じにくくなります。
食材は、冬が旬のものや根菜類・ショウガなど、体を温める効果があるものを取り入れましょう。

住

湯たんぽ、裏起毛のスリッパなどを活用しましょう。
暖房使用を抑えるために、温度計・湿度計を近くに置き、室内環境を「見える化」しましょう。



いつまでも元気に活躍するシニアを応援！

人間関係は良好ですか!?

新しい職場や地域活動を始めた皆さん、これまで培ってきたコミュニケーション能力とは少し違った能力の必要性を感じていませんか。世代のギャップや、時代の変化など、自分の常識が相手にとっては非常識、ということもしばしばあると思います。

▶新たな環境へのデビューの心得

- ①ギブ&ギブ、お互いさまの精神 ②「ありがとう」小さな感謝を伝える
 - ③無理せず・楽しく ④約束を守る ⑤聴き上手は話し上手 ⑥自分の常識は他人の非常識
- です。どれも当たり前ですが、日々の生活の充実感や幸福感をもたらします。

とりで生涯現役ネットでは、コミュニケーション能力を学ぶセミナーを毎年開催しています。



■シニアのための総合相談窓口

就労・起業・ボランティア・求人の相談などを受け付けています。

時 月～木曜日 10:00～15:00 (祝日除く) **所** 取手駅西口前
リボンとりで5階 **問** とりで生涯現役ネット ☎ 86-7088



市民大学特別講座「徳川^{なりあき}齊昭・慶喜^{よしのぶ}・昭武^{あきたけ}と渋沢栄一③」
「政治は可能性の芸術である (ミハイル・ゴルバチョフ) 一将軍・徳川慶喜最後の闘い」
問 埋蔵文化財センター ☎ 73-2010

ゴルバチョフが好んで引用した「政治は可能性の芸術である」という言葉があります。今回は、渋沢栄一とのつながりが深い徳川慶喜が、将軍時代に政治家として当時の日本の現実にどのように立ち向かったのかを検討します。

日時 令和4年1月22日(土) 14:00～15:30
会場 取手ウェルネスプラザ
講師 大庭邦彦氏 (聖徳大学教授)
定員 200人※多数は抽選
申込 郵送：往復はがき往信面に講座名、代表者を含む3人までの氏名(ふりがな)、代表者の住所、申し込み者全員の電話番号を、返信面にご自身の宛先を明記の上、〒302-0007 吉田383 埋蔵文化財センター「市民大学特別講座」係宛て
 電子：専用フォームから申し込み
 ※一度の申し込みで3人まで応募可
締切 12月20日(月) 必着



急病のときは・医療情報案内

救急電話相談(大人・子ども) ※年中無休・24時間受付

☎03-6667-3377 看護師が電話で相談に応じます。
 プッシュ回線固定電話・携帯電話は、おとな：#7119 / 子ども：#8000

大人の救急(休日夜間緊急診療所)

☎78-6111 (野々井1926・取手医師会病院内)
 土曜：17:00～翌9:00 / 休日：9:00～翌9:00 (日曜日・祝日・年末年始)

子どもの救急(重症患者に対する救急) ※事前にご確認ください。

☎74-5551 JAとりで総合医療センター (本郷2-1-1)
 平日：18:00～23:00※水曜日除く / 土曜：12:30～23:00
 日曜：18:00～23:00 / 祝日：8:00～23:00

☎0297-45-5111 総合守谷第一病院 (守谷市松前台1-17)
 水曜：18:00～翌8:00※祝日の場合8:00～翌8:00 / 日曜：8:00～18:00

タウン

市や官公庁関係機関外で市民活動中心の情報です。費が無いものは無料、申が無いものは直接会場・集合場所へ

※11月25日時点の情報です。今後の感染拡大の状況によっては、掲載を休止する場合があります。紙面上に掲載した行事の実施の可否は各団体にお問い合わせください。

子どもサイエンス倶楽部・子どもおもしろ英語

◆子どもサイエンス倶楽部 **時** 12月19日(日) **内** エコカイトを科学しよう! **講** 加地浩成氏(つくばエキスポセンター科学インストラクター) **費** 1,000円(教材費など)
 ◆子どもおもしろ英語 **時** 12月26日(日) **内** 英語でアメリカンクリスマスを楽しもう! **講** レイチェル・ヌクイ氏(みどりが丘幼稚園異文化教育講師) **費** 1,300円(教材費など)
■共通事項 **時** 10:00～12:00 **所** みどりが丘幼稚園 **対** 4歳～小学生※未就学児は保護者同伴 **定** 各先着15人 **申** 希望講座名・参加者名・学年・学校名(未就学児は年齢)・保護者連絡先を入力しメール(npojisedai@gmail.com) **締** 各2日前 **問** NPO法人次世代教育センター 渡邊 ☎090-3137-5511

がんサロンとりで

がんになった方、家族の方や遺族の方、心を寄せたい方でお話をしていませんか◆**サロン** **時** 12月9日、令和4年1月13日の各木曜日◆**サロンを支えるための勉強会** **時** 12月23日、令和4年1月27日の各木曜日 **■共通事項** **時** 13:00～16:00 **所** 市民活動支援センター(藤代庁舎内) **問** がんサロンとりで 田中 ☎78-2538

放送大学4月入学生募集

放送大学はテレビ・インターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で、幅広い世代の方が学べます **費** 入学料:科目履修生(6カ月在学)7,000円・選科履修生(1年間在学)9,000円・全科履修生(4年以上在学、卒業を目指す)2万4,000円、**授業料(教養学部)**:1科目(2単位)1万1,000円 **申** 募集要項を確認の上、郵送かホームページから※募集要項は電話かホームページから無料で請求できます **締** 第1回:令和4年2月28日(月)、第2回:3月15日(火) **問** 放送大学茨城学習センター ☎029-228-0683

大人の遠足ウォーク

◆つくば街歩きウォーク **時** 12月10日(金)8:40集合 **所** 取手駅西口改札前集合※15時ごろ現地解散 **内** 筑波宇宙センターやつくば市内(約4km) **費** 500円(通信費など)※交通費、保険など各自 **持** 飲み物、保険証、雨具 **問** 健康のつどい 佐藤 ☎74-1458

すずきさんちのこんさあと

家族で演奏します(ゲスト演奏あり)。忘年会気分を楽しんでください **時** 12月26日(日)13:30～16:00 **所** 取手ウェルネスプラザ **問** 鈴木 ☎080-3173-2284

アートと社会を考えるオンライン講座

障害福祉NPO法人「スウィング」の活動をとらえて、アートと社会の関わりを考えよう **時** 12月19日(日)13:00～14:30 **所** たいけん美じゅつ場VIVA(アトレ取手4階)かオンライン **定** 20人(現地参加) **申** 現地参加は電話、オンライン参加はウェブサイトから(https://www.viva-toride.com) **問** たいけん美じゅつ場 VIVA ☎85-5558 (10:00～19:00、木曜日定休)

忘れ物傘アートワークショップ (アートアンブレラ)

問 文化芸術課 ☎内線1292

JR東日本の引き取り手のない忘れ物傘に、自由に絵を描いて世界に一つだけのオリジナル傘を制作しませんか。当日は東京芸術大学学生によるライブペイントも行います。

日時 12月11日(土) 10:30～16:00 (最終受け付け 15:30)
会場 たいけん美じゅつ場 VIVA (アトレ取手4階)
参加費 無料
持ち物 汚れてもいい着用
申込 直接会場へ



食べて応援！買ってお得な

出前・テイクアウト応援補助 (第4期)

☎ 産業振興課 ☎ 内線1442

市では、市民の皆さんが気軽に出前やテイクアウトを利用できるよう、市内の飲食店に対して応援補助（第4期）を行います。

実施期間 12月1日（水）～令和4年2月15日（火）

※店舗ごとに開始時期が異なります。

補助内容 出前またはテイクアウトで提供する指定商品一品につき最大300円（600円未満は半額）割引。各店舗一定数に達し次第終了します。購入時に確認サインが必要です。

◎参加店舗など詳細は、市ホームページなどで随時お知らせします



参加店舗はこの店頭表示が目印

参加店舗も随時募集中です！

令和2年度取手市長賞受賞者による

ふれあいコンサート

☎ 文化芸術課 ☎ 内線1291

日時 12月18日（土）14:30～16:40 ごろ（開場 13:30）

会場 市民会館

※駐車場は数に限りがあります。公共交通機関をご利用ください。

内容 第一部（オルガン）…クリスマスソングによる即興メドレー、バッハ/平均律クラヴィーア曲集 第1巻より 第1番
第二部（ピアノ）…モーツァルト/ピアノソナタ第9番 二長調 K.311、リスト/超絶技巧練習曲より 第8番 荒野の狩
ハ短調 S.139 R.2b

出演…田宮亮（オルガン、左写真）

飯塚健之介（ピアノ、右写真）

定員 先着1,000人（車いす席を含む）

入場料 無料



©Ayane Shindo

◎申込は不要です。最新情報は市ホームページをご覧ください。



市民憲章推進協議会

デコトング・コンテスト 2021 結果

☎ 市民協働課 ☎ 内線1172

市民憲章推進協議会では、ごみ拾いの必需品・トング（金ばさみ）を自由に飾り付けたオリジナル作品「デコトング・コンテスト」を実施しました。小学生から大人まで応募のあった16作品から、審査を通して金賞・銀賞を決定しました。

◆金賞「トラッシュウォーズ」 渡辺勝さん

作者コメント

夜でも大丈夫なように蓄光シールとミニライト（脱着可）を付けました。夜に犬の散歩をする時や、早朝まだ薄暗い時間のお供に持って行くと目立ち、車にも気付いてもらえるし、ごみも拾えて一石二鳥。娘に、「SF宇宙戦争映画に出てくる光の剣みたいだね」と言われ、作品名を「トラッシュウォーズ」としました。



◎銀賞3作品は市ホームページで公開しています。



みんなで楽しむ弦楽オーケストラ

～地元・茨城ゆかりの演奏家によるストリングスの響き～

☎ (公財) いばらき文化振興財団 ☎ 029-305-0161

(平日 9:00～17:00)

弦楽器の奏法や表現方法などの解説も交えたコンサート。小さな子どもから大人まで、家族みんなで楽しめます。

日時 令和4年2月19日（土）14:00～（開場 13:00）

会場 市民会館

出演 指揮：田口邦生、ソリスト：川又明日香（バイオリン）、演奏：イバラキ・ニューフィルハーモニック・ストリングス

入場料 全席指定 一般：500円、高校生以下：無料（要事前配布整理券）

※3歳以下入場不可

申込 市文化事業団に電話（☎73-3251）か直接

12月8日（水）10:00～友の会先行発売

12月15日（水）10:00～一般発売

※発売初日は電話予約のみ



市制50周年記念 × 市民憲章「川柳」 第9回



☎ 市民協働課 ☎ 内線1172

市民憲章推進協議会で市制50周年を記念し実施した市民憲章「川柳」。入賞8作品を連載で8回にわたり紹介してきました。残り4回の連載は、主催者である市民憲章推進協議会会長と、事業協力団体の「16創年の会」代表の方々に、全500作品の応募川柳から印象深い作品を振り返ってもらいます。

第9回目のテーマは「市制施行50周年」や「未来」に関する作品です。

「市制施行50周年」「未来」に関する作品

大人の部

半世紀 夢と希望が つどう街

子どもの部

取手市は わたしのふるさと いつまでも



「16創年の会」会長
相川香苗さんから

大人の作品は「50年」や「半世紀」という言葉を使い、時には作品に人生を重ね、過去を振り返る作品が多かったです。反対に子どもの作品は、過去は振り返らず未来を見つめている作品が多く、興味深く感じました。この2作品は、取手に対する郷土愛を感じ、選んだものです。

広報とりで

発行/取手市 編集/魅力とりで発信課 〒302-8585取手市寺田5139
TEL 0297-74-2141 内線1193 FAX 0297-73-5995

ホームページ：<https://www.city.toride.ibaraki.jp/>
e-mail：miryoku@city.toride.ibaraki.jp



広報とりでは、見やすく読み間違いにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。