



いつまでも元気に活躍するシニアを応援！

人間関係は良好ですか!?

新しい職場や地域活動を始めた皆さん、これまで培ってきたコミュニケーション能力とは少し違った能力の必要性を感じていませんか。世代のギャップや、時代の変化など、自分の常識が相手にとっては非常識、ということもしばしばあると思います。

▶新たな環境へのデビューの心得

- ①ギブ&ギブ、お互いさまの精神 ②「ありがとう」小さな感謝を伝える
 - ③無理せず・楽しく ④約束を守る ⑤聴き上手は話し上手 ⑥自分の常識は他人の非常識
- です。どれも当たり前ですが、日々の生活の充実感や幸福感をもたらします。

とりで生涯現役ネットでは、コミュニケーション能力を学ぶセミナーを毎年開催しています。



■シニアのための総合相談窓口

就労・起業・ボランティア・求人の相談などを受け付けています。

時 月～木曜日 10:00～15:00 (祝日除く) **所** 取手駅西口前
リボンとりで5階 **問** とりで生涯現役ネット ☎ 86-7088



市民大学特別講座「徳川^{なりあき}齊昭・慶喜^{よしのぶ}・昭武^{あきたけ}と渋沢栄一③」
「政治は可能性の芸術である (ミハイル・ゴルバチョフ) 一将軍・徳川慶喜最後の闘い」
問 埋蔵文化財センター ☎ 73-2010

ゴルバチョフが好んで引用した「政治は可能性の芸術である」という言葉があります。今回は、渋沢栄一とのつながりが深い徳川慶喜が、将軍時代に政治家として当時の日本の現実にどのように立ち向かったのかを検討します。

日時 令和4年1月22日(土) 14:00～15:30
会場 取手ウェルネスプラザ
講師 大庭邦彦氏 (聖徳大学教授)
定員 200人※多数は抽選
申込 郵送：往復はがき往信面に講座名、代表者を含む3人までの氏名(ふりがな)、代表者の住所、申し込み者全員の電話番号を、返信面にご自身の宛先を明記の上、〒302-0007 吉田383 埋蔵文化財センター「市民大学特別講座」係宛て
 電子：専用フォームから申し込み
 ※一度の申し込みで3人まで応募可
締切 12月20日(月) 必着



急病のときは・医療情報案内

救急電話相談(大人・子ども) ※年中無休・24時間受付

☎03-6667-3377 看護師が電話で相談に応じます。
 プッシュ回線固定電話・携帯電話は、おとな：#7119 / 子ども：#8000

大人の救急(休日夜間緊急診療所)

☎78-6111 (野々井1926・取手医師会病院内)
 土曜：17:00～翌9:00 / 休日：9:00～翌9:00 (日曜日・祝日・年末年始)

子どもの救急(重症患者に対する救急) ※事前にご確認ください。

☎74-5551 JAとりで総合医療センター (本郷2-1-1)
 平日：18:00～23:00※水曜日除く / 土曜：12:30～23:00
 日曜：18:00～23:00 / 祝日：8:00～23:00

☎0297-45-5111 総合守谷第一病院 (守谷市松前台1-17)
 水曜：18:00～翌8:00※祝日の場合8:00～翌8:00 / 日曜：8:00～18:00

タウン

市や官公庁関係機関外で市民活動中心の情報です。費が無いものは無料、申が無いものは直接会場・集合場所へ

※11月25日時点の情報です。今後の感染拡大の状況によっては、掲載を休止する場合があります。紙面上に掲載した行事の実施の可否は各団体にお問い合わせください。

子どもサイエンス倶楽部・子どもおもしろ英語

◆子どもサイエンス倶楽部 **時** 12月19日(日) **内** エコカイトを科学しよう! **講** 加地浩成氏(つくばエキスポセンター科学インストラクター) **費** 1,000円(教材費など)
 ◆子どもおもしろ英語 **時** 12月26日(日) **内** 英語でアメリカンクリスマスを楽しもう! **講** レイチェル・ヌクイ氏(みどりが丘幼稚園異文化教育講師) **費** 1,300円(教材費など)
■共通事項 **時** 10:00～12:00 **所** みどりが丘幼稚園 **対** 4歳～小学生※未就学児は保護者同伴 **定** 各先着15人 **申** 希望講座名・参加者名・学年・学校名(未就学児は年齢)・保護者連絡先を入力しメール(npojisedai@gmail.com) **締** 各2日前 **問** NPO法人次世代教育センター 渡邊 ☎090-3137-5511

がんサロンとりで

がんになった方、家族の方や遺族の方、心を寄せたい方でお話をしてみませんか◆**サロン** **時** 12月9日、令和4年1月13日の各木曜日◆**サロンを支えるための勉強会** **時** 12月23日、令和4年1月27日の各木曜日 **■共通事項** **時** 13:00～16:00 **所** 市民活動支援センター(藤代庁舎内) **問** がんサロンとりで 田中 ☎78-2538

放送大学4月入学生募集

放送大学はテレビ・インターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で、幅広い世代の方が学べます **費** 入学料:科目履修生(6カ月在学)7,000円・選科履修生(1年間在学)9,000円・全科履修生(4年以上在学、卒業を目指す)2万4,000円、**授業料(教養学部):**1科目(2単位)1万1,000円 **申** 募集要項を確認の上、郵送かホームページから※募集要項は電話かホームページから無料で請求できます **締** 第1回:令和4年2月28日(月)、第2回:3月15日(火) **問** 放送大学茨城学習センター ☎029-228-0683

大人の遠足ウォーク

◆つくば街歩きウォーク **時** 12月10日(金)8:40集合 **所** 取手駅西口改札前集合※15時ごろ現地解散 **内** 筑波宇宙センターやつくば市内(約4km) **費** 500円(通信費など)※交通費、保険など各自 **持** 飲み物、保険証、雨具 **問** 健康のつどい 佐藤 ☎74-1458

すずきさんちのこんさあと

家族で演奏します(ゲスト演奏あり)。忘年会気分を楽しんでください **時** 12月26日(日)13:30～16:00 **所** 取手ウェルネスプラザ **問** 鈴木 ☎080-3173-2284

アートと社会を考えるオンライン講座

障害福祉NPO法人「スウィング」の活動をとらえて、アートと社会の関わりを考えよう **時** 12月19日(日)13:00～14:30 **所** たいけん美じゅつ場VIVA(アトレ取手4階)かオンライン **定** 20人(現地参加) **申** 現地参加は電話、オンライン参加はウェブサイトから(https://www.viva-toride.com) **問** たいけん美じゅつ場 VIVA ☎85-5558 (10:00～19:00、木曜日定休)

忘れ物傘アートワークショップ (アートアンブレラ)

問 文化芸術課 ☎内線1292

JR東日本の引き取り手のない忘れ物傘に、自由に絵を描いて世界に一つだけのオリジナル傘を制作しませんか。当日は東京芸術大学学生によるライブペイントも行います。

日時 12月11日(土) 10:30～16:00 (最終受け付け 15:30)
会場 たいけん美じゅつ場 VIVA (アトレ取手4階)
参加費 無料
持ち物 汚れてもいい着用
申込 直接会場へ

