

子ども通信

令和4年1月の相談・健診 保健センター ☎ 85-6900

◎新型コロナウイルス感染症拡大の状況によって、中止や延期となる場合があります。最新の情報は市ホームページでご確認ください。

▶ BP1 プログラム (親子の絆づくり、仲間づくり、育児知識の学習。全4回申込制)

時 14日・21日・28日・2月4日の各金曜日 10:00～12:00 (受付 9:45～)

対 生後2～5カ月の第1子を育てている母と子

定 10組

締 1月7日(金)

▶ プレママ教室 (妊娠・出産・育児に関する教室。申込制)

時 1回目: 24日(月)・2回目: 31日(月)・3回目: 2月7日(月)

10:00～11:30 (受付 9:45～)

対 令和4年5～7月に出産予定の方

▶ 離乳食教室 (離乳食講話、身体計測、育児相談。申込制)

時 前期: 26日(水) 後期: 27日(木) 各 9:45～10:00 (受付)

対 前期: 生後5～8カ月前後/後期: 生後9～11カ月前後

定 各日10組

持 大人用スプーン※講話で使用します。試食は実施しません。

締 各日3日前まで

▶ 乳幼児の健診 ※対象者に個別通知

時 13:00～13:30 (受付)

健診名	対象年月	期日
4カ月児	令和3年9月生	26日(水) / 27日(木)
1歳6カ月児	令和2年6月生	12日(水) / 13日(木)
3歳5カ月児	平成30年8月生	17日(月) / 18日(火)

地域子育て支援センター

時 平日 10:00～11:30、13:30～15:00 ※電話相談 9:00～10:00
各施設午前週1回・午後週1回まで(同日の午前・午後の利用はご遠慮ください)

対 市内在住の方、実家が市内にある方

1家族につき保護者の付き添い1人まで

申 各支援センターに電話 (15:30～17:00)

締 利用希望日の1週間前

▶ 出張育児相談 ※要申込

時 1月7日(金)「卒乳」について

1月24日(月)「歯」について 各日 10:30～11:15

所 戸頭地域子育て支援センター

・白山地域子育て支援センターは工事のため令和4年3月末まで休止します。ほかの支援センターをご利用ください。

問 白山 ☎ 73-2277 戸頭 ☎ 78-7223

藤代 ☎ 83-8831 井野なないろ ☎ 85-2525

CHECK!
各センターの
イベント



取手ウェルネスプラザ3階 キッズプレイルーム

利用人数など、一部制限しています。利用は1組につき1日1回までです。

時 1時間ごとの総入れ替え制

入室時間…① 10:00～、② 12:00～、③ 14:00～、④ 16:00～

※入室予約はできません。各回入場30分前から入場整理券を配布します。

問 取手ウェルネスプラザ ☎ 71-2122



タウン

市や官公庁関係機関外で市民活動中心の情報です。費が無いものは無料、申が無いものは直接会場・集合場所へ

※12月9日時点の情報です。今後の感染拡大の状況によっては、掲載を休止する場合があります。紙面上に掲載した行事の実施の可否は各団体にお問い合わせください。

バドミントン体験教室・わいわいボウリングクラブ

◆バドミントン体験教室 時 令和4年1月8日・15日・22日・29日各土曜日の9:30～11:30 所 旧井野小学校体育館 講 日本バドミントン普及指導員3人 ◆わいわいボウリングクラブ 時 1月6日・13日・20日・27日各木曜日10:15～ 所 フジ取手ボウル 講 石山拓郎氏(認定1級インストラクター) 費 1回1,100円(3ゲーム代・大会費)※靴代など別途 持 飲み物※運動のできる服着用 申 電話 締 当日 ■共通事項 定 各先着10人 問 NPO法人取手東部わいわいスポーツクラブ バドミントン体験教室…宗形 ☎ 080-6768-2314、わいわいボウリングクラブ…横田 ☎ 090-5583-2662

オンラインによるオレンジカフェ&サロン

◆とりでオンライン・オレンジカフェ 時 12月26日(日)14:00～15:00 所 Zoom上 内 オンラインで集い、安心して語り合う 対 認知症・MCI(軽度認知症)と診断された方、ご家族・支援者、医療介護の専門職 申 電話かメール (online.orangecf2021@gmail.com) ◆サロン de 憩い・オンライン 時 令和4年1月8日(土) 13:30～16:30 所 取手ウェルネスプラザかZoom上 内 Zoomの基本講習、オンラインを活用したプログラムの体験、参加者同士の交流 対 Zoomを初めて使う高齢者・オンラインでの交流やボランティア活動に関心のある方 定 取手ウェルネスプラザ: 先着10人 申 電話かメール (ikoi.online20@gmail.com) ■共通事項 ◎Zoomの使い方が分からない場合は、お問い合わせください 問 ▶ とりでオンライン・オレンジカフェ…日本認知症本人ワーキンググループ(取手) ▶ サロン de 憩い・オンライン…憩い・オンライン 藤井 ☎ 090-7734-3279

けんこう吹き矢体験教室・健幸運動体験教室

◆けんこう吹き矢体験教室 時 令和4年1月4日・18日・2月1日・15日各火曜日の9:15～10:15 内 呼吸法による呼吸器の強化とストレス発散(マンツーマン指導) 定 先着8人 講 田村功氏(日本スポーツウエルネス吹き矢協会上級指導員) ◆健幸運動体験教室 時 1月4日・11日・2月1日・8日各火曜日10:30～11:30 内 三種のプログラムで元気倍増①脳トレ運動②音楽に合わせてリズム運動③ストレッチ 定 先着6人 講 加賀美信江氏(運動指導士) ※運動のできる服、運動靴 ■共通事項 所 藤代庁舎 問 NPO法人取手セントラルクラブ 長嶋 ☎ 080-5482-5705

武道エクササイズ

時 令和4年1月6日(木)15:30～17:00 所 取手グリーンスポーツセンター剣道場 内 ヒーロー気分音楽に合わせてキック&パンチのエクササイズ 講 倉持正典氏(天空大河マスタートレーナー) 対 親子で参加できる人 定 先着20組 費 800円 持 室内履き、飲み物※運動のできる服着用 問 煌伎匠クラブ 鈴木 ☎ 080-3395-5634

四季の歌をうたう会会員

叙情歌などをシニアが楽しく歌う集い(見学可) 時 毎月第2・4木曜日の10:00～12:00 所 福祉会館(市民会館隣) 定 先着15人 講 鬼澤良子氏 問 四季の歌をうたう会 稲葉 ☎ 090-7817-5049

歳末法律・生活困りごと相談

弁護士・社労士などによる法律、労務、年金、雇用などの相談 時 12月22日(水)9:00～15:00 所 福祉交流センター(市役所敷地内) 定 先着20人 申 電話 問 希望の会 平 ☎ 070-1585-7788

初詣ウォーク

時 令和4年1月8日(土) 8:00集合 所 戸頭駅改札付近 内 関東三弁天の一つの布施弁天までウォーク(約8km) ※12時30分頃現地解散 持 飲み物、雨具 費 300円(保険、資料代) ※交通費各自 問 取手市歩こう会 日野 ☎ 090-1808-5196

こども日本舞踊教室発表会

文化庁伝統文化「壽流」教室の3歳から高校生までの成果発表 時 12月26日(日)12:00～ 所 藤代公民館 問 取手市伝統文化の会 青木 ☎ 090-5571-4411