

広報とりで TORIDE

1 . 1
2021 (令和3年)
NO.1308



明けましておめでとうございます。昨年は新型コロナウイルス感染症をどう抑え込むか、私たちの日々の生活をどのように守っていくのか、その大本が脅かされる厳しい1年となりました。

今年こそ輝かしい良い年としたいとの思いは取手市民共通のものです。家族や友達を大切にして、自分の仕事や学びに当たり前前に誇りを持てる日常を何としても回復していかなければなりません。

ただし、ワクチンが国民一人一人に行き渡るには時間がかかります。新しい生活様式に合った合理的で衛生的な生活に努めましょう。皆さまのご健勝とご多幸をお祈りいたします。



取手市長 藤井信吾



明けましておめでとうございます。昨年は新型コロナウイルス感染症の流行により、生活様式も一変した社会となりました。当市議会におきましてもオンライン会議をいち早く取り入れ、議会活動を活性化したことが評価され、第15回マニフェスト大賞におきまして、優秀マニフェスト推進賞と審査委員会特別賞を市議会と議会事務局連名でダブル受賞することができました。

本年も未来を的確に見据えた地方自治の発展に全力で立ち向かってまいります。皆さまのご健勝とご多幸をお祈りいたしまして、新年のごあいさついたします。



取手市議会議員 齋藤久代



皆さんは環境問題を考えたことはありますか？昨年、市は気候非常事態宣言を表明し、取り組みを進めています。今年の新春対談はアルピニストの野口健氏に、自身の体験や行ってきた活動から「みんなで環境問題を考える」ためのヒントを伺いました。

どこか遠い話に感じる地球温暖化、でも世界は

藤井市長（以下藤井） 温暖化の問題というと、このまま海水面が上がっていくと、海拔の低いツバルという国が無くなるとか、あるいは氷山が溶けてホッキョクグマの住む場所が無くなるとか言われています。でも、それはどこか遠い国の話のように感じてしまいますよね。

野口健（以下野口） はい。温暖化は日本でも20年くらい前から言われるようになったじゃないですか、京都議定書もありましたし。ただ、どうも遠い話というか。

でもヒマラヤでは明確なんです。温度が上がると雪がベトベトになる。ヒマラヤは乾季と雨季があって、僕らは寒い乾季に行くんですけど、乾季なのに雨季のように雨が降ったり、雪崩が増えたり、深刻な被害があるんです。ヒマラヤに行くと、温暖化というものは、非常に自分の身に危険を感じる問題ですが、日本に帰ってくるとピンとこなかったんです。

僕のシェルパ*で毎年夏になると、日本の山小屋で働いている人がいます。彼は「日本人は自分たちには関係ないと言うけれど、でもエベレストや地球を自分の体と例えると、もし人間の頭が熱を持つと、体中がだるくなるよね。地球上で最も上にあるエベレストが熱を持つことは、地球全体が人間の体と同じように、いずれじわじわと地球全体にも影響を及ぼすんだよ」と言っていたんです。近年その話をよく思い出します。

気候非常事態宣言 まずは「自分ごと化」を

藤井 令和2年8月3日に、取手市は全国で27番目の自治体として、気候非常事態宣言を表明しました。少しでも市民の皆さまにも環境問題を自分のこととして捉えてもらい、できることはしっかりやっつけていこうと。もちろん、市の



行動計画もきっちりつくっていきますが、やはり日本の緊急の課題ですよ。

野口 そうなんですよね。でも日本は他の国に比べると、かなり温暖化や省エネの対策をやってきたので、さらに進めるといのはなかなか難しいですね。でもやっていかないといけない。先進国は既にいろいろ取り組んでいますし、あとは市民レベルですよ。温暖化というテーマが大き過ぎて、個人に置き換えると「何をすれば良いんだろうか」とみんな思ってしまうと思うんです。

藤井 やはりどこか遠い話題だと感じてしまうのでしょうか。しかし、この問題を解決する第一歩は、「自分ごと化」して行動することのように思います。

野口 そうですね。話は違うかもしれませんが、富士山も、だいぶごみが無くなってきています。20年前はごみだらけで、ごみを拾っても拾っても一週間後に行けばまた一からやり直しで。「これ本当にいつかきれいになる日がくるのかな」というのが、全く見えなかったんです。コツコツやって、最初は年間100人前後しか集まらなかった清掃



気候非常事態宣言書を持つ市環境審議会の水鉦会長(写真左)と市長(写真右)

*シェルパ…ヒマラヤ登山のガイドや荷物運びなどをする人の意。元々はネパールの少数民族の一つで、高地順応した体を生かしてヒマラヤ登山の案内人を担ってきた。



写真左:エベレストでの清掃登山、写真中央・右:富士山での清掃活動(野口健事務所提供)

キャンペーンが、今となつては大体年間7,000人ぐらいですか、もう日本中から集まる。みんなでごみを拾って、その後国や県、地元の市町村や企業が入ってきて、この輪が大きくなるわけです。20年で富士山のごみはほとんど無くなりました。やってることは、手で拾ってるだけです。でも温暖化もそういうことだと思ふんです。「電気をパチパチ消すといつても、本当にこれで温暖化に貢献できるのかな」と思ふかもしれませんが、1億2,000万人がやれば大きな削減になるし、それが世界中の国に広がればいいですね。

解決の鍵は、まず自分の周りの自然を知ること

藤井 市民レベルで環境問題を考えるためには、どのようなことから始めたら良いでしょうか。

野口 いろいろあると思うんですけど、自分の住んでる所の自然を知って欲しいです。例えば白山(石川・岐阜県)という山があります。白山は日本百名山なので、すごい混んでるわけです。たくさん人がいるんですけど、ごみが落ちてないんですよ。僕は富士山でずっとごみを拾ってきていたので、人がたくさん登っているという、イコールごみがあるという見方をしちゃうんです。で



も探しても無いんですよ。山小屋のおじさんに「この山は人がいっぱいいるのに、ごみが落ちてないね」と聞いたら、「この白山は、地元の登山者が多いんだよ」と言うんです。

藤井 地元の登山者が多いから、ごみが落ちていない？

野口 そうです。登っているときに、上からたくさんの方が降りてきてすれ違うじゃないですか。目が合うとあいさつしてくれるんですけど、そのときに何人の方が「ようこそ白山へ」と言ったんです。山って、すれ違うと「どうも、こんにちは」と声を掛けるんですね。ところが「ようこそ」という言葉を使うのはあまりないんです。が、白山はそれが出るんです。県外からの登山者がごみを捨てても、県内の登山者が目の前で拾うので捨てられない雰囲気がある。地元の方が多から白山はきれいに守られていることを知ったときに、あの「ようこそ」は、「自分たちの白山に、野口さんようこそ」という意味だったんだと気付いたんです。

地元で愛されてる山はきれいだし、そうでない所はやっぱりごみが多い。僕は白山がすごい大きなヒントになったなと思いました。その地域地域で自分たちの住んでる所が「美しい」とか「いいところだよな」というのがないと、「守りたい」につながっていかないと思ふんです。

藤井 本当に良いご指摘だと思います。私たちも利根川と小貝川という河川を愛していますから、いくつもの団体が清掃活動をしています。また、団体を中心にみんなに呼び掛けて河川敷の清掃活動を行い、きれいな状態をキープできるようにしています。



取手市民憲章推進協議会による利根川河川敷の清掃活動

一人ではできないが、みんなでやれば大きな輪に

藤井 最後に、市民の皆さまにメッセージをお願いします。

野口 自分の住んでる町を、歩いて、よく見て、知ることが大事だと思います。環境活動って一つ一つは地味ですよ。富士山の清掃も最初はそうでした。しかし、今はほとんどごみが無くなりました。活動を続けながらいろいろな所で訴えていますと、輪が広がっていくんです。

環境の「環」という字は、読み方を変えたら「わ」ですよ。現場の僕らからすると、環境の「環」の「わ」というのは、「人と人の環」なんだなと思ひまして。自分一人ではできないので。ただ、自分がやりながら、多くの人に声を掛けてみんなでやっていくと、大きな環になるんじゃないかな、なんて思っています。

藤井 「人と人の環」、すてきな言葉ですね。今日はありがとうございました。



野口 健

アルピニスト。昭和48年、アメリカ・ボストン生まれ。平成11年、25歳で7大陸最高峰世界最年少登頂記録(当時)を達成する。エベレストや富士山の清掃登山、地球温暖化問題など、幅広く活躍している。

市からのお知らせ
**TORIDE
 CITY NEWS**

申し込み概要

申し込みが郵送・ファクス・メールの場合は、右の①～③を全て記入してください。その他必要事項は記事ごとに異なりますので、漏れがないようにしてください。往復はがきでの応募の際は、返信用の住所・氏名も記入してください。

- ▶宛先 **取手** (取手庁舎) … 〒302-8585 寺田5139
- 藤代** (藤代庁舎) … 〒300-1592 藤代700
- 分庁** (分庁舎) … 〒302-0025 西2-35-3

- ①郵便番号・住所
- ②氏名(ふりがな)
- ③電話番号
- その他

1月ごみ収集

1日(金・祝)は休み、4日(月)の可燃ごみから収集します。
 11日(月・祝)：可燃ごみ
問 環境対策課 ☎内線1417

▶ごみカレンダーはホームページでも確認できます



1月の納税

納付は口座振替が便利です

- ▶市・県民税(4期)
- ▶国民健康保険税(7期)
- 問** 納税課 ☎内線1271
- ▶介護保険料(7期)
- 問** 高齢福祉課 ☎内線1324
- ▶後期高齢者医療保険料(7期)
- 問** 国保年金課 ☎内線1368

介護保険の更新を

対 認定の有効期間が2月28日で切れる方
問 高齢福祉課 ☎内線1326

**マイナンバーカード
 休日交付専用窓口**

時 1月10日・24日の各日曜日
 8:30～12:00
所 市民課、藤代総合窓口課
 ※交付通知書に記載の交付場所を確認し、必ずご本人がお越しください。交付申請は受け付けていません。
問 市民課 ☎内線1164

防災情報の確認

▶防災無線の放送内容
 ☎0120-860-004
 ▶緊急災害情報
 市内の緊急災害情報を確認できます。事前に下記アドレスをブックマーク登録することをおすすめします。
<http://www.city.toride.ibaraki.jp.cache.yimg.jp/kinkyu/>



お知らせ

エコバッグのプリントデザイン案の投票を

4R運動の推進の一環で、市はエコバッグを作成します。そのエコバッグにプリントするデザインを市民投票で決定します。

時 1月6日(水)～22日(金)
内 県立取手松陽高等学校美術科の生徒が手掛けたデザイン5案から、1人1回、1作品を選び投票します。

投票方法
 ▶市ホームページ
 ▶福祉交流センター(市役所敷地内)か藤代庁舎1階ロビーで
問 環境対策課環境政策室 ☎内線1412



**取手市エコバッグ
 投票**

**第三者行為で保険証を使ったら
 届け出を**

交通事故など、第三者(自分以外)から受けた傷病で、国民健康保険や後期高齢者医療保険の被保険者証を使用して治療を受ける場合、国保年金課へ「第三者行為による被害届」の提出が必要です。

◆第三者行為とは？
 相手がいる交通事故、傷害事件に巻き込まれた、他人の犬にかまれたなど
問 国保年金課 国民健康保険… ☎内線1363、後期高齢者医療保険… ☎内線1370

元気いばらき就職面接会

複数の人事担当者と直接会える合同就職面接会。予約不要・入場無料です。

時 1月21日(木) 13:30～15:30
所 県土浦合同庁舎本庁舎3階第1会議室(土浦市真鍋5-17-26)
内 参加企業約20社
対 専門学校・短大・大学を卒業予定の方を含む若年者や求職者
問 いばらき就職支援センター 県南地区センター ☎029-825-3410



**元気いばらき就職
 面接会 土浦**

**ひとり親家庭などの新小学1年生
 にお祝い品を贈呈**

茨城県母子寡婦福祉連合会、取手市母子寡婦福祉会では、ひとり親家庭(母子・父子家庭)で4月に小学校へ入学するお子さんに学用品などを贈ります。

申 子育て支援課窓口で直接か電話
締 1月14日(木)
問 子育て支援課 ☎内線1346

講座・講習

アロマセラピー講座

時 1月17日(日) 10:30～12:00
所 かたらいの郷
内 ハンドトリートメント&オイル作り
講 布田あゆみ氏(ファーストアロマセラピー協会 理事長)
定 10人
費 2,400円(材料費・入浴チケット付き)
申 電話か直接
締 1月14日(木)
問 かたらいの郷 ☎73-8333

相談

こころの健康相談

時 1月13日(水) 13:30～15:30
所 保健センター
対 眠れない、気分が落ち込む、引きこもっているなど、心の病気の症状ではないかと心配な方(家族や身近な方からの相談も受け付けます)
定 4人(1人30分)
申 電話
締 1月12日(火) 12:00
問 保健センター ☎85-6900

催し

地球温暖化パネル展

市民の皆さんが地球温暖化について学べるパネルを展示します。パネルの一部には、県立取手第一高等学校の皆さんの作品も展示します。

時・所 ▶1月6日(水)～12日(火)・取手駅市民ギャラリー(取手駅東西連絡地下通路内)
 ▶1月27日(水)～2月2日(火)・藤代駅市民ギャラリー(藤代駅橋上連絡道内)
問 環境対策課環境政策室 ☎内線1412

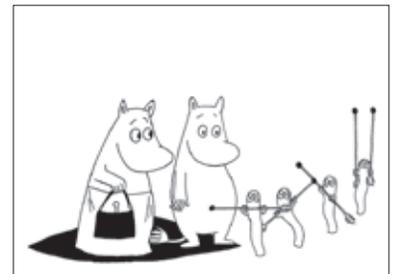
**県近代美術館企画展
 ムーミン コミックス展**

英国の新聞で21年間連載され、人気を呼んだ「ムーミンコミックス」のマンガ原画やスケッチなど280余点を日本初公開。

時 1月16日(土)～3月14日(日)
 9:30～17:00(入館は16:30まで)
 ※1月18日～2月8日までの月曜日休館

所 県近代美術館(水戸市)
費 一般…1,210円、満70歳以上…600円、高校・大学生…1,000円、小中学生…490円

※以下の場合には無料
 ▶障害者手帳・指定難病特定医療費受給者証などを持参
 ▶高校生以下(土曜日のみ)
 ▶満70歳以上(2月20日(土)のみ)
 ◎入場は日時指定WEB整理券取得者優先。詳細は同館ホームページをご覧ください。



ラルス・ヤンソン「ムーミンたちの戦争と平和」原画(部分)1974年
 ©Moomin Characters™
問 茨城県近代美術館 ☎029-243-5111



茨城県近代美術館

県立歴史館企画展3 (アーカイブズ展) 徳川斉昭と弘道館・偕楽園

水戸藩第9代藩主徳川斉昭により創設され、日本遺産にも認定された弘道館と偕楽園は、斉昭の独創性が発揮された他に類を見ない施設です。斉昭に関する資料を交え、その特色を紹介します。

時 1月31日(日)まで 9:30～17:00(入館は16:30まで)
 ※月曜日、1月1日(金・祝)は休館。1月11日(月・祝)は開館し、12日(火)は休館。

所 県立歴史館(水戸市)
費 一般…350円、満70歳以上…170円、大学生…180円、高校生以下…無料
問 茨城県立歴史館 ☎029-225-4425



茨城県立歴史館



いつまでも元気に活躍するシニアを応援！
働くことで健康寿命を延ばそう！

「フレイル」という言葉をご存じですか？要介護状態の一手手前の健康状態をいいます。フレイルを予防するには、適度な運動やバランスの良い食事、基本的な手洗いやうがいなどの清潔保持、口腔ケアなどが勧められています。

もう一つ、働き続けることが健康寿命を延ばす秘訣です。スポーツ感覚で仕事をしましょう。70歳現役時代もすぐそこまで来ています。仕事をする事で、「健康維持」「収入増」「人との語らい」そして「家庭円満」など、一石何鳥にも！

とりで生涯現役ネットは、皆さんの就業相談や各種セミナー開催などを通じて、シニアの皆さんの活躍を応援しています。



■シニアのための総合相談窓口

就労・起業・ボランティア・求人の相談などを受け付けています。

時 平日 10:00 ~ 17:00 所 取手駅西口前 リボンとりで 5階

問 とりで生涯現役ネット ☎ 86-7088



市民意見公募（パブリックコメント）
取手市空家等対策計画（案）

問 安全安心対策課 ☎ 内線 1185

この計画は、市民が安心・安全に暮らすことができる生活環境を確保し、空家などの活用を促進することで、まちづくりの活性化を図るものです。この計画案に対する皆さんからの意見を募集します。

募集期間 1月5日(火) ~ 2月5日(金)

案の閲覧 安全安心対策課、藤代総合窓口課、取手駅前窓口、取手図書館、ふじしろ図書館、各公民館、市ホームページ

提出方法 住所、氏名、連絡先、意見を記入し、次のいずれかの方法で

▶直接：安全安心対策課へ持参(市役所開庁日のみ)

▶郵送：〒302-8585 寺田5139 安全安心対策課宛て

▶ファクス：73-3450

▶メール：anzen-ansin@city.toride.ibaraki.jp

◎寄せられた意見に対する個別の回答は行いません。意見は、計画策定の参考とするほか、市の考え方とともに市のホームページでお知らせします。



5日から公開

急病のときは・医療情報案内

救急電話相談(大人・子ども) ※年中無休・24時間受付

☎03-6667-3377 医師や看護師が電話で相談に応じます。

プッシュ回線固定電話・携帯電話は、おとな：#7119 / 子ども：#8000

大人の救急(休日夜間緊急診療所)

☎78-6111 (野々井1926・取手医師会病院内)

土曜：17:00 ~ 翌9:00 / 休日：9:00 ~ 翌9:00 (日曜日・祝日・年末年始)

子どもの救急(重症患者に対する救急) ※事前にご確認ください。

☎74-5551 JAとりで総合医療センター(本郷2-1-1)

平日：18:00 ~ 23:00 ※水曜日除く / 土曜：12:30 ~ 23:00

日曜：18:00 ~ 23:00 / 祝日：8:00 ~ 23:00

☎0297-45-5111 総合守谷第一病院(守谷市松前台1-17)

水曜：18:00 ~ 翌8:00 ※祝日の場合8:00 ~ 翌8:00 / 日曜：8:00 ~ 18:00

令和3年4月採用
市職員(事務職)募集

問 人事課 ☎ 内線 1131

第1次試験日時 1月31日(日) 9:00 ~ (受付8:00 ~ 8:30)

会場 取手市役所

第1次試験科目 教養試験・作文試験・性格特性検査

受験資格 平成2年4月2日以降に生まれた方

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

採用予定数 5人程度

申込 申込書に必要事項を記入の上、次のいずれかの方法で

▶直接：人事課へ持参(市役所開庁日のみ)

▶郵送：〒302-8585 寺田5139 人事課宛て ※当日消印有効

◎申込書は人事課、藤代総合窓口課、市ホームページで取得できます。

締切 1月15日(金)



タウン

市や官公庁関係機関外で市民活動中心の情報です。📄が無いものは無料、📄が無いものは直接会場・集合場所へ。

■直近のタウン締切日

2月15日号：1月14日(木)

3月1日号：1月22日(金)

掲載の申し込みは窓口・メール・ファクスで。ホームページもご覧ください。

イベント開催やサークルなどでの定期的な活動の際は、「いばらきアマビエちゃん」への登録や、3密(密集・密接・密閉)になる状況を避けるなど十分な感染防止策をとってください。

◎今後の感染症拡大の状況によって、掲載を休止する場合があります。紙面上に掲載したイベントの実施の可否は各団体にお問い合わせください。

大人の遠足ウォーク

◆松戸、里見公園ウォーク 時 1月15日(金)

◆利根町散歩ウォーク 時 1月26日(火)

■共通事項 所 取手駅西口

改札前に8:40集合(15:00ごろ現地解散)

費 500円(通信費など) ※交通費、保険など各自

持 飲み物、保険証、雨具

問 健康のつどい 佐藤 ☎ 74-1458

放送大学4月入学生募集

☑ 心理学、福祉、経済、歴史、文学、情報、自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

◎テレビやインターネットで好きな時間に受講することができます

編 第1回：2月28日(日)、第2回：3月16日(火) ※申し込み方法や、資料請求など、詳しくはお問い合わせください

問 放送大学茨城学習センター ☎ 029-228-0683

取手市消防出初式

問 消防本部総務課 ☎ 74-1479

日時 1月9日(土) 式典：9:30 ~、消防演技：10:40 ~

会場 式典：市公民館 消防演技：取手緑地(川敷)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、式典は入場制限を行います。また、当日8時に召集訓練のためサイレンを鳴らします。火災と間違えないようお願いいたします。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため中止



市川由紀乃コンサート 2021 振り替え公演

1月10日(日)に公演予定でしたが、以下の日程に延期します。

詳細は文化事業団ホームページまたはお問い合わせください。

時 7月31日(土) 所 市民会館 問 (公財)市文化事業団 ☎ 73-3251





市制施行 50 周年記念事業 タイムカプセルメッセージ募集

～現在の想い、未来に届け！～ ㊦ 魅力とりで発信課 ☎ 内線 1192

10年後の自分、友人、家族に宛てて手紙を書き、自分の思いを届けてみませんか？専用ポストに投函した手紙は、市制施行60周年記念の年、2030年10月1日を目安に一齐発送します。

実施期間

1月4日(月)～3月1日(月)

※施設開庁日のみ。

専用ポスト設置場所

市役所取手庁舎、藤代庁舎、戸頭窓口、取手駅前窓口

応募方法

封筒に規定額の切手を貼って専用ポストに投函してください。

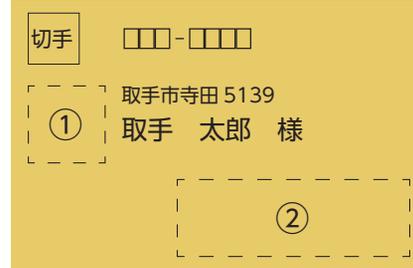
※料金改定があった場合の差額切手、当事業用ステッカー貼付のために、右の記載例①・②のスペースを空けてください。はがきの受け付けも可。封筒と同様に差額切手、ステッカー貼付のスペースを空けてください。

■封筒の記載例

【長型封筒の場合】



【横型封筒の場合】



①差額切手貼付スペース（切手2枚分程度）
②当事業用ステッカー貼付スペース（縦3cm×横6cm程度）
※裏面に差出人住所・氏名を記載してください。



とりで利根川どんとまつり

㊦ 市観光協会（産業振興課内）☎ 74-0217

正月のしめ飾りや門松などを燃やし、その年の無病息災を願うお祭りです。お祭りの途中には花火の打ち上げもあります。

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、今回は福もちの販売や餅焼きは行いません。また、櫓の近くには立ち入りできません。

日時 1月16日(土) 16:00～18:00 (予定)

花火打ち上げ：17:00～(約10分)

会場 取手緑地運動公園(利根川河川敷)



■しめ飾り回収

期間

1月14日(木)～15日(金) 12:00

回収場所

取手庁舎玄関、藤代庁舎玄関、福祉会館(市民会館隣)、公民館(小文間、永山、寺原、井野、戸頭、白山、藤代、相馬、相馬南、六郷、山王)、新取手自治会館、双葉自治会館、八重洲ニュータウン自治会館、取手中央タウン管理事務所、弘経寺前、新道さくら会館前、香取神社前(取手3丁目)、取手市商工会、さくら荘、小堀集会所

※回収時間に間に合わない場合や、どんとまつり会場に近い方は、直接会場へ持参してください。また、不燃物は必ず取り除いてください。



発掘！ ほどよく 絶妙 とりで

vol.40

昔なつかし昭和の風景⑥
おほり
(小堀の渡し編)

㊦ 魅力とりで発信課 ☎ 内線1191



写真①木船「さくら丸」(昭和46年)



写真②鉄船初代「とりで」号(昭和63年)



写真③二代目「とりで」号(平成17年)



写真④三代目「とりで」号(令和2年)



小堀の渡しは、明治から大正時代の利根川改修工事で小堀地区が分断されたため、大正3(1914)年に地域住民が渡し船を出したのが始まりとされています。昭和45(1970)年の市制施行時は、木船「さくら丸」(写真①)が運航し、住民の日常生活の足として活躍しました。昭和47(1972)年には鉄船の初代「とりで」号(写真②)、さらに平成元(1989)年には二代目「とりで」号(写真③)へと姿を変えてきました。平成8(1996)年に一般開放し、平成13(2001)年には誰もが乗船できる観光船として、利根川下流域に残る希少な「渡し船」の役目を受け継いできました。

昨年3月に就航した三代目「とりで」号(写真④)では、現代的なデザインに一新しつつ、かつての水戸街道「取手の渡し」の風情を残し、運航を続けています。

◎小堀の渡しに関しては ㊦ 水とみどりの課 ☎ 内線1534へ

広報とりで

発行/取手市 編集/広報広聴課 〒302-8585茨城県取手市寺田5139
TEL 0297-74-2141 内線1141 FAX 0297-73-5995

ホームページ：https://www.city.toride.ibaraki.jp/
e-mail：info@city.toride.ibaraki.jp



広報とりでは、見やすく読み間違いにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。