

## 相談

### 健康相談(肺の日)

**時** 3月2日(火) 10:00 ~ 11:00  
**所** 保健センター  
**内** 肺年齢の測定、血圧測定(希望者のみ) ※申し込みは不要です。  
**問** 保健センター ☎85-6900

## 講座・講習

### 料理教室「家庭で飲茶メニュー」

**時** 2月24日(水) 10:00 ~ 11:30  
**所** 取手ウェルネスプラザ  
**内** パオと豚肉の甜麺醬炒め(北京ダック風)、ホウレン草とニンジンのナムル ※お持ち帰り。容器はこちらで準備します。  
**定** 先着6人  
**費** 800円(食材費など)  
**持** マスク、エプロン、三角巾、手拭きタオル  
**申** 電話  
**問** 取手ウェルネスプラザ ☎71-2122

### 音楽レクリエーション

**時** 3月3日(水) 10:00 ~ 11:00  
**所** 取手ウェルネスプラザ  
**内** 「うたと音楽」の力で、楽しく体の機能訓練や介護予防ができる機器を使い、音楽に合わせて体を動かします。  
**講** 音楽健康指導士  
**定** 先着30人  
**持** 飲み物 ※動きやすい服装用  
**申** 電話  
**問** 取手ウェルネスプラザ ☎71-2122

### とりで生涯現役ネットセミナー

▶シニアの就職活動「自宅ではじめられる仕事さがし」  
 あなたの探している求人情報を自宅のパソコンやスマートフォンで見つけましょう。  
**時** 2月26日(金) から約2週間公開  
**所** オンライン特設サイト  
**内** ハローワークインターネットサービスを活用しよう、自宅ではじめる求人検索のコツ  
**講** ハローワーク龍ヶ崎職員ほか  
**対** 55歳以上  
**費** 無料  
**申** Webの申し込みフォームから  
**◆タブレット貸出サービス**  
 新しいセミナーの参加方法をタブレットで体験してみませんか！  
 貸出期間：最長10日間  
**対** 市内在住の55歳以上  
**申** 電話  
**■共通事項**  
**問** とりで生涯現役ネット ☎86-7088



とりで生涯現役ネット

## 催し

### 取手 JAZZ プレ公演

当日10:00から入場整理券を配布します。出演者変更があり、青山学院大学ロイヤルサウンズジャズオーケストラからDEARS(現役音大生)になります。  
**時** 2月28日(日) 15:00開演(14:15開場)  
**所** 取手市民会館  
**問** (公財)市文化事業団 ☎73-3251



取手 JAZZ プレ公演

### 映画「浅田家！」上映会

「一生にあと一枚しか、写真を撮れないとしたら？」彼が選んだのは、“家族”だった。二宮和也(主演)、浅田政志(原案)、中野量太(監督)が贈る笑いと涙あふれる感動の実話！！  
**時** 3月15日(月) ①10:30 ~ ②14:00 ~ (各回30分前開場)  
**所** 取手ウェルネスプラザ  
**定** 各回先着150人  
**費** 800円  
**申** 電話  
**問** 取手ウェルネスプラザ ☎71-2122



© 2020 「浅田家！」製作委員会

### よしもとお笑いライブ~笑いの桜前線お届けします~ in 取手

**時** 3月6日(土) 18:30 ~ 20:00 (開場17:30)  
**所** 市民会館  
**内** 出演：中川家、とにかく明るい安村、ウーマンラッシュアワー、野生爆弾、ジャルジャル、インディアンズ、コロコロチキチケペッパーズほか  
 ※最前列2列を空け前詰め、座席数50%以下の販売です。  
**費** 友の会:3,600円、一般:4,000円、当日:4,500円  
**申** 電話  
**問** (公財)市文化事業団 ☎73-3251

### 市民ギャラリー展示予定

◆とりでアートギャラリー (アトレ取手4階)  
 ▶茨城県南書展  
**時** 3月12日(金) ~ 17日(水) 10:00 ~ 18:00 (最終日17:00まで)  
 ▶取手洋画クラブ展  
**時** 3月19日(金) ~ 24日(水) 10:00 ~ 19:00 (最終日16:00まで)  
 ◆取手駅市民ギャラリー (取手駅東西連絡地下通路内)  
 ▶取手陶芸クラブ作品展  
**時** 3月3日(水) ~ 9日(火)  
 ▶ウィークエンド藝大食堂2020公募プログラム成果展 透視ライドin 取手市/TO-SHI RIDE in TORIDE-SHI  
**時** 3月17日(水) ~ 30日(火)  
 ◆藤代駅市民ギャラリー (藤代駅橋上連絡道内)  
 ▶藤代写真友会写真展  
**時** 2月24日(水) ~ 3月9日(火)  
 ▶ウィークエンド藝大食堂2020公募プログラム成果展 透視ライドin 取手市/TO-SHI RIDE in TORIDE-SHI  
**時** 3月10日(水) ~ 16日(火)  
 ※市民ギャラリーの展示初日は13時から鑑賞できます。展示期間が変更になる場合があります。  
**問** 文化芸術課 ☎内線1292



市ギャラリーの催し物



## 環境コラム 第2回

### 4R運動を実践しよう

環境対策課 環境政策室 ☎内線 1411

市は令和2年8月3日に、県内初となる「気候非常事態宣言」を表明しました。このコラムでは、地球温暖化や気候変動などの環境問題について、取り上げます。私たちに何ができるか考えていきましょう。

取手市気候非常事態宣言動画を作成しました！



#### ■ 4Rとは

私たちの生活の中で日常的に出るごみを減らすことで、ごみの焼却時に発生する二酸化炭素などの温室効果ガスが削減され、地球温暖化の抑制につながります。市は、ごみの減量と円滑な資源循環の実現を目指すために必要な4Rを推進しています。

#### ■ 取手市の取り組み

市は4Rを推進し、排出されるごみを削減するため、主に次の四つの取り組みを進めています。ごみを減らすには一人一人の行動が大切です。自分のできることから積極的にチャレンジしましょう。

#### ①リフューズ (Refuse)

割りばしやレジ袋など、不要なものを断ることで、ごみの発生を回避できます。



#### ②リデュース (Reduce)

詰め替え製品の購入など、ごみになるものを減らすことで、ごみの発生を抑制できます。



#### ③リユース (Reuse)

まだ使えるものを繰り返し使うことで、ごみとして排出するものを減らします。



#### ④リサイクル (Recycle)

ごみを分別することで、資源となるものを再資源化し、ごみを減らします。



#### ①食品ロス削減への啓発

家庭や外食での食残しをなくす取り組みや、事業所での食品ロス削減に向けた取り組みを推進します。



#### ②ごみ分別意識の徹底

ごみの出し方や、分別方法などの環境講座を開催し、5種16分別を基礎とする分別を推進します。



#### ③マイバックの推進

繰り返し使えるマイバックの普及や、スーパーでのマイバック持参運動を推進します。



#### ④ごみの減量と再資源化の推進

生ごみ処理機の購入補助金制度を周知し、団体で行っている資源物回収活動に助成金を交付します。

