



いつまでも元気に活躍するシニアを応援！  
「地域1年生」のための心得

定年まで忙しく働いていると、ご近所さんがどんな方が知らないこともあります。朝のごみ出しのときに「暖かくなってきましたね!」、散歩のときに「こんにちは!」など気軽な声掛けが知り合いをつくるポイントです。気持ちをリセットして「地域1年生」になりましょう。



◆地域1年生の心得・三カ条

1. 現役時代の肩書を忘れ、1年生になりきりましょう
2. 自分からあいさつをして、相手の話はよく聞きましょう
3. 「おたがいさま」の精神で、地域のことに関心を持ちましょう

■シニアのための総合相談窓口

就労・起業・ボランティア・求人の相談などを受け付けています。

時 平日 10:00 ~ 17:00 所 取手駅西口前 リボンとりで 5階

問 とりで生涯現役ネット ☎ 86-7088



オンライン開催  
祈りと感謝のコンサート

☎ 東北を繋ぐ架け橋プロジェクトひだまり ☎ 080-5473-1279

被災地や被災者への支援に「感謝の気持ちを伝えたい」と、福島から取手市へ避難した方々が立ち上げた被災地と取手市をつなぐ音楽イベント。東日本大震災から10年。リモートでの被災地の現状や被災した方の体験談を交えながら、福島県・熊本県の被災地出身歌手のコンサートをオンラインでお届けします。

日時 3月11日(木) 13:00 ~ 17:00

出演 鈴木ミチ(あったかふくしま観光交流大使)、福島はじめ(南相馬市ふるさと大使)、加藤大知(NHKのど自慢2018グラウンドチャンピオン)

視聴方法 赤べこTVから

視聴はこちらから



急病のときは・医療情報案内

救急電話相談(大人・子ども) ※年中無休・24時間受付

☎ 03-6667-3377 医師や看護師が電話で相談に応じます。

プッシュ回線固定電話・携帯電話は、おとな: #7119 / 子ども: #8000

大人の救急(休日夜間緊急診療所)

☎ 78-6111 (野々井1926・取手医師会病院内)

土曜: 17:00 ~ 翌9:00 / 休日: 9:00 ~ 翌9:00 (日曜日・祝日・年末年始)

子どもの救急(重症患者に対する救急) ※事前にご確認ください。

☎ 74-5551 JAとりで総合医療センター(本郷2-1-1)

平日: 18:00 ~ 23:00 ※水曜日除く / 土曜: 12:30 ~ 23:00

日曜: 18:00 ~ 23:00 / 祝日: 8:00 ~ 23:00

☎ 0297-45-5111 総合守谷第一病院(守谷市松前台1-17)

水曜: 18:00 ~ 翌8:00 ※祝日の場合 8:00 ~ 翌8:00 / 日曜: 8:00 ~ 18:00

タウン

市や官公庁関係機関外で市民活動中心の情報です。【費】が無いものは無料、【申】が無いものは直接会場・集合場所へ。

■直近のタウン締切日

4月15日号: 3月15日(月)

5月1日号: 3月31日(水)

掲載の申し込みは窓口・メール・ファクスで。ホームページもご覧ください。

「タウン」のコーナーは、市民の皆さんの活動を支援することで、市民同士の交流につながることを目的としている場です。

イベントを開催する際は、「いばらきアマビエちゃん」への登録や、3密(密集・密接・密閉)になる状況を避けるなど十分な感染防止策をとってください。ご協力をお願いします。

◎今後の感染拡大の状況によって、掲載を休止する場合があります。紙面上に掲載したイベントの実施の可否は各団体にお問い合わせください。

サイエンスフェスティバル・子どもおもしろ英語

◆サイエンスフェスティバル 時 3月14日(日) 10:00 ~ 12:00 内 空気や静電気を科学しよう! 講 加地浩成氏(つくばエキスポセンター科学インストラクター) 定 先着20人 費 1,000円(教材費など) 締 3月12日(金) ◆子どもおもしろ英語 時 3月21日(日) 10:00 ~ 12:00 内 テーマ「英語を使って、世界一周の旅をしよう!」 講 レイチェル・ヌクイ氏(みどりが丘幼稚園国際理解担当教員) 定 先着15人 費 1,300円(教材費など) 締 3月19日(金) ■共通事項 所 みどりが丘幼稚園 対 4歳~小学生 ※未就学児は保護者同伴 申 メール(npojisaidai@gmail.com)かファクス(72-7720)で、希望講座名・参加者名・学年・学校名(未就学児は年齢)・保護者連絡先を記入 問 NPO法人次世代教育センター ☎ 090-3137-5511

■令和3年度の締切日

広報とりでへ寄稿する場合は、締切日までに掲載依頼書を提出し

てください。締切日は右の二次元コードからご確認ください。



おいしい野菜づくり

時 3~8月の土曜か日曜 ※作業への参加は自由 所 上高井地内農場 内 専門家の指導の下、20種類以上の野菜作りに共同で取り組みます ※野菜は持ち帰りできます 費 月2,500円(指導料、種苗・肥料代など) 申 電話 定 先着15人 問 野菜のチカラ研究会 松崎 ☎ 090-3090-7357

大人の遠足ウオーク

◆中山競馬場近辺・法華経寺ウオーク 時 3月21日(日) 8:40集合 内 日蓮宗大本山、さざれ石などを見学 ◆関宿博物館、桜ウオーク 時 3月28日(日) 8:30集合 内 利根川、江戸川分岐を見ながら散策 ■共通事項 所 取手駅西口改札前(15時ごろ現地解散) 費 500円(通信費など) ※交通費、保険など各自 持 飲み物、保険証、雨具 問 健康のつどい 佐藤 ☎ 74-1458

とがしら 戸頭硬式テニス教室

時 3月14日、4月11日、5月9日、6月13日、7月11日各日曜日 10:00 ~ 12:00 所 とがしら公園テニスコート 対 小学生以上(初心者歓迎) 持 ラケット、テニスシューズ ※運動のできる着用 問 戸頭テニスクラブ 松原 ☎ 78-8595

今! メディカルアロマでできる事

時 3月12日(金) 10:00 ~ 11:30、13:30 ~ 15:00 所 スタジオ505(リボンとりで5階) ※会場参加とZoom参加があります。お問い合わせください 内 コロナ対策、今メディカルアロマでできる事 講 吉田晶一氏(NPO法人日本メディカルアロマセラピー協会会長) 定 先着10人(会場参加の場合) 費 2,500円(材料費) 持 筆記用具、飲み物 申 電話かメール(hirotaga@gmail.com) 締 3月11日(木) 問 NPO法人日本メディカルアロマセラピー協会 田谷 ☎ 090-2480-3219

市公式LINEの登録はこちら

