



## 特定健診・がん検診で予防と早期発見を

「自分は健康に自信があるから、健康診断なんて必要ない」、「昨年検診を受けたから、今年は受けなくていいや」など、自分の身体を振り返る機会を逃していませんか？

特定健診やがん検診を定期的を受けて身体の変化に早く気付けば、病気の予防につながり重症化を防ぐことができます。特定保健指導の対象となった場合は、専門家から生活習慣の改善に向けたサポートを受けることができます。積極的に活用しましょう。

## － 今号の主な内容 －

特集 特定健診・がん検診を受けて健康に	…… 2・3
新型コロナワクチン接種 段階的に予約再開	…… 4
市からのお知らせ TORIDE CITY NEWS	…… 5・6
とりで生涯現役ネット連載	…… 7
とりで美術作家展(とりび)	…… 8