



## いつまでも元気に活躍するシニアを応援！ キャリアコンサルタントによる 無料個別相談会

☎ とりで生涯現役ネット ☎ 86-7088

シニアの皆さんが新たな就業や地域活動などを始める前に、自分がどんなことに向いているかなど、プロに相談してみませんか。

▶退職後何か仕事を始めたい、どのように考えたら良いのか迷っている ▶新しい仕事を始めるにはハードルが高くて踏み出せない ▶退職後の生活を考えているが、自分自身ではなかなか整理できない ▶退職を予定しており、今後のキャリアプランを相談してみたい

プロの国家資格キャリアコンサルタントから、豊富な知識と経験に基づいたアドバイスが受けられます。

開催日時 毎週火曜日 10:00～15:00 (祝日除く)  
※相談時間 1時間程度 / 回

相談員 萩山久雄 (国家資格キャリアコンサルタント)

会場 取手駅西口前 リボンとりで 5階

申込 電話 (事前予約制)



はぎやま 萩山久雄



## いこいの場 DVD 無料配布

☎ (社福) 市社会福祉協議会 ☎ 74-9110

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、通常のいこいの場ではなく自宅で楽しめるよう、童謡と落語を収録したDVDを無料で配布します。  
※各会場先着 100人 (1人1枚)

■出演 <sup>はまのしりゅう</sup> 濱野志隆 (右写真)

■収録内容

▶第1部 ギター伴奏での童謡名曲集

▶第2部 落語

■配布場所

▶6月14日(月) 10:00～12:00 白山公民館

▶6月24日(木) 10:00～12:00 新取手自治会館

13:30～15:30 桜が丘第一集会所

▶6月27日(日) 10:00～12:00 久賀公民館

13:30～15:30 井野公民館

▶6月28日(月) 13:30～15:30 <sup>おもんま</sup> 小文間公民館

▶6月29日(火) 10:00～12:00 藤代公民館

13:30～15:30 <sup>とがしら</sup> 戸頭公民館



主な名曲

- ・あめふり
- ・夏は来ぬ
- ・夏の思い出 <sup>はまどり</sup>
- ・浜千鳥 <sup>やし</sup>
- ・椰子の実

## 急病のときは・医療情報案内

救急電話相談(大人・子ども) ※年中無休・24時間受付

☎03-6667-3377 看護師が電話で相談に応じます。

プッシュ回線固定電話・携帯電話は、おとな：#7119 / 子ども：#8000

大人の救急(休日夜間緊急診療所)

☎78-6111 (野々井1926・取手医師会病院内)

土曜：17:00～翌9:00 / 休日：9:00～翌9:00 (日曜日・祝日・年末年始)

子どもの救急(重症患者に対する救急) ※事前にご確認ください。

☎74-5551 JAとりで総合医療センター (本郷2-1-1)

平日：18:00～23:00 ※水曜日除く / 土曜：12:30～23:00

日曜：18:00～23:00 / 祝日：8:00～23:00

☎0297-45-5111 総合守谷第一病院 (守谷市松前台1-17)

水曜：18:00～翌8:00 ※祝日の場合 8:00～翌8:00 / 日曜：8:00～18:00

## タウン

市や官公庁関係機関外で市民活動中心の情報です。【費】が無いものは無料、【申】が無いものは直接会場・集合場所へ

【タウン】の掲載 ☎ 魅力とりで発信課 ☎ 内線 1193

県の要請に準じて、感染が拡大している区域とを往来する行事の掲載は控えます。

イベントを開催する際は、「いばらきアマビエちゃん」への登録や3密(密集・密接・密閉)になる状況避けるなど十分な感染防止策をとってください。ご協力をお願いします。

※5月25日時点の情報です。今後の感染拡大の状況によっては、掲載を休止する場合があります。紙面上に掲載した行事の実施の可否は各団体にお問い合わせください。

### 太極拳体験・バドミントン体験教室

◆太極拳体験 時 6月19日(土)9:30～11:00 所 さくら荘 ◆バドミントン体験教室 時 毎週土曜日10:00～12:30 所 高井小学校 ■共通事項 持 上履き、飲み物 問 とりで西部ふれあいクラブ 家野 ☎090-8582-9108

### 遺言書作成セミナー

時 6月12日(土)9:30～11:30 所 福祉会館(市民会館隣) 内 相続、遺言書、生前贈与についてのセミナー 定 先着30人 費 500円 申 電話 問 NPO法人老いじたくあんしんねっと 本部 ☎04-7169-4165

### ゲートボール初心者教室

時 6月27日、7月4日・11日 の 各日曜日10:00～12:00 ※雨天中止 所 あげぼのゲートボール場 定 10人 申 電話 縮 6月11日(金) 問 取手市ゲートボール連合会 山口 ☎090-8595-9121

### がんサロンとりで

がんになった方、家族の方や遺族の方、心を寄せたい方でお話をしていませんか ◆サロン 時 6月10日、7月8日各木曜日 ◆サロンを支えるための勉強会 時 6月24日(木) ■共通事項 時 13:00～16:00 所 市民活動支援センター 問 がんサロンとりで 田中 ☎78-2538

### ガールスカウトと役に立つ技術を学ぼう

時 6月13日(日)10:00～11:30 所 福祉会館(市民会館隣) 内 救急法、手話、ロープワークなどを実践します 対 小学生女子とその保護者 定 5組10人 申 電話 縮 6月10日(木) 問 ガールスカウト茨城県第19団 間宮 ☎73-1832

### マーブルキッズ体験会

時 6月17日・24日各木曜日17:00～18:30 所 白山公民館 内 エアロビックダンス、マット運動、柔軟ストレッチなど 講 宮本真理子氏(公財)日本スポーツ協会公認エアロビックコーチ 対 5～9歳 ※保護者同伴 定 先着8人 持 上履き、飲み物、タオル 申 メール(marble.kids2006@gmail.com) 縮 6月15日(火) 問 マーブルキッズ 寺嶋 ☎090-4946-5097

### おりづるマルシェ

時 7月3日(土)、8月2日(月)・31日(火)、9月30日(木) 各9:00～14:00 所 とげぬき地蔵尊 内 縁日(雨天時縮小開催) 問 おりづるマルシェ 飯島 ☎090-8596-2317

### 武道エクササイズ <sup>おうぎのしょう</sup> 煌伎匠初心者講習会

時 6月17日、7月1日～29日の各木曜日15:00～16:30 所 グリーンスポーツセンター 内 音楽に合わせて武道の型を取り入れた体幹意識のエクササイズ 講 倉持正典氏 定 先着10人 費 700円 持 上履き、飲み物、運動できる服着用 申 電話 縮 各回前日まで 問 煌伎匠クラブ 鈴木 ☎080-3395-5634

### 仲間募集：パーカッションクラブM

時 月1回月曜日(不定期)13:30～15:00 所 相馬公民館 内 打楽器によるリズム演奏 講 継田和広氏 定 10人程度 費 4,000円(謝礼、会場費) 問 宮内 ☎0297-57-1077

### 仲間募集：桜が丘パソコンクラブ

時 毎週日曜日9:30～12:00 所 オンライン(ZOOM) 内 パソコンを使って学習する 対 市内在住 ※ネット回線、パソコン必要 定 先着10人 費 月300円(入会金500円) 申 電話 かメール(hac80310@gmail.com) 問 <sup>ながはま</sup> 長濱 ☎82-5878