

## 相談

### こころの健康相談

時 7月30日(金) 13:30 ~ 15:30

所 保健センター

対 眠れない、気分が落ち込む、引きこもっているなど、心の病気の症状ではないかと心配な方(家族や身近な方からの相談も受け付けます)

定 4人(1人30分)

費 無料

申 電話

締 7月29日(木) 12:00

問 保健センター ☎85-6900

## 募集

### 県警察官

時 1次試験日：9月19日(日)

申 県警察ホームページから電子申請 ※今年度から資格加点制度の対象を拡大しました。その他、受験資格や試験会場など詳しくはホームページをご覧ください。

締 8月13日(金) 17:00

問 取手警察署 ☎77-0110



茨城県警 採用

### 劇団四季「アナと雪の女王」ミュージカルバスツアー

時 8月4日(水) 9:15 集合

所 市民会館

内 ディズニーの最新ミュージカル「アナと雪の女王」を新しい劇場で鑑賞 ※昼食は各自。解散は19:00ごろ。小学生以下は保護者同伴。

費 大人：2万1,000円 小人(3歳～小学6年生)：1万2,500円 ※バス代、観劇チケット、保険代

申 電話

問 (公財) 市文化事業団 ☎73-3251

### 親子すこやか宿泊研修 参加者

(社福)県母子寡婦福祉連合会は、母子家庭を対象に宿泊研修を実施します。

時 10月9日(土) 14:00 ~ 10日(日) 13:00

※現地集合・現地解散

所 常陸太田市西山研修所(常陸太田市稲木町1699-8)

対 年長～中学2年生の子を持つ母子家庭の親子

定 50人

費 1世帯500円

申 県母子寡婦福祉連合会へ電話(☎029-221-8497)

締 9月3日(金)

問 子育て支援課 ☎内線1343



茨城県母子寡婦福祉連合会

### 助け合い物語賞 作品

内 テーマ：「つながり」「支えられたと感じた時」

作品の形式：絵画、作文・エッセイ

※1人1作品(自作で未発表のもの)

各賞：大賞…1人(商品券2万円)

社協会長賞…1人(商品券1万円)

優秀賞…1人(商品券5,000円)

対 市内在住・在学・在勤の方

申 ▶郵送：〒300-1512 藤代700市社会福祉協議会藤代支所「助け合い物語賞」係宛て

▶直接：市社会福祉協議会藤代支所 ※作品に、必要事項を記入した応募用紙(窓口かホームページで取得可)を添付

締 9月10日(金) ※消印有効

問 (社福) 市社会福祉協議会藤代支所 ☎83-7341



取手市社会福祉協議会

### Health up Festival ~健康まつり~ 出店者

10月9日(土)に開催する、健康に関するイベントの出店者を募集します。

◆Health up Festival ~健康まつり~

時 10月9日(土) 10:00 ~ 15:00 (雨天中止)

所 取手ウェルネスパーク(取手ウェルネスプラザ脇)

内 ヨガ・ストレッチなどの軽運動、音楽レクリエーション、落語会など

◆出店者募集

内 農作物、飲食物、菓子、加工品、キッチンカーなど

定 8ブース

費 タープ貸し出し：3,500円、タープなし(持ち込み含む)：3,000円

申 取手ウェルネスプラザのホームページをご確認ください。

問 取手ウェルネスプラザ ☎71-2122



取手ウェルネスプラザ

## お知らせ

### 光化学スモッグに注意

光化学スモッグは、9月までの暑い時期に発生しやすくなります。発生したときは、外出は極力避けてください。また、目・のどに刺激を感じたときは洗眼・うがいなどを行ってください。◎県は光化学スモッグやPM2.5の情報をメールで配信しています。登録方法は、県環境対策課のホームページでご確認ください。

問 市環境対策課 ☎内線1413



茨城県 メール 光化学スモッグ

### 出張健康相談 中止

7月26日(月)の出張健康相談は、新型コロナウイルスワクチン接種のため中止します。相談を希望する方は、保健センターまでお問い合わせください。

問 保健センター ☎85-6900

### 東京芸術大学ふれあいコンサート 中止

7月17日(土)開催予定の東京芸術大学音楽部学生によるふれあいコンサートは、東京都の緊急事態宣言に伴って学生が出演できなくなったため、中止します。今後の開催の有無や日程については、改めてお知らせします。

問 文化芸術課 ☎内線1292

### 令和3・4年度 競争入札参加申請追加受付

資格審査申請をしていない方の追加受け付けをします。

内 工事の請負、設計・測量などの業務委託、物品・役務の提供、その他の競争入札

対 参加を希望する事業所や個人

申 市と取手地方広域下水道組合の、参加を希望するほうへ郵送

▶市…**取手** 管財課

▶取手地方広域下水道組合…〒302-8558小文間173

※提出要領を確認し、申請してください。申請書・電算入力用紙は、市または取手地方広域下水道組合ホームページで取得できます。

締 8月4日(水) ~ 6日(金) ※消印有効

問 管財課 ☎内線1611、取手地方広域下水道組合 ☎74-4174

### 屋外広告物のルールを守りましょう

良好な景観づくりや屋外広告物(屋外の看板など)による事故を防止するため、屋外広告を設置する際は、以下の点に注意してください。

■設置できない広告物

▶倒壊し、落下するおそれがある

▶信号機や道路標識などに類似し、効用を妨げるおそれがある

▶道路交通の安全を阻害するおそれがある

▶著しく破損し、老朽化している

■設置できない土地

学校の敷地、文化財(建造物)の周囲、鉄道や道路から一定の範囲内など

■設置できない場所

信号機・道路標識カーブミラー・歩道柵、道路の歩道や車道、街路樹、電柱・街灯柱など

問 都市計画課 ☎内線3111



取手市 屋外広告物

### 20歳から 国民年金保険料の納付を

20歳以上の方は、国民年金への加入義務があります。20歳の誕生月に、加入のお知らせと年金手帳、保険料の納入通知書が届きます。

※加入手続きは不要です。納めた保険料は、全額社会保険料控除となります。

◎保険料は、コンビニや銀行で納められます。

■保険料の納付が困難な場合

免除や納付猶予、学生納付特例制度が利用できる場合があります。利用には申請が必要です。

申 直接：土浦年金事務所、市国保年金課、藤代総合窓口課、取手支所

問 土浦年金事務所 ☎029-825-1170、市国保年金課 ☎内線1371



日本年金機構 20歳 加入

### 国保・後期・介護 納め忘れに注意

■年金天引き(特別徴収)に変わる方 10月から新たに特別徴収となる方には、1期から3期分の納付書が届きます。

■前年度から特別徴収の方

一部の方を除き、4月・6月・8月は前年度の税(料)額を基に算出した額を仮徴収し、10月・12月・翌年2月は年間の確定額から仮徴収分を差し引いた残額を徴収します。

■納付書で納める方(普通徴収)

払込用紙を持参し、納期限までに市役所・金融機関・コンビニエンスストア・スマホ決済アプリで納めてください。

▼口座振替で納め忘れ防止

普通徴収の方は口座振替にすると、毎回の納付の手間が省け、納め忘れを防ぐことができます。市内に支店がある金融機関の通帳と届出印を持参し、金融機関で申し込んでください。

▼複数まとめて納付できます

割り引きはありません。

問 国民健康保険…国保年金課 ☎内線1364、後期高齢者医療保険…国保年金課 ☎内線1368、介護保険料…高齢福祉課 ☎内線1324

### 自衛官募集説明会

時 8月21日(土) 9:00 ~ 12:00

※時間内は随時受け付け

所 取手ウェルネスプラザ

◎自衛官候補生の受け付けは、年間を通して実施しています。

問 自衛隊茨城地方協力本部龍ヶ崎地域事務所 ☎64-3351



自衛隊 龍ヶ崎地域事務所