

## シルバー人材センターで生きがいを見つけませんか



シルバー人材センターは、高齢者が働くことを通じて生きがいを見つけ、地域社会の活性化に貢献するための組織です。現在 550 人の会員がライフスタイルに合わせて仕事に励んでいます。皆さんと一緒に働き、豊かな経験と能力を生かしてみませんか。初心者の方も歓迎です。

☎ (公社)市シルバー人材センター ☎72-9288

### 1 60 歳以上の方向けに、説明会や講座を開催！

働く意欲のある方は、まず入会説明会にご参加ください。会員登録には年会費 2,000 円が必要です。

#### ◆入会説明会

実施日	時間	会場
10月7日(木)	14:00～16:00	藤代庁舎
10月14日(木)		シルバー人材センター(市役所敷地内)
10月21日(木)		戸頭公民館
10月28日(木)		井野公民館

※ 11 月以降の説明会は、毎月第 2 木曜日 (14:00～16:00) にシルバー人材センター(市役所敷地内)で実施しています(要予約)。

#### ◆いきいきシルバー講座(高齢者の生きがい講座)

生きがいづくりや、知識・技能向上のために講座を開催しています。

日時 9月21日(火) 10:30～12:00

会場 福祉交流センター(市役所敷地内)

講師 小林知江氏(日本レクリエーション協会公認指導員)

#### ■共通事項

対象 市内在住で 60 歳以上の方

定員 各先着 20 人

申込 電話(各回前日まで)

### 2 会員さんに仕事のやりがいを聞きました！



◆ふれあいの郷・清掃会員 岡田光江さん(76 歳)  
ふれあいの郷の清掃員として働き始めて早 8 年。入所者の皆さんはとても元気なので、あいさつをすると自分も元気をもらえます。週 1～2 回の勤務で無理なく仕事ができ、清掃に来るのが楽しみです。やり続けることで体力もつきました！



◆植木 6 班・班長 川野邦法さん(79 歳)  
植木は剪定した枝から来年芽が出るので、とても楽しみです。努力の結果が見た目に表れるため、やりがいを感じられる良い仕事だと思います。

#### 【植木 6 班の皆さんからのメッセージ】

班長を中心に、仲良く楽しく仕事をしています！

### 3 市シルバー人材センターで紹介できる仕事

区分	職種
技能	植木手入れ、草刈り、ふすま・障子・網戸張り替えなど
一般作業	屋内外清掃、除草、催し物の準備・片付けなど
事務	一般、受け付け、宛て名書きなど
管理	駐輪・駐車場の管理、施設管理など
サービス	清掃などの家事援助

請負のほか、派遣や職業紹介、就業形態別の働き方を紹介しています。報酬金額は業務内容によって異なります。

多くの皆さんの会員登録をお待ちしています！

# 秋の集団健(検)診 完全予約制で実施

## 集団健診・がん検診 予約方法

公共施設などでの集団健(検)診は、3密(密閉・密集・密接)を避けるため、完全予約制で実施します。新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐため、ご理解とご協力をお願いします。

予約は、インターネット予約・電話予約の2種類から選べます。24時間受付のインターネット予約が便利です。

受付期間 9月15日(水)～11月11日(木)

◎予約は先着順です。キャンセルが出た場合でも、キャンセル待ちは受け付けていません。申し込み状況を随時確認してください。

会場によって、申込開始日・受付期間が異なります

### 1 取手市集団健診予約専用サイト

(24時間受付)

※各会場、申込開始日は9時から受付



取手市  
集団健診日程

### 2 取手市集団健診予約コールセンター (平日 9:00～17:00)

☎ 0120-356-725

※電話が繋がりにくい場合があります。

## 集団健診

問 特定健診…国保年金課☎内線1379、健康診査…国保年金課☎内線1370  
ヘルスアップ健診…保健センター☎85-6900

健診の種類や対象によって受診方法が異なります。1年に1回健診を受けて、健康管理に役立てましょう。

### ◆集団健診の種類

健診名	対象	自己負担金
ヘルスアップ健診	●18～39歳の方で、学校や職場などで健診を受けていない方 ●18歳以上の生活保護受給者	●国保：500円 ●国保以外：1,000円
特定健診	国民健康保険に加入している40～74歳の方	500円
健康診査	後期高齢者医療制度に加入している方	無料(追加項目希望者は500円)

◎生活保護受給者は、「生活保護受給証明書」の提示で自己負担金が無料。社会保険加入者は、加入している保険組合へお問い合わせください。

### 健診当日の注意

持ち物 予約票(予約後に送付)、受診券、質問票、保険証、自己負担金  
※予約締切日直前に予約した場合は、予約票が届かないことがあります。当日会場で申し出てください。

◎ヘルスアップ健診は、受診券・質問票を当日会場で記入

受付時間 午前：①9:00～9:20 ②9:30～9:50 ③10:00～10:20

④10:30～10:50 ⑤11:00～11:20

午後：⑥13:00～13:20 ⑦13:30～13:50 ⑧14:00～14:20

夜間：⑨17:00～17:20 ⑩17:30～17:50 ⑪18:00～18:20

⑫18:30～18:50

※6月に送付した個別通知に記載の受付時間から変更があります。密を避けるため、早めの来場はしないでください(待合スペースはありません)。

### ◆集団健診実施日(★の日は夜間の部があります)

※予約の最終締切日は、土・日曜日、祝日を除く各健診日から2日前です。

	日程	会場	申込開始
10月	1(金)	高須公民館(午前のみ)	9/15(水)～
	4(月)	おもんま小文間公民館	
	5(火)	おほほり小堀集会場(午前のみ)	
	6(水)～8(金)	福祉交流センター(市役所敷地内)	9/22(水)～
	11(月)～15(金)	とがしろ戸頭公民館	
	18(月)	山王公民館	9/29(水)～
	19(火)・20(水)	久賀公民館	
	21(木)	永山公民館	10/1(金)～
	22(金)	福祉会館※受付は市民会館	
	25(月)～27(水)	白山公民館 ※受付はゆうあいプラザ	
11月	28(木)	桜が丘自治会館	10/6(水)～
	29(金)	六郷公民館	
	1(月)・2(火)	相馬南公民館	10/13(水)～
	3(水・祝)・★4(木)	取手ウェルネスプラザ	
	5(金)	障害者福祉センターふじしろ(藤代庁舎敷地内)	
6(土)・7(日)	藤代公民館		
	13(土)・14(日)	藤代公民館	

※受診日時点で市内に住民票がない方、年度内(4月1日～令和4年3月31日)に重複受診した方は、自己負担金を除く健診料実費を支払う必要があります。

## 集団健診会場でがん検診などが受けられます

集団健診会場で、以下の検診を受けることができます。がん検診のみの受診もできます。予約時に指定してください。

検診名	対象	自己負担金
肺がん検診(胸部レントゲン検査)	40歳以上の方(65歳以上の方は結核検診を含む)	●40～64歳：400円 ●65歳以上：無料
前立腺がん検診(血液検査)	50歳以上の男性	●国保・後期…500円 ●その他…700円
肝炎ウイルス検診(血液検査)	●40歳の方 ●41歳以上で肝炎ウイルス検診を受けたことがない方	●国保・後期…500円 ●その他…1,000円
大腸がん検診※検体提出のみ	40歳以上の方	500円 ※無料クーポン券をお持ちの方は無料

問 保健センター☎85-6900

### ■共通事項

申込 ページ上部参照

◎生活保護受給者は、「生活保護受給証明書」の提示で、自己負担金が無料。検診についての詳細は、保健センター年間計画表、市ホームページをご覧ください。



### ■大腸がん検診のみ

申込 集団健診と同時申し込みか、保健センターへ以下の方法で

▶市ホームページ：「取手市大腸がん」で検索か下コードから

▶電話：平日8:30～17:15

◎申し込み後、検査キットをお送りします。胃がん検診会場でも検体提出が可能です。



締切 検体提出日の2週間前

## 胃がん検診 申込開始 ☎保健センター ☎85-6900

**日時** 10月25日(月)～11月11日(木)の平日、11月15日(月)～17日(水)、22日(月) (全て7:00～10:00)  
 ※会場は日程ごとに違います。  
**内容** 検診車でのバリウム造影  
**対象** 40歳以上の方(令和4年3月31日現在)  
**定員** 各日先着42人

**費用** 1,300円(当日徴収)  
 ※市国民健康保険、後期高齢者医療保険加入者は500円、生活保護受給者は「生活保護受給証明書」の提示で無料。  
**申込** 電話：平日8:30～17:15  
**締切** 受診日の2週間前  
 ◎大腸がん検診も同時に申し込みできます。当日は検体提出のみです。

## 小児・高齢者インフルエンザ予防接種 一部助成 10月開始 ☎保健センター ☎85-6900

小児・高齢者を対象に、インフルエンザ予防接種の費用を一部助成します。流行する前の12月中旬ごろまでに予防接種を受けましょう。  
**助成期間** 10月1日(金)～令和4年1月31日(月)  
**対象・助成額** 年齢は接種日時点です  
 ▶6カ月～12歳…1,500円(2回)  
 ※接種間隔は2～4週間  
 ▶13歳～中学3年生…1,500円(1回のみ)  
 ▶満65歳以上…2,000円(1回のみ)  
 ※接種日に満60歳から65歳未満で心臓・じん臓・呼吸器の機能に自己の身の身の日常生活が極度に制限される程度の障害を有する方やヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方(身体障害者手帳1級程度の方)も満65歳以上の方と同じ助成が受けられます。

**持ち物** 健康保険証、母子健康手帳(小児のみ)、新型コロナワクチン予防接種済証(接種した方のみ)  
 ※予診票は委託医療機関に配置  
**申込** 委託医療機関に直接  
 ※小児対象の医療機関は、市ホームページ・保健センター年間計画表をご覧ください。  
 ◎満65歳以上の方で下記の市内委託医療機関以外での予防接種を希望する場合は、住所地外接種券などが必要です。接種前に保健センターへお問い合わせください。(申し込みは本人か家族、成年後見人のみ)  
**注意事項** 新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンは同時に接種できません。接種間隔は前後13日以上空けてください。

保健センター年間計画表



小児インフルエンザ予防接種



### 高齢者対象 市内委託医療機関

- |                  |                |                           |               |
|------------------|----------------|---------------------------|---------------|
| ▶あおぞら診療所         | ▶こばやし医院        | ▶竹村医院                     | ▶ハートフルふじしろ病院  |
| ▶秋田医院            | ▶桜が丘メルクリニック    | ▶龍田医院                     | ▶東取手病院        |
| ▶秋谷医院            | ▶椎貝クリニック       | ▶堤医院                      | ▶まかべ内科        |
| ▶有田内科整形リハビリクリニック | ▶JAとりで総合医療センター | ▶寺田医院                     | ▶松丸内科クリニック    |
| ▶飯泉内科クリニック       | ▶常総病院          | ▶戸頭 <sup>とがしら</sup> クリニック | ▶丸野医院         |
| ▶井野団地クリニック       | ▶宗仁会病院         | ▶戸頭皮科クリニック                | ▶村田内科クリニック    |
| ▶うえだクリニック        | ▶染川ウィメンズクリニック  | ▶戸田医院                     | ▶村橋整形外科・皮フ科医院 |
| ▶海老原医院           | ▶高橋医院          | ▶取手北相馬保健医療センター医師会病院       | ▶メイプル子どもクリニック |
| ▶海老原整形外科         | ▶高安クリニック       | ▶西間木病院                    | ▶吉岡医院         |
| ▶かんの産婦人科クリニック    | ▶滝沢医院          |                           | ▶ローズ皮膚科クリニック  |

## 市長

Mayor's column

## コラム

### コロナ禍の今こそ必要なフレイル対策



取手市長

藤井信吾

今日は9月15日です。以前はこの日が「敬老の日」でした。私は、平成19年の市長就任以来、この時期にはお祝い状を携えて100歳以上の高齢者を訪問させていただいておりました。(昨年・今年は訪問中止)100歳を超えて人生を歩んできた大先輩から人生哲学を語っていただいたり、物事に動じない屈託ない表情に魅せられたり、豊かに生きるヒントを頂く貴重な機会でした。見事にピアノを演奏していただいたり、几帳面な文字で書かれた日記をご披露くださるなど、いろいろな思い出があります。100歳超えの皆さまをはじめ、健康長寿の皆さまは取手市の宝とも言える存在です。

しかし今、新型コロナウイルス感染症拡大による外出自粛の中で、自宅に

引きこもって外出できない高齢者の健康状態に赤信号がともっています。健康二次被害と表現しますが、人と会わないことや運動機会の減少が、基礎疾患の悪化や認知機能の低下を招いているのです。取手市も、「健康二次被害防止コンソーシアム」という団体のメンバーになり、感染症対策を取りつつも、健康二次被害を防止するための取り組みを模索しています。ワクチン接種会場で、筑波大学久野研究室監修の「運動でコロナ予防」、「免疫力アップトレーニングシリーズ」の動画を映写していたのもその趣旨からです。

新型コロナワクチンの接種と並行して、8月から市では、フィットネスクラブ新規入会費用を一部助成する事業を始めております。感染症対策が講じ

られている安心な環境の中で、健康づくりに取り組んでいただければと思います。

ゆめみ野クリニックの許<sup>きよ</sup>先生から頂戴した東京都健康長寿医療センターの北村明彦氏の「100年時代の健康法」という本によれば、「フレイル」(自立した生活が送れなくなる一歩手前の状態)の原因となる、「筋力の低下」、「低栄養」、「社会的孤立」を解消して、自分に合った無理のない方法で、ほんの少し頑張る、ということが健康寿命を延ばすポイントのようです。

市では、新型コロナウイルス感染症の市中感染の状況も踏まえながら、健康長寿へのヒントが満載の有意義な講座も再開してまいりますのでご期待ください。

## 新型コロナワクチン接種率（速報値）

9月2日時点での新型コロナワクチンの接種率をお知らせします。市ホームページでは、定期的に接種率を公開しています。



### ◆対象者全体（12歳以上）

対象者：97,840人  
1回接種済み：62,982人（64.37%）  
2回接種済み：52,775人（53.94%）

### ◆65歳以上

対象者：37,509人  
1回接種済み：33,645人（89.70%）  
2回接種済み：33,013人（88.01%）

# 新型コロナワクチン接種 関連情報

☎保健センター（新型コロナウイルスワクチン接種推進室）☎85-6900

## 1 リボンとりでに接種会場を設置

9月25日（土）から取手駅前接種会場を取手ウェルネスプラザからリボンとりでに変更します。



**会場** リボンとりで（新町1-9-1）  
※受け付けは5階  
**駐車場** リボンとりでの駐車場（取手西口駐車場）を利用できます。  
※接種受け付けの際に、駐車場入り口で発券された駐車券を提示してください。2時間無料となるスタンプを押印します。  
◎接種日程は市ホームページで確認してください。

お問い合わせはリボンとりでではお答えできません。5の取手市新型コロナワクチン接種予約・相談センターをお願いします。

## 2 市内接種会場の予約枠追加

追加予約開始（個別・集団） 9月17日（金）12:00～  
追加される予約枠 10月1日（金）～26日（火）

今後の予約枠の追加はワクチン供給状況に応じて、市ホームページでお知らせします。

## 3 ワクチン接種キャンセル待ち登録

予約のキャンセルが出た際にワクチンの廃棄を防ぐため、キャンセル分の接種に協力してくれる方を募集しています。市ホームページの専用フォームから登録をお願いします。



### ▼キャンセルがあった場合の流れ

- ①保健センター：登録者に電話連絡
  - ②連絡を受けた登録者：予診票を記入の上、指定された会場に行く
- 持ち物：予診票、接種券、本人確認書類（運転免許証、健康保険証など）

## 4 【県】アストラゼネカ社製ワクチン接種開始

県の大規模接種会場でモデルナ社製のワクチンに加え、アストラゼネカ社製ワクチンの接種を開始します。予約方法など詳細は、県のホームページをご確認ください。



## 5 予約方法は会場や種類によって異なります

- ①市内（ファイザー社製）・県の大規模接種会場（モデルナ社製）  
▼インターネット：<https://yoyaku.ibakei.ne.jp/KNQS5Q/>  
▼電話：取手市新型コロナワクチン接種予約・相談センター  
☎0570-020-252（平日8:30～17:15）  
※通話料金がかかります
- ②県の大規模接種会場（アストラゼネカ社製）  
▼インターネット：県のホームページから専用申込フォームで



◎9月8日時点の情報です。最新の情報は、市ホームページ・市メールマガジン・市LINE公式アカウントでお知らせします。

## ワクチン接種に関連した不当な差別はやめましょう

☎市民協働課☎内線1145

新型コロナワクチン接種は強制ではありません。職場や周囲の方への接種の強制や、接種に関連した誹謗中傷や偏見・差別につながる行為は絶対にやめましょう。



差別を受けたと感じたり職場での嫌がらせを受けたときは、一人で悩まずに専門の相談機関に相談してください。

### ▼人権相談窓口

みんなの人権 110番 ☎0570-003-110（平日8:30～17:15）

### ▼職場での嫌がらせの相談窓口

龍ヶ崎総合労働相談コーナー ☎62-3331（平日8:30～17:15）

## お知らせ Pick up ピックアップ

新型コロナワクチン接種後も、マスク着用など感染症対策の継続をお願いします。

## 市営住宅の入居者を募集します

☎管理課☎内線1525

■募集住宅 申し込みは1世帯につき1住宅  
住宅 駒場B住宅（駒場2-11-3）4階建て3K  
家賃 1万4,200円～2万1,200円  
（令和3年度参考家賃）



### ■応募資格 以下の全てに該当する方

- 市内在住または在勤で、現在持ち家がないなど住宅に困窮していることが明らかである
  - 同居または同居しようとする親族がいる
- ※同じ収入で生活している世帯であること。
- 公営住宅の家賃や、県税・市町村税の滞納がない
  - 法定収入基準を超過していない
  - 暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律に規定する暴力団員でない

期間 10月1日（金）～15日（金）※平日のみ

申込 直接

※管理課で配布の申込用紙に必要事項を記入し、必要書類を添えて本人または同居する家族が持参してください。申込期間前は、申込用紙を配布していません。

### ■見学会

日時 10月1日（金）9:30～11:30

申込 電話か直接管理課へ

締切 9月30日（木）

◎当日は、見学時間内に直接現地にお越しください。

### ■抽選会・入居説明会

日時 10月23日（土）10:00～12:00

市からのお知らせ  
**TORIDE  
 CITY NEWS**

**はがき・ファクスなどの記入例**

申し込みが郵送・ファクス・メールの場合は、右の①～③を全て記入してください。その他必要事項は記事ごとに異なりますので、漏れがないようにしてください。往復はがきでの応募の際は、返信用の住所・氏名も記入してください。

- ▶宛先 **取手** (取手庁舎) … 〒302-8585 寺田5139
- 藤代** (藤代庁舎) … 〒300-1592 藤代700
- 分庁** (分庁舎) … 〒302-0025 西2-35-3

- ①郵便番号・住所
- ②氏名(ふりがな)
- ③電話番号
- その他

**10月の施設休館日**

取手駅前窓口(リボンとりで3階)

【10:00～19:00】

20日

取手図書館・ふじしろ図書館

【9:30～18:00】

4・11・18・25・29日

とがしら  
戸頭公民館図書室

【10:00～17:00】

4・11・18・25・29日

取手グリーンスポーツセンター

【9:00～21:00】

4・11・18・25日

藤代スポーツセンター

【9:00～21:00】

4・11・18・25日

取手ウェルネスプラザ

【9:00～21:00】

▶トレーニングジム

【8:30～22:00】

4・11・18・25日

▶キッズプレイルーム

【10:00～18:00】

4・11・18・25日

■開館時間短縮

【9:00～17:00】

※入浴10:00～16:30

▶老人福祉センターあけぼの

3・10・17・24・31日

▶老人福祉センターさくら荘

3・10・17・24・31日

▶かたらいの郷

4・11・18・25日

※9月8日時点の情報です。最新の情報は各施設のホームページなどをご覧ください。

**コミバス運行状況**

コミュニティバスの運行状況、路線図、時刻表などが分かります。



**お知らせ**

**中止のイベント**

▶健康相談

・出張健康相談：9月27日(月)

・健康相談：9月29日(水)

◎相談を希望する方はお問い合わせください。

☎保健センター ☎85-6900

▶取手市ペタンク大会：9月26日(日)

☎藤代スポーツセンター ☎82-7200

▶Health up Festival～健康まつり～：10月9日(土)

☎取手ウェルネスプラザ ☎71-2122

**緑のカーテンコンテスト  
好きな作品に投票を**

緑のカーテンコンテスト応募作品の中から、皆さんの投票で入賞作品を決定します。お気に入りの写真に投票してください。

時 9月24日(金)まで平日8:30～17:15

所 福祉交流センター(市役所敷地内)、藤代庁舎

内 団体・個人の部

☎環境対策課環境政策室 ☎内線1412



取手市 緑のカーテン投票

**子どものための里親制度説明会**

全国には、さまざまな理由で親と暮らせない子どもが約4万5,000人います。家庭に近い環境で暮らすため里親制度説明会を開催します。

時 10月16日(土)10:00～12:30

所 児童養護施設 つくば香風寮(つくば市高崎802-1)

内 里親制度の説明、里親の体験談、質疑応答

定 先着30人

申 以下のいずれかの方法で

電話：029-875-3451

電子メール：fostercare.kidskohoo@gmail.com

◎動画視聴も可。後日インターネット上で限定公開します。申し込み時に動画視聴の旨を記載してください。

締 10月9日(土)

☎香風寮 ☎029-875-3451、子育て支援課 ☎内線1347

ひこばえ  
「薬」41号発行しました

9月9日(木)に各地区の市政協力員に配布を依頼しました。届くまでに日数がかかることがあります。今号のテーマは、「どこにでも『アート』があるまち」です。

◆以下の場所でも配布します

公共施設、市内駅、郵便局、一部スーパー(ヤオコー取手青柳店・藤代店・取手戸頭店、カスミ取手店・藤代店・取手ゆめみ野店、マズダ取手店・戸頭店、TAIRAYA新取手店、タイヨー藤代店)、市ホームページ

☎魅力とりで発信課 ☎内線1193



取手市 薬

**小・中学校入学前に  
入学準備金を支給します**

児童・生徒が、経済的な理由で学習を妨げられないよう、入学に必要な物品購入費用の一部を市が助成します。※支給には所得の審査があります。

内 ▶支給額…小学校入学予定者：5万1,060円、中学校入学予定者：6万円 ▶支給時期…令和4年1月中旬以降

対 次の①～③全てに該当する方

- ①市内在住
  - ②4年4月に取手市立小・中学校へ入学予定の児童・生徒の保護者
  - ③就学援助の所得要件で「準要保護」に該当する新入学児童・生徒の保護者(現在、生活保護を受けていないが、それに近い生活状態)
- ◎詳細はお問い合わせください。

申 小・中学校入学予定者全員に配布する申請の案内をご確認ください。

☎学務課 ☎内線2026



取手市 入学前入学準備金

**山王地先 道路工事**

作業中は片側交互通行の予定ですが、全面通行止めの場合もあります。ご理解・ご協力をお願いします。

時 9月中旬～12月上旬(予定)9:00～17:00

☎道路建設課 ☎内線1282



**教育委員会定例会**

時 9月28日(火)9:30～

所 藤代庁舎

☎教育総務課 ☎内線2011

**はかりの定期検査**

取引や証明に使用するはかりは、2年に1回検査を受ける必要があります。

時 10月20日(水)・21日(木)・22日(金)・25日(月)10:30～12:00、13:00～15:00

所 受験通知はがきに記載

費 1台当たり520円～3,000円程度

持 手数料、はかり(分銅・おもり含む)、受験通知はがき

☎県計量検定所 ☎029-221-2763、(一社)茨城県計量協会 ☎029-225-7973

**募集**

**市立保育所保育士・看護師**

市立保育所で働く会計年度任用職員を募集します。ブランクがある方も歓迎です。

時 8:30～17:00(1日実働7時間30分)

※月2回程度7:00～15:30の勤務有り

所 市立保育所

内 賃金(別途交通費・期末手当支給)

保育士：月額19万9,277円、看護師：月額21万4,180円

対 保育士か看護師資格を有する方

定 5人

◎月10日程度の保育や早朝・残留保育補助(未資格者も可)も募集しています。詳細はお問い合わせください。

☎子育て支援課 ☎内線1349

## 募集

### オンラインスポーツイベント オクトーバーラン&ウォーク

**時** 10月1日(金)～31日(日)  
**内** スマートフォンアプリを利用したオンラインイベント。走行・歩行距離をアプリで計測し、期間内の総距離を競います。  
**費** 無料(ダウンロードに通信費がかかります)  
**申** 以下のいずれかのアプリをダウンロード  
 ウォーキングの部…スポーツタウン WALKER、ランニングの部…TATTA  
**問** 藤代スポーツセンター ☎82-7200



🔍 取手市 オンラインイベント参加

### 市ソフトバレーボール大会

**時** 10月17日(日)9:00～  
**所** 取手グリーンスポーツセンター  
**内** 9人制のソフトバレーボール大会。ルールは教育委員会が独自に定めたものを運用します。男女混合チームも可能。  
**対** 市内在住・在勤・在学の小学4年生以上  
**申** 藤代スポーツセンターと取手グリーンスポーツセンターで配布の参加申込書を以下のいずれかの方法で提出  
 直接：藤代スポーツセンター  
 郵送：〒300-1511 桐木15 藤代スポーツセンター「スポーツ振興課ソフトバレーボール大会係」宛て  
**締** 10月5日(火)必着  
**問** 藤代スポーツセンター ☎82-7200

### 市民ギャラリー申し込み抽選会

**時** 10月4日(月)9:30(受付9:00～)  
**所** 福祉交流センター(市役所敷地内)  
**内** 取手駅市民ギャラリーと藤代駅市民ギャラリーの申し込み抽選会。  
 対象期間：令和4年4月6日～10月4日までのうち1週間  
**対** 個人か団体(営利・宣伝目的、活動報告は不可)  
**費** 市内在住・在学・在勤の場合  
 ▶取手駅市民ギャラリー(取手駅東西連絡地下通路内)  
 東：1,500円、西：1,050円、両方：2,550円  
 ▶藤代駅市民ギャラリー(藤代駅橋上連絡道内)  
 南：600円、北：600円、両方：1,200円  
 ※市外の場合は2倍の金額。使用料は抽選会当日に支払い。  
**問** 文化芸術課 ☎内線1292

### 市社会福祉協議会職員

令和4年4月1日採用の職員を募集します。  
**時** 10月31日(日)8:30開始(受付8:00～)  
**所** 福祉交流センター(市役所敷地内)  
**内** ◆職種  
 社会福祉士、保健師、作業療法士  
 ◆勤務場所  
 社会福祉士・保健師…社会福祉協議会本部や出先事業所、作業療法士…市こども発達センター  
**対** 以下の両方に当てはまる方  
 ①昭和61年4月2日以降に生まれた方  
 ②希望する職種の資格を持っている、または4年3月31日までに取得見込みの方  
**定** 各若干名  
**申** 申込書(市社会福祉協議会、市社会福祉協議会藤代支所、ホームページから取得可)を以下のいずれかの方法で提出  
 直接：市社会福祉協議会  
 郵送：〒302-0021 寺田5144-3 取手市社会福祉協議会宛て  
**締** 10月15日(金)  
**問** (社福)市社会福祉協議会 ☎72-0603



🔍 取手市社会福祉協議会

## 講座・講習

### 料理教室

◆健康バランス定食を作ろう  
**時** 10月6日(水)10:00～13:00  
**内** 食習慣を見直すことを目的に、調理しながら、生活習慣予防のポイントを解説。メニュー：鮭のパン粉焼き、チンゲンサイとひじきのごまあえ、味噌汁  
**講** 中島順子氏(管理栄養士)  
 ◆秋色メニュー  
**時** 10月13日(水)10:00～13:00  
**内** さつま芋ときのこの炊き込みご飯、鶏肉とごぼうの煮物、白あえ  
 ■共通事項  
**所** 取手ウェルネスプラザ  
**定** 6人※多数は抽選  
**費** 1,200円  
**持** エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具(6日のみ)  
**申** 電話：9月22日(水)10:00～  
**締** 9月23日(木・祝)21:00  
 ◎抽選結果は、9月25日(土)10時以降電話連絡  
**問** 取手ウェルネスプラザ ☎71-2122



🔍 取手ウェルネスプラザ

### 傾聴ボランティア養成講座

**時** 11月2日・9日・16日各火曜日、13:00～16:00(全3回)  
**所** 福祉交流センター(市役所敷地内)  
**講** 田中苗江氏(傾聴ボランティアみもとの会顧問)  
**対** 市内在住・在勤で受講後、傾聴ボランティア活動を目指し、全ての講座に参加できる方。  
**定** 10人(多数の場合は面談有り)  
**費** 無料  
**申** 以下のいずれかの方法で  
 郵送：〒302-0021 寺田5144-3 市総合ボランティア支援センター宛て  
 ファクス：73-7179  
 ※①～③、講座名、年齢、志望動機を記入  
**締** 10月20日(水)必着  
**問** 市総合ボランティア支援センター ☎74-9110

### 情報収集力を高めるセミナー

通話だけではもったいない。スマートフォンの便利な使い方を学びます。  
**時** 10月7日(木)・13日(水)・20日(水)全3回、各13:30～15:00  
**所** 取手ウェルネスプラザ  
**内** 基本的な操作・SNSの使い方など皆さんの疑問を解決します。  
**対** 55歳以上で全3回参加できる方  
**定** 先着12人  
**費** 無料  
**持** スマートフォン  
**申** 電話：9月15日(水)10:00～  
**問** とりで生涯現役ネット ☎86-7088(月～木曜日、10:00～15:00)



🔍 とりで生涯現役ネット

## 相談

### こころの健康相談

**時** 9月21日(火)13:30～15:30  
**所** 保健センター  
**対** 眠れない、気分が落ち込む、引きこもっているなど、心の病気の症状ではないかと心配な方(家族や身近な方からの相談も受け付けます)  
**定** 4人(1人30分)  
**費** 無料  
**申** 電話  
**締** 9月17日(金)12:00  
**問** 保健センター ☎85-6900

### 行政書士による無料相談

相続・遺言・農地手続きなどに関する相談を受け付けます。  
**時** 10月2日(土)10:00～16:00(最終受付：15:30)  
**所** 福祉会館(市民会館隣)  
**費** 無料  
**問** 市民協働課 ☎内線1146

## 催し

### 市ギャラリー展示予定

◆とりでアートギャラリー(アトレ取手4階)  
 ▶先端PRIZE展  
**時** 9月24日(金)～10月5日(火)12:00～19:00  
 ▶いばら会パステル画展  
**時** 10月8日(金)～13日(水)10:00～19:00(最終日は16:00まで)  
 ◆取手駅市民ギャラリー(取手駅東西連絡地下通路内)  
 ▶水彩画同好会展  
**時** 9月22日(水)～28日(火)  
 ▶子供習字クラブと親子展  
**時** 9月29日(水)～10月5日(火)  
 ▶ボランティア団体などの作品展  
**時** 10月6日(水)～12日(火)  
 ▶保存樹木写真展(紅葉)  
**時** 10月13日(水)～19日(火)  
 ▶(東)火曜書道クラブ展  
 ▶(西)認知症の理解普及に関する作品展  
**時** 10月20日(水)～26日(火)  
 ◆藤代駅市民ギャラリー(藤代駅橋上連絡道内)  
 ▶野鳥写真展  
**時** 9月22日(水)～10月5日(火)  
 ▶(南)16創年の会 川柳展 展示会  
**時** 10月6日(水)～19日(火)  
 ▶ボランティア団体などの作品展  
**時** 10月20日(水)～11月2日(火)  
 ※展示期間が変更になる場合があります。市民ギャラリーの展示初日は13時から鑑賞できます。  
**問** 文化芸術課 ☎内線1292

### 市制施行50周年記念・感染症終息を願う とりで花火

**時** 10月2日(土)19:00～(10分程度)  
**所** 市内  
 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、打ち上げ場所は公表しません。自宅付近から鑑賞してください。  
**問** 市観光協会(産業振興課内) ☎74-0217

### 第50回 消費生活展

**時** 10月1日(金)10:00～16:00・2日(土)10:00～14:00  
**所** 福祉交流センター(市役所敷地内)  
**内** ▶パネル展示  
 ▶寸劇「コロナにつけ込んだ還付金詐欺」(1日①11:00～②14:00～、2日11:00～)  
 ▶行政相談(2日10:00～11:00)  
 ▶包丁研ぎ(1人5丁まで)  
 ※1日14時まで、2日13時まで  
 ▶販売(新米、野菜、パン、コーヒー)  
 ◎アンケートに答えた方にプレゼント  
**問** 産業振興課 ☎内線1446、市民協働課 ☎内線1146(行政相談)

# 子ども通信

## 10月の相談・健診

◎新型コロナウイルス感染症拡大の状況によって、中止や延期となる場合があります。最新の情報は市ホームページでご確認ください。

▶離乳食教室（離乳食講話、身体計測、育児相談。申込制）

時 前期：20日（水）後期：21日（木）受付 9:45～10:00

対 前期：生後5～8カ月児前後／後期：生後9～11カ月児前後

定 各日10組

持 大人用スプーン※講話で使用します。試食は実施しません。

締 各日3日前まで

▶育児相談「いちごベビー」（身体計測、栄養・歯科・保健師相談。申込制）

時 6日（水）受付 9:30～9:45 対 未就学児

定 10組

▶BP1プログラム（親子の絆づくり、仲間づくり、育児知識の学習。全4回申込制）

時 12日・19日・26日・11月2日の各火曜日 10:00～12:00（受付 9:45～）

対 生後2～5カ月の第1子を育てている母と子

定 10組

▶乳幼児の健診 ※対象者に個別通知

時 13:00～13:30（受付）

健診名	対象年月	期日
4カ月児	令和3年6月生	20日（水）・21日（木）
1歳6カ月児	令和2年3月生	6日（水）・8日（金）
3歳5カ月児	平成30年5月生	14日（木）・15日（金）

問 保健センター ☎ 85-6900

## 地域子育て支援センター

利用人数など、一部制限しています。1家族ごとに、保護者の付き添い1人まで、各施設週1回までの利用です。

時 平日 10:00～11:30

※電話相談のみ 13:00～15:00

対 市内在住の方

※里帰り出産などで2週間以上市内に滞在し、体調に異常の見られない方も利用可。

申 各支援センターに電話（15:00～17:00）

締 利用希望日の前の週の月～金曜日

・10月の保健センター出張育児相談はありません。

・白山地域子育て支援センターは10月1日（金）～令和4年3月末まで休止します。ほかの支援センターをご利用ください。

問 白山 ☎ 73-2277 戸頭 ☎ 78-7223

藤代 ☎ 83-8831 井野ないろ ☎ 85-2525

CHECK!  
各センターの  
イベント



## 取手ウェルネスプラザ3階 キッズプレイルーム

利用人数など、一部制限しています。利用は1組につき1日1回までです。

時 1時間ごとの総入れ替え制

入室時間…①10:00～、②12:00～、③14:00～、④16:00～

※入室予約はできません。各回入場30分前から入場整理券を配布します。

問 取手ウェルネスプラザ ☎ 71-2122



## タウン

市や官公庁関係機関外で市民活動中心の情報です。【費】が無いものは無料、【申】が無いものは直接会場・集合場所へ

### 「タウン」の掲載

問 魅力とりで発信課 ☎ 内線 1193

「タウン」のコーナーは、市民の皆さんの活動を支援することで、市民同士の交流につながることを目的としています。

#### ■イベントを開催する際

「いばらきアマビエちゃん」への登録や、3密（密集・密接・密閉）になる状況避けるなど十分な感染防止策をとってください。ご協力をお願いします。

※9月8日時点の情報です。今後の感染拡大の状況によっては、掲載を休止する場合があります。紙面上に掲載した行事の実施の可否は各団体にお問い合わせください。



広報とりで「タウン」



いばらきアマビエちゃん

### オンラインによるオレンジカフェ&サロン（会場併用）

◆とりでオンライン・オレンジカフェ 時 9月26日（日）14:30～15:30 所 Zoom上 内 オンラインで集い、安心して語り合う 対 認知症・MCI（軽度認知症）と診断された方、ご家族・支援者、医療介護の専門職 申 電話かメール（online. orangecf2021@gmail.com）

◆サロン de 憩い・オンライン 時 10月2日（土）13:30～16:30 所 取手ウェルネスプラザか Zoom上 内 Zoom 基本操作講習、オンラインを活用したプログラムの体験、参加者同士の交流 対 Zoom を初めて使う高齢者・オンラインでの交流やボランティア活動に関心のある方 定 取手ウェルネスプラザ：先着10人 持 パソコン・スマートフォン・タブレットのいずれか 申 電話かメール（ikoi.online20@gmail.com） ■ 共通事項 ◎ Zoom の使い方が分からない場合は、お問い合わせください。 問 ▶とりでオンライン・オレンジカフェ…日本認知症本人ワーキンググループ（取手）▶サロン de 憩い・オンライン…憩い・オンライン 藤井 ☎ 090-7734-3279

### ラージボール卓球体験・わいわいボウリングクラブ

◆ラージボール卓球体験教室 時 10月2日・9日・16日・23日・30日各土曜日、10月4日・11日・18日・25日各月曜日の9:30～11:30 所 旧井野小学校体育館 講 日本ラージボール卓球普及指導員5人 対 中学生以上 持 飲み物、上履き※運動のできる服着用 ◆わいわいボウリングクラブ 時 10月14日・28日各木曜日10:15～ 所 フジ取手ボウル 講 石山拓郎氏（認定1級インストラクター） 費 1回1,300円（3ゲーム代・大会費）※靴代など別途 持 飲み物※運動のできる服着用 申 電話 締 当日 ■ 共通事項 定 各先着10人 問 NPO法人取手東部わいわいスポーツクラブ ラージボール卓球体験教室…千葉 ☎ 090-2624-2414、わいわいボウリングクラブ…横田 ☎ 090-5583-2662

### 不動産鑑定士 不動産相談会

時 10月13日（水）10:00～12:00、13:00～16:00（1人1時間程度） 所 県南生涯学習センター（土浦市） 申 電話※完全予約制 締 10月4日（月）17:00 問 （一社）茨城県不動産鑑定士協会 ☎ 029-246-1222（平日9:00～17:00）

### 市民後見人養成講座

時 10月30日、11月6日・13日、12月11日各土曜日10:00～15:45（全4回） 所 福祉交流センター（市役所敷地内） 対 4回全てに出席でき、修了後に入会し市民後見人として活動できる方 定 先着20人 持 昼食 申 郵送：〒302-0023 白山6-14-2 NPO法人とりで市民後見の会宛て ※はがきに氏名、郵便番号・住所、電話番号、メールアドレスを記入 問 NPO法人とりで市民後見の会 横田 ☎ 090-6002-0883

### 司法書士 養育費相談会

養育費に関する電話相談 時 9月25日（土）10:00～16:00 内 電話：0120-567-301 問 茨城青年司法書士協会 ☎ 029-291-7856

### 司法書士 法律相談会

借金などのトラブル、土地・建物、相続などの相談会 時 10月2日（土）10:00～16:00 内 電話（2回線）：①0120-187-643②0120-187-745、Zoom 申 Zoomのみ、茨城司法書士会ホームページ（http://www.ibashi.or.jp/）で 問 茨城司法書士会 ☎ 029-225-0111

# 感染症対策の継続をお願いします

問 市新型コロナウイルス感染症対策本部事務局  
(健康づくり推進課) ☎内線 1221

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、既に新型コロナウイルスワクチンを接種した方も含め、マスクの着用や手洗いなど、引き続き感染症対策へのご協力をお願いします。

◎9月8日時点の情報です。市内公共施設の開館情報などは市ホームページで確認してください。

最新の情報はホームページで確認してください

新型コロナウイルス感染症情報



市内公共施設の開館情報



茨城県からの要請内容



## 園児募集

▶ 私立幼稚園・認定こども園 問 子育て支援課 ☎内線 1348

市内の私立幼稚園・認定こども園で、令和4年度4月入園の願書受け付けが10月1日(金)から始まります。

対象 満3歳以上の保育を必要としない方(1号認定見込み)

申込期間 10月1日(金)～

◎対象や定員・申し込み方法・期間は園によって異なります。

詳細は各園に直接お問い合わせください。



▶ 市立藤代幼稚園 問 学務課 ☎内線2021

対象 市内在住の令和4年4月1日時点で4歳の方(5歳児は要相談)

定員 35人

申込 学務課・藤代幼稚園で配布の申請書をいずれかの窓口へ提出

申込期間 10月1日(金)～12日(火)

■申請後のスケジュール

面接(11月中旬)→入園決定(12月中旬)→入園手続き(1月中旬)



## 守ろう！飼い主のルールとマナー

問 犬・猫に関する相談…県動物指導センター ☎0296-72-1200

犬の登録と狂犬病予防注射…市環境対策課 ☎内線1416

犬や猫などのペットは責任を持って飼いましょう。人とペットが幸せに暮らすために、しつけを行い周囲に迷惑を掛けないようにしましょう。

### ▼犬の飼育マナー

- ・犬の登録と狂犬病予防注射の接種は義務です。
- ・犬の放し飼いは禁止です。
- ・ふんの始末は飼い主の義務です。



### ▼猫の飼育マナー

- ・猫は屋内で飼いましょう



◎子犬や子猫のもらい手は、簡単には見つかりません。不幸な命を増やさないために、不妊・去勢手術を受けさせましょう。

## 10月の各種無料相談

※会場の議会棟と福祉交流センターは市役所敷地内、福祉会館は市民会館隣です。



	日時	会場	問い合わせ先	
法律相談 ※予約制	1日(金)9:00～11:00 予約:9月21日(火)9:00～	藤代庁舎3階	市民協働課 ☎内線1146 ※法律相談・司法書士相談は事前予約が必要です。	
	13日(水)9:00～11:00 予約:10月4日(月)9:00～	議会棟		
	20日(水)9:00～11:00 予約:10月11日(月)9:00～	藤代庁舎3階		
	20日(水)13:00～15:00 予約:10月11日(月)9:00～	議会棟		
司法書士相談 ※予約制	6日(水)9:00～11:00 予約:9月27日(月)9:00～	議会棟		
人権相談	1日(金)9:00～11:00	藤代庁舎3階		◎相談できる内容についてはお問い合わせください。
	12日(火)9:00～11:00	福祉交流センター		
行政相談 (消費生活展内)	2日(土)10:00～12:00	福祉交流センター		
社会保険労務士相談	9日(土)9:30～11:30	議会棟		
行政書士相談	24日(日)13:30～15:30	議会棟		
消費生活相談	平日9:00～16:00	市役所4階	消費生活センター ☎72-5022	
家庭児童相談	平日9:00～16:00	市役所3階	子育て支援課 ☎内線1351	
ドメスティック・バイオレンス(DV)相談	平日9:00～16:00	市役所3階	子育て支援課 ☎内線1351	

	日時	会場	問い合わせ先
社会福祉協議会 心配ごと相談	毎水曜 13:00～16:00	福祉会館	社会福祉協議会 藤代支所 ☎83-7341
	第1・3木曜 13:00～16:00	藤代庁舎3階	電話相談専用 ※水曜のみ ☎74-6644
警察の相談ダイヤル	☎03-3501-0110 / #9110 (プッシュ回線固定電話・携帯電話)		

## 学校生活などで不安になったら相談しよう

▶ こどもの電話相談(青少年センター、西2-35-3) ※保護者も可

☎72-8080 平日9:00～16:30 ファクス:73-6868

メール: seishounensoudan@city.toride.ibaraki.jp

▶ 子育て相談・いじめ相談(教育総合支援センター、戸頭8-10-1)

※小・中学生や保護者対象。電話・メール相談、来所(事前予約制)

☎63-4755

◎月・水・金曜日は9:00～19:30、火・木曜日は9:00～16:30(祝日除く)

メール: sogoshien@city.toride.ed.jp

### 広報とりで

発行/取手市 編集/魅力とりで発信課 〒302-8585取手市寺田5139  
TEL 0297-74-2141 内線1193 FAX 0297-73-5995  
ホームページ: https://www.city.toride.ibaraki.jp/  
e-mail: miryoku@city.toride.ibaraki.jp



### ほどよく絶妙とりで

魅力ある市の施策や投稿情報などを紹介する  
シティプロモーションサイトです。  
皆さんからの投稿募集中!  
https://zetsumyo.city.toride.ibaraki.jp/



### 取手市の人口・世帯

人口 106,090人 (-70) ※数字は9月  
男性 52,383人 (-51) 1日現在のもの  
女性 53,707人 (-19) です(カッコ  
世帯 49,455世帯(-4) 内は前月比)

広報とりでは以下の媒体でも配信しています



### 市メールマガジン

広報とりでのほか、緊急・防災防犯情報、議会情報、市政情報やイベントなどを配信しています。登録・利用料は無料です。



### 市公式LINE

LINE ID: @toridecity か右コードから友だち登録できます。



### UD FONT

見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。