



いつまでも元気に活躍するシニアを応援！
インターネットをタブレットで

スマホではちょっと不慣れたビデオやホームページの閲覧、操作が快適なタブレットで試してみませんか。

■タブレットはこんなところが便利です！

- ・スマホに比べて広い画面
- ・指先でのタッチなどの操作がしやすい
- ・パソコンよりスリムで持ち運びに便利
- ・動画やZoomなどで学ぶ講座の受講に便利



▼タブレット貸出サービス（無料）

7日間タブレットを無料でお貸しします。ビデオセミナーなどを自宅で体験してみませんか。興味のある方は、気軽にお問い合わせください。

■シニアのための総合相談窓口

就労・起業・ボランティア・求人の相談などを受け付けています。

時 月～木曜日 10:00～15:00（祝日除く） 所 取手駅西口前
リボンとりで5階 問 とりで生涯現役ネット ☎ 86-7088



動物愛護講演会

問 環境対策課 ☎ 内線1416



取手市動物愛護協議会は、「人と動物がしあわせに共生できる社会を目指して」をテーマにした講演会を行います。

時 10月31日（日）14:00開演（開場13:30～）

所 取手ウェルネスプラザ

講 （公財）動物環境・福祉協会Eva理事長 杉本彩氏

対 市内在住の方

定 先着150人

費 無料

申 10月11日（月）から電話



杉本彩 芸能界入りした20代に一匹の猫との出会いをきっかけに保護活動始める。（公財）動物環境・福祉協会Evaを設立し、全国の自治体や学校などで講演を行い積極的に活動している。

急病のときは・医療情報案内

救急電話相談（大人・子ども） ※年中無休・24時間受付

☎03-6667-3377 看護師が電話で相談に応じます。

プッシュ回線固定電話・携帯電話は、おとな：#7119 / 子ども：#8000

大人の救急（休日夜間緊急診療所）

☎78-6111（野々井1926・取手医師会病院内）

土曜：17:00～翌9:00 / 休日：9:00～翌9:00（日曜日・祝日・年末年始）

子どもの救急（重症患者に対する救急） ※事前にご確認ください。

☎74-5551 JAとりで総合医療センター（本郷2-1-1）

平日：18:00～23:00 ※水曜日除く / 土曜：12:30～23:00

日曜：18:00～23:00 / 祝日：8:00～23:00

☎0297-45-5111 総合守谷第一病院（守谷市松前台1-17）

水曜：18:00～翌8:00 ※祝日の場合8:00～翌8:00 / 日曜：8:00～18:00

タウン

市や官公庁関係機関外で市民活動中心の情報です。費が無いものは無料、申が無いものは直接会場・集合場所へ

※9月27日時点の情報です。今後の感染拡大の状況によっては、掲載を休止する場合があります。紙面上に掲載した行事の実施の可否は各団体にお問い合わせください。

■イベントを開催する際

「いばらきアマビエちゃん」への登録や、3密（密集・密接・密閉）になる状況を避けるなど十分な感染防止策をとってください。ご協力をお願いします。

取手市民テニス ミックスダブルス選手権大会

時 10月24日（日）8:30～16:00 ※雨天中止 所 藤代スポーツセンター 対 市内在住・在勤・在テニスクラブ所属 ※未成年者・現職コーチ除く 定 先着20組 費 1ペア1,000円（保険料込） 申 メール（a0zr7qaj60ya7muk86b1@docomo.ne.jp）かファクス（78-8595） ※ペアの住所・氏名・性別・年齢・電話番号・団体所属の場合は団体名を明記 締 10月15日（金）必着 問 取手市テニス連盟 大熊 ☎090-7708-9189

大人の遠足ウォーク

◆中山鬼子母神ウォーク 時 10月17日（日）8:30集合 内 中山競馬場から中山法華経寺へ ◆笠間稲荷神社ウォーク 時 10月30日（土）8:20集合 内 菊人形を見て秋を楽しむ ■共通事項 所 取手駅西口改札前集合 ※15時ごろ現地解散 内 約4km 費 500円（通信費など） ※交通費、保険など各自 持 飲み物、保険証、雨具 問 健康のつどい 佐藤 ☎74-1458

体験ダブルス大会・市民硬式テニス教室

◆体験ダブルス大会 時 10月17日（日）・21日（木）9:00～13:00 内 試合形式で2試合以上。17日：4ゲーム、21日：6ゲーム 対 市内在住・在勤・在学・在団体の16歳以上 費 100円（当日徴収） 申 ホームページから 締 各開催日の1週間前 ◆市民硬式テニス教室 時 10月24日（日）9:30～12:00 対 市内在住・在勤・在学・在団体の小学4年生以上（小学生は父兄同伴） 締 当日9:30までに集合 ■共通事項 所 取手緑地運動公園テニスコート 定 各10人 持 ラケット、シューズ、飲み物 ※運動のできる着用 問 取手市民硬式テニスクラブ 田村 ☎74-3462

ゲートボール初心者教室

時 10月24日・31日、11月7日の各日曜日9:00～12:00 ※雨天中止 所 あけぼのゲートボール場 定 先着10人 締 10月15日（金） 問 取手市ゲートボール連合会 山口 ☎090-8595-9121

メディカルアロマ手作りコスメ

時 10月13日（水）12:30～15:30 ※途中1時間休憩有り 所 Zoom上で 内 自分だけの高機能ファンデーションの作り方を学ぶ 講 吉田晶一氏（NPO法人日本メディカルアロマセラピー協会（JMAA）会長） 費 2,500円（材料費など） 申 電話かメール（hirotaya@gmail.com） 締 10月12日（火） 問 JMAA取手支部 田谷 ☎090-2480-3219

がんサロンとりで

がんになった方、家族の方や遺族の方、心を寄せたい方でお話をしてみませんか ◆サロン 時 10月14日、11月11日の各木曜日 ◆サロンを支えるための勉強会 時 10月28日、11月25日の各木曜日 ■共通事項 時 13:00～16:00 所 市民活動支援センター（藤代庁舎内） 問 がんサロンとりで 田中 ☎78-2538

免疫力を高める体幹自重体操

時 10月21日・28日、11月4日・11日・18日・25日の各木曜日 15:00～15:30 所 取手グリーンスポーツセンター 内 呼吸を意識しながらゆっくりと体の筋肉を動かす体操 ◎自重とは…自分の体重を負荷にすること 講 鈴木宏子氏（（公社）日本ボディビル・フィットネス連盟公認指導員） 定 先着15人 費 250円 持 タオル、飲み物、上履き ※運動のできる着用 申 電話 締 各回前日 問 煌伎匠クラブ 鈴木 ☎080-3395-5634

スポーツウエルネス吹き矢体験

時 10月16日（土）・17日（日）10:00～12:00、13:00～15:00（全4回） 所 東海学院高等専修学校（寺田5237-9） 内 5m離れた的に矢を放ち、得点を競う 定 各回先着10人 申 電話かメール（tokai.koutouka@gmail.com） 締 10月15日（金） 問 東海学院高等専修学校 ☎85-3470

住宅の相談会

時 11月7日（日）9:00～15:00 所 福祉会館（市民会館隣） 内 家屋の新築・増築など 申 電話 問 茨城県南建設組合 吉岡 ☎0297-35-5017