

市からのお知らせ
**TORIDE
CITY NEWS**

はがき・ファクスなどの記入例

申し込みが郵送・ファクス・メールの場合は、右の①～③を全て記入してください。その他必要事項は記事ごとに異なりますので、漏れがないようにしてください。往復はがきでの応募の際は、返信用の住所・氏名も記入してください。

- ▶宛先 **取手** (取手庁舎) … 〒302-8585 寺田5139
- 藤代** (藤代庁舎) … 〒300-1592 藤代700
- 分庁** (分庁舎) … 〒302-0025 西2-35-3

- ①郵便番号・住所
- ②氏名(ふりがな)
- ③電話番号
- その他

1月ごみ収集

3日(月)は休み、4日(火)に可燃ごみを収集します。
10日(月・祝):可燃ごみ

問 環境対策課 ☎内線1417

▶ごみカレンダーはホームページでも確認できます



1月の納税

納付は口座振替が便利です

- ▶市・県民税(4期)
- ▶国民健康保険税(7期)
- 問 納税課 ☎内線1271

- ▶介護保険料(7期)
- 問 高齢福祉課 ☎内線1324

- ▶後期高齢者医療保険料(7期)
- 問 国保年金課 ☎内線1368

介護保険の更新を

対 認定の有効期間が2月28日で切れる方

問 高齢福祉課 ☎内線1326

**マイナンバーカード
休日交付専用窓口**

時 1月9日・23日の各日曜日
8:30～12:00

所 市民課、藤代総合窓口課
※交付通知書に記載の交付場所を確認し、必ずご本人がお越しください。交付申請は受け付けていません。

問 市民課 ☎内線1164

防災情報の確認

▶防災無線の放送内容
☎0120-860-004

▶緊急災害情報

市内の緊急災害情報を確認できます。事前に下記アドレスをブックマーク登録することをおすすめします。

<https://www-city-toride-ibaraki-jp.cache.yimg.jp/kinkyu/>



催し

消防出初式

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、式典は入場制限を行います。また、当日8時に招集訓練のためのサイレンを鳴らします。

時 1月8日(土) 10:00～11:30

所 式典:市民会館10:00～
消防演技:取手緑地運動公園(利根川河川敷) 11:10ごろ～

問 消防本部総務課 ☎74-1479



**平和なまち絵画コンテスト作品
を展示します**

市では、「平和なまち絵画コンテスト」の作品を市内の小・中学生から募集しました。コンテストへの推薦作品は期間を通して展示しています。

▶1月12日(水)～18日(火)

所 取手駅市民ギャラリー(取手駅東西連絡地下通路内)

内 高井小学校の作品

▶1月19日(水)～25日(火)

所 取手駅市民ギャラリー(取手駅東西連絡地下通路内)

内 取手・白山・取手東・取手西・戸頭小学校、取手第二・永山・戸頭中学校の作品

▶1月26日(水)～2月1日(火)

所 藤代駅市民ギャラリー(藤代駅橋上連絡道内)

内 六郷・藤代・久賀・桜が丘小学校、昨年度のコンテスト推薦作品

問 総務課 ☎内線1121



オレンジカフェあけぼの

認知症の方や物忘れが気になる方、その家族や認知症予防に関心がある方など、誰でも気軽に集えるカフェです。

時 2月7日(月) 10:00～11:00

所 あけぼの

定 先着20人

費 100円

申 電話:地域包括支援センター緑寿荘 ☎63-4111

締 1月4日(火)～21日(金)

問 高齢福祉課 ☎内線1308

相談

**精神科医による
こころの健康相談**

時 1月21日(金) 13:30～15:30

所 保健センター

対 眠れない、気分が落ち込む、引きこもっているなど、心の病気の症状ではないかと心配な方(家族や身近な方からの相談も受け付けます)

定 4人(1人30分)

費 無料

申 電話

締 1月20日(木) 12:00

問 保健センター ☎85-6900

募集

婚活イベント「とりで逢い。」

時 2月20日(日) 11:00～18:00

所 取手市商工会館

対 男性:20～45歳

※市内在住・在勤優先

女性:20歳～

定 男女各18人※多数は抽選

費 男性:5,000円

女性:2,000円

申 ホームページまたは取手市商工会青年部公式LINEの応募フォームから

応募フォーム: <https://00m.in/0X4W3>

締 1月23日(日)

問 取手市商工会青年部 ☎070-8553-6032



取手市商工会青年部 応募フォーム

いきいき教室(65歳以上対象)

◆いきいき健康体操

時 1月25日～3月15日の各火曜日
14:10～15:00

内 転倒防止に必要なトレーニング・ストレッチなど

持 運動着、室内履き、タオル、飲み物

◆いきいき水泳

時 1月26日～3月23日の各水曜日
(2月23日を除く) 14:00～14:50

内 水中ウォーキングなどの水中運動、クロールと背泳ぎの泳法レッスン

定 15人※多数は抽選

持 水着、スイミングキャップ、タオル、ゴーグル

◆いきいき筋力アップ体操

時 1月27日～3月24日の各木曜日
(2月3日を除く) 14:10～15:00

内 元気に日常生活を過ごすための簡単な筋力トレーニングなど

持 運動着、室内履き、タオル、飲み物

◆いきいき水中ウォーキング

時 1月28日～3月25日の各金曜日
(2月11日を除く) 14:00～14:50

内 水中ウォーキングを中心に、水の力を利用した筋力トレーニング・ストレッチなど

持 水着、スイミングキャップ、タオル

◆いきいきもっと筋力アップ体操

時 1月28日～3月25日の各金曜日
(2月11日を除く) 14:10～15:00

内 道具を使い、より筋力を強化していきます

持 運動着、室内履き、タオル、飲み物

■共通事項

所 取手グリーンスポーツセンター

費 3,520円(全8回)

申 郵送または直接総合受付(返信用はがきを持参)

郵送(往復はがき): 〒302-0032 野々井1299取手グリーンスポーツセンター教室担当宛

※①～③、教室名、曜日・時間、生年月日、年齢、性別、現在の泳力(水泳教室申込時のみ)を明記。

締 1月13日(木) 必着◎結果は14日(金)以降、返信用はがきで連絡

※詳細はホームページをご覧ください。

問 取手グリーンスポーツセンター ☎78-9090