

募集

県立水戸南高等学校通信制課程

時 願書書類の交付：1月11日(火)～
締 一般入学(新入学)：3月11日(金)
～24日(木)

編入学・転入学：3月4日(金)～9日(水)
※いずれも、土・日曜日、祝日を除く

問 県立水戸南高等学校(通信制) ☎
029-247-4284

講座・講習

シルバー人材センター入会説明会、心・色いろ講座

入会説明会終了後、色を通して日々の生活を明るく楽しくするための講座を開催します。

時 1月13日(木)

所 福祉交流センター(市役所敷地内)

内 ▶入会説明会：14:00～15:30
▶講座：15:30～16:30

講 講座：長谷典子氏(カラーリスト)

対 会員または入会予定の市内在住60歳以上の方

定 先着20人

申 電話

締 1月12日(水)

問 (公社)市シルバー人材センター ☎
72-9288

アロマテラピー講座

冷え性対策のバスボム(入浴剤)を作ります。

時 1月16日(日)10:30～12:00

所 かたらいの郷

講 布田あゆみ氏(ファーストアロマテラピー協会理事長)

定 10人程度

費 2,400円(材料費・入浴チケット付き)

申 電話か直接

締 1月13日(木)

問 かたらいの郷 ☎73-8333

料理教室 世界のフッキング

韓国料理を作ります。

時 1月29日(土) 10:00～13:00

所 取手ウェルネスプラザ

内 キンパ(韓国のり巻き)、スンドゥブチゲ(韓国豆腐鍋)

定 6人※多数は抽選

費 1,200円(材料費)

持 エプロン、三角巾、手拭きタオル、持ち帰り用袋

申 電話：1月8日(土)10:00～

締 1月9日(日)21:00

◎結果は、11日(火)10時以降電話連絡

問 取手ウェルネスプラザ ☎71-2122

江戸の食事と酒

今回のテーマは江戸っ子のもっとも日常的な楽しみ、「食事と酒」について。資料は、無数にあります。一膳飯屋や屋台での一服の楽しみ。しっかり予習を。

時 2月5日(土)14:00～15:30

所 戸頭公民館

定 先着20人

費 無料

持 筆記用具

申 電話

問 戸頭公民館 ☎78-3081

お知らせ

県の健康アプリでとりかめくんグッズが当たります

県の公式アプリ「元気アップ!りいばらき」では、運動や健診の受診などでポイントが貯められます。対象期間中に1,000ポイント以上貯めると「とりかめくん3wayステンレスボトル」が当たる抽選に応募できます。

対 1月1日(土・祝)～2月28日(月)までに1,000ポイント以上貯めた市民で、健康づくり推進課窓口に景品を受け取りに来ることができる方

定 30人※多数は抽選

申 アプリから

締 3月8日(火)

問 健康づくり推進課 ☎内線1221



とりかめくん
グッズ応募

高齢者肺炎球菌の定期予防接種

令和3年度の高齢者肺炎球菌ワクチン定期接種対象の方に、7月に案内のはがきを郵送しています。

対 ①65・70・75・80・85・90・95・100歳(4年3月31日時点)

②接種日に満60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方(身体障害者1級程度の方)

締 窓口：3月31日(木)(接種券は即日発行)

電話：3月16日(水)(接種券は後日郵送)

◎詳細は、案内のはがきをご覧ください。

問 保健センター ☎85-6900

介護マークを配布しています

認知症の方などの介護は、周囲の方から見ると介護していることが分かりにくい。偏見や誤解を受けることがあります。介護中であることを周囲の方に理解してもらうために、介護マークを配布しています。首から掛けられるケースに入れて使用できます。外出先でこのマークを見かけたら温かく見守ってください。

配布場所：高齢福祉課、藤代総合窓口課

問 高齢福祉課 ☎内線1307



食中毒などに注意しましょう

①カンピロバクターによる食中毒

▶肉の生食・加熱不足などが主な原因となる食中毒です

▶必ず中心部まで加熱して食べましょう

▶焼肉などは、焼く前後でトングなどの使い分けをしましょう

②アニサキスによる食中毒

▶アニサキスという体長2～3cmの半透明で白色の糸のような寄生虫が原因

▶加熱、冷凍、除去のいずれかで予防できます

▶刺身などは完全な除去が難しく、十分に注意が必要です

③ノロウイルス

▶予防の基本は手洗いです

▶調理器具などの消毒には塩素系漂白剤が有効です

▶便や嘔吐物の処理には、マスクと手袋を着用しましょう

問 竜ヶ崎保健所 ☎62-2163

確定申告の医療費控除には「医療費控除の明細書」が必要です

医療費控除を受ける場合は、「医療費控除の明細書」が必要です。領収書での受付はできません。様式は、国税庁ホームページまたは市課税課、竜ヶ崎税務署で取得できます。必ず受付前に作成してください。

※税務署から「医療費控除の明細書」の記載内容の確認を求める場合があるので、領収書はご自宅で5年間保存してください。

問 市課税課 ☎内線1243、竜ヶ崎税務署 ☎66-1303



国税庁 医療費控除の明細書

龍ヶ崎地方衛生組合 令和2年度一般会計決算の状況

◆歳入(単位：千円)

項目	決算額	割合(%)
分担金および負担金	1,119,135	55.89
使用料および手数料	24,780	1.24
国庫支出金	764,780	38.19
財産収入	115	0.01
繰入金	74,354	3.71
繰越金	19,034	0.95
諸収入	75	0.01
合計	2,002,273	100

◆歳出(単位：千円)

項目	決算額	割合(%)
議会費	1,635	0.08
総務費	148,565	7.50
衛生費	1,804,626	91.07
公債費	26,756	1.35
予備費	0	0.00
合計	1,981,582	100

問 龍ヶ崎地方衛生組合 ☎64-1144

龍ヶ崎地方衛生組合 競争入札参加資格審査追加申請

5月1日から5年4月30日までの追加申請を受け付けを行います。

申 郵送

締 2月1日(火)～28日(月)※消印有効

※詳細はホームページをご覧ください。

問 龍ヶ崎地方衛生組合 ☎64-1144



龍ヶ崎地方衛生組合 競争入札参加

取手地方広域下水道組合 競争入札参加資格審査追加申請

令和4年度の追加申請を受け付けます。

締 2月2日(水)～4日(金)※消印有効

※詳細はホームページをご覧ください。

問 取手地方広域下水道組合 ☎74-4174



取手地方広域下水道組合 競争入札

茨城県南水道企業団 競争入札参加資格審査追加申請

5月1日から5年3月31日までの追加申請を受け付けます。

申 郵送

締 2月1日(火)～28日(月)※消印有効

※詳細はホームページをご覧ください。

問 茨城県南水道企業団 ☎66-5131



茨城県南水道企業団 競争入札参加