



いつまでも元気に活躍するシニアを応援！

人生プラン相談会（無料）

☎とりで生涯現役ネット ☎86-7088

これからの人生プランを考える時に、自分がどんなことに向いているかなど専門の相談員に話してみませんか。相談会に参加した方の声を紹介します。



- ▶ 60歳定年を前に就業を含めたキャリアプランを相談し、背中を押しもらったことで、これからの人生に自信を持ってました。(57歳男性)
- ▶ 親の介護のため定年前に退職。のんびり過ごそうと思っていましたが、プロに相談することで働いて老後の生活を安定させることの大切さを改めて認識しました。(60歳女性)
- ▶ 今後の生活の計画を説明したところ、これまでとは違う視点でのアドバイスを頂き、自分が気付かなかった強みを発見できました。(60歳男性)

開催日時 毎週火曜日 10:00～15:00（祝日除く）

1時間程度

相談員 秋山久雄（国家資格キャリアコンサルタント）

会場 取手駅西口前 リボンとりで5階

申込 電話（事前予約制）



おさんぽコンサート

☎（公財）市文化事業団 ☎73-3251

気軽に音楽を鑑賞できるロビーでのコンサートです。

日時 1月29日（土）14:00～（開場13:15）

会場 市民会館

内容 ▶ 出演：加藤綾子（バイオリン）
河上薫（ピアノコーディネーター）
▶ 曲目：四つの夕暮れの歌／林光
バイオリンとピアノのためのラプソディ／林光
妖精の距離／武満 徹
七つの子／本居長世 ほか

定員 80人

費用 1,000円（パンダカフェの1ドリンク付き）

申込 電話か LINE 電子チケットで



取手市民会館
公式 LINE

急病のときは・医療情報案内

救急電話相談（大人・子ども） ※年中無休・24時間受付

☎03-6667-3377 看護師が電話で相談に応じます。

プッシュ回線固定電話・携帯電話は、おとな：#7119 / 子ども：#8000

大人の救急（休日夜間緊急診療所）

☎78-6111（野々井1926・取手医師会病院内）

土曜：17:00～翌9:00 / 休日：9:00～翌9:00（日曜日・祝日・年末年始）

子どもの救急（重症患者に対する救急） ※事前にご確認ください。

☎74-5551 JAとりで総合医療センター（本郷2-1-1）

平日：18:00～23:00 ※水曜日除く / 土曜：12:30～23:00

日曜：18:00～23:00 / 祝日：8:00～23:00

☎0297-45-5111 総合守谷第一病院（守谷市松前台1-17）

水曜：18:00～翌8:00 ※祝日の場合8:00～翌8:00 / 日曜：8:00～18:00

タウン

市や官公庁関係機関外で市民活動中心の情報です。【費】が無いものは無料、【申】が無いものは直接会場・集合場所へ

※12月21日時点の情報です。今後の感染拡大の状況によっては、掲載を休止する場合があります。紙面上に掲載した行事の実施の可否は各団体にお問い合わせください。

子どもサイエンス倶楽部・子どもおもしろ英語

◆子どもサイエンス倶楽部 時 1月16日（日） 内 サトウキビから砂糖を取り出そう！ 講 加地浩成氏（つくばエキスポセンター科学インストラクター） 費 1,000円（教材費など） 締 1月14日（金）
◆子どもおもしろ英語 時 1月23日（日） 内 英語で世界のニューイヤーイベント巡りをしよう！ 講 レイチェル・ヌクイ氏（みどりが丘幼稚園異文化教育講師） 費 1,300円（教材費など） 締 1月22日（土） ■ 共通事項 時 10:00～12:00 所 みどりが丘幼稚園 対 4歳～小学生 ※未就学児は保護者同伴 定 各先着15人 申 希望講座名・参加者名・学年・学校名（未就学児は年齢）・保護者連絡先を入力しメール（npojisedai@gmail.com）かファクス（72-7720） 問 NPO法人次世代教育センター 渡邊 ☎090-3137-5511

大人の遠足ウォーク

◆初詣で神田明神ウォーク 時 1月14日（金）8:30集合 内 湯島天神や両国鳥越神社（約4km） ◆川崎大師・総持寺ウォーク 時 1月21日（金）8:30集合 内 お正月の川崎街（約4km） ■ 共通事項 所 取手駅西口改札前集合 ※15時ごろ現地解散 費 500円（通信費など） ※交通費、保険など各自 持 飲み物、保険証、雨具 問 健康のつどい 佐藤 ☎74-1458

ボイラー関係講習

◆第一種圧力容器定期自主検査基準技術講習 時 2月11日（金・祝）9:00～16:00 定 24人 費 1万1,000円（会員9,900円） ※テキスト代別 締 1月17日（月）～21日（金）9:30～16:30 ◆ボイラー取扱技能講習 時 2月19日（土）9:00～17:00・20日（日）9:00～18:05 定 50人 費 1万3,200円 ※テキスト代別 締 2月1日（火）～7日（月）9:30～16:30 ■ 共通事項 所 茨城県JA会館本館（水戸市） 申 直接か郵送（〒310-0022水戸市梅香1-5-5茨城県JA会館分館3階） ※詳細はホームページをご覧ください 問（一社）日本ボイラ協会茨城支部 ☎029-225-6185

ボイストレーニング中心の地域部活動支援事業

時 毎週月～水曜日の18:00～20:00 所 福祉会館（市民会館隣）または市内公民館 内 歌唱、ダンス、演劇 講 全国生涯学習音楽指導員協議会所属指導員 対 小学5年生～高校3年生 定 先着20人 費 1,000円（月額） 持 大判のバスタオル、飲み物、汗拭きタオル 申 電話かメール（afterschoolmusical21@gmail.com） 問 取手市文化倶楽部 AFTER SCHOOL MUSICAL 関口 ☎080-6595-2292

アートと社会を考えるオンライン講座

アートの手法を用いて居場所を作る講師の活動を紹介します。多様な価値観を持つ人が安心していただける居場所について考えよう 時 1月16日（日）13:00～14:30 所 たいけん美じゅつ場VIVA（アトレ取手4階）かオンライン 講 滝沢達史氏（美術家） 定 20人（現地参加） 申 現地参加は電話、オンライン参加はウェブサイトから（https://www.viva-toride.com） 問 たいけん美じゅつ場VIVA ☎85-5558（10:00～19:00水曜日定休）

親子のスラックラインとトランポリン体験会

時 ①1月16日・23日・30日の各日曜日16:00～19:00 ②1月12日・19日・26日の各水曜日18:00～20:00 所 旧戸頭西小学校 内 親世代に運動習慣をつけるためのきっかけづくりとしてスラックラインとトランポリン体験 対 親世代と子ども 持 上履き・飲み物 問 NPO法人とりで西部ふれあいクラブ 中根 ☎090-6489-0468

県民公開講座・自分の健康は自分で守る

薬やサプリメントを利用したセルフメディケーションの方法や健康管理などをサポートする薬局、薬剤師について公開講座を開催 時 2月20日（日）10:00～12:00 所 Zoom 上で講 堀美智子氏（医薬情報研究所（株）エス・アイ・シー） 定 1,000人 申 ウェブサイトから（http://www.ipa.or.jp/info/2021/info_2021_koukaikouza.htm） 問（公社）茨城県薬剤師会 ☎029-306-8934