

## 募集

### 会計年度任用職員

市役所や市の施設で働くパートタイムの会計年度任用職員の登録者を募集します。登録者などの中から、必要に応じて選考の後、採用します。

**内** 任期：4月～令和5年3月の期間内で任用(再度任用する場合あり)

**申** 人事課に直接持参か郵送  
※申込書など、詳細はホームページをご覧ください。

**問** 人事課 ☎内線1133



取手市 会計年度任用職員

### 健康運動教室 新規参加者

**時** 4～9月(全11回)

**所** 取手ウェルネスプラザ

**内** バイクトレーニングなど

※曜日・時間帯別に全18コース、1回1時間30分

時間	火	水	木	金	土	日
午前(10:00～)	A	D	G	J	M	P
午後(13:30～)	B	E	H	K	N	Q
夜間(19:00～)	C	F	I*	L	O	R

\*木曜夜間(Iコース)のみ19:30～

**対** 30歳以上で医師から運動を禁止されていない、一人で運動ができる方  
※最高血圧180・最低血圧110未満、安静時脈拍110未満の方

**定** 各20人※多数は抽選

**費** 6,100円(全11回分) +活動量計代4,850円

**申** 郵送(往復はがき)：〒302-0024 新町2-5-25取手ウェルネスプラザ健康運動教室受付係宛

※①～③、生年月日・年齢、職業、教室参加経験の有無、希望コース(アルファベットで第3希望まで)、その他(申し込み理由など)を明記。

**締** 2月12日(土)必着

**問** 取手ウェルネスプラザ ☎77-8878

## 講座・講習

### シニア就職セミナー

**時** 2月14日(月) 13:00～14:15

**所** ゆうあいプラザ

**内** 労働環境、就職活動の心構えや手順、応募書類作成や面接対応など

◎受講はハローワークの求職活動実績になります。

**講** 県キャリアカウンセラー

**対** 50歳以上の方

**定** 先着15人

**費** 無料

**持** 筆記用具

**申** 電話か直接(1月31日(月)・祝日を除く9:00～17:00)

**締** 2月13日(日)

**問** ゆうあいプラザ ☎73-5671

### 生涯現役社会の実現に向けたシンポジウム

**時** 2月9日(水) 13:30～16:00 (開場13:00)

**所** 取手ウェルネスプラザ(ライブ配信有り)

**内** 「いつまでも自分らしく生きる」

**第一部**：基調講演

茂木健一郎氏(脳科学者)

**第二部**：パネルディスカッション

**講** 茂木健一郎氏、石井一彦氏(元夢スタジオピンポイント社長)、成島久美子氏(取手市商工会女性部部長)、京泉裕子氏(PCインストラクター)、加藤努氏(民生委員)、司会：高木圭二郎氏(フリーアナウンサー)

**定** 先着150人

**費** 無料

**申** 電話かホームページ

**電話**：1月19日(水) 10:00～

**問** とりで生涯現役ネット ☎86-7088



とりで生涯現役ネット シンポジウム

### 知って学ぼう 自分の身体能力

**時** 2月5日(土) 14:00～17:00

**所** 取手ウェルネスプラザ

**内** 運動を始めたい方、身体能力に不安がある方などに、理学療法士と健康運動指導士がアドバイスします。

**講** ゆめみ野クリニック整形外科学療法士4人、健康運動指導士1人

**対** 小学生以上

**定** 先着24人(1人30分)

**費** 無料

**持** 動きやすい服装、体力テストの結果用紙(お持ちの方)、サポーターなど

**申** 電話か直接：10:00～

**問** 取手ウェルネスプラザ ☎71-2122

### チョコレートスイーツ作り

**時** 2月9日(水) 10:00～13:00

**所** 取手ウェルネスプラザ

**内** アマンド・ショコラ(チョコレートコーティングしたアーモンド)、チョコバスケットケーキ

**講** 緒方景子氏(パティシエ)

**定** 6人※多数は抽選

**費** 1,500円(材料費)

**持** エプロン、三角巾、手拭きタオル、持ち帰り用袋

**申** 電話：1月22日(土) 10:00～

**締** 1月23日(日)※抽選結果は、25日(火)10時以降電話連絡

**問** 取手ウェルネスプラザ ☎71-2122

### 消費者セミナー コロナ禍による健康二次被害を防ごう

コロナ禍で、運動不足になる人が増えています。適度な運動、正しい食生活などを意識し、心も体も健康で幸せに過ごす健康を考えます。

**時** 2月12日(土) 10:00～(開場9:30)

**所** 取手ウェルネスプラザ

**講** 久野譜也氏(筑波大学教授)

**定** 先着150人

**費** 無料

**申** 電話：1月17日(月) 8:30～

**Web申込フォーム**：～2月9日(水)

**問** 産業振興課 ☎内線1446



取手市 消費者セミナー

## 相談

### 健康相談(要予約)

**時** 2月1日(火) ①10:00～②10:30～

**所** 保健センター

**内** 身長・体重・体脂肪率を測ります。希望者には血圧測定も行います。

**定** 各回先着9人

**費** 無料

**申** 電話

**問** 保健センター ☎85-6900

### 外国人のための一日無料弁護士相談(土浦)

生活全般について、茨城弁護士会所属弁護士・茨城県国際交流協会相談員による相談会を開催します。相談言語は日本語、英語、中国語、ベトナム語などです。

**時** 2月6日(日) 10:00～15:00 (最終受付14:30)

**所** 土浦市役所本庁舎

**対** 県内に居住する外国人

**問** (公財)茨城県国際交流協会外国人相談センター ☎029-244-3811

### 市特別支援教育サポート事業 ほのぼの相談会

**時** 2月8日(火)・9日(水)の各10:00～12:00、13:00～16:00の間の1時間

**所** 藤代庁舎

**対** 以下のいずれかに該当する方

▶幼稚園・保育所(園)の子どもへの障害に関する相談希望の方

▶来年度、小学校入学予定の子どもに関する入学前相談希望の方

▶小・中学校の特別支援学級などに関する相談希望の方

▶幼児・児童・生徒の教育に携わる方など

**申** 電話か、在籍する幼稚園、保育所(園)、小・中学校へ申込書を直接提出

**問** 指導課 ☎内線2041

### 出張健康相談

保健師による健康相談を実施します。

**時** 1月24日(月) 10:00～10:30

**所** 藤代庁舎

**内** 保健師相談、血圧測定、尿検査

**費** 無料

**問** 保健センター ☎85-6900

## 催し

### はつらつ一座公演 文七元結・人情噺

落語の人情噺を基にした舞台です。茨城県南部を中心に活動するシニアの演劇集団はつらつ一座が演じます。

**時** 2月10日(木) 13:15～(開場12:30)

**所** 市民会館

**内** 特別出演：門戸竜二

**定** 先着502人

**費** 無料※全席指定

**申** 電話か窓口：1月18日(火) 10:00～  
※予約初日は電話のみ受け付け、座席指定不可(1人2枚まで)

**問** (公財)市文化事業団 ☎73-3251

### 市ギャラリー展示予定

◆とりでアートギャラリー(アトレ取手4階)

▶とりで スクール・アートフェスティバル2022

**時** 1月16日(日)～22日(土) 10:00～18:00※16日は14:00～、22日は16:00まで

▶無限未来書道展2022

**時** 2月4日(金)～9日(水) 10:00～19:00※9日は15:00まで

◆取手駅市民ギャラリー(取手駅東西連絡地下通路内)

▶(東)やよいファッション専修学校生徒作品展

**時** 1月26日(水)～2月1日(火)

▶取手市国際交流協会活動展

**時** 2月9日(水)～15日(火)

▶取手ひなまつり展

**時** 2月16日(水)～3月1日(火)

◆藤代駅市民ギャラリー(藤代駅橋上連絡道内)

▶平和なまち絵画コンテスト2021 取手市応募作品展

**時** 1月26日(水)～2月1日(火)

▶取手市国際交流協会活動展

**時** 2月2日(水)～8日(火)

▶藤代写真会写真展

**時** 2月9日(水)～22日(火)

※展示期間が変更になる場合があります。駅市民ギャラリーの展示初日は13時から鑑賞できます。

**問** 文化芸術課 ☎内線1292



取手市 ギャラリーの催し物