

# 子ども通信

## 2月の相談・健診

◎新型コロナウイルス感染症拡大の状況によって、中止や延期となる場合があります。最新の情報は市ホームページでご確認ください。

### ▶プレパパ教室（申込制）

ご夫婦での参加をお勧めします

時 26日（土）13:00～16:00（受付12:45）

### ▶離乳食教室（離乳食講話、身体計測、育児相談。申込制）

時 前期：24日（木）後期：25日（金）各9:45～10:00（受付）

対 前期：生後5～8カ月前後／後期：生後9～11カ月前後

定 各日10組

持 大人用スプーン※講話で使用します。試食は実施しません。

締 各日3日前まで

### ▶歯っぴい歯磨き教室（申込制）

時 10日（木）9:45～10:00（受付）

対 1歳児

### ▶乳幼児の健診 ※対象者に個別通知

時 13:00～13:30（受付）

健診名	対象年月	期日
4カ月児	令和3年10月生	24日（木）／25日（金）
1歳6カ月児	令和2年7月生	2日（水）／3日（木）
3歳5カ月児	平成30年9月生	16日（水）／17日（木）／18日（金）

問 保健センター ☎ 85-6900

## 地域子育て支援センター

時 平日 10:00～11:30、13:30～15:00 ※電話相談 9:00～10:00  
各施設午前週1回・午後週1回まで（同日の午前・午後の利用はご遠慮ください）

対 市内在住の方、実家が市内にある方

1家族につき保護者の付き添い1人まで

申 各支援センターに電話（15:30～17:00）

締 利用希望日の1週間前

### ▶出張育児相談（申込制）

井野なないろ地域子育て支援センター

2月14日（月）10:30～11:15 「卒乳」について

藤代地域子育て支援センター

2月21日（月）10:30～11:15 「歯」について

・白山地域子育て支援センターは工事のため令和4年3月未まで休止します。ほかの支援センターをご利用ください。

問 白山 ☎ 73-2277 戸頭 ☎ 78-7223

藤代 ☎ 83-8831 井野なないろ ☎ 85-2525

CHECK!  
各センターの  
イベント



## 取手ウェルネスプラザ3階 キッズプレイルーム

利用人数など、一部制限しています。利用は1組につき1日1回までです。

時 1時間ごとの総入れ替え制

入室時間…①10:00～、②12:00～、③14:00～、④16:00～

※入室予約はできません。各回入場30分前から入場整理券を配布します。



問 取手ウェルネスプラザ ☎ 71-2122

## タウン

市や官公庁関係機関外で市民活動中心の情報です。【費】が無いものは無料、【申】が無いものは直接会場・集合場所へ

※1月11日時点の情報です。今後の感染拡大の状況によっては、掲載を休止する場合があります。紙面上に掲載した行事の実施の可否は各団体にお問い合わせください。

### ■イベントを開催する際

「いばらきアマビエちゃん」への登録や、3密（密集・密接・密閉）になる状況を避けるなど十分な感染防止策をとってください。ご協力をお願いします。

### 取手精神福祉家族会

時 1月26日（水）13:00～16:00 所 ゆうあいプラザ 内 精神障害者の家族の集いで、情報交換などを行い共に支えあい助け合う会です。参加しませんか 問 取手精神福祉家族会ホットスペース事務局 ☎080-1108-9202

### 地域医療講演会

時 2月5日（土）14:00～（13:30開場） 所 JAとりで総合医療センター 内 「認知症を理解する。そして闘う」 講 富満弘之氏（JAとりで総合医療センター院長） 問 取手大根ライオンズクラブ事務局 ☎74-1226

### オンラインによるオレンジカフェ&サロン

◆とりでオンライン・オレンジカフェ 時 1月23日（日）14:00～15:00 所 Zoom上で 内 オンラインで集い、安心して語り合う 対 認知症・MCI（軽度認知症）と診断された方、ご家族・支援者、医療介護の専門職 申 電話かメール（online.orangecf2021@gmail.com）

◆サロンde憩い・オンライン 時 2月5日（土）13:30～16:30 所 取手ウェルネスプラザかZoom上で 内 スマートフォンの基本操作、オンラインを活用したプログラムの体験、参加者同士の交流 対 スマートフォン利用検討中の高齢者・オンラインでの交流やボランティア活動に関心のある方 定 取手ウェルネスプラザ：先着15人 申 電話かメール（ikoi.online20@gmail.com） ■共通事項 ◎Zoomの使い方が分からない場合は、お問い合わせください 問 ▶とりでオンライン・オレンジカフェ…日本認知症本人ワーキンググループ（取手）▶サロンde憩い・オンライン…憩い・オンライン 藤井 ☎090-7734-3279

### ウォーキング教室と歩こう会

◆ウォーキング教室 時 1月27日・2月3日・10日・17日の各木曜日 9:30～11:30 所 福祉会館（市民会館隣） 内 ウォーキングの基礎と楽しみ方など 定 15人 費 各回300円（保険・資料代） ◆歩こう会 時 ①2月5日（土）7:20集合②2月19日（土）7:50集合 所 取手駅西口ペDESTリアンデッキ 内 ①稲田の石切り山脈（約7km）※13時40分頃現地解散 ②布佐、木下周辺（約8km）※12時頃現地解散 費 ①550円（入場料、保険・資料代）②300円（保険・資料代） 持 ①昼食、飲み物、雨具②飲み物、雨具 ■共通事項 費 交通費各自 問 取手市歩こう会 日野 ☎090-1808-5196

### グラウンドゴルフ体験教室

時 ①1月23日（日）・26日（水）②1月25日（火）・28日（金）③1月24日（月）・27日（木）の9:30～12:00 所 ①取手緑地運動公園②ゆめみ野公園③旧小文間小学校校庭 対 市内在住、在勤の方※運動のできる服着用 申 電話 問 市スポーツ協会グラウンド・ゴルフ部 大住 ☎72-0930

### ロゴガ（ヨガ）体験教室

時 2月8日・15日各火曜日の10:45～11:45 所 取手グリーンスポーツセンター 内 ロコモ体操とヨガを融合させた体操 講 梁谷順子氏 持 飲み物、タオル※運動のできる服着用 問 NPO法人取手セントラルクラブ 並河 ☎73-2703

### 武術太極拳体験教室・わいわいボウリングクラブ

◆武術太極拳体験教室 時 2月5日・12日・19日・26日各土曜日の9:30～11:30 所 取手小学校体育館 講 指導員4人 対 中学生以上（初心者歓迎） 持 飲み物、運動靴※運動のできる服着用 ◆わいわいボウリングクラブ 時 2月3日・10日・17日・24日の各木曜日10:15～ 所 フジ取手ボウル 講 石山拓郎氏（認定1級インストラクター） 費 1回1,100円（3ゲーム代・大会費）※靴代など別途 持 飲み物※運動のできる服着用 申 電話 締 当日 ■共通事項 定 各先着10人 問 NPO法人取手東部わいわいスポーツクラブ 武術太極拳体験教室…米久保 ☎73-3590、わいわいボウリングクラブ…横田 ☎090-5583-2662