



フィットネスクラブ オンライン体験ツアーを開催

☎健康づくり推進課 ☎内線 1222

市民の皆さんが気軽に健康づくりに取り組むきっかけとなるよう、市内のフィットネスクラブを紹介するオンライン体験ツアーを開催します。「施設の雰囲気を知りたい」「自分に合った健康づくりの方法を見つけたい」など、これから運動を始めたいと考えている方は、オンライン体験ツアーで自分に合ったフィットネスクラブを見つけませんか。

日時 3月5日(土) 13:30～ (20分前から接続可)

会場 Zoom上か取手ウェルネスプラザで視聴

| | Zoom上 | 取手ウェルネスプラザ |
|----|--|------------------------------------|
| 申込 | 市ホームページ申込フォームから ◎申込フォームに記載したメールアドレスに招待メールを送ります。 | 市ホームページ申込フォームから ・健康づくり推進課へ電話か直接 |
| 定員 | 先着 70組 | 先着 50人 |

■共通事項

内容 ギムの紹介動画やリアルタイムでの質疑応答コーナーなど

対象 市内在住・在学・在勤の方

費用 無料(データ通信費は参加者負担)

締切 3月2日(水)



市ホームページ



①3way ステンレスボトル



②マフラータオル

イベント参加後、該当するフィットネスクラブへ見学・体験・入会した方に特典として、とりかめくんグッズ(①②どちらか好きな方)をプレゼントします!

■フィットネスクラブ一覧

- ディーセルフ・ジム
- DselfGYM (取手2-5-20芝沼ビル1階)
- エニタイムフィットネス取手店(戸頭1125)
- ライラダンススタジオ取手(新町1-8-50取手駅西口駐車場ビル1階)
- 取手ウェルネスプラザ(新町2-5-25)
- たっぷスイミングとりでスクール(稲791)
- 取手グリーンスポーツセンター(野々井1299)
- ワールドプラスジム取手店(戸頭7-2-6)
- 加圧スタジオクロスオーバー(取手2-3-12五明ビル4階)
- パーソナルジムREGUTS(戸頭1045)

図書館ボランティア説明会

☎取手図書館 ☎74-8361、ふじしろ図書館 ☎70-8181

図書館でボランティア活動をしませんか。本を棚に戻す、子どもたちへの読み聞かせ、布絵本作りなど多くのボランティアの皆さんが活躍しています。興味のある方は、まず説明会にご参加ください。

◆説明会

| 会場 | 日時 |
|---------|----------------------|
| 取手図書館 | 3月6日(日) 10:00～12:00 |
| ふじしろ図書館 | 2月26日(土) 10:00～11:00 |

対象 中学生以上でボランティアに興味がある市内在住・在学・在勤の方

申込 活動希望の図書館へ電話または直接カウンターへ

◆ボランティアの種類・活動内容

- 本の配架、修理 本を分類ごとに棚に戻す、破損修理や補強する
- 読み聞かせ 子どもへ絵本の読み聞かせ
- 布絵本作り 触って遊べる布絵本の制作
- 音訳・点訳 本の音訳・点訳をする



私たちと一緒に活動しませんか



YouTube
市公式チャンネルで公開中

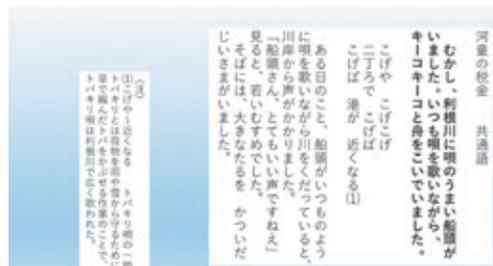


取手に伝わる昔話の動画を公開中!

☎取手図書館 ☎74-8361

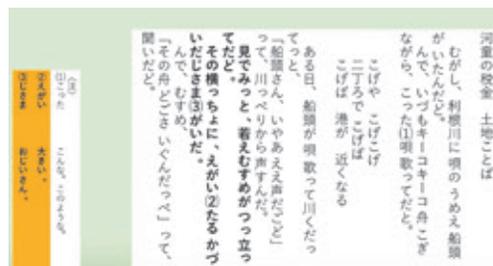
取手図書館では、地元に残る昔話を通じて地域の子供たちに地域の文化を伝えるため、読み聞かせ動画を公開しています。全15話の読み聞かせのうち11話は共通語版と、土地言葉版があります。

◆共通語版



「河童の税金」冒頭(共通語版)
むかし、利根川に唄のうまい船頭がいました。いつも唄を歌いながら、キーコキーコと舟をこいでいました。

◆土地言葉版



「河童の税金」冒頭(土地言葉版)
むがし、利根川に唄のうめえ船頭がいたんだ。んで、いづもキーコキーコ舟こぎながら、こった唄歌ってだ。