



いつまでも元気に活躍するシニアを応援！
いつまでも自分らしく生きる！

2月9日、「いつまでも自分らしく生きる！」というテーマでシンポジウムを開催しました。

第1部は茂木健一郎氏（脳科学者）の講演。健康寿命を延ばすには？、新しいことへのチャレンジが大事！、日頃から「ドーパミン」を出すことが大切！、「らしさ」を捨てよう、脳と腸内は密接につながっている！？など、楽しく興味深い話でした。

第2部はパネルディスカッション。地域で活躍している皆さんに、いつまでも自分らしく生きるためのヒントをいただきました。

当日の様子は、とりで生涯現役ネットのホームページから視聴できます。



■シニアのための総合相談窓口

時 月～木曜日 10:00～15:00 所 取手駅西口リボンとりで5階
問 とりで生涯現役ネット ☎ 86-7088



祈りと感謝のコンサート 2022

オンライン開催

☎ 東北を繋ぐ架け橋プロジェクトひだまり ☎ 080-5473-1279

被災地や被災者への支援に「感謝の気持ちを伝えたい」と、福島から取手市へ避難した方々が立ち上げた被災地と取手市をつなぐ音楽イベント。

日時 3月11日（金）13:00～15:00

出演 鈴木ミチ（あったかふくしま観光交流大使）、福島はじめ（南相馬市ふるさと大使）、加藤大知（NHK のど自慢 2018 グランドチャンピオン）、渡部尚樹（会津若松市出身シンガーソングライター）

※取手市と福島県内各会場からリモートによる出演

視聴は YouTube チャンネル「赤べこTV」から



急病のときは・医療情報案内

救急電話相談（大人・子ども） ※年中無休・24時間受付

☎03-6667-3377 看護師が電話で相談に応じます。
プッシュ回線固定電話・携帯電話は、おとな：#7119 / 子ども：#8000

大人の救急（休日夜間緊急診療所）

☎78-6111（野々井1926・取手医師会病院内）
土曜：17:00～翌9:00 / 休日：9:00～翌9:00（日曜日・祝日・年末年始）

子どもの救急（重症患者に対する救急） ※事前にご確認ください。

☎74-5551 JAとりで総合医療センター（本郷2-1-1）
平日：18:00～23:00 ※水曜日除く / 土曜：12:30～23:00
日曜：18:00～23:00 / 祝日：8:00～23:00

☎0297-45-5111 総合守谷第一病院（守谷市松前台1-17）
水曜：18:00～翌8:00 ※祝日の場合 8:00～翌8:00 / 日曜：8:00～18:00

タウン

市や官公庁関係機関外で市民活動中心の情報です。費が無いものは無料、申が無いものは直接会場・集合場所へ

※今後の感染拡大の状況によっては、掲載を休止する場合があります。紙面上に掲載した行事の実施の可否は各団体にお問い合わせください。

シニア野球大会参加者

時 4月3日～6月26日毎週日曜日の17:00～ 所 藤代スポーツセンター野球場 対 市内在住、在勤の45歳以上で構成するチーム（個人も可） 費 6,000円（個人は600円） 申 電話 3月15日（火） 問 取手市野球連盟（シニア部） 石井 ☎95-9871

メディカルアロマと手作りコスメ

時 3月10日（木）13:30～16:00 所 ゆうあいプラザまたはZoom上 内 「メディカルアロマって何？コスメを自分で作る？」 講 吉田晶一氏（NPO法人日本メディカルアロマセラピー協会（JMAA）会長） 定 先着10人（会場参加）、Zoom参加30人 費 2,500円（材料費含む） 持 飲み物 申 電話かメール（hirotaya@gmail.com） 3月9日（水） 問 JMAA茨城取手支部 田谷 ☎090-2480-3219

大人の遠足ウォーク

◆西新井大師・舎人公園ウォーク 時 3月18日（金）8:30集合 内 舎人公園の新緑と西新井大師 ◆佐倉草ぶえの丘ウォーク 時 3月25日（金）8:30集合 内 草ぶえの丘の桜の花を見ながらウォーク ■共通事項 所 取手駅西口改札前（15時ごろ現地解散） 費 500円（通信費など）※交通費、保険など各自 持 飲み物、保険証、雨具 問 健康のつどい 佐藤 ☎74-1458

テニス教室・体験ダブルス大会

◆市民テニス教室 時 4月17日、5月15日各日曜日の9:30～12:00 縮 当日8:50までに集合 対 小学4年生以上（小学生は保護者同伴） ◆体験ダブルス大会 時 4月21日（木）、24日（日）9:00～13:00 内 試合形式で2試合以上6ゲーム 対 市内在住、在勤、在学、在団体の16歳以上 費 100円 縮 開催日の1週間前 ■共通事項 所 取手緑地運動公園テニスコート 定 各10人 持 ラケット、テニスシューズ、飲み物※運動のできる服着用 申 団体ホームページから 問 取手市民硬式テニスクラブ 田村 ☎74-3462

サイエンスフェスティバル・子どもおもしろ英語

◆サイエンスフェスティバル 時 3月20日（日）9:30～12:00 内 顕微鏡でミクロの世界をのぞいたり静電気の働きなど実験を通して科学のなぞに迫る 講 加地浩成氏、神田久生氏（つくばエキスポセンター科学インストラクター） 定 先着15人 費 1,000円（教材費など） 縮 3月19日（土） ◆子どもおもしろ英語 時 3月21日（月・祝）10:00～12:00 内 「英語を使って、世界を旅しよう！」 講 レイチェル・ヌクイ氏（みどりが丘幼稚園異文化教育講師） 定 先着10人 費 1,300円（教材費など） 縮 3月19日（土） ■共通事項 所 みどりが丘幼稚園 対 4歳～小学生※未就学児は保護者同伴 申 メール（npjisedai@gmail.com）かファクス（72-7720）で、希望講座名・参加者名・学年・学校名（未就学児は年齢）・保護者連絡先を記入 問 NPO法人次世代教育センター 渡邊 ☎090-3137-5511

戸頭硬式テニス教室

時 3月13日、4月10日、5月8日、6月12日、7月10日各日曜日の10:00～12:00 所 とがしら公園テニスコート 対 小学生以上（初心者歓迎） 持 ラケット、テニスシューズ※運動のできる服着用 問 戸頭テニスクラブ 山崎 ☎090-9109-1199

スクエアダンス初心者講習

時 4月6日～8月17日までの第1・2・3水曜日の13:00～15:00 所 第1・3水曜日は相馬南公民館、第2水曜日は六郷公民館 内 軽快なリズムに乗って8人でいろいろな隊形を作りながら踊る（4月6日・13日・20日は無料体験会） 講 吉田稔氏 定 先着10人 費 1,000円（月額） 持 運動靴 申 電話または直接会場 縮 4月20日（水） 問 藤代南スクエアダンスクラブ 木嶋 ☎090-9006-1200

取手市公式 LINE 友だち募集中！ 問 魅力とりで発信課 ☎内線1191



いずれかの方法で登録！
・左のコードを読み込む ・ @toridecity で ID 検索