

65歳からのいきいき教室参加者募集

☎ 取手グリーンスポーツセンター ☎78-9090

コース名	日時	内容
いきいき健康体操	5月10日～7月5日の毎週火曜日(6月7日除く)14:10～15:00	転倒防止に必要なトレーニング・ストレッチなど
いきいき水泳	4月27日～6月29日の毎週水曜日(6月8日除く)14:00～14:50	水中ウォーキング、クロールなどの泳法レッスン
いきいき筋力アップ体操	4月28日～7月21日の毎週木曜日(6月9日～30日除く)14:10～15:00	元気で活発な日常生活を過ごすための簡単な筋力トレーニングなど
いきいき水中ウォーキング	5月6日～7月8日の毎週金曜日(6月10日・24日除く)14:00～14:50	水中ウォーキング、水の力を利用した筋力トレーニングなど
いきいきもつと筋力アップ体操	5月6日～7月15日の毎週金曜日(6月10日・24日・7月1日除く)14:10～15:00	積極的に筋力アップに取り組む方向けの道具を使ったトレーニング

☎ 取手グリーンスポーツセンター

☎ 各3,520円(全8回)

☎ ▶ 郵送：往復はがきの往信裏面に①教室名②曜日・時間③氏名(ふりがな)④生年月日・年齢・性別⑤住所⑥電話番号⑦水泳の場合は現在の泳力を、返信表面に自分の宛名を明記し、〒302-0032野々井1299取手グリーンスポーツセンター「教室担当」宛て ▶ 直接：総合受付に通常はがきを持参

※各教室1通。結果は4月18日(月)以降に郵送で通知

☎ 4月15日(金)必着

市有地の売却

☎ 管財課 ☎内線1615

一般競争入札で落札者を決定します。物件は現状のまま引き渡します。必ず現地と物件調査を確認してから申し込んでください。



土地 白山八丁目 1865番4、1865番5(2筆一体)
面積 2,423.26平方メートル
最低売渡価格 1億1,631万6,480円
入札保証金 1,163万円

落札者の決定
契約

最低売渡価格以上で、かつ最高の価格を提示した方落札決定の日から7日以内に契約(契約保証金は契約額の1割以上。契約時に必要な収入印紙などは落札者負担)本契約締結後30日以内に売買代金を一括納入
◎所有権移転登記は、代金の支払いが完了次第、市が手続きを実施します。登記に伴う費用は落札者負担。

▶ スケジュール

資料配付期間 4月15日(金)まで
参加申込書提出期間 4月15日(金)まで
※原則管財課へ直接持参。郵送の場合は書留・簡易書留
入札保証金の納入期限 4月22日(金)まで
入札書提出期間 4月25日(月)～27日(水)9:00～17:00
開札日時 4月28日(木)10:00

急病のときは・医療情報案内

救急電話相談(大人・子ども) ※年中無休・24時間受付

☎03-6667-3377 看護師が電話で相談に応じます。

プッシュ回線固定電話・携帯電話は、おとな：#7119 / 子ども：#8000

大人の救急(休日夜間緊急診療所)

☎78-6111 (野々井1926・取手医師会病院内)

土曜：17:00～翌9:00 / 休日：9:00～翌9:00 (日曜日・祝日・年末年始)

子どもの救急(重症患者に対する救急) ※事前にご確認ください。

☎74-5551 JAとりで総合医療センター(本郷2-1-1)

平日：18:00～23:00 ※水曜日除く / 土曜：12:30～23:00

日曜：18:00～23:00 / 祝日：8:00～23:00

☎0297-45-5111 総合守谷第一病院(守谷市松前台1-17)

水曜：18:00～翌8:00 ※祝日の場合8:00～翌8:00 / 日曜：8:00～18:00

タウン

市や官公庁関係機関外で市民活動中心の情報です。☎が無料のもの、☎が無いものは直接会場・集合場所へ

イベント開催やサークルなどでの定期的な活動の際は、「いばらきアマビエちゃん」への登録や、3密(密集・密接・密閉)を避けるなど十分な感染防止対策をとってください。

◎各イベントの実施の可否は各団体にお問い合わせください。

広報とりで「タウン」の記事を募集中!

☎ 魅力とりで発信課 ☎内線1193

▶ 掲載依頼の方法

掲載希望号の原稿締切日までに掲載依頼書を提出してください。掲載の申し込みは窓口・メール・ファクスで。メールの場合は、件名を「広報とりで○月○日号タウン原稿依頼」としてください。

▶ 掲載依頼書のダウンロード

市ホームページ「広報とりで『タウン』への掲載申し込み」のページから、掲載基準や掲載依頼書をダウンロードすることができます。

がんサロンとりで

がんになった方、家族の方、遺族の方、心を寄せたい方でお話をしていませんか ◆がんサロンとりで 時 4月14日、5月12日各木曜日 ◆サロンを支えるための勉強会 時 4月28日、5月26日各木曜日 ■ 共通事項 時 13:00～16:00 ☎ 市民活動支援センター(藤代庁舎内) ☎ がんサロンとりで 田中 ☎78-2538

大人の遠足ウォーク

◆ひたち海浜公園ウォーク 時 4月10日(日)8:30集合 ☎ 取手駅西口改札前(15時ごろ現地解散) ☎ ひたち海浜公園内ウォーク(約4km) ☎ 500円(通信費など) ※交通費、保険など各自 ☎ 飲み物、保険証、雨具 ☎ 健康のつどい 佐藤 ☎74-1458

和太鼓体験教室

時 5月10日(火)・24日(火)、6月21日(火)・28日(火)、7月5日(火)・11日(月)、8月9日(火)ほか全10回10:30～12:00 ☎ 福祉交流センター(市役所敷地内) ☎ 簡単な曲を練習し市民音楽祭で発表 ☎ 成人 ※シニア歓迎 ☎ 500円(体験教室月2回分) ☎ 電話 ☎ 取手市太鼓連盟 倉持 ☎090-7173-6497

市民テニス選手権大会・プロクリニック

◆市民テニス選手権大会 時 5月3日(火・祝)・4日(水・祝)8:30集合 ☎ トーナメント方式 ☎ 男子シングルス40人、男子ベテランダブルス22組、女子ダブルス8組 ☎ 500円 ☎ 4月23日(土) ◆プロクリニック 時 5月22日(日)9:30～ ☎ 講 佐藤哲哉氏(元デビスカップ日本代表)・溝口美貴氏(元全日本選手権混合ダブルス優勝) ☎ 10人 ☎ 5月15日(日) ■ 共通事項 ☎ 取手緑地運動公園テニスコート(利根川河川敷) ☎ 市内在住・在勤・在学・在団体の方 ☎ ラケット、シューズ、飲み物 ※運動のできる服着用 ☎ ホームページから ☎ 取手市民硬式テニスクラブ 田村 ☎74-3462

不動産相談会

時 4月13日(水)10:00～16:00 ☎ 県南生涯学習センター(土浦市) ☎ 不動産鑑定士による不動産相談(1時間程度) ☎ 電話 ☎ 4月11日(月) ☎ (一社)茨城県不動産鑑定士協会 ☎029-246-1222

新感覚フィットネス・らくらく体操

◆新感覚フィットネス 時 4月15日、5月6日・20日各金曜日の10:00～11:00 ☎ あけぼの ☎ 映像と音楽を利用した中高年向け体操 ☎ 飲み物、タオル ◆らくらく体操 時 4月23日、5月14日・28日各土曜日の10:30～12:00 ☎ とがしら戸頭公民館 ☎ 中高年向け体操 ☎ 飲み物 ■ 共通事項 ☎ NPO法人とりで西部ふれあいクラブ 新感覚フィットネス…中根 ☎090-6489-0468、らくらく体操…高野沢 ☎090-9105-3481

野菜作り体験

時 4月から8月の土曜日か日曜日 ☎ いがっぺ農家塾(上高井)地内 ☎ 専業農家の指導の下、共同で20種類以上の野菜作り ※収穫野菜は持ち帰り。作業への参加は自由 ☎ 月額2,000円(種苗費・肥料代など) ☎ 3人 ☎ 電話 ☎ 青空わくわく農園 ☎ 多田 ☎090-4379-6028