

楽しく体を動かして健康に！ シルバーリハビリ体操指導士になりませんか



床での体操



下肢筋肉のストレッチ



咳下・誤嚥体操



肩こり・肩痛予防体操

▶シルバーリハビリ体操とは

道具を使わず、椅子や床での体操、寝ての体操、起立の体操、嚥下・誤嚥予防体操があり、いつでも、どこでも、一人でもできる介護予防体操です。

いつまでも元気に過ごすためには、体を動かすことが大切です。市と県では、高齢の皆さんに健康で過ごしてもらうために、「シルバーリハビリ体操」の普及を進めています。多くの方に参加してもらうためには、指導者が欠かせません。指導士を養成する講習会に参加して、指導士になりませんか。

☎健康づくり推進課 ☎内線 1222

▶シルバーリハビリ体操指導士とは

シルバーリハビリ体操の普及を通じて、地域の介護予防を推進するため、県知事が認定したボランティアです。

◎取手市シルバーリハビリ体操指導士の会は、109人の指導士が公民館など69カ所で、市内の高齢の皆さんにシルバーリハビリ体操を指導しています。

◆シルバーリハビリ体操指導士3級養成講習会

開催日時・場所・内容

※予備日11月2日(水)

開催日(全5回)	開催時間	場所	内容
10月18日(火)		議会棟	オンライン講習
10月19日(水)	9:30 ~ 15:45	福祉交流センター (市役所敷地内)	解剖運動学・実技など
20日(木)			
26日(水)			
27日(木)			

講師

シルバーリハビリ体操1級指導士

対象

①市内在住の50歳以上で常勤の職についていない方(60歳以上を優先)
②全5回とも参加でき、修了後に取手市シルバーリハビリ体操指導士の会に入会し、ボランティア活動ができる方

定員

先着20人

費用

無料※交通費、昼食代は各自

持ち物

筆記用具、昼食、飲み物、タオル

申込

必要事項を記入の上、以下のいずれかの方法で
郵送：〒302-8585寺田5139健康づくり推進課宛てにはがきで
メール：wellness@city.toride.ibaraki.jp
※件名を「シルバーリハビリ体操指導士3級養成講習会申込」とし、郵便番号・住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号(お持ちの方は携帯電話番号も)を記入。

締切

9月15日(木)必着
※受講の可否は事業の委託先である「藤代なごみの郷」から個別に通知します。(9月30日までに発送予定)

◎受講者の個人情報は、シルバーリハビリ体操指導士の会に提供します。

シルバーリハビリ体操指導士と参加者の声

笑顔で楽しくをモットーに(指導士の会 中村慎吾会長)

参加者の笑顔や体を動かせるようになった姿を見て、指導士としての達成感や幸福感を感じています。ボランティア活動をしたい方や自分の健康を維持したい方は、笑顔で楽しくをモットーと一緒に活動しましょう。



体操に参加することが楽しみ(岡野延子さん)

いろいろな人と話しながら楽しく体操をやりたいと思い10年程前から参加しています。指導士の方からの詳しい説明や笑えるお話のおかげで、90分がとても短く感じます。参加し始めてから、とても楽しく生活が充実しています。



新たに17台導入 無料のレンタサイクル 水辺のサイクリングを楽しみませんか

☎ 水とみどりの課 ☎ 内線 1534

市は利根川サイクルステーションで、自転車の無料貸し出しを行っています。今回、自転車の更新や種類の追加のために17台導入し、32台になりました。利根川・小貝川の風を感じる、水辺のサイクリングを楽しみませんか。

◎利用範囲は利根川と小貝川周辺の区域のみです。詳細は、利根川サイクルステーションで配布の地図や市ホームページをご確認ください。



今回導入した自転車

- 1 電動アシスト付き自転車：3台
- 2 悪路用自転車：2台
- 3 大人用自転車：6台
- 4 BMX 自転車：1台
- 5 子ども用自転車：3台
- 6 補助輪付き自転車：2台



貸出期間	3月20日～11月30日の土・日曜日、祝日
時間	9:00～16:00
貸出場所	利根川サイクルステーション（JR常磐線利根川橋梁の下流側堤防上）
対象	中学生以上で、自転車を安全に利用できる方 ※小学生以下は保護者同伴
利用申込	本人確認書類を持参し、直接利根川サイクルステーションへ

利用者の声

新品の自転車は軽やか 新しい楽しみに

あなんよしかず
阿南義和さん



今回で利用は2回目でした。5月に乗った更新前の自転車と比べ、新しい自転車はブレーキの効きも良く、坂道も軽やかに登れました。無料なので気軽に借りられますし、運動にもなります。涼しい日には、もっとのんびり川沿いを走ってみたいですね。

◎このほかに、チャイルドシート付き自転車、チャイルドシート付き電動アシスト付き自転車、タンDEM自転車（2人乗り）、キックバイク、ミニベロ（小径車）、マウンテンバイクがあります。

今回導入した分も含め、32台の自転車を
用意しています！



平和事業にご協力を

☎ 総務課 ☎ 内線 1121

8月15日は、「戦没者を追悼し平和を祈念する日」です。戦争で亡くなられた方々を追悼し、平和を祈念するために設けられました。

黙とうにご協力を

この日は、政府主催の「全国戦没者追悼式」が実施されます。この式典で12時を合図に、先の戦争で亡くなられた方々の冥福と世界の恒久平和を祈念して1分間の黙とうが行われます。職場や家庭などでもご協力をお願いします。

「戦争体験記」が市で購入・閲覧できます

悲惨な戦争の記憶を語り継ぎ、平和の尊さを後世に伝えるため、戦争体験記を販売しています。また、取手図書館・ふじしろ図書館で閲覧できます。

価格 第1集…400円、第2・3集…各150円

販売場所 総務課、藤代総合窓口課、埋蔵文化財センター

平和基金への募金ありがとうございました

平成7年から「平和基金」を設け、募金活動を行っています。集まった募金は、核兵器の廃絶と世界の恒久平和を目的として行う事業に活用します。

募金箱は、市内27カ所（市内金融機関や郵便局、会計課、取手支所、藤代総合窓口課、取手図書館・ふじしろ図書館など）に設置してあります。

昨年8月から今年7月までに7万4,765円が集まりました。温かいご支援ありがとうございました。今後もご支援とご協力をお願いします。



市展作品募集

☎ 文化芸術課 ☎ 内線 1291

10月から12月にかけて開催する取手市民美術展（市展）に出品しませんか。

募集作品 日本画、洋画（油絵・水彩画・パステル画・版画）、彫刻、書、写真、工芸、デザイン

出品方法 以下の期間、とりでアートギャラリーに作品を直接搬入（受付時間は10:00～19:00）

第1部（日本画・洋画・彫刻）：10月20日（木）～23日（日）
第2部（書・写真・工芸・デザイン）：11月3日（木・祝）～6日（日）
作品規格 今年度の要項を必ず確認し、出品してください

※市展3部（小・中学校の部）は、学校を通じて出品するため、個別の応募はできません。

要項入手先 文化芸術課、藤代庁舎1階ロビー、とりでアートギャラリー、各公民館、福祉会館（市民会館隣）、各図書館、埋蔵文化財センター、市ホームページ



◀ 昨年の入賞作品
左から彫刻、写真

取手市民美術展（市展）

会期	第1部（日本画・洋画・彫刻）10月28日（金）～11月7日（月） 第2部（書・写真・工芸・デザイン）11月11日（金）～21日（月） 第3部（小・中学校の部）11月25日（金）～12月5日（月）
会場	とりでアートギャラリー（アトレ取手4階）

一般県道守谷藤代線が開通

ゆめみ野⇄守谷間の通行が便利に！

☎ 竜ヶ崎工事事務所 ☎ 65-1285

8月8日(月)12時から、一般県道守谷藤代線が通行可能になりました(右地図参照)。ゆめみ野・守谷間の通行が便利になります。



学区ごとに分けて開催 「はたちのつどい」

☎ 生涯学習課 ☎ 内線 2062

今年度20歳を迎える方を対象に、「はたちのつどい」を以下の日程で開催します。

期日 令和5年1月8日(日)
会場 市民会館
対象 平成14年4月2日～15年4月1日生まれの方

学区ごとに分けて開催

新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐため、以下のとおり1日2回に分け、対象学区ごとに実施します。

	受付開始	式典開始	対象学区
第1部	9:30～	10:00～	取手第一中学校、永山中学校、戸頭中学校
第2部	11:00～	11:30～	取手第二中学校、藤代中学校、藤代南中学校

11月下旬に案内のはがきを発送

11月1日現在で取手市に住民票のある対象者には、案内のはがきを11月下旬に発送する予定です。はがきが届かない場合や、学校・仕事の都合などで市外に住民票を移した方で、取手市のはたちのつどいに参加を希望する方はご連絡ください。

◎最新の情報は市ホームページでご確認ください。



稲・井野団地

道路などの工事を行います

☎ 道路建設課 ☎ 内線 1282

以下の場所での工事を予定しています。期間中はご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

◆ 稲のりめん 法面对策工事

期間 8月中旬～11月中旬(予定)
時間 9:00～17:00
場所 稲地先(右地図参照)
規制内容 片側交互通行



◆ 井野団地 道路工事

期間 8月中旬～令和5年3月中旬(予定)
時間 9:00～17:00
※一部、夜間作業(22:00～翌5:00)を予定しています。
場所 井野団地地先(右地図参照)
規制内容 片側交互通行



◎作業内容によっては、全面通行止めとなる場合があります。

関東鉄道井野台踏切 暫定閉鎖

☎ 管理課 ☎ 内線 1521

関東鉄道井野台踏切は、遮断器などが無く危険なため、関東鉄道株式会社で廃止に向けた手続きを進めています。廃止に先立ち、踏切を閉鎖します。

期間 8月23日(火)～
場所 中原町地先(右地図参照)



市長 Mayor's column コラム

ママのからだところのケア教室



取手市長

藤井信吾

新型コロナウイルス感染症の第七波が私たちの生活を脅かしています。ワクチンの接種とともに基本的な感染対策を励行していただき、くれぐれも感染予防にご留意いただきますようお願い申し上げます。新型コロナウイルス感染症について、感染予防は極めて大切なことですが、感染を心配して外出を控えることによってフレイル(要介護になる危険性が高い身体や脳の衰え)が進行したり、それまで普通に会って話をしていた仲間との会話がなくなって発話のための顔の筋肉が衰えたり、社会的参加全般への意欲が低下するといった、健康二次被害が問題となっています。

そして、この事態は、妊産婦の健康課題をも深刻なものとしています。出

産前後の母親は、ホルモンバランスの崩れや、体力低下、体調不良、生活環境の変化、子育てへの不安から精神的に不安定になりやすいと言われております。加えて現在は、感染不安による外出自粛から、社会からの孤立・孤独感が増して、メンタルヘルスの悪化が心配されているところです。平成29年の国立成育医療研究センターによる分析報告では、産後1年以内に死亡した妊産婦のうち、およそ3割を自死が占め、死亡原因のトップとなっています。極めて深刻な事態と言わざるを得ません。

当市ではこれまでも、妊婦から育児中の母親に対する支援事業として、妊婦教室や産後ケア、乳幼児健診や各種育児相談、地域子育て支援センターな

どによる支援を継続して実施してきました。一方で会場に足を運ぶことが難しい方にも、必要な情報をお伝えし気軽に相談できるような、支援のあり方を探っておりました。8月24日から、オンライン(Zoom)と対面教室を併用した、「ママのからだところのケア教室」を開催します。育児が忙しかったり、感染が心配であっても、オンラインならば自宅から気軽に参加することができます。

教室に参加することで少しでもストレスを発散していただき、健やかな日常を送るきっかけにつながればと期待をしております。お母さんの笑顔と自信が赤ちゃんの健やかな成長につながります。ぜひ、多くの方にご参加いただきたいと思っております。

コンビニで新型コロナワクチン接種証明書 発行開始

☎ 厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター ☎0120-761-770

全国のコンビニエンスストアに設置のキオスク端末(マルチコピー機)で、新型コロナワクチン接種証明書(国内用・海外用)が発行できるようになりました。紙の接種証明書の提出が必要な場合に、市窓口や郵送で申請をせずに取得できます。

- 日時** 6:30 ~ 23:00 (土・日曜日、祝日含む)
- 場所** セブンイレブン (8月17日(水)開始予定)、セイコーマート、ハセガワストア、道南ラルズ、タイエー
※対応するコンビニエンスストアは順次拡大予定。最新の情報は厚生労働省ホームページをご覧ください。
- 費用** 1枚発行につき120円(全国统一価格)
- 持ち物** マイナンバーカード(通知カードでは発行できません)
- 申込** コンビニエンスストアに設置のキオスク端末(マルチコピー機)から



コンビニ接種証明書



新型コロナワクチン接種証明アプリ



海外用接種証明書の申請

■注意事項

▼転居して、複数の市区町村に接種記録の登録がある場合

接種記録がある複数の自治体への申請が不要になります。接種記録がある自治体ごとの接種証明書を1カ所のコンビニエンスストアで発行できます。複数回の手続きと発行費用(印刷代)が必要です。

例：1・2回目をA市、3回目を取手市で接種した方の接種証明書をコンビニエンスストアで発行する場合

A市 接種証明	取手市 接種証明	印刷代…2市分×120円/通=240円 ※A市がコンビニエンスストアでの発行対応を実施していない場合は、証明書を発行できません。
1・2回目	3回目	

▼海外用の接種証明書をコンビニで発行する場合

コンビニエンスストアで発行するためには、令和4年7月21日以降に、接種記録がある自治体窓口か新型コロナワクチン接種アプリで、海外用の接種証明書を取得している必要があります。

食育とりで

☎ 保健給食課 ☎内線2031

学校給食のレシピを提供しています

子どもたちに人気の献立、季節の食材を使った献立、家庭でも食べてほしい行事食・郷土料理・世界の料理などのレシピを、市ホームページに少しずつ掲載しています。レシピを見て、家庭でも作ってみませんか。



家庭での食育に役立つ情報をお知らせ

市では、小・中学校に通う子どもとその保護者を中心に、家庭での食育に役立つ情報を配信しています。子どもと一緒に見て、家庭での食育に活用してください。

①食事の重要性②心身の健康③食品を選択する能力④感謝の心⑤社会性⑥食文化に沿った内容を、随時配信しています。



食育とは

出典：農林水産省

食育は、生きる上での基本で、知育・徳育・体育の基礎となるものです。また、さまざまな経験を通じて「食」の知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を身に付けるための教育です。



お知らせ Pick up ピックアップ

マッチ Match創業スクールとりで2022

☎ (一社)とりで起業家支援ネットワーク ☎0120-737-779
(平日10:00 ~ 16:00、8月15・16日は休業)

事業を始め軌道に乗せるには、経営の基礎知識が不可欠です。不安なこと、分からないことを起業と経営のプロがレクチャーします。

※1回ごとの参加は不可

- 講師** 吉田雅紀氏(一社)とりで起業家支援ネットワーク代表理事
- 対象** 18歳以上で、創業前・創業後の方問わず受講が可能です。
※営業目的、ネットワークビジネス・宗教などの勧誘目的での受講はできません。
- 持ち物** 筆記用具など
- 申込** 「Match創業スクール」ウェブサイトの申し込みフォームから
- 締切** プレセミナー：9月26日(月)17:00
本講座：10月5日(水)17:00



	プレセミナー	本講座
日時	①9月27日(火)18:30~19:30 ②10月1日(土)13:30~14:30 ※①②は同じ内容です。	①10月8日(土)②10月15日(土) ③10月23日(日)④10月30日(日) ⑤11月12日(土)の各9:30~13:00 ※全5回
場所	オンライン	①~④取手ウェルネスプラザ ⑤のみMatch-hakoとりで
定員	先着20人	先着30人
費用	無料	一般…5,500円、学生…3,300円 ※全5回分(前払い制)

市からのお知らせ
**TORIDE
 CITY NEWS**

はがき・ファクスなどの記入例

申し込みが郵送・ファクス・メールの場合は、右の①～③を全て記入してください。その他必要事項は記事ごとに異なりますので、漏れがないようにしてください。往復はがきでの応募の際は、返信用の住所・氏名も記入してください。

- ▶宛先 **取手** (取手庁舎) … 〒302-8585 寺田5139
- 藤代** (藤代庁舎) … 〒300-1592 藤代700
- 分庁** (分庁舎) … 〒302-0025 西2-35-3

- ①郵便番号・住所
- ②氏名(ふりがな)
- ③電話番号
- その他

9月の施設休館日

取手駅前窓口(リボンとりで3階)
 【10:00～19:00】
 21日

取手図書館・ふじしろ図書館
 【9:30～18:00】
 5・12・20・26・27・30日
とがしら
 戸頭公民館図書室
 【10:00～17:00】
 5・12・20・26・27・30日

取手グリーンスポーツセンター
 【9:00～21:00】
 5・12・26日

藤代スポーツセンター
 【9:00～21:00】
 5・12・20・26日

取手ウェルネスプラザ
 【9:00～21:00】
 ▶トレーニングジム
 【8:30～22:00】
 5・12・20・26日
 ▶キッズプレイルーム
 【10:00～18:00】
 5・12・20・26日

老人福祉センターあけぼの
 【9:00～17:00】
 4・11・23・25日

老人福祉センターさくら荘
 【9:00～17:00】
 4・11・23・25日

かたらいの郷
 【9:00～19:00】
 5・12・20・26日

最新の情報は各施設のホームページなどをご覧ください。

コミバス運行状況

コミュニティバスの運行状況、路線図、時刻表などが分かります。

 取手市 バス 位置情報検索

お知らせ

耐震工事などで固定資産税減額

住宅の耐震改修工事、バリアフリー改修工事、省エネルギー改修工事を行った場合、その住宅の翌年度の固定資産税の減額を受けられます。減額には課税課への申告が必要です。※詳細は、市ホームページをご覧ください。なるかお問い合わせください。

申 直接

◎申請書は市ホームページから入手可。必要書類を添付してください。

締 改修工事完了から3カ月以内

問 課税課☎内線1250



 取手市 改修工事 固定資産税

長期優良住宅の新築で固定資産税の減額が2年度分延長

長期優良住宅に認定された住宅は、固定資産税が通常の住宅より2年度分長く減額を受けられます。減額には課税課への申告が必要です。

◆長期優良住宅とは

一定の要件を満たし、建築指導課で認定を受けた住宅です。認定を受ける方は、着工前に建築指導課に申請してください。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。なるかお問い合わせください。

問 固定資産税の減額…課税課☎内線1250、長期優良住宅の認定…建築指導課☎内線3124



 取手市 長期優良住宅 減額

政治倫理審査会意見書の閲覧

令和4年度に市長・副市長・教育長から提出された資産や所得などの報告書に対する、政治倫理審査会で審査した意見書を閲覧できます。

時 令和9年8月2日(月)までの平日 8:30～17:15

所 総務課

問 総務課☎内線1125

第3回市議会定例会

時 9月1日(木)～16日(金)(予定)
 ※最長で9月30日(金)まで延長になることがあります。

◎定例会の様子はインターネットで配信します。

問 議会事務局☎内線1801



 取手市議会 インターネット配信

もみ殻の焼却に十分な注意を

もみ殻は長時間燃え続けるため、煙などによる体調不良や、洗濯物などへ影響を与えることもあります。焼却せずに堆肥化したり、田に混ぜ込むなどしましょう。

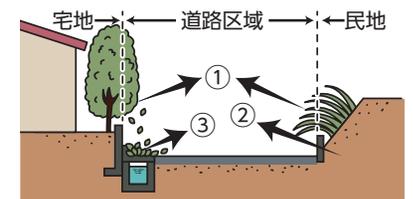
問 農政課☎内線 2111

生垣などの適正な管理を

道路の維持管理のため、次の3点にご協力をお願いします。

- ①道路区域へ越境しないように宅地の草刈り
- ②所有する土地から、土砂が流出しないよう対策
- ③落ち葉が雨水升をふさがないようにこまめな清掃

▼道路区域内に影響を及ぼしているイメージ図



◆安全な通行を守るために

道路への宅地の生垣の越境は通行の妨げとなるので、適正な管理をお願いします。また、宅地の出入り口に面した道路に、乗り入れブロックを置くと、歩行者や自転車にとって大変危険です。置かないでください。

◆道路の破損などを見つけたら

道路の破損箇所や街路樹の倒木、街路灯・防犯灯の故障を発見したらご連絡ください。

問 市道や排水施設の破損・清掃、街路灯・防犯灯の故障、道路境界、市道の占用…市管理課☎内線1523、県道、国道294号に関すること…竜ヶ崎工事事務所道路管理課☎65-1297

就業構造基本調査

総務省統計局・茨城県・取手市では、就業・不就業の実態を明らかにすることを目的とした就業構造基本調査を実施します。

内 10月1日現在の就業状況

対 指定された調査区の世帯

◎8月下旬から世帯確認のため調査員が訪問し、9月中旬から10月上旬に調査票を配布・回収します。

問 政策推進課☎内線1213

令和5年度 新小学1年生 就学時健康診断の受診を

対象者には8月上旬に通知書を郵送しました。会場・日時などの確認をお願いします。当日健康診断を受けられない方や、転居予定の方、通知が届かない方は、必ず保健給食までご連絡ください。

※7月15日以降に市に転入した方は、通知が届かないことがあります。

時 通知書を確認してください

※所要時間は受付終了後、2～3時間程度を予定しています。天候などの影響で日程が変更になる場合は、市ホームページでお知らせします。

所 住んでいる学区の小学校

問 保健給食課☎内線2032



 取手市 就学時健康診断

敬老祝金を支給します

今年度中に88歳か99歳以上を迎える方に、長寿をお祝いし、祝金1万円を支給します。

※対象者には9月上旬に個別通知します。

内 支給額：1万円

支給方法：口座振込

対 9月1日時点で市に住民登録があり、引き続き3カ月以上定住している以下の年齢に該当する方

・88歳(昭和9年4月2日～10年4月1日生まれ)

・99歳以上(大正13年4月1日以前生まれ)

問 高齢福祉課☎内線1321

お知らせ

後期高齢者対象の歯科健康診査

高齢者の口腔機能の低下や肺炎などの疾病を予防するため、無料の歯科健康診査を実施します。対象者には8月下旬に健診の案内を送付します。

時 9月1日(木)～12月31日(土)
※歯科医療機関の休診日を除く

所 茨城県歯科医師会に所属している医療機関のうち対象の機関(実施歯科医療機関一覧は、健診の案内に同封)

内 問診、歯の状態、かみ合わせ、歯ブラシ指導など

対 後期高齢者医療制度の被保険者で、令和3年度に75・80・85歳を迎えた方

持 受診票(記入したもの)、受診券、健康保険証、歯ブラシ

申 希望する医療機関で予約

問 茨城県後期高齢者医療広域連合事業課 ☎029-309-1212

双葉自治会 宝くじ助成事業で備品整備

双葉自治会は、今年度の宝くじ社会貢献広報事業の助成を受けて、備品を整備しました。

▶テーブル、ポータブル音響セット、インバーター発電機など

問 市民協働課 ☎内線1172



講座・講習

とりで生涯現役セミナー 情報収集力を高める！2022秋

スマートフォンを便利に安全に活用しましょう。

時 8月29日(月)・30日(火)、9月1日(木)各13:30～15:00 (全3日間)

所 取手ウェルネスプラザ
講 京 泉 裕子氏(スマホ・パソコンインストラクター) ほか

対 市内在住・在勤の55歳以上で、以下の全てを満たす方

- ▶スマートフォン初心者
- ▶全日程受講可能
- ▶同セミナーに初参加

定 先着16人

費 無料

持 スマートフォン

申 電話：8月17日(水)10:00～

問 とりで生涯現役ネット ☎86-7088



とりで生涯現役ネット

料理教室 定番の中華料理

時 9月7日(水)・8日(木)10:00～13:00

所 取手ウェルネスプラザ

内 チンジャオロース、中華コーンスープ、本格杏仁豆腐、ご飯

定 各6人※多数は抽選

費 1,500円

持 エプロン、三角巾、手拭きタオル

申 電話：8月22日(月)10:00～

締 8月23日(火)21:00

※抽選結果は、25日(木)10時以降電話連絡

問 取手ウェルネスプラザ ☎71-2122

1日点字体験講座

時 9月16日(金)10:00～12:00

所 かたらいの郷

講 点字サークル：点字「取手星の会」

対 市内在住・在勤の方

定 10人※多数は抽選

申 市総合ボランティア支援センターまで以下のいずれかの方法で

▶郵送：〒302-0021寺田5144-3市総合ボランティア支援センター宛て

▶ファクス：73-7179

※①～③、講座名、年齢、志望動機を明記

締 9月8日(木)必着

問 市総合ボランティア支援センター ☎74-9110

催し

特別展示 「効き目ほんわか ところのお薬100冊2022」

気分をリフレッシュしたり、元気になれる本をテーマに特別展示をしています。展示中の本は図書館ホームページでご確認ください。

時 9月29日(木)まで

所 取手図書館、ふじしろ図書館、戸頭公民館図書室

費 無料

問 取手図書館 ☎74-8361

TSUKEMEN CONCERT the BEST

結成15周年の軌跡をたどるベスト盤コンサートです。

時 11月20日(日)15:00 (14:15開場)

所 市民会館

定 先着995人※未就学児入場不可

費 全席指定：4,500円

※友の会会員は300円引き

申 プレイガイド▶(公財)市文化事業団(☎73-3251)▶市民会館LINE電子チケット▶イープラス(https://eplus.jp)

問 (公財)市文化事業団 ☎73-3251



取手市民会館 公式LINE

常磐線産直市

時 9月1日(木)～3日(土)11:00～20:00

所 JR上野駅中央改札外

内 常磐線沿線松戸・柏・我孫子・取手4市の地産品の販売・PR

問 政策推進課 ☎内線1211

市ギャラリー展示予定

◆とりでアートギャラリー (アトレ取手4階)

▶写遊会取手写真展

時 8月26日(金)～31日(水)10:00～17:00※31日は15時まで

▶藤代南中学校美術部展

時 8月26日(金)～30日(火)10:00～16:30※26日は12時から。30日は13時まで

◆取手駅市民ギャラリー (取手駅東西連絡地下通路内)

▶取手洋画クラブ展

時 8月24日(水)～30日(火)

▶藤代南中学校美術部展

時 8月31日(水)～9月6日(火)

▶水彩同好会展

時 9月7日(水)～13日(火)

▶(東)消費生活展パネル展示

時 9月14日(水)～20日(火)

◆藤代駅市民ギャラリー (藤代駅橋上連絡道内)

▶取手青墨クラブ展

時 8月24日(水)～9月6日(火)

▶藤代写真会写真展

時 9月7日(水)～20日(火)

※展示期間が変更になる場合があります。駅市民ギャラリーの展示初日は13時から鑑賞できます。

問 文化芸術課 ☎内線1292



取手市 ギャラリーの催し物

取手 JAZZ ビアガーデン

初秋の夜空の下、JAZZを聴きながらビールやソフトドリンク、食事も楽しめます。(小雨決行)

時 9月2日(金)17:00～20:30

所 取手ウェルネスプラザ

費 入場無料※別途飲食費

問 取手ウェルネスプラザ ☎71-2122

取手民謡まつり

時 9月4日(日)10:00～16:00

所 福祉交流センター (市役所敷地内)

内 七会派による全国各地の民謡発表とコンクール

問 市文化芸術課 ☎内線1291、取手市文化連盟邦楽二部 渡辺 ☎72-6813

いこいの場 ミニコンサート

市社会福祉協議会では地域の交流を目的として、イベントを開催します。今回は「ミニコンサート」です。

▶8月27日(土)13:30～

所 福祉交流センター(市役所敷地内)

内 出演：舞鼓の会、風舞、本陣太鼓

▶8月28日(日)10:00～

所 藤代公民館

内 出演：大正琴紫紅あざみの会

▶8月28日(日)14:00～

所 戸頭公民館

内 出演：ラ・コアラ(ハーモニカ)

▶8月29日(月)14:00～

所 取手ウェルネスプラザ

内 出演：おとゝつむぎ(琴、フルート、ピアノ)

▶8月30日(火)10:30～

所 井野公民館

内 出演：のんしゃらん(ギター、ウクレレ、サクソ、フルート)

定 各会場先着50人

問 (社福)市社会福祉協議会 ☎74-9110

募集

ソフトバレーボール大会

時 9月18日(日)9:00～

所 取手グリーンスポーツセンター

対 市内在住・在勤・在学で小学校4年生以上の男女(1チームは監督・コーチと、選手13人以内)

※9人制、男女混合チームも可。小学生の部・一般の部(中学生以上)で開催

費 無料

申 直接：参加申込書をスポーツ振興課(藤代スポーツセンター内)へ提出

締 9月6日(火)

問 藤代スポーツセンター ☎82-7200



取手市 ソフトバレーボール大会

親子すこやか宿泊研修 参加者

母子家庭の親子が、地域を越えて交流と楽しい体験ができる、宿泊研修の参加者を募集します。

時 10月8日(土)14:00～9日(日)13:00※現地集合・解散

所 水戸市少年自然の家(水戸市全隈町80-1)

対 年長児～中学2年生の子どもがいる県内在住の母子家庭の親子

定 50人※多数は抽選

費 1世帯500円

申 電話：(社福)茨城県母子寡婦福祉連合会 ☎029-221-7505

締 9月2日(金)

問 子育て支援課 ☎内線1343

子ども通信

9月の相談・健診 所・問 保健センター ☎ 85-6900

▶ BP1 プログラム (親子の絆づくり、仲間づくり、育児知識の学習。全4回申込制)
時 7日・14日・21日・28日各水曜日の10:00～12:00 (受付9:45～)
対 生後2～5カ月の第1子を育てている母と子
定 10組
締 8月31日(水)

▶ 離乳食教室 (離乳食講話、身体計測、育児相談)
時 前期:26日(月) 後期:27日(火) 各9:45～10:00 (受付)
対 前期:生後5～8カ月前後/後期:生後9～11カ月前後
定 各日10組
締 各日3日前まで

▶ 育児相談「ももキッズ」(あそびの教室・ミニ講座・身体計測・個別相談。申込制)
時 20日(火) 受付9:30～9:45
対 1歳7カ月～3歳4カ月
定 各日10組

▶ 乳幼児の健診 ※対象者に個別通知
時 13:00～13:30 (受付)

健診名	対象年月	期日
4カ月児	令和4年5月生	26日(月)・27日(火)
1歳6カ月児	令和3年2月生	1日(木)・2日(金)
3歳5カ月児	平成31年4月生	12日(月)・13日(火)

地域子育て支援センター

時 平日10:00～11:30、13:30～15:00 ※電話相談は随時受け付けます。
 各支援センター午前週2回・午後週2回まで(同日・同施設の午前・午後の利用が可能です)
対 市内在住の方、実家が市内にある方
 1家族につき保護者の付き添い1人まで
申 各支援センターに電話(9:00～17:00)
 利用希望日の1週間前から当日まで

CHECK!
各センターのイベント



▶ 出張育児相談 ※要申込

施設	日時	講座内容
藤代	8日(木)10:30～11:15	ママの健康について
白山	16日(金)10:30～11:15	
戸頭 <small>とがしら</small>	22日(木)10:30～11:15	
井野なないろ	29日(木)10:30～11:15	

問 白山 ☎ 73-2277 戸頭 ☎ 78-7223
 藤代 ☎ 83-8831 井野なないろ ☎ 85-2525

取手ウェルネスプラザ3階 キッズプレイルーム

利用人数など、一部制限しています。利用は1組につき1日1回までです。



時 1時間ごとの総入れ替え制
 入室時間…①10:00～、②11:00～、③12:00～、④14:00～、⑤15:00～、⑥16:00～

※入室予約はできません。各回入場30分前から入場整理券を配布します。
問 取手ウェルネスプラザ ☎ 71-2122

タウン

市や官公庁関係機関外で市民活動中心の情報です。【費】が無いものは無料、【申】が無いものは直接会場・集合場所へ

※感染の状況により、中止や変更になる場合があります。詳細は各団体にお問い合わせください。

オンラインによるオレンジカフェ&サロン

◆とりでオンライン・オレンジカフェ **時** 8月28日(日)14:00～15:00 **内** オンラインで集い、安心して語り合う **対** 認知症・MCI(軽度認知症)と診断された方、ご家族・支援者、医療介護の専門職 **申** 電話かメール(online.orangecef2021@gmail.com) ◆サロンde憩い・オンライン **時** 9月10日(土)13:30～15:00 **内** オンラインを活用したプログラムの体験、参加者同士の交流 **対** Zoomを使ったオンラインでの交流やボランティア活動に関心のある方 **申** 電話かメール(ikoi.online20@gmail.com) ■共通事項 **所** Zoom上で ©Zoomの使い方が分からない場合は、お問い合わせください **問** ▶とりでオンライン・オレンジカフェ…日本認知症本人ワーキンググループ(取手) ▶サロンde憩い・オンライン…憩い・オンライン 藤井 ☎ 090-7734-3279

わいわいボウリングクラブ・バドミントン体験教室

◆わいわいボウリングクラブ **時** 9月1日・8日・15日・22日・29日各木曜日の10:15～ **所** フジ取手ボウリング 石山拓郎氏(認定1級インストラクター) **費** 1回1,430円(3ゲーム) ※靴代など別途 **持** 飲み物※運動のできる服着用 **申** 電話 ◆バドミントン体験教室 **時** 9月3日・10日・17日・24日各土曜日の9:30～11:30 **所** 旧井野小学校体育館 **講** 指導員3人 **持** 飲み物、上履き※運動のできる服着用 ■共通事項 **定** 各先着10人 **問** NPO法人取手東部わいわいスポーツクラブ わいわいボウリングクラブ…横田 ☎ 090-5583-2662、バドミントン体験教室…宗形 ☎ 080-6768-2314

障害者のための防災訓練

時 9月11日(日)13:30～16:00 **所** 福祉交流センター(市役所敷地内) **内** 災害時に障害者を救助するための訓練 **講** 宮脇貞夫氏(とりで障害者協働支援ネットワーク)、市消防本部警防課職員 **定** 先着50人 **持** 飲み物※動きやすい服着用 **問** とりで障害者協働支援ネットワーク 石塚 ☎ 090-1426-6588

市民後見人養成講座

時 9月3日・10日・17日各土曜日の10:00～15:45(全3回) **所** 福祉交流センター(市役所敷地内) **対** 3回全てに参加可能で、修了後に入会し市民後見人として活動できる方 **定** 先着20人 **持** 昼食 **申** 郵送:〒302-0023 白山6-14-2 NPO法人とりで市民後見の会宛て※はがきに氏名、郵便番号・住所、電話番号、メールアドレスを記入 **締** 8月23日(火)※消印有効 **問** NPO法人とりで市民後見の会 丸山 ☎ 090-6349-8736

江ノ島・東京タワーウォーク

◆江ノ島ウォーク **時** 9月3日(土)7:15集合 **内** 藤沢駅から江ノ島電に乗り、江ノ島を散策(約8km) **費** 300円(資料・保険代)、交通費各自(特別割引切符を推奨) ◆東京タワーと芝公園ウォーク **時** 9月17日(土)7:20集合 **内** 浜離宮恩賜庭園、東京タワーや芝公園などを散策(約9km) **費** 350円(入園料、資料・保険代)、交通費各自 ■共通事項 **所** 取手駅西口ペDESTリアンデッキ集合(15時ごろ現地解散) **持** 昼食、飲み物、雨具(小雨決行) **問** 取手市歩こう会 日野 ☎ 090-1808-5196

ギターサークル コンサート

クラシック・ラテンミュージックなどの名曲を、ギターソロ・重奏でお楽しみください **時** 8月28日(日)13:00～16:30(開場12:30) **所** 取手ウェルネスプラザ **定** 先着334人 **問** 取手ギターサークル【あすなる】 山崎 ☎ 080-1166-4647

パドルテニス・ラージボール卓球体験

時 9月3日・10日・17日各土曜日の9:30～11:30 **所** 取手西小学校体育館 **内** パドルテニス:室内で行うテニスの縮小版、ラージボール卓球:ラリーを楽しむ卓球 **持** 飲み物、上履き※運動のできる服着用 **問** NPO法人取手セントラルクラブ 森 ☎ 73-5883

■広報とりでは電子書籍やアプリで配信中!

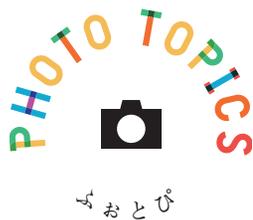
問 魅力とりで発信課 ☎ 内線1193

● 行政情報アプリ「マチイロ」



● 電子書籍「イバラキイーブックス」





水難事故防止へ とがしら 戸頭小学校で「海の安全教室」



茨城県水難救済会と茨城県海上保安部の協力のもと、7月14日に戸頭小学校で初めて「海の安全教室」を開きました。水難事故を未然に防止する目的で、6年生の児童が離岸流漂流離脱体験やライフジャケットの着用を体験。ライフジャケットの浮力を体験しました。参加した駒木東さんは、「離岸流の脱出方法など、学んだことを忘れないようにしたいです」と話しました。

活動減少の音楽家を支援 アフタヌーンコンサート



7月19日、市民会館ロビーでコロナ禍で活動機会が減少した音楽家を支援するアフタヌーンコンサートVol.1を開催しました。市で初めて開催する企画で、プロの音楽家が演奏を披露しました。演奏を聴いた佐々木順子さんは、「プロの演奏を無料で聴けて良かったです。迫力のある演奏でとても感動しました」と演奏を楽しんでいました。

間伐材を使った箸づくりに挑戦 夏休み環境教室



7月28日、福祉交流センターで夏休み環境教室を開催し、小学生22人が地球温暖化と森林の役割について学びました。講話後は間伐材を使ったマイ箸づくりに挑戦。小学4年生の石塚咲希さん、村山春瑠さん、井村瑠菜さんは、「間伐材のことも初めて知って勉強になりました。鉋で木を削るのは大変だったけど楽しかったです」と、仲良く声をそろえていました。

暑い夏 遊水プールで楽しく涼みませんか



取手グリーンスポーツセンターの遊水プールを、3年ぶりに開放しています。連日の暑さもあり、家族連れや友人同士で訪れた人でにぎわう、夏らしい光景が広がるプール。初めて来場した千葉輝君は「泳いで遊ぶのが楽しい。暑いけど水の中は涼しいです」と、笑顔を見せました。開放は8月31日(水)まで、期間中は無休です。※入場者数の制限などの感染症対策を実施しています。

9月の各種無料相談

※会場の議会棟と福祉交流センターは市役所敷地内、福祉会館は市民会館隣です。



	日時	会場	問い合わせ先
法律相談 ※予約制	2日(金)9:00～11:00 予約:8月22日(月)9:00～	藤代庁舎3階	市民協働課 ☎内線1146 ※法律相談・司法書士相談は事前予約が必要です。
	14日(水)9:00～11:00 予約:9月5日(月)9:00～	福祉交流センター	
	21日(水)9:00～11:00 予約:9月12日(月)9:00～	藤代庁舎3階	
	21日(水)13:00～15:00 予約:9月12日(月)9:00～	福祉交流センター	
司法書士相談 ※予約制	7日(水)9:00～11:00 予約:8月29日(月)9:00～	福祉交流センター	◎人権相談は電話相談も事前予約制で行っています。
人権相談	2日(金)9:00～11:00 13日(火)9:00～11:00	藤代庁舎3階 福祉交流センター	
社会保険労務士相談	10日(土)9:30～11:30	議会棟	消費生活センター ☎72-5022
行政書士相談	25日(日)13:30～15:30	議会棟	
消費生活相談	平日9:00～16:00	取手庁舎4階	子育て支援課 ☎内線1351
家庭児童相談	平日9:00～16:00	取手庁舎3階	
ドメスティック・バイオレンス(DV)相談	平日9:00～16:00	取手庁舎3階	子育て支援課 ☎内線1351

	日時	会場	問い合わせ先
社会福祉協議会 心配ごと相談	毎水曜 13:00～16:00	福祉会館	社会福祉協議会 藤代支所 ☎83-7341
	第1・3木曜 13:00～16:00	藤代庁舎3階	電話相談専用 ※水曜のみ ☎74-6644
警察の相談ダイヤル	☎03-3501-0110 / #9110 (プッシュ回線固定電話・携帯電話)		

学校生活などで不安になったら相談しよう

▶ こどもの電話相談 (青少年センター、西 2-35-3) ※保護者も可
☎ 72-8080 平日 9:00～16:30 ファクス: 73-6868
メール: seishounensoudan@city.toride.ibaraki.jp

▶ 子育て相談・いじめ相談 (教育総合支援センター、とがしら 戸頭 8-10-1)
※小・中学生や保護者対象。電話・メール相談、来所 (事前予約制)
☎ 63-4755

◎月・水・金曜日は 9:00～19:30、火・木曜日は 9:00～16:30 (祝日除く)
メール: sogoshien@city.toride.ed.jp

広報とりで

発行/取手市 編集/魅力とりで発信課 〒302-8585取手市寺田5139
TEL 0297-74-2141 内線1193 FAX 0297-73-5995
ホームページ: <https://www.city.toride.ibaraki.jp/>
e-mail: miryoku@city.toride.ibaraki.jp

ほどよく絶妙とりで

魅力ある市の施策や投稿情報などを紹介する
シティプロモーションサイトです。
皆さんからの投稿募集中!
<https://zetsumyo.city.toride.ibaraki.jp/>

取手市の人口・世帯

人口 106,061人 (-285) ※数字は8月
男性 52,311人 (-141) 1日現在のもの
女性 53,750人 (-144) です(かっこ
世帯 50,172世帯(-223) 内は前月比)

広報とりでは以下の媒体でも配信しています



市メールマガジン

広報とりでのほか、緊急・防災防犯情報、議会情報、市政情報やイベントなどを配信しています。登録・利用料は無料です。

市公式LINE



ID: @toridecity か右コードから友だち登録できます。

UD FONT

見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。