

広報とりで
TORIDE

9 . 1
2022 (令和4年)
NO.1348



いつまでも、自分らしく。

写真は、認知症の本人が集う「本人ミーティング」に参加している本人とその家族です。本人ミーティングでは、本人だからこそその気付きや意見などを自由に語り合います。

平成6年、国際アルツハイマー病協会（ADI）と世界保健機関（WHO）が共同で、毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定しました。認知症を正しく理解し、認知症の本人や家族の心に寄り添いながら、周囲の皆さんで支えていきましょう。

－ 今号の主な内容 －

特集 住み慣れた地域で認知症とともに生きる …2・3
新型コロナワクチン接種 関連情報 ……………4
市からのお知らせ TORIDE CITY NEWS ………5・6
知ろう とりでの ^{エスディー・ジーズ} SDGs 第2回 ……………7
市民大学受講生募集 ……………8



住み慣れた地域で 認知症と ともに生きる

認知症は誰にでも起こりうる脳の病気によるものです。高齢者だけでなく若年性の認知症もあり、決して他人ごとではありません。

市は、認知症になっても自分らしく安心して地域で生活していけるまちを目指しています。今回の特集では、認知症の本人やその家族をサポートする取り組みを紹介します。

☎ 高齢福祉課 ☎ 内線 1308



SDGs17の目標
3 すべての人に健康と福祉を

取手市は ^{エスディージーズ}SDGs の取り組みを推進しています。特集記事に関連するアイコンを掲載します。

認知症とは

▶ 認知症の原因となる病気

認知症は、脳の病気や障害などのさまざまな原因で、認知機能が低下し日常生活に支障が出てくる状態をいいます。

アルツハイマー型認知症は、認知症の中で最も多く、脳神経が変性して脳の一部が萎縮していく過程で起きます。

▶ 【取手市】認知症または認知症の疑いがある高齢者の状況（7月1日時点）

現在、取手市は市民の3人に1人が65歳以上の高齢者という、高齢化率が高い状況です。認知症は年齢が高くなるほど発症しやすくなります。65歳以上の高齢者のうち、介護認定を受けた人で認知症または認知症の疑いがある高齢者は、高齢者全体の約8.0%、約12人に1人の割合です。

取手市の人口	高齢者人口 (65歳以上)	認知症または認知症の疑いがある高齢者※	
		人数	割合
10万6,346人	3万6,920人	2,972人	約8.0%

※認知症高齢者の日常生活自立度Ⅱa以上の方

▶ 認知症早期発見のため、「認知症初期集中支援チーム」を地域包括支援センターに配置しています

認知症初期集中支援チームは、認知症の本人または認知症の疑いがある方と、その家族をサポートするための専門チームです。認知症サポート医、医療や福祉の専門職で構成しています。

認知症サポート医とは、認知症に関わる地域医療体制をつくるために、中核的な役割を担う医師のことです。

物忘れと認知症の違い

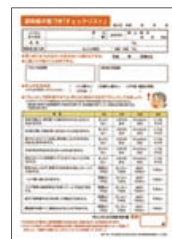
■ 加齢による物忘れ

- ・体験したことの一部を忘れる
- ・物忘れを自覚できる
- ・ヒントを出すと思い出せる
- ・日常生活に大きな支障はない

■ 認知症による記憶障害

- ・体験そのものを忘れる
- ・物忘れを自覚できない
- ・ヒントを出しても思い出せない
- ・日常生活に支障が出る

認知症の気付きチェックリストを入手できます



▶ 特集を動画で公開

認知症の症状や早期発見の重要性など、認知症サポート医へのインタビューを中心にまとめました。



認知症は「早期発見」が重要

認知症初期集中支援チームの認知症サポート医・石井啓一医師に、お話を伺いました。



あおぞら診療所所長 石井啓一医師
(認知症サポート医)

▶ 体験そのものを忘れてしまう認知症の症状

「人の名前が出てこない」など、体験の一部を忘れるのは、加齢による物忘れと考えられます。

認知症による記憶障害の場合、例えば、昨日駅に行って誰かに会ったとしたら、その人の名前が思い出せないのではなく、駅に行った体験そのものを忘れてしまうのです。

▶ 認知症の方への接し方

認知症の方は、自分なりに考えて「正しい」と思う世界を生きています。その人自身の人格を認め、責めないようにすることが大切です。そして、

できることはなるべく本人にしてもらうようにしましょう。

▶ なぜ、認知症は早期発見が大切なのか

認知症は、初期の段階で発見し早期に対応すれば、症状の進行を遅らせることが可能です。

病院に行くのをためらって発見が遅れると、認知症が進行してしまいます。「何かおかしい」と不安に感じる事があれば、早めにかかりつけ医や専門医を受診してください。「病院に行くのはちょっと…」という方は、高齢福祉課や、地域包括支援センターに気軽に相談しましょう。

認知症の本人や家族の方へ。悩みや体験を共有できる場があります

本人ミーティング

認知症やMCI(軽度認知障害)の本人が集う場です。本人同士が主になって、不安に思うことや気付きなどを語り合います。Zoomを利用して自宅からの参加も可能です。

開催日 第2火曜日(予約制)
会場 取手ウェルネスプラザか
 オンライン (Zoom)
対象 認知症、MCI(軽度認知障害)
 と診断された方、その家族
☎ 高齢福祉課 ☎内線1308

リアルとオンラインを融合



◎家族と一緒に本人のみでも参加できます。家族同士で語り合う時間もあります。

【本人ミーティングに協力している方の声】



日本認知症本人ワーキンググループ(取手) 藤井康彦さん
 認知症の本人の声を尊重しています。本人ミーティングは、認知症の本人が安心して自由に発言できる場です。ここに参加すると、本人たちの会話が弾むようになって感じます。認知症とともにどう生きていくか、一緒に考えてみませんか。

ボランティア 石山昌子さん

毎回お会いする方々とお話がとても楽しいミーティングです。誰にも、これまで生きてきた中で培ってきたものが豊富にあると思います。それらを発信することで、認知症の本人・家族・周りの方々にも新しい気付きが生まれていくのがうれしいです。



介護家族の会

介護の悩みを抱え、誰にも話せずに悩んでいませんか。「介護家族の会」では、仲間と悩みや体験を共有し、専門家から知識を学ぶことができます。

▶取手地区
開催日 第4水曜日 10:00～12:00
会場 福祉交流センター(市役所敷地内)
☎ (社福)市社会福祉協議会 ☎72-0603
▶藤代地区
開催日 第2火曜日 10:00～12:00
会場 藤代庁舎
☎ (社福)市社会福祉協議会藤代支所 ☎83-7341

体験を共有(藤代地区)



【参加者の声】▶周囲に介護について相談できる人がいないので、非常に参考になる▶経験者から「知恵」をもらえる▶介護家族の会で話したことがきっかけで、新たな病気を発見し早めの対応ができた

オレンジカフェ

認知症の本人や家族を中心に、認知症に関心がある方など、誰でも気軽に参加できるカフェです。詳細は、高齢福祉課が管轄の地域包括支援センターへお問い合わせください。

▶とりでオンライン・オレンジカフェ

オンライン (Zoom) で集い、語り合うオレンジカフェがあります。
開催日 第4日曜日 14:00～15:00
申込 電話かメール (online.orangecf2021@gmail.com)
☎ 日本認知症本人ワーキンググループ(取手) 藤井 ☎090-7734-3279

認知症や介護の相談がしたいとき

▶地域包括支援センターをご利用ください(受付時間:平日 8:30～17:15)
 市は、市内5カ所に地域包括支援センターを設置しています。主任介護支援専門員・保健師・社会福祉士などが相談に応じます。専門職が連携し、介護・医療福祉などさまざまな面から支援します。

◎担当の地域包括支援センターは、住所によって異なります。詳細はホームページをご覧ください。



地域包括支援センター 一覧

- ・はあとびあ(井野 253) ☎71-3210
- ・緑寿荘(野々井 1926-2) ☎63-4111
- ・さらの杜(下高井 2148) ☎70-2801
- ・藤代なごみの郷(桐木 1342-2) ☎70-3756
- ・社会福祉協議会ふじしろ(藤代 700) ☎86-6221

認知症を学び、支える「認知症サポーター」になりませんか

周囲の皆さんの理解や温かいサポートがあれば、認知症になっても住み慣れた地域で自分らしい生活を送ることができます。市は、認知症の方を支える認知症サポーターの養成に力を入れています。

▶認知症サポーター養成講座

開催日	会場	申込先の地域包括支援センター
9月13日(火)	井野公民館	はあとびあ ☎71-3210
9月27日(火)	福祉交流センター(市役所敷地内)	緑寿荘 ☎63-4111
9月29日(木)	とがしら 戸頭公民館	さらの杜 ☎70-2801
9月29日(木)	藤代庁舎	藤代なごみの郷 ☎70-3756

時間 各回10:00～12:00
申込 各地域包括支援センターに電話
締切 各開催日の3日前まで※土・日曜日、祝日除く

認知症サポーターとは

認知症のことを正しく理解し、地域や職場で認知症の本人やその家族を温かく見守り支援する「応援者」です。



▶6月に開催した認知症サポーター養成講座

「こんな時どうすれば…」という、具体的な場面を想定し、シミュレーションを行いました。

【認知症の人への支援の基本姿勢】三つの「ない」
 「①驚かせない②急がせない③自尊心を傷つけない」を心掛けましょう。

新型コロナワクチン追加接種の接種率 (速報値)

8月18日時点での、新型コロナワクチン追加接種(3回目)の接種率をお知らせします。市ホームページでは、定期的に接種率を公開しています。



◆対象者全体 (12歳以上)

対象者：97,754人
接種者：72,578人 (74.25%)

◆65歳以上

対象者：36,873人
接種者：33,384人 (90.54%)

新型コロナワクチン接種 関連情報

☎保健センター (新型コロナウイルスワクチン接種推進室) ☎85-6900

■【9月】県の大規模接種会場が変更になります

9月から県の大規模接種会場が、牛久会場からつくば会場に変更になります。会場の詳細と日程は、以下のとおりです。

◆産業技術総合研究所(つくば市東1-1-1)

3・4回目のみ接種可能。モデルナ社製ワクチンを使用。

日程 9月2日(金)・3日(土)・4日(日)・9日(金)・10日(土)・11日(日)・16日(金)・17日(土)・23日(金・祝)・24日(土)・25日(日)・30日(金)

◆予約なしでの接種

予約枠に空きがある日時であれば、予約なしでも接種が受けられます。詳細は県のホームページをご確認ください。



【予約方法】※市内接種会場・県の大規模接種会場共通

▶インターネット：<https://yoyaku.ibakei.ne.jp/KNQS5Q/>
(同居でない方も代理予約できます)

▶電話：取手市新型コロナワクチン接種予約・相談センター

☎0570-020-252 (平日 8:30～17:15 通話料金がかかります)



お知らせ Pick up ピックアップ

マイナンバーカード申請のお手伝いを
します

☎市民課 ☎内線1162

公民館などでマイナンバーカード申請の出張サポートを実施します。申し込みは不要です。

- 受付 受付時間内随時
※混雑時(受付開始直後)を避けて来場してください。
- 内容 ・申請書記入の補助
・申請用の顔写真撮影(無料)
※その場で印刷し、申請書に貼り付けできます。
- 対象 市に住民登録があり、マイナンバーカードの申請をしていない方
- 費用 無料
- 持ち物 ①個人番号カード交付申請書
申請書を持っていない場合は再発行します。希望日の1週間前までに電話でご連絡ください。申請書を自宅に郵送します。
②本人確認書類
顔写真付きの場合は1点、顔写真付きでない場合は2点(例：保険証と本人の預金通帳など)が必要です。

日程	受付時間	会場
9月10日(土)	9:00～11:30	藤代庁舎
9月24日(土)	9:00～11:30	取手庁舎
10月29日(土)	9:00～11:30	永山公民館
11月19日(土)	9:00～11:30	相馬南公民館
12月10日(土)	9:00～11:30	藤代公民館
令和5年1月21日(土)	9:00～11:30	井野公民館
2月4日(土)	9:00～11:30	寺原公民館
2月18日(土)	9:00～11:30	とがしら戸頭公民館

あいサポーター研修受講者募集

☎障害福祉課 ☎内線1331

あいサポート運動を実践する「あいサポーター」になるための研修を行います。受講者にはあいサポートバッジを交付します。

◎あいサポート運動…さまざまな障害の特性を知り、障害のある人に温かく接するとともに、障害のある人が困っている時にちょっとした手助けや配慮を行うことで、誰もが暮らしやすい社会をつくっていく運動。

実施日 9月25日(日) 10:30～12:00

会場 議会棟(市役所敷地内)

内容 あいサポート運動に関する講義、動画視聴、簡単な手話講座

定員 先着20人

費用 無料

申込 直接：障害福祉課※申込書を窓口か市ホームページから入手し提出してください。



国道294号 寺田地内
樹木伐採工事に伴う交通規制

☎電ヶ崎工事事務所 ☎65-1285

以下の場所で工事を行います。期間中はご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

▶国道294号 寺田地内

期間 9月中旬～令和5年1

月下旬(予定)

時間 9:00～17:00

場所 寺田地内(右地図参照)

規制内容 片側交互通行



取手 JAZZ Festival 2022 Part2 チケット販売中!!

☎(公財)市文化事業団 ☎73-3251

日時 10月1日(土) 16:00～18:40(開場15:30)

入場料 3,000円(全席指定。友の会会員は300円引き)

会場 市民会館

出演 宮本貴奈ダブル・トライアングル featuring 曾根麻央、中林俊也 & KOTETSU
トライフォース TRI4TH

プレイ
ガイド

(公財)市文化事業団(☎73-3251)
市民会館ホームページ(右コードから)
イープラス(<https://eplus.jp>)



市からのお知らせ
TORIDE CITY NEWS

はがき・ファクスなどの記入例

申し込みが郵送・ファクス・メールの場合は、右の①～③を全て記入してください。その他必要事項は記事ごとに異なりますので、漏れがないようにしてください。往復はがきでの応募の際は、返信用の住所・氏名も記入してください。

- ▶宛先 **取手** (取手庁舎) … 〒302-8585 寺田5139
- 藤代** (藤代庁舎) … 〒300-1592 藤代700
- 分庁** (分庁舎) … 〒302-0025 西2-35-3

- ①郵便番号・住所
- ②氏名(ふりがな)
- ③電話番号
- その他

9月ごみ収集

19日(月・祝):可燃ごみ
 23日(金・祝):不燃ごみ

問 環境対策課 ☎内線1417

▶ごみカレンダーはホームページでも確認できます



9月の納税

納付は口座振替が便利です

▶国民健康保険税(3期)

問 納税課 ☎内線1271

▶介護保険料(3期)

問 高齢福祉課 ☎内線1324

▶後期高齢者医療保険料(3期)

問 国保年金課 ☎内線1368

**マイナンバーカード
 休日交付専用窓口**

時 9月11日・25日の各日曜日
 8:30～15:00

所 市民課、藤代総合窓口課
 ※交付通知書に記載の交付場所を確認し、必ず本人がお越しください。交付申請は受け付けていません。

問 市民課 ☎内線1164

防災情報の確認

▶防災無線の放送内容
 ☎0120-860-004

▶緊急災害情報

市内の緊急災害情報を確認できます。事前に下記アドレスをブックマーク登録することをおすすめします。

https://www.city-toride-ibaraki-jp.cache.yimg.jp/kinkyu/



おわびと訂正

8月15日号5ページの内容に誤りがありました。おわびして、次のとおり訂正いたします。

■9月の施設休館日 かつら
 いの郷 開館時間
 (正)【9:00～19:00】

相談

税理士による 税務相談

関東信越税理士会竜ヶ崎支部会員による無料税務相談です。

時 9月13日(火) 10:00～12:00、
 13:00～15:00

所 福祉交流センター(市役所敷地内)

定 先着6人

申 電話:9月6日(火)9:00～

問 課税課 ☎内線1241

精神科医による こころの健康相談

時 9月16日(金) 13:30～15:30

所 保健センター

対 気分が落ち込むなど、心の病気の症状ではないかと心配な方(家族や身近な方からの相談も受け付けます)

定 先着4人(1人30分)

費 無料

申 電話

縮 9月15日(木)12:00

問 保健センター ☎85-6900

歯の健口相談

歯科医師による無料相談です。必要に応じて口腔内を見ることがあります。

時 9月22日(木) 13:30～15:30

所 保健センター

定 先着8人(1人15分程度)

申 電話

問 保健センター ☎85-6900

講座・講習

親子で作る料理教室

時 9月24日(土) 10:00～13:00

所 取手ウェルネスプラザ

内 ハム・チーズ・コーンのお花パン、
 ミルクゼリー(黄桃ソース)

対 4歳～小学6年生の子どもと保護者

定 6組※多数は抽選

費 1,300円

持 エプロン、三角巾、手拭きタオル、
 筆記用具

申 電話:9月8日(木)10:00～

縮 9月9日(金)21:00※抽選結果は、
 11日(日)10時以降電話連絡

問 取手ウェルネスプラザ ☎71-2122

LINEを利用したチケット予約講座

時 9月13日(火) ①11:00②13:00

※所要時間:30分～40分程度(延長の可能性あり)

所 市民会館

内 LINEの説明・ダウンロード・使い方、
 チケットの予約方法 など

定 各回先着10人

費 無料

申 電話

縮 9月8日(木)

問 (公財)市文化事業団 ☎73-3251

とりで生涯現役セミナー 人生の整理術「自分らしく生きる」

これまでを振り返り、今後の過ごし方や、家族を守るための新しいスタートの整理術を学びましょう。

時 9月14日(水) 13:30～15:00

所 取手ウェルネスプラザ

講 徳山弘美氏(生前整理アドバイザー 上級指導員)

対 55歳以上の方

定 先着30人

費 無料

申 Web申し込みフォームか電話(9月1日(木)10:00～)

問 とりで生涯現役ネット ☎86-7088
 (月～木曜日10:00～15:00)



とりで生涯現役
 ネット

危険物取扱者保安講習

時 10月4日(火)

一般:9:30～12:30

給油取扱所:13:00～16:00

所 大昭ホール龍ヶ崎

定 各先着420人

費 4,700円

申 郵送:9月13日(火)～

縮 9月20日(火)

※詳細は(公社)茨城県危険物安全協会連合会ホームページをご覧ください。

問 市消防本部予防課 ☎74-1429、
 (公社)茨城県危険物安全協会連合会 ☎029-301-7878

いきいき教室(65歳以上対象)

◆いきいき健康体操

時 9月27日～12月13日(10月11日・18日・25日、12月6日を除く)各火曜日の14:10～15:00

◆いきいき水泳

時 9月28日～11月16日各水曜日の14:00～14:50

定 15人※多数は抽選

◆いきいき筋力アップ体操

時 10月6日～12月1日(11月3日を除く)各木曜日の14:10～15:00

◆いきいき水中ウォーキング

時 9月30日～11月18日各金曜日の14:00～14:50

◆いきいきもっと筋力アップ体操

時 9月30日～11月25日(10月14日を除く)各金曜日の14:10～15:00

■共通事項

所 取手グリーンスポーツセンター

費 3,520円(全8回)

申 郵送か直接総合受付(返信用はがきを持参)

郵送(往復はがき):〒302-0032野々井1299取手グリーンスポーツセンター教室担当宛

※①～③、教室名、曜日・時間、生年月日、年齢、性別、現在の泳力(水泳教室申込時のみ)を明記

縮 9月16日(金)必着◎結果は9月20日(火)以降、返信用はがきで連絡

※内容など詳細はホームページをご覧ください。お問い合わせください。

問 取手グリーンスポーツセンター ☎78-9090



取手グリーン
 スポーツセンター

募集

社会福祉協議会 非常勤職員

内 ①給食調理業務(障害者福祉センターふじしろ勤務)

②障害者支援(障害者福祉センターつつじ園勤務)

費 ①時給987円※調理師の有資格者は、時給992円②時給1,160円

■共通事項

内 勤務日:週3～4日(シフト制)

申 電話連絡後、履歴書持参

問 障害者福祉センターふじしろ ☎83-5666

募集

市立保育所保育士（会計年度任用職員）

会計年度任用職員を募集します。ブランクがある方も歓迎です。

- 所** 市立保育所
- 内** 1日実働7時間30分(8:30～17:00)
※月2回程度7:00～15:30の勤務あり
- 対** 保育士資格を有する方
- 定** 5人
- 費** 報酬：月額19万9,277円(別途交通費・期末手当支給)
◎月10日程度の保育、早朝・残留保育補助(未資格者も可)も募集しています。詳細はお問い合わせください。
- 問** 子育て支援課☎内線1348



☞ 取手市 保育士募集

令和5年4月入園 園児

- ◆市内私立幼稚園・認定こども園
- 対** 満3歳以上の保育を必要としない幼児(1号認定見込み)
- 申** 10月1日(土)～
- ◎対象や定員、申込方法・期間は園によって異なります。詳細は各園にお問い合わせください。
- 問** 子育て支援課☎内線1348
- ◆市立藤代幼稚園
- 対** 市内在住の令和5年4月1日時点で4歳の幼児(5歳児は相談)
- 定** 35人
- 申** 学務課・藤代幼稚園で配布の申請書をいずれかの窓口に提出
- 締** 10月3日(月)～14日(金)
※平日8:30～17:15
- 問** 学務課☎内線2027

市民ギャラリー申し込み抽選会

- 取手駅・藤代駅市民ギャラリーの申し込み抽選会を開催します。展示希望の方は直接会場へお越しください。
- ◎使用料は、抽選会当日に支払い
- 時** 受付：10月5日(水)9:00～9:30
- 所** 福祉交流センター(市役所敷地内)
- 内** 利用期間：令和5年4月5日～10月3日のうち1週間分
※詳細はホームページをご覧ください。
- 問** 文化芸術課☎内線1292



☞ 取手市 ラリー 市民ギャラリー 抽選会

催し

音楽家支援「アフタヌーンコンサート」vol.3 新人演奏の部

- コロナ禍で活動機会が減った音楽家を支援するロビーコンサートです。
- 時** 9月24日(土)13:30～14:30(開場13:00)
- 所** 市民会館
- 内** 出演：長谷由香(箏、写真左)、須田幸誠(ピアノ)
- 定** 先着80人(申込優先)
- 費** 無料
- 申** 電話かホームページから：9月3日(土)8:30～
- 問** (公財)市文化事業団☎73-3251



☞ 取手市民会館

講演と映画「桜田門外ノ変」上映

- 時** 9月10日(土)13:00～(開場12:30)
- 所** 市民会館
- 内** 「いばらきの魅力を探る」をテーマにした講演と、映画の上映
- 講** 橋川栄作氏(県営業戦略統括官)
- 定** 先着1,000人
- 費** 無料
- 問** 市文化芸術課☎内線1292、取手市文化連盟創立50周年記念事業実行委員会 水野☎090-2662-5340

「下水道の日」下水道作品コンクール応募作品展示

- 時** 9月17日(土)・18日(日)10:00～15:00
- 所** 県南グリーンセンター(小文間173)
- 内** 市内の小・中学生が下水道をテーマに作成した絵画・書道などの展示
- 問** 取手地方広域下水道組合排水窓口室☎74-4170

市民音楽祭 和太鼓部門 とりで太鼓の祭典

- 時** 9月18日(日)13:00～(開場12:30)
- 所** 市民会館
- 内** 出演：市内和太鼓チームと和太鼓体験教室のメンバーなど6団体
- 費** 無料
- 問** (公財)市文化事業団☎73-3251

映画上映会「瀬戸内寂聴 99年生きて思うこと」

- 時** 10月14日(金)①10:00～②13:00～(各回30分前に開場)
- 所** 取手ウェルネスプラザ
- 定** 各回先着300人
- 費** 1,000円
- 申** 電話か直接
- 問** 取手ウェルネスプラザ☎71-2122

あけぼの・さくら荘 敬老まつり

- 時** 9月17日(土)～19日(月・祝)※9月16日(金)は、さくら荘は16時閉館
- 内** ①作品展示(絵画・書道など) ②群馬県みなかみ町産の「リンゴ風呂」(9月17日(土)のみ)
※さくら荘は、群馬県みなかみ町奥平温泉のお湯を入れたお風呂
- ◎入浴時間…10:00～17:00
- 費** 入浴料…市内60歳以上・小学生：200円、市内中学生～59歳：300円
※未就学児は無料。市外の方は別料金です。
- 問** あけぼの☎74-5157、さくら荘☎85-8733

お知らせ

教育委員会定例会

- 時** 9月21日(水)9:30～
- 所** 藤代庁舎3階
- 問** 教育総務課☎内線2011

こころの不調 一人で悩まず相談を

9月10日から16日は自殺予防週間です。さまざまな悩みを抱えている方は、下記に相談してください。LINEなどのSNSでも相談できます。

▶茨城いのちの電話☎029-855-1000(年中無休、24時間)▶#いのちSOS☎0120-061-338(8:00～24:00。月・木曜日のみ24時間)

※その他の相談先はホームページをご覧ください。

問 保健センター☎85-6900



☞ 取手市 こころといのちの相談窓口

環境コラム 第6回 取手市と環境学習

問 環境対策課環境政策室 ☎内線1411

市は令和2年8月3日に、県内初となる「気候非常事態宣言」を表明しました。このコラムでは、地球温暖化や気候変動などの環境問題を取り上げます。私たちに何ができるか考えていきましょう。

サステナブル学習プロジェクトの情報はこちら



取手市「サステナブル学習プロジェクト」とりでおんだんかマスター トライアル2022

市は、未来を担う子どもたちが持続可能な未来をつくるための知恵や価値観を育む、取手市「サステナブル学習プロジェクト」をスタートしました。今年度は戸頭小学校と戸頭中学校をモデル校に指定し、地球温暖化による気候変動への対応を題材に、「とりでおんだんかマスター トライアル2022」を実施します。

令和7年度までの4年間で市内公立の全小・中学校で実施していきます。



授業を受ける戸頭小学校4年生

とりでおんだんかマスター トライアル2022の流れ

- 知る!**
 - ☑ 「温暖化」とCO2を知る
 - ☑ 「SDGs」を知る
 - ☑ 「温暖化」と「SDGs」の関連性を知る
- 調べる!**
 - ☐ 身の回りのSDGsに関連する環境問題を調べる
- 活動をつくる!**
 - ☐ 調べたことをみんなと共有する
 - ☐ 今後の活動内容を決める
- 活動する!**
 - ☐ 活動内容をアドバイザーの大学生に報告
 - ☐ 大学生と一緒に二酸化炭素削減量などを計算する
- 発表する!**
 - ☐ 結果をまとめて発表する
 - ☐ 発信する

関連するSDGs 17の目標

- 4 質の高い教育をみんなに
- 13 気候変動に具体的な対策を
- 17 パートナースhipで目標を達成しよう

環境教育 × 温暖化対策 × 産官学連携



とりでのSDGs

政策推進課 ☎内線1211

第2回 貧困をなくそう

SDGsでは、達成すべき具体的な目標として、17のゴールと169のターゲットを設定し、地球上の「誰一人取り残さない」ことを誓っています。この連載では、17のゴールがどのようなものなのか、紹介していきます。

1. 貧困をなくそう

「貧困は、世界のどこかの国の問題で縁遠いもの」ではありません。国が実施した「2019年国民生活基礎調査」では、平成30年の時点で、約6人に1人が国の生活水準と比較して貧困の状態にあるとの結果が出ています。また18歳未満の子どもでは、約7人に1人が貧困の状態にあるとされています。貧困は身近な問題です。



SDGsとは

私たちにできる身近な取り組み

- 支援団体への寄付や募金をしよう
個人的・直接的な支援が難しい場合でも、寄付や募金を通じて想いを託すことで、貧困で困っている人たちへのサポートができます。
- フェアトレード製品を選ぼう
フェアトレード（公正取引）とは発展途上国の原料や製品を適正な価格で継続的に購入することで、経済的・社会的に弱い立場にある生産者や労働者の生活改善を図る取り組みです。コーヒーやワイン、チョコレートなどの品目でフェアトレード製品を選び、世界的な課題解決に寄与しましょう。

取手市での取り組み

- 就学援助制度「入学準備金」
経済的理由で児童・生徒に義務教育を受けさせることが困難な保護者に、学用品費・給食費など学費の一部を援助しています。そのうち、市立小・中学校に入学予定の児童・生徒の保護者には、入学準備金も支給しています。
- ひとり親家庭の支援制度
所得が一定以下のひとり親家庭などの生活の安定と自立を助け、子どもの健やかな成長のため、児童扶養手当を支給しています。

急病のときは・医療情報案内

救急電話相談(大人・子ども) ※年中無休・24時間受付

☎050-5445-2856 看護師が電話で相談に応じます。
プッシュ回線固定電話・携帯電話は、おとな：#7119 / 子ども：#8000

大人の救急(休日夜間緊急診療所)

☎78-6111 (野々井1926・取手医師会病院内)
土曜：17:00～翌9:00 / 休日：9:00～翌9:00 (日曜日・祝日・年末年始)

子どもの救急(重症患者に対する救急) ※事前にご確認ください。

☎74-5551 JAとりで総合医療センター(本郷2-1-1)
平日：18:00～23:00 ※水曜日除く / 土曜：12:30～23:00
日曜：18:00～23:00 / 祝日：8:00～23:00

☎0297-45-5111 総合守谷第一病院(守谷市松前台1-17)
水曜：18:00～翌8:00 ※祝日の場合8:00～翌8:00 / 日曜：8:00～18:00

タウン

市や官公庁関係機関外で市民活動中心の情報です。費が無いものは無料、申が無いものは直接会場・集合場所へ

「タウン」の掲載

☎魅力とりで発信課 ☎内線1193

「タウン」のコーナーは、市民の皆さんの活動を支援することで、市民同士の交流につながることを目的としています。

※今後の感染状況により、中止や変更になる場合があります。詳細は各団体にお問い合わせください。

社交ダンスパーティー

時 9月11日(日)12:40～15:30 所 藤代公民館 内 ダンスタイム、ミキシング、トライアル 費 500円(飲み物付き) 問 取手市スポーツ協会ダンススポーツ部 高畑 ☎090-4724-8818

楽ちん介護講習会

時 9月18日(日)9:00～12:00 所 障害者福祉センターあけぼの 内 腰に負担が少ない介護技術の習得 講 石井裕康氏(介護福祉士) 対 介護に興味のある方、家族を介護している方、介護職、ボランティア 定 先着20人 持 飲み物 ※動きやすい着用 問 NPO法人活きる 宮脇 ☎73-8361 (平日10:00～15:00)

ボーイスカウト体験入隊・説明会

時 10月16日(日)9:00～12:10 所 きらくやまふれあいの丘(つくばみらい市) 内 ボーイスカウトと一緒に野外ゲームで遊ぶ 対 年長児～小学4年生 ※保護者同伴 定 先着30人 申 団体ホームページ(https://bs-toride3.org) から 締 10月9日(日) 問 ボーイスカウト取手第3団 小林 ☎090-1420-6298

野菜作り体験

時 9月から令和5年2月の土曜日か日曜日 所 いがっぺ農家塾(上高井)地内 内 専業農家の指導の下、共同で20種類以上の野菜作り ※収穫野菜は持ち帰り。作業への参加は自由 費 1万円(種苗費・肥料代など) 定 先着3人程度 申 電話 問 青空わくわく農園 多田 ☎090-4379-6028

グラウンドゴルフ体験

時 9月14日・21日・28日、10月5日・12日各水曜日の8:50集合 所 藤代スポーツセンター 対 市内在住の方 持 飲み物 ※運動のできる着用 申 電話 締 各回前日まで 問 藤代グラウンドゴルフクラブ 八巻 ☎090-6511-3170

メディカルアロマのコスメ講座

時 9月27日(火)13:30～16:00 (途中30分休憩あり) 所 Zoom 内 メディカルアロマから考えるスキンケア・コスメ・UV対策 ※受講者を対象に、後日ファンデーション作成講座を実施 講 吉田晶一氏(NPO法人日本メディカルアロマセラピー協会会長) 定 先着25人 費 2,500円(材料費など) 申 電話かメール(hirotaya@gmail.com) 締 9月25日(日) 問 NPO法人日本メディカルアロマセラピー協会 田谷 ☎090-2480-3219

硬式テニス教室

時 9月11日、10月9日、11月13日 各日曜日の10:00～12:00 所 とがしら公園テニスコート 対 小学生以上の方(初心者歓迎) 持 ラケット、テニスシューズ 問 戸頭テニスクラブ 山崎 ☎090-9109-1199

ゲートボール初心者教室

時 10月9日・16日各日曜日の9:00～12:00 (全2回) ※雨天中止 所 あけぼの 定 先着10人 申 電話 締 9月21日(水) ◎用具は貸し出します。 問 取手市ゲートボール連合会 山口 ☎090-8595-9121

大人の遠足ウォーク

◆アンデルセン公園・梨狩りウォーク 時 9月9日(金)8:30集合 ◆氷川神社・人形会館ウォーク 時 9月30日(金)8:30集合 ■共通事項 所 取手駅西口改札前(15時ごろ現地解散) 内 約4km 費 500円(通信費など) ※交通費、保険など各自 持 飲み物、保険証、雨具 問 健康のつどい 佐藤 ☎74-1458

講演「生き心地の良い取手をめざして」

時 10月1日(土)14:00～16:00 所 取手ウェルネスプラザ 内 いま私たちにできることを考える 講 清水康之氏(NPO法人ライフリンク代表) 定 先着400人 問 取手大利根ライオンズクラブ事務局 ☎74-1226

結婚相談会・登録会

時 9月17日(土)10:30～16:00 所 ゆうあいプラザ 対 結婚を希望する独身の方やその家族など 申 登録会のみ：センターホームページ(https://www.ibccnet.com/)から 問 (一社)いばらき出会いサポートセンター ☎029-224-8888

市民大学受講生募集 ☎ 生涯学習課 ☎ 内線2063

東京大学EMP特別講座

「猫に教えられた新しい医療：AIMによる体のゴミ掃除で 治らない病気を治す」

なぜ多くの猫が腎臓病になるのか、その鍵がAIMです。AIMは、血液の中で病気の原因となる「生体ゴミ」を速やかに掃除する役割を持ち、猫は、先天的にAIMが働かず腎不全に陥ります。人間も、AIMの処理能力を超える「生体ゴミ」がたまると、さまざまな病気が発症すると考えられます。AIMを薬にすれば、猫も人間も治らない病気に打ち勝つことができます。AIMの研究の歴史をお話します。

日時 10月18日(火) 13:00～15:00 (開場12:00)

講師 宮崎徹氏((一社) AIM医学研究所所長)

定員 200人※多数は抽選。市内在住・在勤・在学の方優先

申込 ▶郵送：往復はがき往信面に希望する講座名、代表者を含む3人までの氏名(ふりがな)、代表者の住所、申込者全員の電話番号を、返信面に自身の宛先を明記の上、〒300-1592藤代700生涯学習課「市民大学東京大学EMP特別講座『猫に教えられた新しい医療：AIMによる体のゴミ掃除で治らない病気を治す』」係宛て

▶専用申込フォームから※一度の申し込みで3人まで応募可

締切 9月30日(金)必着



市民大学講座 『目で見える取手の歩み』講座(その1)

令和3年に刊行した市制施行50周年記念『目で見える取手の歩み』の記述をもとに、先史時代から近代までの取手市の歩みを振り返ります。(全3回)

期日	内容
10月11日(火)	「鎌倉殿の十三人」の時代と取手-相馬御厨をめぐる千葉氏と相馬氏-
10月24日(月)	縄文時代の食卓事情-取手市指定史跡「中妻貝塚」の場合-
10月31日(月)	明治維新期の取手-下総知事から葛飾県の成立へ-

時間 各回14:00～16:00 (開場13:00)

講師 埋蔵文化財センター職員

定員 120人※多数は抽選。市内在住・在勤・在学の方優先

申込 ▶郵送：往復はがき往信面に希望する講座名、代表者を含む3人までの氏名(ふりがな)、代表者の住所、申込者全員の電話番号を、返信面に自身の宛先を明記の上、〒300-1592藤代700生涯学習課「市民大学講座『目で見える取手の歩み』講座」係宛て

▶専用申込フォームから※一度の申し込みで3人まで応募可

締切 9月26日(月)必着



■共通事項	
会場	取手ウェルネスプラザ 費用 無料

プレミアム付商品券 販売中!

☎ プレミアム付商品券専用ダイヤル(産業振興課内)
☎ 73-3156 (平日8:30～17:15)

11月30日(水)まで「プレミアム付商品券」を販売しています。1冊1万円分で1万4千円分使えるお得な商品券です。(購入は1世帯2冊まで)

販売窓口 取手庁舎4階402会議室、藤代庁舎1階藤代総合窓口課隣
市内各郵便局(郵便局での販売は10月31日(月)まで)

有効期限 11月30日(水)まで

【商品券1冊・28枚つづりの内訳】

小規模店のみ(緑) 500円券×8枚

加盟店舗全店共通(黄) 500円券×20枚

- 購入の際には、購入引換券が必要です。(購入は現金のみ)
- 7月上旬にお送りした案内通知が購入引換券となっています。購入引換券の再発行はできません。
- 6月3日以降に転入した方はお問い合わせください。



市商工会ホームページで最新の加盟店舗を紹介中!



【山王公民館】初心者向け 脳トレ麻雀・かな書道講座

☎ 山王公民館
☎ 85-8352

◆ 脳トレ 初心者麻雀講座

日時 10月20日～令和5年3月23日毎月第3・4木曜日の10:00～12:00

内容 脳トレを目的に麻雀を楽しむ講座

講師 萩原光義氏(麻雀講師)

持ち物 筆記用具

◆ 初めて書く百人一首 かな書道講座

日時 10月21日～令和5年3月17日毎月第3金曜日の10:00～12:00

内容 「百人一首」を題材としたかな書道講座

講師 長塚恵子氏(書家)

持ち物 書道用具一式(書道用小筆、墨汁、受け皿、文鎮、書道用下敷き、かな書道用半紙など)

■共通事項		費用	無料
会場	山王公民館	申込	電話
定員	各15人※多数は抽選	締切	9月25日(日)

芸術が生まれる取手、 生み出す芸術家

第6回

☎ 文化芸術課 ☎ 内線1292

芸術を身近に感じられるまちづくりを進めている取手市。多岐にわたるジャンルで多くの芸術家が市内で活躍し、「アートのみち取手」を盛り上げています。この連載では、作品制作の背景や活動の原点など、インタビューを通して芸術家の人物像に触れていきます。

■ 表 麻弥さん (染色家)

専門学校や京都造形芸術大学(現京都芸術大学)で学んだ雑貨デザイン・染色の表現手法を生かして、子ども向けワークショップを中心に活動しています。取手市には結婚を機に移住しました。



▶ 活動の原動力は好奇心

初めは羊毛を使って雑貨などを制作していました。そこから自分で素材の着色・加工をすることにも興味を持ち、好奇心の赴くままに創作の幅を広げています。また、子ども向けの染色ワークショップも活動の柱です。子どもたちの発想力・想像力には度々驚かされますね。大きな可能性を見せられると、私自身の創作活動の刺激にもなります。



染色ワークショップ

▶ 「一緒に楽しむ」をテーマに

子育てするようになって「子どもたちと何かしたい」という思いがより強くなりました。そんな中で知った芸術家パートナーシップ事業。活動の場となる放課後子どもクラブでは、子どもたちと楽しみながら好奇心旺盛に活動しています。

取手アートプロジェクト
芸術家パートナーシップ事業

