

認知症の本人や家族の方へ。悩みや体験を共有できる場があります

本人ミーティング

認知症やMCI(軽度認知障害)の本人が集う場です。本人同士が主になって、不安に思うことや気付きなどを語り合います。Zoomを利用して自宅からの参加も可能です。

開催日 第2火曜日(予約制)
会場 取手ウェルネスプラザか
 オンライン(Zoom)
対象 認知症、MCI(軽度認知障害)
 と診断された方、その家族
☎ 高齢福祉課 ☎内線1308

リアルとオンラインを融合



◎家族と一緒に本人のみでも参加できます。家族同士で語り合う時間もあります。

【本人ミーティングに協力している方の声】



日本認知症本人ワーキンググループ(取手) 藤井康彦さん
 認知症の本人の声を尊重しています。本人ミーティングは、認知症の本人が安心して自由に発言できる場です。ここに参加すると、本人たちの会話が弾むようになって感じます。認知症とともにどう生きていくか、一緒に考えてみませんか。

ボランティア 石山昌子さん

毎回お会いする方々とお話がとても楽しいミーティングです。誰にも、これまで生きてきた中で培ってきたものが豊富にあると思います。それらを発信することで、認知症の本人・家族・周りの方々にも新しい気付きが生まれていくのがうれしいです。



介護家族の会

介護の悩みを抱え、誰にも話せずに悩んでいませんか。「介護家族の会」では、仲間と悩みや体験を共有し、専門家から知識を学ぶことができます。

▶取手地区
開催日 第4水曜日 10:00～12:00
会場 福祉交流センター(市役所敷地内)
☎(社福)市社会福祉協議会 ☎72-0603

▶藤代地区
開催日 第2火曜日 10:00～12:00
会場 藤代庁舎
☎(社福)市社会福祉協議会藤代支所 ☎83-7341

体験を共有(藤代地区)



【参加者の声】▶周囲に介護について相談できる人がいないので、非常に参考になる▶経験者から「知恵」をもらえる▶介護家族の会で話したことがきっかけで、新たな病気を発見し早めの対応ができた

オレンジカフェ

認知症の本人や家族を中心に、認知症に関心がある方など、誰でも気軽に参加できるカフェです。詳細は、高齢福祉課が管轄の地域包括支援センターへお問い合わせください。

▶とりでオンライン・オレンジカフェ
 オンライン(Zoom)で集い、語り合うオレンジカフェがあります。
開催日 第4日曜日 14:00～15:00
申込 電話かメール(online.orangecf2021@gmail.com)
☎ 日本認知症本人ワーキンググループ(取手) 藤井 ☎090-7734-3279

認知症や介護の相談がしたいとき

▶地域包括支援センターをご利用ください(受付時間:平日 8:30～17:15)
 市は、市内5カ所に地域包括支援センターを設置しています。主任介護支援専門員・保健師・社会福祉士などが相談に応じます。専門職が連携し、介護・医療福祉などさまざまな面から支援します。

◎担当の地域包括支援センターは、住所によって異なります。詳細はホームページをご覧ください。



地域包括支援センター 一覧

- ・はあとびあ(井野 253) ☎71-3210
- ・緑寿荘(野々井 1926-2) ☎63-4111
- ・さらの杜(下高井 2148) ☎70-2801
- ・藤代なごみの郷(桐木 1342-2) ☎70-3756
- ・社会福祉協議会ふじしろ(藤代 700) ☎86-6221

認知症を学び、支える「認知症サポーター」になりませんか

周囲の皆さんの理解や温かいサポートがあれば、認知症になっても住み慣れた地域で自分らしい生活を送ることができます。市は、認知症の方を支える認知症サポーターの養成に力を入れています。

▶認知症サポーター養成講座

開催日	会場	申込先の地域包括支援センター
9月13日(火)	井野公民館	はあとびあ ☎71-3210
9月27日(火)	福祉交流センター(市役所敷地内)	緑寿荘 ☎63-4111
9月29日(木)	とがしら戸頭公民館	さらの杜 ☎70-2801
9月29日(木)	藤代庁舎	藤代なごみの郷 ☎70-3756

時間 各回10:00～12:00
申込 各地域包括支援センターに電話
締切 各開催日の3日前まで※土・日曜日、祝日除く

認知症サポーターとは

認知症のことを正しく理解し、地域や職場で認知症の本人やその家族を温かく見守り支援する「応援者」です。



▶6月に開催した認知症サポーター養成講座

「こんな時どうすれば…」という、具体的な場面を想定し、シミュレーションを行いました。

【認知症の人への支援の基本姿勢】三つの「ない」
 「①驚かせない②急がせない③自尊心を傷つけない」を心掛けましょう。