

催し

音楽家支援 「アフタヌーンコンサート」 vol.4

コロナ禍で活動機会が減った音楽家を支援するロビーコンサートです。

時 10月2日(日) 13:30～14:30 (開場13:00)

所 市民会館

内 出演：長塚遼(バイオリン・ピアノ、写真左)、細貝潤(トロンボーン)

定 先着80人(申込優先)

費 無料

申 電話かホームページから：9月18日(日)8:30～

問 (公財)市文化事業団 ☎73-3251



🔍 取手市民会館

市ギャラリー展示予定

◆とりでアートギャラリー (アトレ取手4階)

▶いばら会パステル画展

時 10月7日(金)～12日(水) 10:00～18:00※12日は16時まで

◆取手駅市民ギャラリー (取手駅東西連絡地下通路内)

▶(東)消費生活パネル展示

時 9月21日(水)～27日(火)

▶(西)よりみち作品展

時 9月21日(水)～10月4日(火)

▶(東)認知症理解普及に関する展示

時 9月28日(水)～10月4日(火)

▶取手市の巨木・名木及び紅葉の名所写真展

時 10月5日(水)～11日(火)

▶明るい選挙啓発ポスター展

時 10月12日(水)～18日(火)

▶ゆかいな写真仲間展

時 10月19日(水)～25日(火)

◆藤代駅市民ギャラリー (藤代駅橋上連絡道内)

▶認知症理解普及に関する展示

時 9月28日(水)～10月4日(火)

▶野鳥写真展

時 10月5日(水)～18日(火)

▶明るい選挙啓発ポスター展

時 10月19日(水)～25日(火)

※展示期間が変更になる場合があります。駅市民ギャラリーの展示初日は13時から鑑賞できます。

問 文化芸術課 ☎内線1292



🔍 取手市 ギャラリーの催し物

講座・講習

ボランティア養成講座

◆絵本お話ボランティア養成講座

時 10月5日・12日各水曜日の10:00～12:00 (全2回)

内 ①絵本の読み方基礎講座

②実際にやってみよう

講 秀城素子氏(とりで・子どもの本の会)

定 10人※多数は抽選

費 無料

締 9月26日(月)必着

◆音訳(朗読)ボランティア養成講座

時 10月6日・20日、11月17日、12月1日・15日、令和5年1月5日・19日、2月16日各木曜日の10:00～12:00 (全8回)

内 音訳や録音の技術を学び、受講後、視覚障害者の方のために広報などの朗読・録音をするボランティアを養成

講 須崎萬里子氏(音訳指導員)

定 10人※多数は抽選

費 880円(資料代)

締 9月26日(月)必着

◆精神保健ボランティア養成講座

時 10月26日、11月2日・9日・16日各水曜日の13:30～15:30(全4回)

内 心の病気を理解し、精神障害者に寄り添い生活や社会参加を支える支援者としてボランティアを養成

講 精神保健福祉士、傾聴アドバイザーなど

定 10人※多数は抽選

費 無料

締 10月12日(水)必着

◆傾聴ボランティア養成講座

時 11月1日・8日・15日各火曜日の13:00～16:00 (全3回)

講 田中苗江氏(傾聴ボランティアみともの会顧問)

定 10人※多数は面談で決定

費 無料

締 10月18日(火)必着

■共通事項

所 福祉交流センター(市役所敷地内)

対 市内在住・在勤で、以下の全てを満たす方

▶全回参加できる

▶受講後、ボランティア活動を目指す

申 以下のいずれかの方法で

▶郵送(はがき)：〒302-0021寺田5144-3市総合ボランティア支援センター宛て

▶ファクス：73-7179

※①～③、年齢、講座名、志望動機を明記

問 市総合ボランティア支援センター ☎74-9110

シルバー人材センター 入会説明会

シルバー人材センターでは、植木の手入れ、清掃、施設管理などの仕事を会員に紹介しています。

◆藤代公民館

時・定 10月6日(木)、先着20人

◆シルバー人材センター

時・定 10月13日(木)、先着6人

◆井野公民館

時・定 10月20日(木)、先着20人

◆戸頭公民館

時・定 10月27日(木)、先着20人

■共通事項

時 各日14:00～16:00

対 市内在住の60歳以上の方

申 電話

締 参加日の前日まで

◎年会費は2,000円です。11月以降は、毎月第2木曜日に実施予定です。

問 (公社)市シルバー人材センター ☎72-9288

公民館健康講座 「100歳まで生きる健康法」

100歳まで生きた人が実践している健康法を紹介します。高齢者が主に摂取る食事や、日常的にできる運動とメンタルケアの講話です。

時・所 ①10月11日(火)10:30～12:00 (相馬南公民館)

②10月18日(火)10:30～12:00 (永山公民館)

講 野村武男氏(筑波大学名誉教授)

定 各日先着20人

費 無料

申 各公民館へ電話

問 ①相馬南公民館 ☎83-6870、②永山公民館 ☎78-0383

とりで生涯現役セミナー 「福祉のお仕事」基礎知識セミナー

在宅介護・家族介護、老後のリスクへの備えなど、福祉の基礎知識を学びましょう。

※このセミナーは雇用保険受給中の求職活動の実績となります。(ハローワーク龍ヶ崎)

時 10月13日(木)13:30～16:00

所 取手ウェルネスプラザ

講 市高齢福祉課・(社福)市社会福祉協議会・地域包括支援センター社会福祉協議会ふじしろの職員

対 55歳以上の方

定 先着30人(申込優先)

費 無料

申 Web申し込みフォームか電話

問 とりで生涯現役ネット ☎86-7088 (月～木曜日10:00～15:00)



🔍 とりで生涯現役ネット

料理教室

◆健康バランス定食を作ろう！

時 10月1日(土)10:00～13:00

内 食習慣を見直すことを目的に、調理しながら、生活習慣病予防のポイントを解説。

メニュー：鮭のパン粉焼き、チンゲンサイとひじきのごまあえ、だし香る味噌汁

講 中島順子氏(管理栄養士)

持 エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具

◆甘納豆を使った和菓子作り

時 10月6日(木)10:00～13:00

内 「小川製菓」の甘納豆を使って和菓子を作ります。

メニュー：小豆の浮島(餡入りの生地を蒸した和菓子)、甘納豆の抹茶きんとん

持 エプロン、三角巾、手拭きタオル、持ち帰り袋

■共通事項

所 取手ウェルネスプラザ

定 各日6人※多数は抽選

費 各日1,500円

申 電話：9月22日(木)10:00～

締 9月23日(金・祝)21:00

※抽選結果は、25日(日)10時以降電話連絡

問 取手ウェルネスプラザ ☎71-2122

相談

出張健康相談

時 9月26日(月)10:00～10:30

所 藤代庁舎

内 保健師による健康相談。希望者には、血圧測定、尿検査を行います。

費 無料

問 保健センター ☎85-6900

健康相談

時 9月29日(木)10:00～10:20

所 保健センター

内 身長・体重・体脂肪率を測ります。希望者には血圧測定も行います。

定 先着9人

費 無料

申 電話

問 保健センター ☎85-6900

行政書士による無料相談会

時 10月1日(土)10:00～16:00(受付は15:30まで)

所 福祉会館(市民会館隣)

内 相続、遺言、農地、外国人手続きなど

費 無料

問 市民協働課 ☎内線1146