☆ 12月の子ども通信 い

健診・相談 励・間保健センター☎85-6900

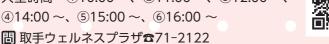
乳幼児の健診(対象者に個別通知)、育児相談、BP1プログラムなどの詳細はホームページをご覧ください



取手ウェルネスプラザ3階 キッズプレイルーム

利用人数など、一部制限しています。利用は1組につき1日1回までです。また、入室予約はできません。各回入場30分前から入場整理券を配布します。

間 1時間ごとの総入れ替え制 入室時間…①10:00~、②11:00~、③12:00~、 ④14:00~、⑤15:00~、⑥16:00~

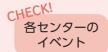




◎新型コロナウイルス感染症拡大の状況によって、中止や延期となる場合があります。 最新の情報は市ホームページでご確認ください。

地域子育て支援センター

時 平日10:00 ~ 11:30、13:30 ~ 15:00 ※電話相談は随時受付。各支援センター午前





週2回・午後週2回まで(同日・同施設の午前・午後の利用が可能です)

🗹 市内在住の方、実家が市内にある方※1家族につき保護者の付き添い1人まで

日 各支援センターに電話 (9:00 ~ 17:00) か直接
 ※利用希望日の1週間前から当日まで

◆地域子育て支援センターとは

0歳から就学前の子どもと保護者、プレママ・パパが無料で利用できる施設です。遊具やおもちゃで遊べるほか、絵本の読み聞かせも行っています。妊娠・出産・子育てに関する悩みや不安がある方の相談にも応じます。また、各支援センターで月ごとにイベントも企画しています(12月12日(月) ~ 23日(金)はクリスマスプレゼント製作)。



問 白山☎73-2277、戸頭☎78-7223、藤代☎83-8831、井野なないろ☎85-2525

タウン

市や官公庁関係機関外で市民活動中心の情報です。 費 が無いものは無料、申 が無いものは直接会場・集合場所へ

「タウン」の掲載

問 魅力とりで発信課☎内線1193

「タウン」のコーナーは、市民 の皆さんの活動を支援すること で、市民同士の交流につながるこ とを目的としています。

※今後の感染状況により、中止や変更になる場合があります。詳細は各団体にお問い合わせください

涙の流れるままに ~クラシック音楽コンサート~

フレッシュリース作り・グラウンドゴルフ体験会

◆フレッシュリース作り B 11月29 日(火)10:00~12:00 所 市民活動 支援センター(藤代庁舎内) 🔼 ユー カリやヒバを使ったリース作り 闘 加納桃子氏(店舗のないお花屋さん gg.puri) 定 先着5人 費 4,000円 (花材費) 詩 飲み物、持ち帰り用の 袋、花ばさみ 申 電話 締 11月16日 (水) ~ 24日(木) ◆グラウンドゴル フ体験 時 11月29日(火)、12月1日 (木)各9:00~11:00 所 藤代スポー ツセンター 聞 指導有資格者 特 飲み 物、タオル※運動のできる服着用 ■ 共通事項 間 NPO法人取手セントラ ルクラブ **フレッシュリース作り**… 長嶋☎080-5482-5705、グラウンド ゴルフ体験…松石☎090-3216-5150

歳末助け合い運動 托鉢

歳末助け合い運動の一つとして托鉢を行います。寄せられた善意は茨城県共同募金会取手市共同募金委員会へ寄付します。 12月9日(金) 10:00~※雨天時は15日(木)に延期 10:00~※雨天時は15日(木)に延期 10:00~※雨天時は15日(木)に延期 10:00~※雨天時は15日(木)に延期 10:00~※雨天時は15日(木)に延期 10:00~第4年目交差点(分岐)→①本願寺前~井野団地~雇用促進住宅前~台宿坂上(合流)~公経寺(白山)~白山商店街~キヤノン前~市役所 10 取手市仏教会 光明寺☎72-2378

東京港野鳥公園・平林寺ウオーク

◆東京港野鳥公園ウオーク 間 12月3日(土)7:50集合(15:30ごろ現地解散) 内 120種類の野鳥を観察(約7km) 費 420円(資料・保険代、入場料) ◆平林寺ウオーク 間 12月17日(土)7:30集合(14:30ごろ現地解散) 内 新座市(埼玉県)野火止と平林寺の紅葉(約9km) 費 300円(資料・保険代) ■共通事項 所 取手駅西口ペデストリアンデッキ集合 間 飲み物、昼食、雨具※小雨決行 間 取手市歩こう会 日野☎090-1808-5196

運動不足解消のための軽い体操

間 12月1日・15日各木曜日の14:00 ~ 14:30 **所** 藤代公民館 **内** 簡単な ストレッチと自宅で行える筋トレ **間** 江口 俊氏(健康運動指導士) **対** 50 歳以上の方 **定** 各先着20人 **冒** 各 300円 **間** 飲み物、タオル※運動の できる服着用 **目** ショートメール(☎ 090-4959-5051) **河** 各回前日 **間** かるトレ 髙橋☎090-4167-4572

オンラインによるオレンジカフェ&サロン

◆とりでオンライン・オレンジカ フェ 時 11月27日(日)14:00~ 15:30 **所** Źoom上で 内 オンライ ンで集い、安心して語り合う 対認 知症・MCI (軽度認知症)と診断さ れた方、ご家族・支援者、医療介護 の専門職 **申** 電話かメール (online. orangecf2021@gmail.com) ◆サ ロンde憩い・オンライン **時** 12月10 日(土) 13:30~16:00 所 取手ウェ ルネスプラザかZoom上で 内 オン ライン(Zoom基本操作など)の使い 方講習、オンラインを活用したプロ グラムの体験、参加者同士の交流 💆 Zoomを初めて使う高齢者、オンラ インでの交流やボランティア活動に 関心のある方 定 先着15人(取手ウェ ルネスプラザのみ) 間 パソコン、タ ブレット、スマートフォン 申 電話か メール(ikoi.online20@gmail.com) ■共通事項 ◎Zoomの使い方が分か らない場合は、お問い合わせくださ い 間 ▶とりでオンライン・オレン ジカフェ…日本認知症本人ワーキン ググループ(取手)▶サロンde憩い・ オンライン…憩い・オンライン 藤 井☎090-7734-3279

ソフティーボール体操体験会

時 11月26日、12月10日各土曜日の10:30~12:00 所 戸頭公民館
内 高齢者向けの体操 時 飲み物 問 NPO法人とりで西部ふれあいクラブ高野沢☎090-9105-3481

健康マージャン体験教室・わい わいボウリングクラブ

◆健康マージャン体験教室 間 12月 6日·13日·20日·27日 各 火 曜 日 の13:00 ~ 16:00、12月3日・10 日・17日・24日各土曜日の13:00 ~ 16:00 所 旧井野小学校 開 指導 員3人 対 経験者 持 飲み物 ◆わい わいボウリングクラブ 時 12月8日・ 15日・22日・29日 各 木 曜 日の 10:15 ~ 所 フジ取手ボウル 🛗 石 山拓郎氏(認定1級インストラクター) 費 1回1,430円(3ゲーム) ※靴代な ど別途 特 飲み物※運動のできる服 着用 申 電話 ■共通事項 定 各先着 10人 間 NPO法人取手東部わいわ いスポーツクラブ 健康マージャン 体験教室…阿部☎090-9831-4767、 わいわいボウリングクラブ…横田☎ 090-5583-2662

親子で星を観る会

間 12月4日(日) 16:00集合(解散は20時ごろ) 厨 みどりが丘幼稚園集合 内 さしまの森で天体観測し、宇宙の不思議を発見する 園 飯村 総 氏(さしま少年自然の家天体観測指導員) ほか 図 4歳~小学生とその保護者 足 先着10組20人 園 1,500円(交通費・教材費) 日 軽食・飲み物・おやつ 目 メール(npojisedai@gmail.com) かファクス(72-7720)で、希望講座名・参加者名・学年・学校名(未就学児は園名と年齢)・保護者連絡先を記入 岡 12月3日(土) 間 NPO法人次世代教育センター 渡邉 2090-3137-5511

「広報とりで」は行政情報アプリ「マチイロ」で閲覧できます。利用にはアプリの無料ダウンロードが必要です。

