



とりでのSDGs

政策推進課 ☎内線1211

第4回 すべての人に健康と福祉を

SDGsでは、達成すべき具体的な目標として、17のゴールと169のターゲットを設定し、地球上の「誰一人取り残さない」ことを誓っています。この連載では、17のゴールがどのようなものなのか、紹介していきます。

3. すべての人に健康と福祉を

世界では、医療環境などが整っていないことによる健康障害が問題になっています。世界の人口の約半数が、健康診断や予防接種、病気やけがの治療などの基礎的な医療保険サービスを受けられない状態だといわれています。日本では、誰しものが継続して適切な医療保険サービスを受けられますが、これらは国民皆保険制度をはじめ、医療・福祉に携わる多くの人の懸命な努力の上に成り立っています。



SDGsとは

取手市での取り組み

●がん検診・特定健診がワンコインで受けられます

国民健康保険や後期高齢者医療制度に加入している方は、市が実施する各種がん検診をワンコイン（500円）で受診することができます。また、市が行っている集団健診や、個別に受診する特定健診・健康診査（人間ドックを除く）も、ワンコインで受診できます。

●「ママのからだところのケア教室」を開催

妊娠中や乳幼児がいる女性を対象に、オンラインと対面で運動・相談一体型の健康教室を開催しています。心身のリラックス・リラクゼーションを目的としたストレッチなどの運動、専門職の相談やミニ講座、参加者同士の交流の時間も設けています。参加者からは、「(オンラインは)自宅育児をしながら参加できてよかった」「(対面教室では)同じような悩みをもつお母さんと相談・共有ができてよかった」といった声が寄せられています。



産前産後は体調の変化が起こりやすくなるため、家族や周囲の方のサポートが必要不可欠です。

医療情報案内

急病のときは

■救急電話相談(大人・子ども) ※年中無休・24時間受付

☎050-5445-2856 看護師が電話で相談に応じます。プッシュ回線固定電話・携帯電話は、**おとな：#7119 / 子ども：#8000**

■休日夜間緊急診療所

☎78-6111 (野々井1926・取手医師会病院内) 土曜…17:00～翌9:00 / 休日…9:00～翌9:00 (日曜日・祝日・年末年始)

■子どもの救急(重症患者に対する救急)

☎74-5551 JAとりで総合医療センター (本郷2-1-1) 平日…18:00～23:00 ※水曜日除く / 土曜…12:30～23:00 日曜…18:00～23:00 / 祝日…8:00～23:00

☎0297-45-5111 総合守谷第一病院 (守谷市松前台1-17) 水曜…18:00～翌8:00 ※祝日の場合8:00～翌8:00 / 日曜…8:00～18:00

タウン

市や官公庁関係機関外で市民活動中心の情報です。費が無いものは無料、甲が無いものは直接会場・集合場所へ。
※今後の感染状況により、中止や変更になる場合があります。詳細は各団体にお問い合わせください。

がんサロンとりで

がんになった方、家族の方、遺族の方、心を寄せたい方でお話をしませんか ◆がんサロンとりで 時 12月8日、令和5年1月12日各木曜日 ◆サロンを支えるための勉強会 時 12月22日、5年1月26日各木曜日 ■共通事項 時 13:00～16:00 所 市民活動支援センター(藤代庁舎内) 問 がんサロンとりで 田中☎080-7727-8170

大人の遠足ウォーク

◆成田航空科学博物館ウォーク 時 12月9日(金)8:30集合 内 成田航空科学博物館周辺を散策(約4km) ◆泉岳寺・築地・月島ウォーク 時 12月16日(金)8:30集合 内 高輪ゲートウェイ駅と泉岳寺、築地や月島周辺を散策(約4km) ■共通事項 所 取手駅西口改札前(15時ごろ現地解散) 費 500円(通信費など) ※交通費、保険など各自 持 飲み物、保険証、雨具 問 健康のつどい 佐藤☎74-1458

歌声広場

ハーモニカ伴奏に合わせてみんなで歌いましょう(座席の間隔を開けて歌います) 時 12月9日(金)10:00～11:30 所 藤代公民館 持 飲み物 問 16 創年の会 阪井☎83-5403

アートで社会を考えるオンライン講座

時 12月10日(土)14:00～15:30 所 ①たいけん美じゅつ場VIVA(アトレ取手4階)か②オンライン 内 人と人をつなぐ、居場所になる美術館について 講 大政愛氏 定 ①は20人 申 ①電話、②ウェブサイトから(https://www.viva-toride.com) 問 たいけん美じゅつ場VIVA☎85-5558(10:00～19:00、木曜日定休)

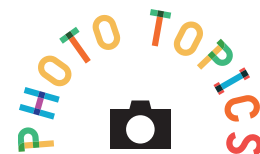
結婚相談会

時 12月18日(日)10:00～15:00 所 福祉交流センター(市役所敷地内) 対 結婚を考えている方・その家族 持 身上書・写真(L判) 問 茨城県マリッジサポーター 阿部☎78-1405

■広報とりでは電子書籍やアプリで配信中!

問 魅力とりで発信課☎内線1193

●行政情報アプリ「マチイロ」



ふおとび

エスディージーズ SDGsを考える給食で、食品ロスへの理解を深める



10月12日、永山小学校では食品ロスを減らす意識を持ってもらうため、SDGsをテーマにした学校給食の提供と、関連する授業を行いました。この日の献立は、揚げパン(主食)や茎まで使うブロッコリー(副菜)が中心。5年生の長塚大稀さんは「野菜が苦手が残ってしまうこともありましたが、これからは一口でも多く食べます」と給食を完食し笑顔を見せました。

取手市出身パラリンピアン 福祉まつりで講演



10月22日、福祉交流センター(市役所敷地内)などで福祉まつりを開催しました。特別講演を行ったのは、ゴールボールで東京2020パラリンピックに出場した山口凌河選手。視力を失い一時ふさぎ込んだものの、家族や友人の支えで前向きになれたと話しました。参加者の一人は「目標に向かって挑戦し続ける姿を、子どもたちにも伝えたいです」と感動した様子でした。