

市からのお知らせ  
**TORIDE  
CITY NEWS**

**はがき・ファクスなどの記入例**

申し込みが郵送・ファクス・メールの場合は、右の①～③を全て記入してください。その他必要事項は記事ごとに異なりますので、漏れがないようにしてください。往復はがきでの応募の際は、返信用の住所・氏名も記入してください。


- ▶宛先 **取手** (取手庁舎) … 〒302-8585 寺田5139
- 藤代** (藤代庁舎) … 〒300-1592 藤代700
- 分庁** (分庁舎) … 〒302-0025 西2-35-3

- ①郵便番号・住所
- ②氏名(ふりがな)
- ③電話番号
- その他

**1月ごみ収集**

- ▶2日(月・振)・3日(火)はお休みです。
- ▶9日(月・祝):可燃
- 問 環境対策課☎内線1417

▶ごみカレンダーはホームページでも確認できます



**1月の納税**

納付は口座振替が便利です

- ▶市・県民税(4期)
- ▶国民健康保険税(7期)
- 問 納税課☎内線1271

- ▶介護保険料(7期)
- 問 高齢福祉課☎内線1324

- ▶後期高齢者医療保険料(7期)
- 問 国保年金課☎内線1368

**マイナンバーカード  
休日交付専用窓口**

時 1月15日・29日の各日曜日  
8:30～15:00

所 市民課、藤代総合窓口課  
※交付通知書に記載の交付場所を確認し、必ず本人がお越しください。交付申請は受け付けていません。

問 市民課☎内線1163

**防災情報の確認**

- ▶防災無線の放送内容
- ☎0120-860-004

**緊急災害情報**

市内の緊急災害情報を確認できます。事前に下記アドレスをブックマーク登録することをおすすめします。

<https://www-city-toride-ibaraki-jp.cache.yimg.jp/kinkyu/>



**相談**

**精神科医による こころの健康相談**

- 時 1月13日(金) 13:30～15:30
- 所 保健センター
- 対 気分が落ち込むなど、心の病気の症状ではないかと心配な方(家族や身近な方からの相談も受け付けます)
- 定 先着4人(1人30分)
- 費 無料
- 申 電話
- 締 1月12日(木) 12:00
- 問 保健センター☎85-6900

**市特別支援教育サポート事業  
ほのぼの相談会**

- 時 2月6日(月)・7日(火)の各13:00～16:00の間で1時間程度
- 所 藤代庁舎
- 対 以下のいずれかに該当する方  
▶幼稚園・保育所(園)の子ども発達に関する相談希望の方▶小・中学校の特別支援学級などに関する相談希望の方▶幼児・児童・生徒の教育に携わる方など
- 申 電話か、在籍する幼稚園、保育所(園)、小・中学校へ申込書を直接提出
- 締 1月27日(金)
- 問 指導課☎内線2043

**催し**

**映画上映会「百花」**

- 時 2月11日(土・祝) ①10:00～②13:00～(各回30分前開場)
- 所 取手ウェルネスプラザ
- 内 出演:菅田将暉、原田美枝子、長澤まさみ ほか
- 定 各回先着300人
- 費 1,000円
- 申 電話か直接
- 問 取手ウェルネスプラザ☎71-2122



**音楽家支援「アフタヌーンコンサート」vol.9**

コロナ禍で活動機会が減った音楽家を支援するロビーコンサートです。

- 時 1月22日(日) 13:30～14:30(開場13:00)
- 所 市民会館
- 内 出演:鴻巣由佳(声楽、写真左)、金子加寿美(ピアノ)
- 定 先着80人(申込優先)
- 費 無料
- 申 電話かホームページから:1月4日(水)8:30～
- 問 (公財)市文化事業団☎73-3251



取手市民会館

**講座・講習**

**料理教室**

- ◆血管イキイキ定食を作ろう
- 時 1月21日(土) 10:00～13:00
- 内 食習慣の見直しを目的に、調理しながら生活習慣病予防のポイントを解説。メニュー:豚肉のやわらかしょうが焼き、彩りピーマンのレンジ蒸し、ブロッコリーの香りあえ
- 講 中島順子氏(管理栄養士)
- ◆沖縄おばんざい(家庭料理)
- 時 1月27日(金) 10:00～13:00
- 内 メニュー:ラフテー(豚の角煮)、人参シリシリー(人参チャンプル)、クープイリチー(昆布炒め物)、ジューシー(炊き込みご飯)、アーサ汁(あおさのりスープ)、さんぴん茶
- 講 奈良和彦氏(沖縄料理「我那覇」社長)、与那城敬氏(同店長)
- 共通事項
- 所 取手ウェルネスプラザ
- 定 各6人※多数は抽選
- 持 エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具(21日のみ)
- 費 1,500円
- 申 電話:1月8日(日) 10:00～
- 締 1月9日(月・祝) 21:00
- ※抽選結果は、11日(水)10時以降電話連絡
- 問 取手ウェルネスプラザ☎71-2122

**いきいき教室(65歳以上対象)**

- ◆いきいき健康体操
- 時 1月24日～3月14日各火曜日の14:10～15:00
- ◆いきいき水泳
- 時 1月25日～3月15日各水曜日の14:00～14:50
- ◆いきいき筋力アップ体操
- 時 1月19日～3月23日(2月2日・23日を除く)各木曜日の14:10～15:00
- ◆いきいき水中ウォーキング
- 時 1月27日～3月17日各金曜日の14:00～14:50
- ◆いきいきもっと筋力アップ体操
- 時 1月27日～3月17日各金曜日の14:10～15:00
- 共通事項
- 所 取手グリーンスポーツセンター
- 費 3,520円(全8回)
- 申 郵送か直接総合受付(返信用はがきを持参)
- 郵送(往復はがき):〒302-0032野々井1299取手グリーンスポーツセンター教室担当宛
- ※①～③、教室名、曜日・時間、生年月日、年齢、性別、現在の泳力(水泳教室申込時のみ)を明記
- 締 1月11日(水)必着◎結果は1月12日(木)以降、返信用はがきで連絡
- ※内容など詳細はホームページをご覧ください。
- 問 取手グリーンスポーツセンター☎78-9090

**募集**

**災害対応型飲料自動販売機 設置事業者**

公園の有効活用や来園者へのサービス向上のため、災害対応型飲料自動販売機の設置事業者を募集します。事業者は入札で決定します。詳細は市ホームページを確認するか、水とみどりの課へお問い合わせください。設置場所:北浦川緑地(2カ所)、桜が丘近隣公園(1カ所)、とがしら公園(2カ所)、ゆめみ野公園(1カ所)、向原公園(1カ所)

締 1月16日(月)～27日(金)

問 水とみどりの課☎内線1532



取手市 災害対応型飲料自動販売機