



学校給食で元気いっぱい

桜が丘小学校に給食の時間が来ました。この日の献立の主菜は和風ハンバーグ。「いただきます！」のあいさつの後、夢中で食べる姿が見られました。

市は、年間200食近く食べる学校給食で、子どもたちに安全で豊かな食事と学びを提供しています。学校生活を豊かにし、健康な心と身体を育むために欠かせない学校給食を特集します。

－ 今号の主な内容 －

「いただきます！」を支える学校給食	2・3
取手駅西口交通広場が生まれ変わります	4
市からのお知らせ TORIDE CITY NEWS	5・6
知ろう とりでのSDGs <small>エスディーゼーズ</small> 第6回	7
フルーツ&ギターデュオ コンサート	8



いただきます! を支える学校給食

学校給食には、「栄養バランスのとれた豊かな食事」と「食文化などを学ぶ学習教材」という二つの役割があります。

この特集では、子どもたちがバランスよく栄養を摂るための献立や、各教科などと連携した学習を紹介します。

問 保健給食課 ☎ 内線2031



SDGs17の目標
4 質の高い教育をみんなに



SDGs17の目標
12 つくる責任 つかう責任

取手市は エスディーゼース SDGsの取り組みを推進しています。
特集記事に関連するアイコンを掲載します。

安全でおいしい学校給食を

学校給食の献立は、主食・主菜・副菜を基本としたバランスのとれた内容で、国の「学校給食摂取基準」を満たしています。献立は、食に関する指導を行う栄養教諭が考えています。栄養教諭の声や徹底した衛生管理、完食してもらうための工夫をまとめました。



食の面から生きる力を養う

食べたいものを食べるだけでは、食に対する感性が育ちません。学校給食を通して、いろいろな食材や料理、食に関連する考え方に触れる機会をつくり、子どもたちが食の面から生きる力を養ってくれることを願っています。



永山小学校 栄養教諭
鈴木真美さん

徹底した衛生管理

子どもたちに安心して安全に学校給食を食べてもらえるよう、徹底した衛生管理を行っています。

- ・外から汚れや異物を持ち込まないよう、入念な手洗いや着衣の管理
- ・食材の加熱や調理の温度管理、器具の洗浄

完食してもらうための工夫

学校給食は、子どもたちに栄養をバランスよく摂取してもらうため、好き嫌いせず残さずに食べてもらうことが大切です。市の学校給食は、食べ残しを減らすために、魚の揚げ衣にカレー粉を加えて香りよく仕上げたり、食べにくい野菜は小さく切ったりするなどの工夫をしています。



学校給食 × 学習!

市は、家庭科や社会科をはじめとした各教科などと連携して、子どもたちの食への興味や関心、理解を深めています。

学校給食 × SDGs

食品ロス削減への理解を深める

市の学校給食は、野菜くずを減らすため、ニンジン・ダイコン・レンコンの皮をむかずに提供しています。また、SDGsの要素を取り入れた学校給食の提供や食品ロス削減を学ぶ出張講話も行っています。

出張講話を受けた児童のコメント

生ごみが多くてびっくりした

食べられる分だけ買おうと思った



今回学んだことを家族にも広めて気をつけたい

出張講話の様子

学校給食 × 図書

物語に出てくる料理を学校給食で再現

令和4年10月27日から11月9日の「読書週間」に、物語に登場する料理を再現し、学校給食で提供しました。学校での食育の推進を図り、児童・生徒が図書に興味を持ってもらえるように取り組んでいます。

学校司書のおすすめ

図書名
タスキメシ
著者/出版社
額賀濤 著/小学館 刊



学校給食に採用した料理
ジャガイモとベーコンのトマトクリーム煮

学校給食 × 食文化

食への理解を深める

食に関する生きた教材として、バラエティー豊かな献立を取り入れています。

- ・地産地消（米飯は100%取手市産）
- ・リクエスト献立
- ・世界の料理や行事食 など

茨城県の食材を使った献立

地産地消



- ご飯
- 牛乳
- 豚肉とレンコンの炒め物
- 白菜のおかかあえ
- いものこ汁

学校給食ができるまで

旧・取手市地区の学校は各学校の給食室で、旧・藤代町地区の学校は学校給食センターで学校給食を調理しています。今回は学校給食センターで学校給食ができるまでに密着しました（令和4年12月22日（木）の学校給食）。この日に作られた行事食の献立を通して、学校給食がどのように作られているのか、その工程を見てみましょう。



▶特集を動画で公開
学校給食センターでの調理の様子を、動画でまとめました。



12月22日の献立



テーマは **冬至**
 ・ご飯 ・牛乳
 ・カボチャのかき揚げ
 ・ゆず香あえ ・みぞれ汁

献立のポイント

冬至の日には、カボチャを食べると風邪をひかないという言い伝えなどから、カボチャをかき揚げにしました。

他にも「ん」のつく食べ物を食べると幸運が訪れるということから、ナンキン（カボチャ）・ニンジンなどの食材を使った献立にしました。

SDGs

野菜くずを減らすため、ニンジン・ダイコンの皮をむかずに提供

食文化

旬のニンジン・ダイコン・ほうれん草・白菜・小松菜をふんだんに使用

1 食材の納品



この日使う食材を搬入し、食材の状態や数量などを確認します

Point 使用する食材は、当日に納品され、当日中に使用しています

2 野菜を洗う



野菜を丁寧に洗います

Point 野菜に付着した土などの汚れや、異物を完全に落とすため、3回以上洗います

3 食材を切る



食べやすい大きさに切ります

Point 食べ残しを減らすため、子どもたちが食べにくい野菜は小さく切るなど工夫しています

4 調理



かき揚げ

・かき揚げは、約2,300個を衣から全て手作り、形を整え揚げていきます
 ・みぞれ汁は、大型の釜を6基使って作ります
 ・ゆず香あえに使う野菜は、加熱後に急速冷却して食中毒を防止しています
 冷たい状態を保ったまま、味付けをして仕上げます



みぞれ汁



ゆず香あえ

学校給食の味を家庭でも再現

リクエスト献立の人気料理で、子どもたちから大好評の「ブロッコリーのガーリックソテー」のレシピを紹介します。レシピを見て、家庭でも作ってみませんか。

▶市ホームページでも公開中！

子どもたちに人気の献立、季節の食材を使った献立、家庭でも食べてほしい行事食・郷土料理・世界の料理などのレシピを、掲載しています。



ブロッコリーのガーリックソテー

リクエスト献立の
人気料理！



- 材料・2人分
- ・ブロッコリー…100g
 - ・ベーコン、ブナシメジ…各10g
 - ・オリーブオイル…小さじ1
 - ・白ワイン(または酒)…小さじ0.5
 - ・ニンニク…1.5g
 - ・塩…ひとつまみ
 - ・こしょう…少々
 - ・しょうゆ…小さじ1.5

- 作り方
- ①ブロッコリーは小房に分け、ベーコンは短冊切りにする。ブナシメジは石づきを取ってほぐす。
 - ②ブロッコリーを耐熱容器に入れ、ラップをかけて1分30秒～2分(600W)電子レンジで加熱する。
 - ③フライパンにオリーブオイルを入れて火にかける。ニンニク、ベーコン、ブナシメジを炒める。
 - ④白ワイン、しょうゆ、塩、こしょうを加え、最後に②を混ぜ合わせる。

完成！

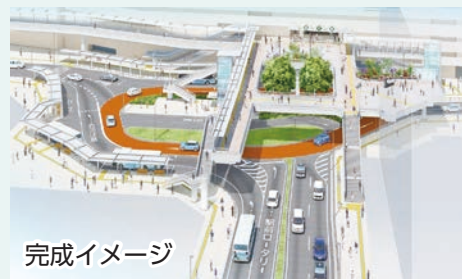
お知らせ Pick up ピックアップ

取手駅西口交通広場が生まれ変わります

☎ 区画整理課 ☎ 内線3011

取手駅西口交通広場は、令和4年5月12日から仮設交通広場に切り替えて整備工事を行っています。6年春頃の開通を予定している新しい西口交通広場の完成イメージをお知らせします。

広さ 約5,500㎡
 施設 バス停5カ所、タクシー乗降場(乗降2台分/降車専用1台分)、身体障害者用乗降場1カ所、一般車乗降場5台程度、エレベーター2基



◎完成イメージは、市ホームページのほか取手駅西口ペDESTリアンデッキや仮設交通広場に設置した看板(3カ所)でも紹介しています。



▶完成イメージを動画で紹介!

生まれ変わる取手駅西口交通広場のイメージを、CGを使った動画で紹介しています。



市民農園 4月からの利用者募集

☎ 農政課 ☎ 内線2112

■農園名・募集区画数など

農園名	1区画面積	募集区画数	年間使用料	貸出期間	
ふれあい農園	野々井1～3	30㎡	8	3,600円	3年間 (4月～令和8年3月)
	野々井4	30㎡	12	2,400円	
	稲	30㎡	4	2,400円	
	小文間	30㎡	2	2,400円	
	桑原	30㎡	1	2,400円	
	宮和田	15㎡	13	3,000円	
下高井	30㎡	5	3,600円	1年間 (4月～令和6年3月)	
	50㎡	2	6,000円		
農業ふれあい公園内農園(市之代)	20㎡	10	7,200円		

◎いずれの農園も申込多数は抽選。ふれあい農園は、貸出期間終了後1回に限り継続可(最長6年利用可)。農業ふれあい公園内農園は、毎年継続可。

対象 市内在住で農業者以外の方※農業ふれあい公園内農園は、市外在住の方も利用可。守谷市・つくばみらい市在住の方は通常料金、それ以外の方は年間1万800円。

申込 住所・氏名・電話番号・希望の農園名を以下のいずれかの方法で

- ▶電話
- ▶窓口
- ▶メール：nousei@city.toride.ibaraki.jp

締切 2月10日(金)※結果は3月上旬に郵送で通知

IT講習会(半年コース)受講生募集

☎ 藤代公民館 ☎ 83-2015

■日程・会場・内容・対象

コース名	日程(4月～9月)	会場(定員)※多数は抽選	講習内容	対象
A	第1・3水曜日 ※5・9月は第2・3水曜日	藤代公民館(9人)	ワード2019基礎から応用	パソコンの基本操作ができる方
B	第2・4金曜日 ※8月は第1・4金曜日	井野公民館(11人)	エクセル2019入門	文字入力ができる方
C	第2・4木曜日	寺原公民館(11人)	デジタル写真入門	パソコンの基本操作・文字入力ができる方
D	第2・4火曜日	白山公民館(12人)	パソコン入門	パソコン初心者の方
E	第1・3金曜日 ※5月は第2・3金曜日	永山公民館(10人)	パワーポイント2019入門	パソコンの基本操作・文字入力ができる方
F	第2・4水曜日	とがしら戸頭公民館(11人)	ワード2019入門	文字入力ができる方

時間 9:30～11:40

費用 月額2,000円

持ち物 筆記用具※Cコースのみデジタルカメラ持参

申込 ▶郵送：往復はがき往信裏面に住所、氏名、年齢、電話番号、希望コース名(アルファベット、第2希望まで)を、返信表面に自身の宛先を明記し、〒300-1512藤代491藤代公民館「IT講習会」係宛て

▶電子：申込専用フォームから

締切 2月17日(金)※郵送は消印有効



◎Windows10のパソコンを使用します。感染症予防のためゴム製の手袋を着用しての受講です。本人以外の代理受講はできません。

新1年生一日警察署長募集

☎ 取手警察署交通課 ☎ 77-0110

交通ルールを守る習慣を身に付けてもらうため、新1年生一日警察署長を募集します。

日時 4月5日(水)9:00～12:00
 対象 4月に市内小学校入学予定の児童
 定員 男女各2人
 申込 郵送：はがきに児童・保護者の住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、入学予定の小学校名、電話番号(日中通話可能なもの)を明記し、〒302-0017桑原955-1取手警察署交通課宛て



締切 2月27日(月)～3月10日(金)必着
 ※3月16日(木)15時に取手警察署1階ロビーで公開抽選を行い、当選者に電話連絡します。

「市民憲章」わたしのお花コンテスト 結果発表

☎ 市民協働課 ☎ 内線1172

取手市民憲章推進協議会では、市民憲章啓発のため、花の種を配布しています。その花の種をまいて育てた花や花壇の写真、個人や団体で育てた自慢の花や花壇の写真を募集するコンテストを実施しました。応募のあった23作品から選ばれた金賞を紹介します。※銀賞3作品は市ホームページで公開しています。



◆金賞 My pretty garden (中里和代さん)

毎年同じ花にならないよう心掛けつつ、春と秋に花の植え替えをします。秋は寒さに負けない花を選び、冬を耐えて春に色とりどりの花が花壇いっぱい咲くときは心が躍ります。近所の方も見にくる「My pretty garden」です。



市からのお知らせ
**TORIDE
 CITY NEWS**

はがき・ファクスなどの記入例

申し込みが郵送・ファクス・メールの場合は、右の①～③を全て記入してください。その他必要事項は記事ごとに異なりますので、漏れないようにしてください。往復はがきでの応募の際は、返信用の住所・氏名も記入してください。

- ▶宛先 **取手** (取手庁舎) … 〒302-8585 寺田5139
- 藤代** (藤代庁舎) … 〒300-1592 藤代700
- 分庁** (分庁舎) … 〒302-0025 西2-35-3

- ①郵便番号・住所
- ②氏名(ふりがな)
- ③電話番号
- その他

2月ごみ収集

23日(木・祝):可燃ごみ

問 環境対策課 ☎内線1417

▶ごみカレンダーはホームページでも確認できます



2月の納税

納付は口座振替が便利です

- ▶固定資産税(4期)
- ▶国民健康保険税(8期)

問 納税課 ☎内線1271

- ▶介護保険料(8期)

問 高齢福祉課 ☎内線1324

- ▶後期高齢者医療保険料(8期)

問 国保年金課 ☎内線1368

**マイナンバーカード
 休日交付専用窓口**

時 2月12日・26日の各日曜日
 8:30～15:00

所 市民課、藤代総合窓口課
 ※交付通知書に記載の交付場所を確認し、必ず本人がお越しください。交付申請は受け付けていません。

問 市民課 ☎内線1163

防災情報の確認

▶防災無線の放送内容
 ☎0120-860-004

▶緊急災害情報

市内の緊急災害情報を確認できます。事前に下記アドレスをブックマーク登録することをおすすめします。

https://www-city-toride-ibaraki-jp.cache.yimg.jp/kinkyu/



お知らせ

Jアラート全国一斉情報伝達試験

緊急時に、全国瞬時警報システム(Jアラート)から送られてくる国の緊急情報が、防災行政無線を通じて伝えられます。この放送が市民の皆さんに聞こえるか、防災行政無線の伝達試験を行います(防災ラジオでも同時実施)。ご協力をお願いします。

時 2月15日(水) 11:00

内 以下の内容が流れます(約1分間)
 上りチャイム

「これは、Jアラートのテストです」(3回繰り返し)

下りチャイム

■放送内容は下記でも確認できます

▶市ホームページ▶市のメールマガジン(緊急防災防犯情報)▶フリーダイヤル☎0120-860-004

問 安全安心対策課 ☎内線1183



取手市 防災無線情報

市有地売却

売却は入札で決定し、物件は現状のまま引き渡します。必ず現地・物件調査を確認してください。

内 場所: 浜田字新田浦350-3 (面積296.93㎡)

最低売渡価格: 256万円

◆参加申し込み

申 申込書類を原則、管財課へ持参。郵送は、書留・簡易書留

締 2月15日(水)

※資料は2月15日(水)まで管財課で配布します。詳細はお問い合わせください。

問 管財課 ☎内線1615



教育委員会定例会

時 2月20日(月) 9:30～

所 藤代庁舎3階

問 教育総務課 ☎内線2011

生活応援商品券 使用期限は2月28日まで

生活応援商品券の使用期限は2月28日(火)までです。忘れずにご使用ください。

対 取手市住民基本台帳に記録されている世帯(令和4年10月1日時点)

※生活応援商品券をまだ受け取っていない方は、お問い合わせください。

問 産業振興課生活応援商品券専用ダイヤル☎73-3156 (平日8:30～17:15)



令和5年度 県民交通災害共済受付中

県民交通災害共済は、会員が「交通事故による災害」を受けた場合、会員または遺族に対し災害等級に応じて共済見舞金を給付します。

内 共済期間: 4月1日～令和6年3月31日※中途加入した方の共済期間は、申し込み翌日から6年3月31日まで

対 市に住民登録がある方

※年齢・健康状態問わず

費 大人: 900円、中学生以下: 500円

申 直接: 安全安心対策課、藤代総合窓口課、取手支所、取手駅前窓口、各公民館(小文間・永山・寺原・井野・戸頭・白山)

問 安全安心対策課 ☎内線1185

木造住宅耐震化などの助成制度説明会

時 2月25日(土) 10:00～12:00

所 市役所分庁舎

内 昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅の耐震診断や耐震改修などの助成制度について

申 電話か、申請書に必要な事項を記入の上、直接か郵送

郵送: 分庁 建築指導課
 ※申請書は、建築指導課か市ホームページから入手可

締 2月17日(金)

問 建築指導課 ☎内線3123



取手市 木造住宅耐震化説明会

申告会場へ行かずに確定申告、市・県民税申告ができます

▶所得税の確定申告

e-Taxで自宅から申告ができます。

▶市・県民税申告

市ホームページで申告書を作成・印刷し、郵送で申告ができます。

問 所得税の確定申告…竜ヶ崎税務署☎66-1303、市・県民税の申告…市課税課☎内線1243



国税庁 令和4年分 確定申告特集



取手市 市・県民税試算

特定疾病療養者見舞金の申請

特定疾病療養者見舞金の受給には、受給者証のコピーの提出が必要です。今年度未提出の方は、早めの提出をお願いします。

内 見舞金支給額: 年額2万円

対 県から以下のいずれかの交付を受けている方

▶指定難病特定医療費受給者証▶小児慢性特定疾病医療受給者証▶先天性血液凝固因子障害等医療受給者証

申 必要書類を障害福祉課、藤代総合窓口課に提出

◆必要書類

新規申請する方…受給者証のコピー、振込口座の分かるもの

継続受給する方…受給者証のコピー(提出済みの場合は不要)

※各受給者証は令和4年度有効なもの

締 2月28日(火)

※受給資格を喪失した方は、喪失届の提出が必要です。詳細はお問い合わせください。

問 障害福祉課 ☎内線1334

赤十字救援車が配備されました

日本赤十字社茨城県支部から赤十字救援車1台が配備されました。救援車は被災者の支援などに活用します。

問 社会福祉課 ☎内線1316



お知らせ

救命講習会の定員を緩和します

定期開催の救命講習会の定員を、2月16日から12人に緩和します。

◆救命講習会

時 毎月第1・3木曜日と第2・4日曜日の9:30～12:30(3時間)

所 市消防本部(井野1264-1)

対 市内在住・在勤・在学の方

定 先着12人

費 無料(テキスト購入は別途165円)

持 救命講習会事前チェックシート(必須)※市ホームページが取手消防署で入手可

申 電話:取手消防署救急係 ☎74-3264(9:00～17:15)

締 講習日の1カ月前から1週間前まで

問 消防本部警防課 ☎74-5895



取手市 救命講習会

マッチ みんなのビジコンファイナリスト決定

第7回Matchみんなのビジネスプランコンテストのファイナリストが決定しました。

※ファイナリストの詳細や市民審査員として参加を希望する方は、ホームページをご覧ください。

◆ファイナル審査会

時 2月18日(土)13:00～17:00(開場12:00)

所 取手ウェルネスプラザかオンライン観覧(二次元コードから)

問 Matchみんなのビジネスプランコンテスト事務局 ☎0120-737-779



Match みんなのビジコンオンライン

事業主の方 忘れずに償却資産の申告を

固定資産税は、土地・家屋のほかに事業で使用する機械・器具・備品や構築物などの償却資産にも課税されます。令和5年度の申告が未提出の事業主の方は、至急提出してください。

問 課税課 ☎内線1250

講座・講習

歴史講座 郷土に残る将門伝説

時 3月4日(土)13:30～15:00

所 山王公民館

講 埋蔵文化財センター職員

定 先着40人

費 無料

持 筆記用具

申 電話

締 2月18日(土)

問 山王公民館 ☎85-8352

ボランティア入門講座

◆障害者(児)支援ボランティア入門講座

時 2月22日、3月1日・8日各水曜日の13:30～15:30(全3回)

※8日は16:00まで

内 ▶1日目:身体障害者(児)に関する講義、介護実習

▶2日目:知的障害者(児)・ボランティア活動などに関する講義、特別支援学校の紹介

▶3日目:障害者(児)福祉(福祉制度と市の現状)・傾聴に関する講義、市内の団体活動紹介

講 宮脇貞夫氏(NPO法人生きる副理事長)、鈴木智子氏(茨城県立伊奈特別支援学校教諭)、武藤ほとり氏(傾聴アドバイザー)、とりで障害者協働支援ネットワーク

対 市内在住・在勤の方

費 無料

締 2月13日(月)必着

◆要約筆記入門講座

聴覚障害者に話の内容をその場で要約して、パソコンを使って文字で伝える要約筆記の入門講座です。

時 2月28日(火)、3月7日(火)・14日(火)・20日(月)・28日(火)の13:30～15:30(全5回)

講 NPO法人茨城県中途失聴・難聴者協会

対 市内在住・在勤で、4回以上参加できる方

費 1,000円(資料代)

締 2月16日(木)必着

■共通事項

所 福祉交流センター(市役所敷地内)

定 各10人※多数は抽選

申 ①～③と講座名、年齢、志望動機を明記し、以下のいずれかの方法で郵送:〒302-0021寺田5144-3市総合ボランティア支援センター宛て
ファクス:73-7179

問 市総合ボランティア支援センター ☎74-9110

とりで生涯現役セミナー

◆人材不足・新事業展開はシニアのチカラで!シニア人材活用セミナー
11月16日に開催したセミナーの収録ビデオを公開します。

時 公開期間:3月30日(木)まで

内 シニアの採用・活用促進のポイントなどを伝えます

講 宇佐川邦子氏((株)リクルートジョブズリサーチセンター長)

申 ホームページから(視聴用のURLをメールで送ります)

問 とりで生涯現役ネット ☎86-7088(月～木曜日(祝日除く)10:00～15:00)



とりで生涯現役セミナー

料理教室 世界のクッキング

韓国家庭料理を作ります。

時 2月17日(金)10:00～13:00

所 取手ウェルネスプラザ

内 タットリタン(韓国風鶏肉じゃが)、チヂミ、ケランマリ(韓国風卵焼き)

定 6人※多数は抽選

費 1,500円

持 エプロン、三角巾、手拭きタオル

申 電話:2月8日(水)10:00～

締 2月9日(木)21:00※抽選結果は、11日(土・祝)10時以降電話連絡

問 取手ウェルネスプラザ ☎71-2122

催し

いこいの場 コンサート

市社会福祉協議会では地域の交流を目的として、イベントを開催します。

◆2月8日(水)14:00～

所 戸頭公民館

内 出演:おと♪つむぎ(夢、フルート、ピアノ)

◆2月12日(日)10:30～

所 藤代公民館

内 出演:壽 玲穂サークル(踊り)

◆2月14日(火)13:30～

所 久賀公民館

内 出演:ラ・コアラ(ハーモニカ)

◆2月16日(木)13:30～

所 取手ウェルネスプラザ

内 出演:響 社中(津軽三味線)

◆2月24日(金)14:30～

所 福祉会館(市民会館隣)

内 出演:のんしゃらん(ギター、ウクレレ ほか)

◆2月26日(日)13:30～

所 白山公民館

内 出演:紫紅あざみの会(大正琴)

■共通事項

定 各会場先着100人

※2月14日のみ先着40人

問 (社福)市社会福祉協議会 ☎74-9110

公民館まつり(2月開催分)

開催時期は各公民館で異なります。順次お知らせします。公民館まつり期間中は一般利用できません。

◆井野公民館(☎73-1032)

時・内 ▶2月18日(土)10:00～16:00、2月19日(日)10:00～15:00(芸能発表会、作品展示)

◆相馬南公民館(☎83-6870)

時・内 ▶2月19日(日)9:00～15:00(芸能発表会、作品展示)

◆戸頭公民館(☎78-3081)

時・内 ▶2月25日(土)10:00～16:00、2月26日(日)10:00～14:30(芸能発表会、作品展示)

◆久賀公民館(☎83-6877)

時・内 ▶2月25日(土)10:00～16:00、2月26日(日)10:00～14:00(作品展示)

問 各公民館へお問い合わせください

音楽家支援「アフタヌーンコンサート」vol.10

コロナ禍で活動機会が減った音楽家を支援するロビーコンサートです。

時 2月25日(土)13:30～14:30(開場13:00)

所 市民会館

内 出演:足立江美子(ギター、写真左)、大山昌子(ピアノ)

定 先着80人(申込優先)

費 無料

申 電話かホームページから:2月3日(金)8:30～

問 (公財)市文化事業団 ☎73-3251



取手市民会館

募集

図書館 雑誌スポンサー

時 掲載期間:4月1日～令和6年3月31日(1カ月単位)

内 図書館の雑誌リストから雑誌を選び、その最新号のカバーの表紙に広告主名、裏表紙に広告を掲載します。

対 企業、商店、団体など(個人は除く)
費 広告掲載料として、雑誌の購読料を負担※上記に申し込んだ方は、図書館ホームページ、雑誌コーナーにも無料で広告を掲載できます。

申 申請書(取手図書館・ふじしろ図書館・戸頭公民館図書室・ホームページから入手可)と必要書類を、いずれかの図書館窓口へ提出

締 3月5日(日)※詳細はホームページでご確認ください。

問 取手図書館 ☎74-8361



取手図書館 雑誌スポンサー

相談

精神科医による こころの健康相談

時 2月17日(金)13:30～15:30

所 保健センター

対 気分が落ち込むなど、心の病気の症状ではないかと心配な方(家族や身近な方からの相談も受け付けます)

定 先着4人(1人30分)

費 無料

申 電話

締 2月16日(木)12:00

問 保健センター ☎85-6900



とりでのSDGs

政策推進課 ☎ 内線1212

第6回 ジェンダー平等を実現しよう

SDGsでは、達成すべき具体的な目標として、17のゴールと169のターゲットを設定し、地球上の「誰一人取り残さない」ことを誓っています。この連載では、17のゴールがどのようなものなのか、紹介していきます。

5. ジェンダー平等を実現しよう

ジェンダーとは、「男性はこうあるべき、女性はこうあるべき」という社会的・文化的に形成された性別を意味します。男女格差を比較した「ジェンダーギャップ指数」で、日本は146カ国中116位※と、特に政治・経済分野での格差解消が進んでいません。ジェンダーによる男女差別をなくし、お互いを尊重できる社会となることが求められます。

※出展：Global Gender Gap Report 2022 (WEF)



SDGsとは

取手市での取り組み

●女と男ともに輝くとりでの集い

男女共同参画社会への理解を深めてもらうため「女と男ともに輝くとりでの集い」を開催しています。令和4年度には、取手で輝く人として、女流棋士の鎌田美礼さんを紹介するコーナーや、子育て中のパパたちによる「子どもの個性の伸ばしかた」をテーマにした座談会を行いました。

●男性向け料理教室など

男性の家事への参加を促進するため、小学生の子を持つ父親を対象とした料理教室（右写真）など、男性向けの料理教室を開催しています。

また、内閣府男女共同参画局が実施する「“おとう飯” 始めよう」キャンペーンのサポーターとなり、あまり料理経験がない方でも手間をかけずに作れるメニュー「おとう飯」を3品考案しました。そのレシピと市長が料理に挑戦する動画を、市ホームページで公開しています。



おとう飯料理動画



医療情報案内

急病のときは

■救急電話相談(大人・子ども) ※年中無休・24時間受付

☎050-5445-2856 看護師が電話で相談に応じます。プッシュ回線固定電話・携帯電話は、おとな：#7119/子ども：#8000

■休日夜間緊急診療所

☎78-6111 (野々井1926・取手医師会病院内) 土曜…17:00～翌9:00/休日…9:00～翌9:00(日曜日・祝日・年末年始)

■子どもの救急(重症患者に対する救急)

☎74-5551 JAとりで総合医療センター(本郷2-1-1) 平日…18:00～23:00※水曜日除く/土曜…12:30～23:00 日曜…18:00～23:00/祝日…8:00～23:00

☎0297-45-5111 総合守谷第一病院(守谷市松前台1-17) 水曜…18:00～翌8:00※祝日の場合8:00～翌8:00/日曜…8:00～18:00

タウン

市や官公庁関係機関外で市民活動中心の情報です。費が無いものは無料、申が無いものは直接会場・集合場所へ

「タウン」のコーナーは、市民の皆さんの活動を支援することで、市民同士の交流につながることを目的としています。
※今後の感染状況により、変更になる場合があります。詳細は各団体にお問い合わせください。

アートで社会を考えるオンライン講座

時 2月11日(土・祝)14:00～15:30
所 ①たいけん美じゅつ場VIVA(アトレ取手4階)か②オンライン 内 装いとコミュニケーションから出発した表現活動について 講 西尾美也氏 定 ①は20人 申 ①電話、②ウェブサイトから(https://www.viva-toride.com) 問 たいけん美じゅつ場VIVA ☎85-5558 (10:00～19:00、木曜日定休)

大人の遠足ウォーク

◆真壁おひなさまウォーク 時 2月17日(金)8:30集合 内 ひな飾りに彩られた歴史ある街並みを散策(約4km) ◆江戸城巡り靖国神社ウォーク 時 2月23日(木・祝)8:30集合 内 二重橋周辺を散策(約4km) ■共通事項 所 取手駅西口改札前(15時ごろ現地解散) 費 500円(通信費など) ※交通費、保険など各自 持 飲み物、保険証、雨具 問 健康のつどい 佐藤 ☎74-1458

おやこ DE ジャズ

時 2月10日(金)18:00～(開場17:30) 所 市民会館 内 童謡をジャズ風にアレンジした親子で楽しむ舞台 費 中学生以下：無料、高校生以上：1,000円 申 直接：市文化事業団窓口、メール：maxhalbe21@jcom.zaq.ne.jp 締 2月10日(金) 問 国際音楽の日inとりで実行委員会 齊藤 ☎090-5213-3294

世界の料理を楽しもう・日本語ボランティア第一歩講座

◆世界の料理を楽しもう 時 2月12日(日)10:00～15:00 所 井野公民館 内 インドネシア料理を作り、試食します 講 ユリア・ロサ氏 定 先着25人 費 700円(食材費) 持 エプロン、三角巾 申 電話 締 2月8日(水) ◆日本語ボランティア第一歩講座 時 3月4日(土)13:30～16:30 所 福祉会館(市民会館隣) 内 外国人に日本語を教える日本語ボランティアを知るための講座 講 佐藤有紀氏(関東学園大学准教授) 対 日本語ボランティアとして地域で活動したい方 定 先着15人 持 筆記用具 申 電話：取手市国際交流協会(TIFA)事務局(市秘書課内) ☎内線1112 締 2月22日(水) ■共通事項 問 取手市国際交流協会(TIFA) 世界の料理を楽しもう…大谷 ☎090-7188-0115、日本語ボランティア第一歩講座…三上 ☎090-1602-3691

相続登記相談会

時 2月の1カ月間(平日のみ) 所 県内の司法書士事務所 内 相続登記に関する相談 申 電話で各司法書士事務所へ 問 茨城司法書士会 ☎029-225-0111

おさんぽコンサートとりでTango!

時 2月11日(土・祝)15:00～(開場14:30) 所 福祉会館(市民会館隣) 内 出演：加藤綾子(バイオリン)、倉持敦(コントラバス)、河上薫(ピアノ) 定 先着100人 費 1,500円(パンダカフェ1ドリンク付き) 申 直接：市文化事業団窓口、メール：ムジクアゼリア(musique.azalee@gmail.com) 問 ムジクアゼリア 河上 ☎080-5421-6623

がんサロンとりで

がんになった方、家族の方、遺族の方、心を寄せたい方でお話をしませんか ◆がんサロンとりで 時 2月9日、3月9日各木曜日 ◆サロンを支えるための勉強会 時 3月23日(木) ■共通事項 時 13:00～16:00 所 市民活動支援センター(藤代庁舎内) 問 がんサロンとりで 田中 ☎080-7727-8170

仲間募集 パソコンの操作補助

ワードやエクセルの操作を教える人を募集します 時 第1・3水曜日 13:00～15:00 所 藤代公民館 定 3人 問 Fuji-net 池田 ☎83-0848

■タウン掲載基準を見直します 問 魅力とりで発信課 ☎内線1193

より多くの市民団体・個人からの依頼記事を掲載するため、4月1日号から掲載基準を一部見直します。

▶行数制限の設定

タイトルは2行(約20文字)まで、本文は10行(約150文字)までとします。ただし、同じ記事内に2件の内容を含む場合には、本文は12行までとします。

▶前月に掲載されていない市内団体・個人の記事を優先的に掲載

多数の掲載依頼があった際には、前月に掲載されていない市内団体・個人の記事を優先的に掲載します。

その他の掲載基準や掲載申込方法はコチラ



フルーツ&ギターデュオ コンサート

☎ 井野公民館 ☎73-1032

音楽家の夫婦デュオ「アルボル」が奏でる音の世界を楽しみませんか。

日時 2月18日(土)
15:00～15:30

会場 井野公民館

内容 出演：宇高杏那(フルート、写真右)、宇高靖人(ギター)

対象 小学生以上

定員 先着100人

費用 無料



笑って！ウェルネス寄席

☎ 取手ウェルネスプラザ ☎71-2122

茨城を落語で楽しみ、盛り上げたいという思いから結成された落語家ユニット「いばらく」の公演です。

日時 3月4日(土) 13:30～(開場 13:00)

会場 取手ウェルネスプラザ

内容 出演：立川志のぼん、柳亭市寿
ゲスト：KEIKO(音曲パフォーマー)

定員 先着150人

費用 1,000円

申込 電話か直接



取手ウェルネスプラザ



取手福祉チャリティーコンサート

☎ (社福)市社会福祉協議会 ☎74-9110

日時 3月8日(水) 13:30～(開場 13:00)

会場 取手ウェルネスプラザ

内容 「心に響くリズムマリンバ 打楽器の魅力」
出演：(写真左から)篠崎陽子(マリンバ)、尾崎倫(マリンバ)、藤本亮平(マリンバ・パーカッション)
曲目：剣の舞、トルコ行進曲ジャズほか

定員 先着200人

費用 1,000円

申込 直接：市社会福祉協議会 同藤代支所
(平日 8:30～17:15)



桂宮治独演会

☎ (公財)市文化事業団 ☎73-3251

日時 4月2日(日) 14:00～(開場 13:30)

会場 市民会館

定員 先着1,000人(車椅子5席含む)

費用 全席指定…3,000円(未就学児入場不可)

【チケット販売開始日】

- 友の会…2月2日(木)
- LINE電子チケット…2月7日(火)
- 一般…2月8日(水)

※発売初日は10時から電話のみ受付、座席指定はできません。



取手市民会館 公式LINE



芸術が生まれる取手、 生み出す芸術家

第11回

☎ 文化芸術課 ☎内線1292

芸術を身近に感じられるまちづくりを進めている取手市。多岐にわたるジャンルで多くの芸術家が市内で活躍し、「アートのまち取手」を盛り上げています。この連載では、作品制作の背景や活動の原点など、インタビューを通して芸術家の人物像に触れていきます。

■小津航さん(画家)


東京芸術大学大学院を修了後、市内のシェアアトリエ「スタジオ航大」を拠点に絵画を制作。個展やグループ展で作品を発表するだけでなく、市立小学校や放課後子どもクラブで美術指導をするなど、幅広く活動しています。



▶空間の使い方が自由な日本画に魅了されて
洋画の画材である油絵の具を使っていますが、作品は、日本画の絵画空間を意識して制作しています。日本画には壁や床などの背景を描かない表現手法があり、写実的に背景を描く洋画よりも絵画空間を自由に使えるのが面白い点です。そうした日本独自の空間の捉え方の魅力を、自分の作品につなげていきたいと思っています。

▶児童との交流が制作活動の刺激に
東京芸術大学と小・中学校との文化交流事業で、講師として児童への美術指導を行っています。指導といっても、技術的な内容を教えるよりは、楽しくて興味をもてる授業を意識しています。児童には、まず美術を好きになってもらいたいです。児童との交流で、私も良い刺激を受けています。芸術家としての成長にもつながるので、今後も交流事業に参加したいです。

東京芸術大学と小・中学校との文化交流事業



10 Apples on the Ground

