

3月の子ども通信

3月の相談・健診 所・問 保健センター ☎ 85-6900

▶ 育児相談「ももキッズ」(あそびの教室、ミニ講座、身体測定、個別相談。申込制)

時 6日(月)9:45～11:30 (受付時間9:30～)

対 1歳7カ月～3歳4カ月

定 先着10組

▶ BP1プログラム(親子の絆づくり、仲間づくり、育児知識の学習。全4回申込制)

時 3日・10日・17日・24日各金曜日の10:00～12:00 (受付時間9:45～)

対 生後2～5カ月の第1子を育てている母と子

定 10組

締 2月24日(金)

▶ 離乳食教室(離乳食講話、身体計測、育児相談。申込制)

時 前期:22日(水) / 後期:23日(木) 各10:00～11:00 (受付9:45～)

対 前期:生後5～8カ月前後 / 後期:生後9～11カ月前後

定 各日10組

持 大人用スプーン※講話で使用します。試食は実施しません。

締 各日3日前まで

▶ 乳幼児の健診 ※対象者に個別通知

時 13:00～13:30 (受付)

健診名	対象年月	期日
4カ月児	令和4年11月生	22日(水)・23日(木)
1歳6カ月児	令和3年8月生	1日(水)・2日(木)
3歳5カ月児	令和元年10月生	9日(木)・13日(月)・14日(火)

◎新型コロナウイルス感染症拡大の状況で変更となる場合があります。最新の情報は市ホームページでご確認ください。

地域子育て支援センター

時 平日10:00～11:30、13:30～15:00※電話相談は随時受け付けます。各支援センター午前週2回・午後週2回まで(同日・同施設の午前・午後の利用が可能です)

対 市内在住の方、実家が市内にある方
1家族につき保護者の付き添い1人まで

申 各支援センターに電話か直接(9:00～17:00)
利用希望日の1週間前から当日まで

▶ 出張育児相談 ※要申込

施設	日時	講座内容
藤代	16日(木)10:30～11:15	離乳食

問 白山 ☎73-2277 とがしら 戸頭 ☎78-7223
藤代 ☎83-8831 井野なないろ ☎85-2525

CHECK!
各センターの
イベント



取手ウェルネスプラザ3階 キッズプレイルーム

利用人数など、一部制限しています。利用は1組につき1日1回までです。

時 1時間ごとの総入れ替え制

入室時間…①10:00～、②11:00～、③12:00～、④14:00～、⑤15:00～、⑥16:00～

※入室予約はできません。各回入場30分前から入場整理券を配布します。

問 取手ウェルネスプラザ ☎71-2122



タウン

市や官公庁関係機関外で市民活動中心の情報です。費が無いものは無料、申が無いものは直接会場・集合場所へ

※感染の状況により、中止や変更になる場合があります。詳細は各団体にお問い合わせください。

わいわいボウリングクラブ

時 3月2日・9日・16日・23日・30日各木曜日の10:15～(10時集合)

所 フジ取手ボウル 講 石山拓郎氏(認定1級インストラクター) 定 先着10人

費 1回1,430円(3ゲーム)※靴代など別途 持 飲み物※運動のできる服着用 申 電話 問 NPO法人取手東部わいわいスポーツクラブ 横田 ☎090-5583-2662

オンラインセミナー「からだに優しいがん治療」

時 3月4日(土)14:00～15:00 所 Zoom上で 内 切らずにがんを治す

陽子線治療 講 櫻井英幸氏(筑波大学付属病院放射線腫瘍科教授) 定 先着100人 申 ホームページ(<https://www.pmrc.tsukuba.ac.jp/>)か申込フォーム(<https://bit.ly/3wcHdHk>)

締 3月3日(金) 問 筑波大学付属病院陽子線治療センター ☎029-853-7100

取手精神福祉家族会

精神障害者の家族の集いで、支え合い、助け合う会です 時 2月22日(水)13:00～16:00 所 福祉交流センター(市役所敷地内) 内 精神障害に関する情報交換、談話会、相談など 問 取手精神福祉家族会ホットスペース ☎080-3151-5566

早春のフラワーアレンジメント・グラウンドゴルフ体験会

◆早春のフラワーアレンジメント

時 2月25日(土)10:00～12:00 所 市民活動支援センター(藤代庁舎内) 内 季節の花(球根植物)を使いま

す 講 加納桃子氏(店舗のないお花屋さん gg.puri) 定 先着5人 費 4,500円(花材費など) 持 持ち帰り用の袋、花ばさみ、エプロン、雑巾 申 電話 締 2月22日(水) ◆グラウンドゴルフ体験会 時 2月28日(火)、3月2日(木)各9:00～11:00 所 藤代スポーツセンター 講 指導有資格者 持 飲み物、タオル※運動のできる服着用

■共通事項 問 NPO法人取手セントラルクラブ 早春のフラワーアレンジメント…長嶋 ☎080-5482-5705、グラウンドゴルフ体験会…松石 ☎090-3216-5150

オンラインによるオレンジカフェ&サロン

◆とりでオンライン・オレンジカフェ 時 2月26日(日)14:00～15:00 所 Zoom上で 内 オンラインで集い、安心して語り合う 対 認知症・MCI(軽度認知症)と診断された方、ご家族・支援者、医療介護の専門職 申 電話かメール([online.orangecef2021@gmail.com](mailto:orangecef2021@gmail.com)) ◆サロンde憩い・オンライン 時 3月11日(土)13:30～16:30 所 取手ウェルネスプラザかZoom上で 内 オンライン(Zoom基本操作など)の使い方講習、オンラインを活用したさまざまな体験や参加者同士の交流 対 Zoomを初めて使う高齢者、オンラインでの交流やボランティア活動に関心のある方 定 先着15人(取手ウェルネスプラザのみ) 持 パソコン、タブレット、スマートフォンのいずれか 申 電話かメール(ikoi.online20@gmail.com) ■共通事項 ◎Zoomの使い方が分からない場合は、お問い合わせください 問 ▶とりでオンライン・オレンジカフェ…日本認知症本人ワーキンググループ(取手)▶サロンde憩い・オンライン…憩い・オンライン 藤井 ☎090-7734-3279

歴史と壁画の街・神田川桜ウオーク

◆歴史と壁画の街ウオーク 時 3月4日(土)9:00集合(12:40ごろ現地解散) 内 取手の歴史と新名所の壁画アート散策(約6km) ◆神田川桜ウオーク 時 3月25日(土)7:20集合(12:30ごろ現地解散) 内 文京区の歴史と神田川の桜見学(約6km) ■共通事項 所 取手駅西口ペDESTリアンデッキ集合 費 300円(資料・保険代) ※交通費各自 持 飲み物、雨具※小雨決行 問 取手市歩こう会 日野 ☎090-1808-5196

◆歴史と壁画の街ウオーク 時 3月4日(土)9:00集合(12:40ごろ現地解散) 内 取手の歴史と新名所の壁画アート散策(約6km) ◆神田川桜ウオーク 時 3月25日(土)7:20集合(12:30ごろ現地解散) 内 文京区の歴史と神田川の桜見学(約6km) ■共通事項 所 取手駅西口ペDESTリアンデッキ集合 費 300円(資料・保険代) ※交通費各自 持 飲み物、雨具※小雨決行 問 取手市歩こう会 日野 ☎090-1808-5196

■広報とりでは電子書籍やアプリで配信中!

問 魅力とりで発信課 ☎内線1193

●行政情報アプリ「マチイロ」

問 魅力とりで発信課 ☎内線1193

●電子書籍「イバラキイーブックス」



●電子書籍「イバラキイーブックス」

