

## 山王公民館

所 山王 389 問 ☎ 85-8352

クラブ名	内容	日時	定員	会費
山王太極拳	太極拳	第1~3月 9:00~12:00	5	月2,000
さくらの会太極拳	太極拳	第1~4金 13:00~15:00	3	月2,000
取手ラウンドダンスクラブ	ラウンドダンス	第2・4水 13:00~17:00	10	月1,200
稲穂の会	ふれあいサロン	第4月 9:00~12:00	5	1回※500
絵手紙クラブ	絵手紙	第1土 13:00~16:00	5	月500

## 高須公民館

所 高須 2157 問 ☎ 83-1499

クラブ名	内容	日時	定員	会費
シュシュ	フォークダンス	第1~4月 10:00~12:00	5	月1,000
いきいき太極拳	太極拳	第1~3木 10:00~12:00	5	月1,400
ピンポン友の会	ピンポン	第1~4水 13:00~15:00	4	年2,000
高須太極拳教室	太極拳	第1~3火 9:00~12:00	5	月2,000
高須コスモス会	ペタンク	第1~4日 9:00~11:00	5	年1,000

## 相馬公民館

所 桐木 2423 問 ☎ 83-1429

クラブ名	内容	日時	定員	会費
清峯会	民謡	第2・4金 9:00~12:00	3	月2,000
藤代スクエアダンスクラブ	スクエアダンス	第1~3土 17:00~20:00	5	月1,000
らく楽	ストレッチ体操	第1~3水 10:00~12:00	5	1回700
相馬公民館囲碁クラブ	囲碁	第1~3日 13:00~17:00	5	年2,000
いきいき活粋クラブ	健康体操	第2火・第4金 13:00~15:00	10	年500
藤代太極拳協会 木曜教室	太極拳	第1~3木 9:00~12:00	3	月2,000
友遊エアロビクス	エアロビクス	第1~3火 10:00~12:00	3	月※2,500
いきいき太極拳藤代	太極拳	第1・2・4月 9:00~12:00	5	月※1,000
ラブリーズ	フラダンス	第1・3金 13:00~15:00	5	2ヵ月※1,000
藤代囲碁同好会	囲碁	第1~3木 13:00~17:00	3	年2,000

## 相馬南公民館

所 平野 302 問 ☎ 83-6870

クラブ名	内容	日時	定員	会費
相馬南囲碁クラブ	囲碁対局	第1・3水 13:00~17:00	5	年2,000
いきいき体操相馬南	シルバーリハビリ体操	第1・3火 10:00~12:00	3	無料
囲碁入門クラブ	囲碁対局	第1・3日 9:00~12:00	5	年1,000

相馬南公民館続き				
クラブ名	内容	日時	定員	会費
彩朱会	日本舞踊	第2・4月 9:00~12:00	5	月1,500
花のささやき	ボイストレーニング	第4火 13:00~15:00	5	月500
スターリズム体操	ストレッチ体操	第1・3金 19:00~21:00	5	月1,500
ひばりクラブ	カラオケ	第2・4月 13:00~16:00	4	年4,000
れもん健康クラブ	体操	第1・3月 10:00~12:00	5	月1,500
藤代南スクエアダンスクラブ	スクエアダンス	第1・3水 13:00~17:00	8	月1,000
ピンポンクラブ	卓球	第2・4水 11:00~13:00	3	年2,000
りんどう歌謡クラブ	カラオケ	第1・3火 13:00~17:00	5	年3,000
ローンボウルズ相馬南	ローンボウルズ	第2水 13:00~16:00	5	1回100
ゆうゆうクラブ	健康マージャン	第2・4木 12:00~17:00	8	年1,500
そだね俳句会	楽しく俳句	第1水 13:00~16:00	3	月1,000
チキチキ	ズンバ	第1・3月 15:00~16:00	3	月1,100
遊・遊	ヨガ	第1・3水 10:00~12:00	2	月2,000

## ゆうあいプラザ

所 白山 5-1-1 問 ☎ 73-5671

クラブ名	内容	日時	定員	会費
取手刀水会	詩吟	第1・2月 13:00~15:00	若干名	月※1,200
365自彊術体操白山会	ストレッチ運動、全31動作の基本体操	毎週火~土 9:00~10:00	10	年2,500
シャンソン歌謡会	シャンソンと歌謡曲の練習	第1・3金 10:00~13:00	3	月2,000
取手竹友会	尺八の練習	第1・3金 13:00~16:00	3	月1,500
お琴の会	琴の合奏練習	第1・3土 10:00~12:00	若干名	月2,500

## 老人福祉センター さくら荘

所 岡 1025 問 ☎ 85-8733

対 市内在住の60歳以上の方(4月1日現在)  
 締 クラブにより異なるため、ご連絡ください  
 ※定員に達し次第締め切ります。

クラブ名	内容	日時	定員	会費
書道教室	書道	第1・3金 10:00~14:00	5	年6,000
絵画教室	絵画	第3金 9:30~14:00	5	半年4,000
歌謡教室さくら会	カラオケ	第2・4月 9:00~14:00	5	年3,000
歌謡教室あやめ会	カラオケ	第1・3木 9:00~14:30	5	年3,000
囲碁教室	囲碁	第1・3火 9:00~15:00	5	年1,000
将棋教室	将棋	第1・3火 9:00~15:00	5	年1,000
西部ふれあいグラウンドゴルフ	グラウンドゴルフ	毎週月、第1・3水 9:30~12:00	5	年※6,000
茶道教室(表千家)	茶道	第1・3火 13:00~16:00	若干名	月2,500

## 老人福祉センター あけぼの

所 寺田 4723 問 ☎ 74-5157

対 市内在住の60歳以上の方(4月1日現在)  
 締 クラブにより異なるため、ご連絡ください  
 ※定員に達し次第締め切ります。

クラブ名	内容	日時	定員	会費
舞踊同好会	舞踊	第2・4金 10:00~15:00	3	月2,000
演歌ダンス	演歌ダンス	第2・4火 10:00~15:30	5	月500
華道・茶道教室	華道・茶道	第2・4土 10:00~15:00	3	月1,500
書道教室	書道	第1・3水 10:00~12:00	10	月1,000
かな書道	かな書道	第1・3金 10:00~12:00	5	月1,000
囲碁クラブ	囲碁	第1・3水 9:00~17:00	10	年3,000
第二囲碁クラブ	囲碁	第2・4水 9:00~17:00	10	年3,000
あけぼの囲碁入門教室	囲碁	第2・4月 9:00~12:00	5	年※2,000
将棋クラブ	将棋	第2・4木 9:00~16:00	10	年2,000
手芸教室A刺繍	刺繍	第1・3・5金 9:30~15:00	5	無料
手芸教室B刺繍	刺繍	第2・4・5火 9:30~15:00	2	無料
手芸教室C刺繍	刺繍	第2・4・5土 9:30~15:00	5	無料
木彫教室	木彫	第1・3火 9:00~15:00	10	月1,500
陶芸同好会	陶芸	第1・3木 9:00~16:00	10	月1,200
いきいきヘルス体操A	ヘルス体操	第1・3木 13:30~15:00	6	無料
いきいきヘルス体操B	ヘルス体操	第2金・第4木 13:30~15:00	6	無料
ヨガ教室	ヨガ	第1・3月 10:00~11:30	3	1回500
新感覚フィットネス	フィットネス	第1・3金 10:00~11:30	10	1回300
ドリームソング	フォークソング、童謡、叙情歌	第1・3火 13:00~15:00	3	年2,000
カラオケ同好会	カラオケ	第1・2土 11:00~16:00	5	無料※
あじさい紫陽花ダンス	社交ダンス	第2・4月 13:00~15:00	10	無料
あみものクラブ	編み物	第1・3月 10:00~15:00	1	入会時200
若泉会	舞踊	第2・4水 13:00~15:00	3	月3,000

