

市からのお知らせ  
**TORIDE  
 CITY NEWS**

はがき・ファクスなどの記入例

申し込みが郵送・ファクス・メールの場合は、右の①～③を全て記入してください。その他必要事項は記事ごとに異なりますので、漏れがないようにしてください。往復はがきでの応募の際は、返信用の住所・氏名も記入してください。


- ▶宛先 **取手** (取手庁舎) … 〒302-8585 寺田5139
- 藤代** (藤代庁舎) … 〒300-1592 藤代700
- 分庁** (分庁舎) … 〒302-0025 西2-35-3

- ①郵便番号・住所
- ②氏名(ふりがな)
- ③電話番号
- その他

3月ごみ収集

21日(火・祝)：  
 A面地区…ビン  
 B面地区…缶・ペットボトル  
**問** 環境対策課☎内線1417

▶ごみカレンダーはホームページでも確認できます



3月の納税

納付は口座振替が便利です

▶国民健康保険税(9期)  
**問** 納税課☎内線1271

▶介護保険料(9期)  
**問** 高齢福祉課☎内線1324

マイナンバーカード  
 休日交付専用窓口

**時** 3月12日・26日の各日曜日  
 8:30～15:00

**所** 市民課、藤代総合窓口課  
 ※交付通知書に記載の交付場所を確認し、必ず本人がお越しください。交付申請は受け付けていません。

**問** 市民課☎内線1164


防災情報の確認

▶防災無線の放送内容  
 ☎0120-860-004

▶緊急災害情報

市内の緊急災害情報を確認できます。事前に下記アドレスをブックマーク登録することをおすすめします。

https://www.city-toride-ibaraki-jp.cache.yimg.jp/kinkyu/



相談

精神科医による こころの健康相談

**時** 3月17日(金) 13:30～15:30  
**所** 保健センター  
**対** 気分が落ち込むなど、心の病気の症状ではないかと心配な方(家族や身近な方からの相談も受け付けます)  
**定** 先着4人(1人30分)  
**費** 無料  
**申** 電話  
**縮** 3月16日(木) 12:00  
**問** 保健センター☎85-6900

健康相談 「栄養講座」

バランスの良い食事の取り方について管理栄養士がお話します。希望者には尿検査・血圧測定も行います。

**時** 3月15日(水) 9:50～10:00  
**所** 保健センター  
**定** 先着10人  
**費** 無料  
**申** 電話  
**問** 保健センター☎85-6900

歯の健口相談

歯科医師による無料相談です。必要に応じて口腔内を見ることがあります。

**時** 3月15日(水) 13:30～15:30  
**所** 保健センター  
**定** 先着8人(1人15分)  
**申** 電話  
**問** 保健センター☎85-6900

地域猫活動相談会

取手市動物愛護協会による地域猫活動相談会を開催します。

◎地域猫活動…地域住民と飼い主のいない猫(野良猫)との共生を目指す

**時** 3月12日(日) 10:00～12:00  
**所** 取手庁舎、市議会棟(市役所敷地内)  
**対** 「野良猫を助けたい」、「野良猫に困っている」など、地域猫活動に関心のある方  
**定** 先着8組  
**費** 無料  
**申** 電話  
**縮** 3月10日(金)  
**問** 環境対策課☎内線1416

精神障害者の家族相談会

**時** 3月11日(土) 10:00～15:00  
**所** 福祉交流センター(市役所敷地内)  
**対** 精神障害など、心の悩みを抱えた方の家族  
**費** 無料  
**申** 電話  
 ※当日、直接会場での相談・電話での相談も可  
**問** 取手精神福祉家族会ホットスペース☎080-3151-5566

お知らせ

こころの不調 一人で悩まず相談を

3月は自殺対策強化月間です。コロナ禍で、感染への不安・生活の変化から、気付かないうちにストレスや疲れがたまっている場合があります。こころの不調が続くときは、無理をせず、下記窓口に相談してください。

▶保健センター  
 電話か直接(平日8:30～17:15)  
 ▶精神科医によるこころの健康相談  
 月1回実施・予約制

■「こころの体温計」を活用しましょう  
 スマートフォンやパソコンから、気軽にメンタルヘルスチェックができます。結果と併せて相談機関の情報も表示されます。

**問** 保健センター☎85-6900



取手市 こころの体温計

取手市長選挙・取手市議会議員補欠選挙 立候補予定者説明会

取手市長選挙・取手市議会議員補欠選挙を4月23日(日)に行う予定です。立候補予定者説明会を下記の日程で行います。

**時** 3月27日(月) 10:00～  
**所** 市議会棟  
**問** 市選挙管理委員会(総務課内)☎内線1125



取手市 立候補予定者説明会

介護支援ボランティアポイント  
 交付金申請受付中

ボランティアポイント(スタンプ)の交付金への転換は1ポイントから申請できます。今年度ためたポイントを来年度に繰り越すことはできません。

■介護支援ボランティアポイント制度…指定された介護施設でのボランティア活動でポイントがたまる制度

**内** 交付金額:1ポイント100円(上限5,000円)

**持** 令和4年度介護支援ボランティア手帳(口座番号記入のもの)

**申** 直接:市社会福祉協議会、同藤代支所

**縮** 3月31日(金)

**問** (社福)市社会福祉協議会☎72-0603

広報とりで 配置施設の追加

広報とりでを、従来の施設に加え下記の施設に配置します。

▶ビッグハウス取手戸頭店

**問** 魅力とりで発信課☎内線1193



広報とりで 配置

催し

キッズ映画上映会 「SING/シング：ネクストステージ」

**時** 3月30日(木) 10:00～11:45

**所** 取手ウェルネスプラザ

**内** 大迫力の歌唱シーンが楽しめる、動物たちの笑いと感動の物語

**定** 先着50人

**費** 無料

**申** 電話か直接

**問** 取手ウェルネスプラザ☎71-2122



(C) 2020 Universal Studios. All Rights Reserved.