



常総環境センターが危機的状況  
ごみの減量化・分別にご協力ください!



(写真上) 不燃ごみを手で選別しています。危険なものを取り除いた後、機械を使って再利用できるものと焼却するものに分けます。(写真下) 圧縮した空き缶のブロック。空き缶は再利用できるため、ブロック状に圧縮した後リサイクル業者に引き渡します。

可燃ごみを貯めているピット。ごみの増加により、ごみピットの容量が限界に達しているため、今後ごみの処分ができなくなる恐れがあります。

常総環境センターは、常総広域圏（常総市・守谷市・つくばみらい市・取手市）のごみを処理する施設です。常総環境センターのごみ処理能力は年間7万トンですが、令和元年度以降、焼却量はこの限界値に迫る逼迫した状態となっています。

このような状態が続くと、ごみが処分できず、皆さんの生活に支障をきたす恐れがあります。一人一人が危機感を持ってごみ減量化・分別に取り組むことが大切です。ご協力をお願いします。

☎ 環境対策課 内線 1419

## 常総環境センターの現状

可燃ごみの中に燃やすことができない金属類のごみが紛れ込んでいるなど、処理困難物の混入で施設が損傷する事態が相次いでいます。施設の故障の原因となりますので、処理困難物を混入させないようにしましょう。

■ 年度別ごみ処理量（ごみ処理能力：年間7万トン） 単位：トン

平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度
6万5,304	5万8,551	6万9,779	6万9,612	6万7,600

※平成30年度ごみ処理量の減少は、焼却炉の故障によるものです。

現在のような余力のない状態で突発的な事故・故障が発生すると、対応が難しく危険です。安定的な運転を続けるためにも、まずは家庭でできる身近なことから、ごみの減量と分別にご協力をお願いします。

### 💡 身近なことから始めませんか

- 「もったいない」意識の輪を広げ、使い捨て商品避け、長期的に使用可能な商品を選択する
- 再生品や詰め替え品など、環境に配慮した製品を積極的に使用する
- 簡易包装商品を積極的に選択する
- 衣類・缶・ビン・ペットボトル・プラスチック製容器包装は、資源物として分別を徹底する
- マイバッグ・マイ箸などを活用する
- 食材を使い切る、食べ残しを減らすなど、食品ロス削減に取り組む

## 🌱 家庭ごみ排出量実態調査モニター募集

ごみ減量やリサイクル率向上などに向けた施策を進めるため、家庭ごみ排出量を記録する実態調査とアンケートに協力できるモニター世帯を募集しています。

**モニター期間** 7月1日（土）～令和6年6月30日（日）

**内容** ● 可燃ごみ・不燃ごみ・プラスチック製容器包装の排出量を計量し、月に1回環境対策課へ報告※計測用はかりを貸与します。  
● 市からのアンケートに回答

**対象** 市内在住の世帯

**定員** 先着500世帯

**費用** 無料※協力期間に応じて謝礼（6カ月連続報告：クオカード1,000円分、12カ月連続報告：2,000円分）を贈呈します。

**申込** いばらき電子申請の登録フォーム（利用者登録が必要です）か、申請書に住所、氏名、電話番号などを記入し、次のいずれかの方法で  
▶ 直接：環境対策課へ持参（市役所開庁日のみ）  
▶ 郵送：〒302-8585 寺田5139 環境対策課リサイクル推進係宛

※消印有効

▶ ファクス：73-5995

▶ メール：kankyo@city.toride.ibaraki.jp

※申請書は、環境対策課、藤代総合窓口課、取手支所、取手駅前窓口、各公民館、市ホームページから取得可

締切 5月31日（水）





# 【乳がん・子宮頸がん検診】医療機関検診の受け付け開始

☎保健センター ☎85-6900

## ■乳がん・子宮頸がん検診 共通事項

受診券申込期間 令和6年2月29日(木)まで

申込方法 ▶保健センターへ電話

▶市ホームページから

検診の実施期間 受診券交付日から6年3月31日(日)

▶生活保護受給者は「生活保護受給証明書」の提示で無料

です ▶受診日時時点で市内に住民票がない方、年度内(4月

1日～6年3月31日)に重複受診した方は、自己負担金を

含め実費を支払う必要があります



乳がん医療機関検診  
申し込みフォーム



子宮頸がん市外医療機関  
検診申し込みフォーム

## 乳がん検診 市内・市外



乳がん医療機関検診を実施します。希望する場合は、期間内に申し込みが必要です。昨年度医療機関検診を受診した方には、4月下旬に受診券を送付しています。41歳の女性には、5月下旬に無料クーポンを送付します。

### ■年齢によって検査内容が変わります

5年度から、年齢によって受ける検診の検査内容が変わりました。

検査内容 マンモグラフィ 1方向(乳房X線検査)・マンモグラフィ 2方向・エコー(超音波)

検査内容	対象となる女性 (年齢は6年3月31日時点)	自己負担金	
		国保・後期	国保・後期以外
マンモ1方向	50歳以上で偶数年齢	500円	1,000円
マンモ2方向	40・42・44・46・48歳	500円	1,600円
マンモ2方向 (無料クーポン)	41歳	無料	無料
エコー	●30～39歳 ●43～69歳で奇数年齢	500円	1,000円

### 【5年度経過措置】

5年度のみ経過措置を実施します。(年齢は6年3月31日時点)

#### ▶5年度経過措置で、マンモグラフィ検査の対象となる女性

43歳以上の奇数年齢で、4年度にマンモグラフィ検査を受けていない方

#### ▶5年度経過措置で、エコー検査の対象となる女性

70歳以上の奇数年齢で、4年度にマンモグラフィ検査を受けている方

## 子宮頸がん検診 市外



子宮頸がん市外医療機関検診を実施します。希望する場合は、期間内に申し込みが必要です。昨年度医療機関検診を受診した方には、4月下旬に受診券を送付しています。21歳の女性には、5月下旬に無料クーポンを送付します。

対象となる女性 (年齢は6年3月31日時点)	自己負担金	
	国保・後期	国保・後期以外
20歳以上	500円	2,000円

### ■市内医療機関検診を希望する場合 市内

受診券は必要ありません。直接医療機関に電話で申し込んでください。

#### 【対象の医療機関】

- 秋田医院(☎83-0341)
- かんの産婦人科クリニック(☎83-0321)
- 染川ウィメンズクリニック(☎79-4250)
- JAとりで総合医療センター(☎74-5551)

### ■実施医療機関 ★…子宮頸がん検診と同時受診可

対象の医療機関		マンモ 1方向	マンモ 2方向	エコー
取手市	取手北相馬保健医療センター医師会病院	○	○	○
	JAとりで総合医療センター	—	—	○
龍ヶ崎市	牛尾病院(予約不要。木曜日のみ予約制)	○	○	○
	★龍ヶ崎済生会総合健診センター	○	○	○
守谷市	守谷慶友病院	○	○	○
	総合守谷第一病院	○	○	○
牛久市	★セントラル総合クリニック	○	○	○
つくば市	★筑波メディカルセンターつくば総合健診センター	○	○	○
	★つくば国際プレストクリニック	○	○	○

【注意事項】 次のいずれかに該当する方は、乳がん検診を受診できません。

- 妊娠中やその可能性がある
- 現在、乳房疾患で治療中または経過観察中
- 豊胸手術をした
- ペースメーカーを使用中

授乳中の方や、卒乳後6カ月以内の方は、保健センターまでご相談ください。

### ■乳がん検診を受けましょう

乳がんは、日本女性の死亡原因の上位に位置するがんです。乳がん検診として推奨されるのは、乳がんの死亡率を減少させることが科学的に認められているマンモグラフィ検査です。40歳になったら2年に1回はマンモグラフィ検査を受けましょう。

早期の乳がんは、マンモグラフィ検査やエコー検査などの画像診断でないと発見できません。早期発見のため、乳がん検診を受けましょう。

### ■実施医療機関 ★…乳がん検診と同時受診可

対象の医療機関	
龍ヶ崎市	野村医院
	鴻巣クリニック
	いがらしクリニック
	★龍ヶ崎済生会総合健診センター
牛久市	牛久愛和総合病院
	椎名産婦人科
	はなみずきクリニック
	★セントラル総合クリニック
守谷市	お産の森いのちのもり産婦人科篠崎医院
	総合守谷第一病院
つくば市	庄司クリニック
	前島レディースクリニック
	筑波総合クリニック
	★筑波メディカルセンターつくば総合健診センター
	★つくば国際プレストクリニック

【注意事項】 次のいずれかに該当する方は、子宮頸がん検診を受診できません。

- 妊娠中やその可能性がある
- 現在、子宮疾患で治療中または経過観察中

## 熱中症に注意!

☎消防本部警防課 ☎74-5895

熱中症は、室温や気温が高い中で、体内の水分や塩分(ナトリウム)などのバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなることで、さまざまな症状を引き起こします。家の中でじっとしていても室温や湿度が高いと、体から熱が逃げにくく、熱中症になる場合があります。注意しましょう。

### ■令和4年は57人が熱中症で搬送

市内では、57人が熱中症で救急搬送されました。5～8月の救急搬送件数は56人で、全体の約98%でした。

### ■65歳以上の方は特に注意が必要

57人の内、65歳以上の方は34人と、全体の約60%を占めています。高齢者は温度に対する感覚が鈍くなるため、熱中症にかかりやすくなります。室内では特に、注意が必要です。

### ■暑さを避けこまめな水分補給を

屋内でも気温や湿度が高い日は、適度に扇風機やエアコンを使用して暑さを避けましょう。また、小まめに水分を取ることが大切です。日頃から栄養バランスの良い食事と、体づくりを心掛けて熱中症を予防しましょう。

## 取手図書館まつり

☎ 取手図書館 ☎74-8361

取手図書館まつりを開催します。図書館と図書館ボランティアによる楽しいイベントが盛りだくさんです。詳細は図書館ホームページをご確認ください。

日時 5月21日(日)9:30～15:00

会場 取手図書館・福祉会館(市民会館隣)



### ◆取手図書館 ※図書館は通常業務も行います

時間	イベント
常時展示	アジアの子どもたちの絵日記展 「三菱アジア子ども絵日記フェスタ」受賞作品のレプリカパネルの展示(展示期間:5月21日(日)～30日(火))
9:30～14:30	・メモ帳作り※なくなり次第終了 オリジナルのメモ帳作りに挑戦 ・手作り品販売※なくなり次第終了 指人形、フェルト製豆本、布製マスク、ティッシュケースなどの販売
10:30～11:00	ちいさいひとのおはなし会※対象:0～2歳
11:20～12:00	おはなし会(ね、よんで)
①10:00～10:30	電子図書館体験会(職員が利用方法を説明)
②11:00～11:30	タブレット端末を使用して電子図書館を体験
③13:00～13:30	※スマートフォン・タブレット端末持参でも体験可
①10:30～11:30	見学ツアー
②13:30～14:30	図書館バックヤード・書庫見学

### ◆福祉会館(市民会館隣)

時間	イベント
9:30～13:00	リサイクルブック※なくなり次第終了 図書館での保存年限が経過した雑誌や寄贈本を無償で配布 ※9:00～整理券配布
9:30～14:30	・録音・点字体験 録音機で録音した声を聞いてみる 点字器で自分の名前を打ってみる ・ちくちくコーナー※なくなり次第終了 布絵本の展示。キーホルダー・マグネットの手作り体験

## インターネットでの消費者トラブルに注意

☎ 市消費生活センター(産業振興課内) ☎内線1446

### ◆5月は消費者月間です

令和5年度の全国統一テーマは「デジタルで快適、消費生活術～デジタル社会の進展と消費者の暮らし～」です。

### ◆インターネットでの消費者トラブルに注意

デジタル化が進み、手軽で便利なスマートフォンやタブレット端末でオンラインショッピングなどを楽しむ人が増えています。その影響で、インターネットでの消費者トラブルも多く発生しています。インターネットに潜む危険や犯罪の手口を知り、トラブルを防ぎましょう。

◎契約や悪質商法によるトラブルに遭ったときや不安を感じる際には、迷わず相談してください。

- ・消費者ホットライン☎188(局番なし)※最寄りの消費生活センターを案内
- ・市消費生活センター専用電話☎72-5022(平日9:00～12:00、13:00～16:00)

- ・警察相談ダイヤル☎#9110(24時間受付)

※市消費生活センターでは、「消費生活出前講座」として相談員などの講師派遣を行っています。詳細はお問い合わせください。

### ◆市消費生活センターへの相談例

#### ▶「お試し購入」のつもりが、定期購入の契約になっていた

「初回無料」などの特典の適用には「一定期間の定期購入」などの条件がある場合があります。契約条件を慎重に確認しましょう。

#### ▶架空の請求メールが届き、支払ってしまった

架空請求の手段が、はがきによるものから、SMS(ショートメッセージサービス)などを利用した手段に変わってきています。身に覚えのない請求は無視して、返信をしたり電話をかけたりしないようにしましょう。

## 移送サービス 有償運転ボランティアを募集

☎ 高齢福祉課 ☎内線1322

高齢者・障害者など一人で外出することが困難な方のため、登録された移送団体が車両で利用者宅から病院などの目的地まで、ドア・ツー・ドアで送迎する活動(福祉有償運送)を行っています。

現在、担い手となるボランティアが不足しています。活動に興味がある方は、お問い合わせください。ご協力をお願いします。

対象 以下のいずれにも該当する方

- ・普通自動車第一種運転免許以上を所持している
- ・移送サービス運転認定講習会を修了した

報酬 謝金があります

### ■各団体問い合わせ先

NPO法人活きる(本郷5-4-21)	☎73-8361(平日10:00～15:00)
藤代なごみの郷(桐木1342-2)	☎82-7530(平日9:00～17:00)
(社福)市社会福祉協議会(寺田5144-3)	☎70-5221(平日8:30～17:15)
水彩館(小文間5720-1)	☎77-1317(平日9:00～17:00)

### ■運転ボランティアに関するQ&A

Q:どのくらいの頻度で活動していますか?

A:月に数日～週4日程度など、希望に応じて活動できます。

Q:人数はどれくらいいますか?

A:市内4団体・約50人が活動しています。平均年齢は70歳です。また、各団体が定年を設けています。

## 移送サービス運転認定講習会を開催

☎ (社福)市社会福祉協議会 ☎70-5221

運転ボランティアとして活動するためには、国土交通大臣が認定する移送サービス運転認定講習会(福祉有償運転講習・セダンなどの運転講習会)の受講が必要です。講習会では、福祉有償運送に関する講義のほか、車両の乗降時の介助や車いすの取り扱い方法などの実習も行います。

日時 6月17日(土)・18日(日)各9:30～16:00

場所 福祉交流センター(市役所敷地内)

対象 普通自動車第一種運転免許以上を所持する67歳以下の方

定員 12人

費用 4,000円(申込時に集金します)

申込 社会福祉協議会にある申込用紙に記入し直接

締切 6月5日(月)



### ■活動している人の声

今年で運転ボランティアをして、2年3カ月となります。利用者の方々から、「いつも優しく対応いただきありがとうございます」との言葉を頂き、活動の励みとなっています。今後も安全運転を心がけ、活動を続けたいと思っています。

### ■利用している人の声

夫婦で利用しています。妻は車いすを使っているのですが、車いすのまま車に乗って通院できるのは助かります。ボランティアの方は話好きな人、静かで穏やかな人などがいますが、皆さん親切で、毎回どんな人が来るのか楽しみです。



# 新型コロナワクチン接種 関連情報

☎保健センター（新型コロナウイルスワクチン接種推進室）☎85-6900

## ◆令和5年春開始接種

5月8日(月)(市内医療機関は12日(金))から接種を開始します。

接種期間 5月8日(月)～8月末

対象者 初回接種(1・2回目)を終了している以下の方

- ・65歳以上の方
- ・基礎疾患がある方(5歳以上64歳以下)
- ・医療・介護従事者など(64歳以下)

## ■65歳以上の方への接種券の送付

最後に接種した日に応じて、順次接種券を送付します。

### ▶5月の接種券発送スケジュール

最後に接種した日	接種券発送日
4年11月15日以前	5月10日(水)
4年11月16日～12月5日	5月16日(火)
4年12月6日～12月20日	5月23日(火)
4年12月21日～5年1月25日	5月30日(火)

## ■基礎疾患がある方、医療・介護従事者などの接種券の交付申請

8月10日(木)までに、接種券の交付申請が必要です。申請は市ホームページからの電子申請と保健センター窓口・郵送でできます。

## ◆現在実施中の接種

対象	継続して実施している接種	期間
6カ月～4歳	初回接種(1～3回目)	6年3月31日まで
小児(5～11歳)	初回接種(1・2回目)	6年3月31日まで
小児(5～11歳)	オミクロン株対応ワクチンの追加接種	5年8月末まで
12歳以上	初回接種(1・2回目)	6年3月31日まで

## ■12～64歳の方はご注意ください

オミクロン株対応ワクチンを未接種の方で、令和5年春開始接種の対象でない12～64歳の方は、5月8日(月)～8月末の期間は接種を受けることができません。

### 【接種券到着後の予約方法】

▶インターネット：<https://yoyaku.ibakei.ne.jp/KNQS5Q/>  
(同居でない方も代理予約できます)

▶電話：取手市新型コロナワクチン接種予約・相談センター

☎0570-020-252(平日8:30～17:15 通話料金がかかります)



## お知らせ Pick up ピックアップ

### 国保・後期 人間ドック検診料助成

☎国保年金課 国民健康保険加入者…☎内線1379  
後期高齢者医療保険加入者…☎内線1370

対象 令和5年度中に市の集団健診や他の医療機関健診を受けない、以下のいずれかに該当する方

- ・国民健康保険に加入している満40歳(検診日当日)以上の方
- ・後期高齢者医療保険加入者(検診日当日に満75歳以上か、一定の障害のある65歳以上の方など)

※各保険税(料)に未納がある場合は助成を受けられません。

助成金額 日帰り・肺ドック…2万4,500円

脳ドック…3万5,000円

※助成を受けられるのは、年度内でいずれか一回分のみです。自己負担額は医療機関によって異なります。

### ▶助成までの流れ

- ①各医療機関(下表)で予約
  - ②被保険者証を持参し、国保年金課・藤代総合窓口課・取手支所・取手駅前窓口で申請。助成券の発行を受ける
  - ③受診当日、助成券を各医療機関に提出
- ※新型コロナウイルス感染症の影響で、検査内容などに変更が生じる場合があります。詳細は各医療機関にお問い合わせください。

### ▶人間ドックを受けると

- ・詳しい検査を多岐にわたり行うため、多くの病気を早期発見できる。
- ・多彩なオプションメニューがあり、がんをはじめ、気になる病気のリスクを調べられるなど、受診者の希望に合った検査ができる。

### ▶対象の医療機関

検査内容は予約時に各医療機関に改めてご確認ください。

実質自己負担額( )内は標準検査料金(単位:円)

対象の医療機関	電話番号	日帰り	脳ドック	肺ドック
取手北相馬保健医療センター医師会病院	71-9500	1万6,200(4万700)	2万(5万5,000)	—
JAとりで総合医療センター	74-0622	1万7,300(4万1,800)	2万(5万5,000)	1万9,500(4万4,000)
東取手病院	84-1321	1万4,000(3万8,500)	—	1万4,000(3万8,500)
宗仁会病院	85-8341	1万5,100(3万9,600)	—	—
丸野医院	74-4199	—	2万(5万5,000)	—
総合守谷第一病院	0297-45-9912	2万600(4万5,100)	2万(5万5,000)	—
守谷慶友病院	0297-46-0877	2万3,350(4万7,850)	2万550(5万5,550)	—
牛尾病院	66-6111	1万6,241(4万741)	—	—
龍ヶ崎済生会総合健診センター	63-7178	1万7,300(4万1,800)	2万(5万5,000)	—
牛久愛和総合病院	029-873-4334	1万7,300(4万1,800)	1万4,500(4万9,500)	1万4,000(3万8,500)
セントラル総合クリニック	029-874-7985	1万7,300(4万1,800)	2万(5万5,000)	—
筑波メディカルセンター (つくば総合健診センター)	029-856-3500	2万578(4万5,078)	2万638(5万5,638)	—
筑波大学付属病院(つくば予防医学研究センター)	029-853-4205	4万3,700(6万8,200)	7万7,200(11万2,200)	—
筑波学園病院	029-836-1983	1万7,300(4万1,800)	2万(5万5,000)	1万3,551(3万8,051)
霞ヶ浦成人病研究事業団健診センター (東京医科大学茨城医療センター敷地内)	029-887-4563	1万4,000(3万8,500)	2万(5万5,000)	3万6,000(6万500)

市からのお知らせ  
**TORIDE  
 CITY NEWS**

**はがき・ファクスなどの記入例**

申し込みが郵送・ファクス・メールの場合は、右の①～③を全て記入してください。その他必要事項は記事ごとに異なりますので、漏れがないようにしてください。往復はがきでの応募の際は、返信用の住所・氏名も記入してください。

- ▶宛先 **取手** (取手庁舎) … 〒302-8585 寺田5139
- 藤代** (藤代庁舎) … 〒300-1592 藤代700
- 分庁** (分庁舎) … 〒302-0025 西2-35-3

- ①郵便番号・住所
- ②氏名(ふりがな)
- ③電話番号
- その他

**5月ごみ収集**

- 3日(水・祝): プラ容器
  - 4日(木・祝): 可燃ごみ
  - 5日(金・祝): 不燃ごみ
- ☎ 環境対策課 ☎ 内線1417

▶ごみカレンダーはホームページでも確認できます



**5月の納税**

納付は口座振替が便利です

▶軽自動車税(全期)

☎ 納税課 ☎ 内線1271

**マイナンバーカード  
 休日交付専用窓口**

☎ 5月14日・28日の各日曜日  
 8:30～15:00

☎ 市民課、藤代総合窓口課  
 ※交付通知書に記載の交付場所を確認し、必ず本人がお越しください。交付申請は受け付けていません。

☎ 市民課 ☎ 内線1163

**防災情報の確認**

▶防災無線の放送内容

☎0120-860-004

▶緊急災害情報

市内の緊急災害情報を確認できます。事前に下記アドレスをブックマーク登録することをおすすめします。

https://www-city-toride-ibaraki-jp.cache.yimg.jp/kinkyu/



**相談**

**精神科医による こころの健康相談**

☎ 5月16日(火) 13:30～15:30

☎ 保健センター

☎ 気分が落ち込む、ひきこもっているなど、心の病気の症状ではないかと心配な方(家族や身近な方からの相談も受け付けます)

☎ 先着4人(1人30分)

☎ 無料

☎ 電話

☎ 5月15日(月) 12:00

☎ 保健センター ☎ 85-6900

**出張健康相談**

☎ 5月22日(月) 10:00～10:30

☎ 藤代庁舎

☎ 保健師による健康相談を実施します。希望者には血圧測定・尿検査を行います。

☎ 先着5人

※今年度から予約制になりました。

☎ 無料

☎ 電話

☎ 保健センター ☎ 85-6900

**お知らせ**

**木造住宅耐震化などの補助制度説明会**

☎ 6月3日(土) 10:00～12:00

☎ 市役所分庁舎

☎ 昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅の耐震診断や耐震改修などの補助制度について

※2月に開催した説明会と同様の内容です。

☎ 以下のいずれかの方法で必要事項を報告

▶電話

▶直接

▶郵送: **分庁** 建築指導課

※申請書は、建築指導課か市ホームページから入手可

☎ 5月26日(金)

☎ 建築指導課 ☎ 内線3125



☎ 取手市 木造住宅耐震化説明会

**市議会議員との意見交換会**

市議会は、市民との対話・報告の場として市民との意見交換会を開催します。議員は4カ所(オンラインを含む)に分かれ、各会場で意見交換を行います。

☎ 5月13日(土) 10:00～12:00

☎ 議会棟(市役所敷地内)、藤代公民館、戸頭公民館、オンライン(Zoom)

☎ 第1部: フリーテーマで意見交換  
 第2部: 「投票率向上のため、議会・議員に期待すること」をテーマに意見交換

☎ オンライン参加: 70人

☎ オンライン参加: 二次元コードから事前登録

会場参加: 申し込み不要

※会場参加者も、事前登録ページへの入力にご協力をお願いします。

☎ 5月12日(金) 12:00 (オンライン参加のみ)

☎ 議会事務局 ☎ 内線1801



☎ 取手市 市議会意見交換会

**麻しん風しん(MR)2期定期予防接種**

定期接種対象となる方に予診票を発送しました。感染や流行を防ぐためにも6月30日までの接種を推奨しています。早めに接種しましょう。

◆麻しん(はしか)とは

空気感染し、発症すると肺炎や脳炎などの合併症により重症化や死亡する場合があります。

◆風しんとは

発しん・発熱・リンパ節の腫れなどの症状が現れます。妊婦の感染は赤ちゃんにも影響することがあります。

☎ 令和6年3月31日(日)まで

☎ 平成29年4月2日～30年4月1日生まれの子ども(年長相当児)

☎ 保健センター ☎ 85-6900

**光化学スモッグに注意**

光化学スモッグは、5～9月の暑い時期に発生しやすくなります。発生したときは、外出は極力避けてください。また、目・のどに刺激を感じたときは洗眼・うがいなどを行ってください。

◎県は光化学スモッグやPM2.5の情報をメールで配信しています。登録方法は、県環境対策課のホームページでご確認ください。

☎ 市環境対策課 ☎ 内線1413



☎ 茨城県 メール光化学スモッグ

**軽自動車税(種別割)納税通知書発送**

☎ 5月9日(火) 発送

☎ 4月1日時点の、原動機付自転車・小型特殊自動車・軽自動車・二輪車の所有者、または使用者

※軽自動車税(種別割)は、月割課税制度ではないため、4月2日以降に抹消登録(廃車)や名義変更の手続きを行っても、その年度分は課税されます。

☎ 納期限: 5月31日(水)

※身体障害者などに対する減免の手続きも納期限までです。

☎ 課税課 ☎ 内線1241



☎ 取手市 軽自動車税(種別割)

**自動車税(種別割)納期限は5月31日です**

自動車税(種別割)は、4月1日時点で自動車を所有または使用している方に課税されます。納期限までの納付をお願いします。

☎ 納期限: 5月31日(水)

◎納付場所・納付方法などの詳細は、納税通知書に同封のお知らせか、二次元コードをご確認ください。

☎ 土浦県税事務所収税第一課 ☎ 029-822-7205(平日8:30～17:15)

※電話が混み合い、つながりにくいことがあります。



☎ 茨城県 自動車税納付場所



## お知らせ

### おほり 小堀の渡し 乗船人数の緩和・ミニツアー再開

◆乗船人数  
5月8日(月)から、制限をなくし通常どおり12人となります。

◆小堀の渡しミニツアー  
渡しの由来や、古利根沼の河岸跡周辺を案内するミニツアーは、5月8日(月)から受け付けを再開します。

☎ 水とみどりの課 ☎ 内線1534



### 電波の不正利用は犯罪です

6月1日から10日は、「電波利用環境保護周知啓発強化期間」です。不法な無線局は、テレビ・ラジオ・携帯電話や、警察・消防・救急用無線など重要な無線に妨害を与え、私たちの生活や安全を脅かします。電波はルールを守り、正しく使しましょう。

☎ 関東総合通信局 不法無線局による妨害… ☎03-6238-1939、テレビ・ラジオの受信障害… ☎03-6238-1945

## 講座・講習・教室

### とりで生涯現役セミナー

◆情報収集力を高める！  
あなたのスマートフォン、電話だけじゃ、もったいない！スマホを便利に安全に活用しましょう。

時 5月23日(火)・24日(水)・30日(火) 13:30～15:00 (全3日間)

所 取手ウェルネスプラザ  
講 京 裕子氏(スマホ・パソコンインストラクター) ほか

対 以下の全てに該当する方  
▶市内在住・在勤の55歳以上  
▶全3日間に参加可能  
▶スマホ初心者

定 先着16人(事前申込順)

費 無料

持 お使いのスマホ

申 電話：5月1日(月) 10:00～

☎ とりで生涯現役ネット ☎86-7088 (月～木曜日(祝日除く)10:00～15:00)



とりで生涯現役セミナー

### 料理教室 休日のランチ

時 5月24日(水) 10:00～13:00

所 取手ウェルネスプラザ

内 スコーン、クラムチャウダー、オレンジとモッツアレラのバルサミコサラダ

定 12人※多数は抽選

費 1,500円

持 エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク

申 電話：5月8日(月) 10:00～

☎ 5月9日(火) 21:00

※抽選結果は、11日(木)10時以降電話連絡

☎ 取手ウェルネスプラザ ☎71-2122

## 募集

### 回想法スクール参加者&アシスタントボランティア

#### ◆回想法スクール参加者

脳を活性化する楽しい「おしゃべり回想法」で認知症を予防しましょう。

時 6月19日、7月3日・10日・24日、8月7日・14日・21日・28日、9月4日・11日・25日、10月16日の各月曜日 13:30～15:30 (全12回)

対 市内在住の65歳以上で、全日程参加できる方

定 先着25人

#### ◆アシスタントボランティア

回想法スクールで、参加者のおしゃべり相手をしながら回想法を学びます。日頃から使える楽しいおしゃべり技術も習得できます。

時 6月12日・19日、7月3日・10日・24日、8月7日・14日・21日・28日、9月4日・11日・25日、10月16日の各月曜日13:00～16:30(全13回)

◎事前説明会(6月12日(月)13:00～15:30)に必ず参加してください。

対 市内在住の20歳以上で、全日程参加できる方

定 先着15人

#### ■共通事項

所 福祉交流センター(市役所敷地内)

講 小林幹児氏(日本回想法学会会長)

費 無料

持 筆記用具

申 以下のいずれかの方法で

▶郵送：〒300-1514宮和田2832-2 回想法センター取手宛

▶ファクス：83-0530

※いずれの場合も、①～③、年齢、「回想法スクール参加希望」または「アシスタント希望」を記入

☎ 5月25日(木) 必着

※5月30日(火)ごろに参加票を発送

☎ 健康づくり推進課 ☎内線1222

### 認知症本人ミーティング

時 5月9日(火) 14:00～15:45

所 取手ウェルネスプラザかオンライン(Zoom)

内 認知症やMCI(軽度認知障害)の本人のための集いの場です。本人同士が主になって不安に思うこと、本人だからこそその気づきや意見を語り合います。

対 認知症やMCI(軽度認知障害)と診断された方

申 電話

☎ 高齢福祉課 ☎内線1308

### フィットネスクラブ新規入会 助成事業の協力事業者

市内のフィットネスクラブに新規入会する市民への助成事業を実施するため、協力事業者を募集します。事業者には補助金(上限あり)を交付します。

対 市内のフィットネスクラブ事業者

申 申請書に必要事項を記入の上、直接か郵送

郵送：取手 健康づくり推進課

※申請書は、健康づくり推進課か、市ホームページで入手可

☎ 5月31日(水)

◎詳細は、市ホームページをご確認ください。

☎ 健康づくり推進課 ☎内線1222



取手市 健康づくり応援補助金

## 催し

### キッズワールド 移動水族館&ダンボール迷路

ヒトデ・カニ・ヤドカリなどの海の生き物を、「見て」、「触って」、「遊べる」移動水族館を開催します。ダンボール迷路もあります。

時 5月14日(日) 11:00～15:00

所 取手ウェルネスプラザ

費 移動水族館…子ども1人：200円

ダンボール迷路…子ども1人：100円

☎ 取手ウェルネスプラザ ☎71-2122



### 茨城県陶芸美術館 企画展

企画展「フィンランド・グラスアート 輝きと彩りのモダンデザイン/ムーミンの食卓とコンヴィヴィアル展」を開催しています。

時 6月11日(日)まで 9:30～17:00 (入館は16:30まで)

休館日：毎週月曜日

※5月1日(月)は開館

所 茨城県陶芸美術館(笠間市)

費 入館料…一般：840円、満70歳以上：420円、高校・大学生：630円、小・中学生：320円

☎ 茨城県陶芸美術館 ☎0296-70-0011



アルヴァ&アイノ・アアルト 「アアルト・フラワー [3031,3032,3033,3034]」 1939年 コレクション・カッコネン 撮影：Rauno Träskelin

### 茨城県近代美術館 企画展

企画展「猪熊弦一郎展『いのくまさん』」を開催します。画家・猪熊弦一郎氏の作品の魅力を、分かりやすく紹介した絵本「いのくまさん」を基にした展覧会です。

時 6月25日(日)まで 9:30～17:00 (入館は16:30まで)

休館日：毎週月曜日

※5月1日(月)は開館

所 茨城県近代美術館(水戸市)

費 入館料…一般：1,000円、満70歳以上：500円、高校・大学生：730円、小・中学生：370円

☎ 茨城県近代美術館 ☎029-243-5111



猪熊弦一郎《飛び日のよるこび》1993年 丸亀市猪熊弦一郎現代美術館蔵 ©公益財団法人ミモカ美術振興財団

### 霞ヶ浦駐屯地 記念行事

時 6月3日(土)

所 陸上自衛隊霞ヶ浦駐屯地(土浦市)

◎内容など詳細は、ホームページをご確認ください。

☎ 陸上自衛隊霞ヶ浦駐屯地 ☎029-842-1211



霞ヶ浦駐屯地 記念行事



# とりでのSDGs

政策推進課 内線1213

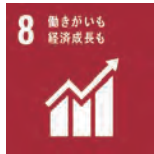
## 第9回 働きがいも経済成長も 産業と技術革新の基盤をつくろう

SDGsでは、達成すべき具体的な目標として、17のゴールと169のターゲットを設定し、地球上の「誰一人取り残さない」ことを誓っています。この連載では、17のゴールがどのようなものなのか、紹介していきます。

### 8. 働きがいも経済成長も

世界には、働きたくても仕事がない人が2億人以上いるとされ、仕事があっても、約5人に1人は十分な収入を得られていません。\*また、労働時間や労働条件が厳しい環境で働いている人も少なくありません。貧富の差が拡大していると言われている今、みんなが幸せに暮らすためには、働きがいのある人間らしい雇用の実現が大切です。

\*出典：World Employment and Social Outlook-Trends 2020 (ILO)



### 9. 産業と技術革新の基盤をつくろう

世界には、インフラ\*がまだ整っていない開発途上国が多くあります。インフラ整備は、人々の生活の質の向上や、持続可能な産業発展へつながらず技術革新にとって重要となっています。

また、開発途上国に限らず、自然災害が起きた際に、なるべく早く復旧できる強靱なインフラの構築が世界的に求められています。  
\*インフラ…道路・水道・電気・ガス・インターネットなどの私たちの生活や産業に必要な施設や設備



### 取手市での取り組み

#### ●長寿命化修繕計画

市内の橋梁や横断歩道橋の計画的な維持管理・更新などを推進しています。定期的点検を実施しつつ損傷の進行状況を確認し、その結果を基に修繕計画を適宜見直すことで、橋梁の安全性・信頼性を保っていきます。また、新技術の活用を積極的に検討・導入し、費用の低減にも努めます。

SDGsとは



## 医療情報案内

急病のときは

### ■救急電話相談(大人・子ども) ※年中無休・24時間受付

☎050-5445-2856 看護師が電話で相談に応じます。プッシュ回線固定電話・携帯電話は、**おとな：#7119 / 子ども：#8000**

### ■休日夜間緊急診療所

☎78-6111 (野々井1926・取手医師会病院内) 土曜…17:00～翌9:00 / 休日…9:00～翌9:00 (日曜日・祝日・年末年始)

### ■子どもの救急(重症患者に対する救急)

☎74-5551 JAとりで総合医療センター (本郷2-1-1) 平日…18:00～23:00※水曜日除く / 土曜…12:30～23:00 日曜…18:00～23:00 / 祝日…8:00～23:00

☎0297-45-5111 総合守谷第一病院 (守谷市松前台1-17) 水曜…18:00～翌8:00※祝日の場合8:00～翌8:00 / 日曜…8:00～18:00

## タウン

市や官公庁関係機関外で市民活動中心の情報です。費が無いものは無料、申が無いものは直接会場・集場所へ

※掲載した記事の内容は、中止や変更になる場合があります。詳細は各団体にお問い合わせください。

### 大人の遠足ウォーク ①稲田の石切場 ②横須賀港見学

1時 5月16日(火) 内 石切場を見学※ガイド付き 2時 5月26日(金) 内 船で横須賀港を見学 ■共通事項 所 取手駅西口改札前8:30集合(15時ごろ現地解散) 内 約4km 費 500円(通信費など)※入場料、交通費、保険など各自 持 飲み物、保険証、雨具 問 健康のつどい 佐藤 ☎74-1458

### ようめいじ 楊名時健康太極拳体験

時 5月12日・26日 各 金曜日の13:00～15:00 所 永山公民館 内 健康寿命を延ばすための簡単な太極拳 持 飲み物※運動のできる着用 問 恵心永山 岩越 ☎080-5014-4336

### ジョギング・ウォーキング体験

時 5月14日・21日 各日曜日の8:20集合 所 取手緑地運動公園(利根川河川敷) テニスコート脇駐車場集合 内 約5～10km※当日、種目・距離の希望を取りグループ分け 対 18歳以上 問 取手市スポーツ協会ジョギング部 白倉 ☎090-4521-9256

### ギター弾き語りライブ

時 5月13日(土)14:00～(開場13:30) 所 取手ウェルネスプラザ 内 出演：駿介、曲目：フォーク・J-POP・歌謡曲・洋楽など 定 先着200人(予約優先) 費 大人…当日：1,200円(前売り・予約：1,000円)、高校生以下…500円 申 電話 問 陶工房白山窯 丸山 ☎72-3642

### ソフトテニス市民大会

時 6月3日(土)8:45～17:00※雨天の場合は、6月4日(日)に延期 所 常総運動公園テニスコート 費 1ペア2,000円 申 住所・氏名・電話番号を明記しファクス(78-5021)※受け付け後確認のため電話連絡します 縮 5月15日(月) 問 取手市スポーツ協会ソフトテニス部 麻生 ☎78-5021

### 笑いヨガ体験会

時 5月17日(水)10:30～11:00 所 福祉交流センター(市役所敷地内) 内 笑いヨガ…笑いを呼吸法と見立てた健康体操 講 京泉 裕子氏(笑いヨガティーチャー) 定 先着10人 持 飲み物 申 電話かメール(toridewaraiyoga@gmail.com) 問 取手笑いヨガクラブ 京泉 ☎090-7425-3901

### 1 テニスプロクリニック

2 市民テニス教室 1時 5月28日、9月10日 各日曜日の9:30～13:00 定 各先着50人 申 取手硬式テニスでネット検索 縮 各1週間前 2時 6月4日、7月9日 各日曜日の9:30～12:00 定 各先着10人 ■共通事項 所 取手緑地運動公園(利根川河川敷) テニスコート 対 市内在住・在勤・在学・在団体の 1 中学生以上 2 小学4年生以上(小学生は保護者同伴) 持 ラケット、シューズ、飲み物※運動のできる着用 問 取手市民硬式テニスクラブ 高野 ☎73-3317

### 男性向け料理教室 体験会

時 5月14日、6月11日 各日曜日の9:30～12:00 所 戸頭公民館 講 米村文子氏(管理栄養士) 定 各先着3人 持 エプロン 申 電話 縮 5月12日(金) 問 男のための料理教室 脇本 ☎080-1342-4468

### 夏休み海外交流

時 7月24日(月)～8月14日(月) 所 イギリス、カナダほか 内 ホームステイ、ボランティアなど 対 小学3年生～高校3年生 縮 5月中旬～6月初旬※日程・対象・締め切りは、コースにより異なります。詳細はお問い合わせください 問 (公財)国際青少年研修協会 ☎03-6825-3130

### ひだまりフリマ

時 5月20日(土)10:00～15:00 所 ①羽中公園、②コミュニティショップひだまり(西2-2-3) 内 ①フリーマーケット、②楽器演奏(午前：ハーモニカとキーボード、午後：フォークギター) 問 コミュニティショップひだまり ☎79-5520

### 楽ちん介護講習会

時 5月21日(日)9:00～12:00 所 あけぼの(寺田4723) 内 腰に負担が少ない介護技術の習得 講 石井裕康氏(介護福祉士) 対 家族を介護している方、介護職、ボランティア 定 先着20人 持 筆記用具、飲み物※動きやすい着用 問 NPO法人活きる 宮脇 ☎73-8361 (平日10:00～15:00)

広報とりでは電子書籍やアプリで配信中!

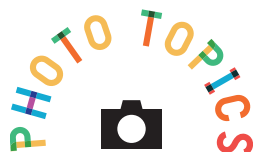
● 行政情報アプリ「マチイロ」



● 電子書籍「イバラキイーブックス」







ふとび

### 学校給食 地元産食材で、新たなおいしさを発見！



取手第二中学校では、生徒が地産地消や食への理解を深められるよう、取手市産いちごジャムを使った学校給食を提供しました。献立の主食は、ビスケットのような食感の「ビスキュイパン」。生徒からは「取手市産いちごジャムもパンもおいしい！どちらも初めて食べた」、「他にはどんな地元産の食材があるのか知りたい」など、学校給食の食材へ興味を示す声がありました。

### 「ワクワクしたり挑戦できる場」 VIVAの魅力語る



※アート・コミュニケータであるトリバアとは、人と人をつなぐ対話の場をデザインするプレイヤーです。

### VIVAの魅力語る

たいけん美じゅつ場VIVA（アトレ取手4階）で、「シェアするコミュニティ 違いにワクワクできる社会へ」をテーマにフォーラムが開催されました。東京芸術大学学長の日比野克彦氏や秋田公立美術大学教授の藤浩志氏などが登壇。アート・コミュニケータ「トリバア」の3年間の活動を踏まえて、価値観のシェアを楽しみ、学び合うVIVAの魅力について語り合いました。

## 参加無料 取手ふれあいウォーキング

☎ スポーツ振興課 ☎ 82-7200

約4.5km、8kmのコースを選んで歩きます。ゴールした方には、完歩賞（完歩証明書兼クーポン券）を進呈します。

**日時** 5月21日(日) 8:30～受付開始 ※雨天中止。中止の場合は21日(日)6:30に態度決定後、市ホームページに掲載

**集合場所** 取手庁舎前駐車場（福祉交流センター前）

**内容** 本部テント横に健康チェックコーナーを設けます。完歩賞を入浴施設「湯楽の里（取手庁舎隣）」で提示するとお得に入れます。

**定員** 先着 200人程度

**持ち物** 飲み物、タオル、雨具、帽子など

**申込** 電話か申込フォームから※電話申込は休館日除く

**申込期間** 5月19日(金)まで



コース概要

▶約4.5kmコース…取手庁舎を発着地とし、東漸寺を経由するコースです。(約1時間30分)

▶約8kmコース…取手庁舎を発着地とし、大日山古墳など、平将門ゆかりの地を経由するコースです。(約2時間30分)

## アートによる文化創造の場づくりに挑戦 取手アートプロジェクト

第2回

☎ 文化芸術課 ☎ 内線1292

### ▶取手井野団地の真ん中にある活動拠点「いこいの+Tappino」

「いこいの+Tappino」は、TAPが取り組むプログラム「アートのある団地」の活動拠点であり、地域の方がのんびり過ごせるコミュニティーカフェです。平成23年から井野団地自治会、取手地区民生委員・児童委員、TAPが市高齢福祉課と連携して共同運営しています。子どもから大人まで、さまざまな世代がこの場所に関わり、アートプログラムやこども食堂などを行うほか、高齢者の憩いの場としても利用されています。

### ▶ボランティアの皆さんで活動しています

運営は、団地内外のボランティアの皆さんが中心に行っています。一緒に楽しんで、活動してみませんか。

いこいの+Tappino



市は、アートのあるまちづくりを進めています。平成11年には市民・東京芸術大学・取手市の三者が共同で、取手アートプロジェクト(TAP)を立ち上げました。「アートのまち取手」で続いているTAPの活動を紹介します。



TAPの最新情報・詳細

### ▶「とくい(得意・特異)」を預け、引き出す 「とくいの銀行」

取り組みの一つに、「とくいの銀行」というちょっと変わった銀行があります。美術家が手がけた「とくいの銀行」は、自分なりの「とくい」を預け、他の人が預けた「とくい」を引き出して活用することができるアートプロジェクトです。「下手なバイオリンを弾く」、「メイクで変身！」など、「とくいの銀行井野本店」には約650件のユニークな「とくい」が登録されています。

「とくい」を引き出す際に登録者を結びつけたり、当事者以外も共有できるイベントなどを開催し、住民同士の交流を育むきっかけとなっています。

とくいの銀行でバルーンアート作りの「とくい」を引き出している様子▶

