


市からのお知らせ TORIDE CITY NEWS

12月ごみ収集

29日(金): 不燃
30日・31日はお休みです。
☎ 環境対策課 ☎ 内線1417

▶ごみカレンダーはホームページでも確認
できます 

12月の納税

納付は口座振替が便利です
▶固定資産税(3期)
▶国民健康保険税(6期)
☎ 納税課 ☎ 内線1271

▶介護保険料(6期)
☎ 高齢福祉課 ☎ 内線1324

▶後期高齢者医療保険料(6期)
☎ 国保年金課 ☎ 内線1368

マイナンバーカード 休日交付窓口

☎ 12月10日・24日の各日曜日
8:30～12:00
☎ 市民課、藤代総合窓口課
※交付通知書に記載の交付場
所を確認し、必ず本人がお越
しください。交付申請は受け
付けていません。
◎電子証明書の更新と暗証番
号の再設定も受け付けます。
☎ 市民課 ☎ 内線1164

防災情報の確認

▶防災無線の放送内容
☎0120-860-004
▶緊急災害情報
市内の緊急災害情報を確認で
きます。事前に下記アドレス
をブックマーク登録すること
をおすすめします。
<https://www-city-toride-ibaraki-jp.cache.yimg.jp/kinkyu/> 

相談

健康相談(要予約)

骨健康度測定器を使用して、骨の健康度を測ります。希望者には血圧測定も行います。
※9月の健康相談に参加していない方優先
☎ 12月22日(金) 受付時間①9:50～10:00②10:20～10:30
☎ 保健センター
☎ 各回先着9人
☎ 電話
☎ 保健センター ☎85-6900

税理士による 税務相談

関東信越税理士会竜ヶ崎支部会員による税務相談です。
☎ 12月12日(火) 13:00～16:00
☎ 福祉交流センター(市役所敷地内)
☎ 先着6人
☎ 電話:12月5日(火)9:00～
☎ 課税課 ☎ 内線1241


精神科医による こころの健康相談

☎ 12月22日(金) 13:30～15:30
☎ 保健センター
☎ 気分が落ち込む、引きこもっているなど、心の病気の症状ではないかと心配な方(家族や身近な方からの相談も受け付けます)
☎ 先着4人(1人30分)
☎ 電話
☎ 12月21日(木) 12:00
☎ 保健センター ☎85-6900

講座・講習・教室

とりで生涯現役セミナー シニア元気で就職面接会 in とりで

シニア世代の就職促進・就職機会の拡大のための面接会です。
※ハローワーク龍ヶ崎と共同開催
☎ 12月11日(月) 10:00～11:30 (1人15分程度)
☎ 藤代庁舎
☎ 60歳以上の方
☎ 先着30人(事前申込順)
☎ 直接:ハローワーク龍ヶ崎窓口か、ふるさとハローワーク窓口(リボンとりで5階)
※事前にハローワークの「求職登録」が必要です。
☎ 12月8日(金)
☎ ハローワーク龍ヶ崎 ☎60-2727
◎音声案内の後に31#を押してください(月～金曜日(祝日除く)8:30～17:15)


 とりで生涯現役セミナー

料理教室 我が家のおせち料理

☎ 12月18日(月) 10:00～13:00
☎ 取手ウェルネスプラザ
☎ 七色煮なます、黒豆入り伊達巻き、豚肉のわかめ巻き、白い田作り、鶏肉団子のもち米蒸し
☎ 12人※多数は抽選
☎ 1,800円
☎ エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク
☎ 電話:12月8日(金) 10:00～
☎ 12月9日(土) 21:00
※抽選結果は、11日(月)10時以降当選者のみ電話連絡
☎ 取手ウェルネスプラザ ☎71-2122

取手グリーンスポーツセンター 定期教室

☎ 令和6年1～3月(各全10回程度)
☎ 水泳・ヨガ・キックボクシングなど
☎ 郵送か取手グリーンスポーツセンターホームページから※電話不可
☎ 郵送(往復はがき):〒302-0032野々井1299取手グリーンスポーツセンター宛て
◎教室の内容や申込方法など詳細は、ホームページをご覧ください。
☎ 12月22日(金) 必着
※結果は12月26日(火)以降に、返信はがきかメールで通知します。
☎ 取手グリーンスポーツセンター ☎78-9090

 取手グリーンスポーツセンター

催し

いこいの場 映画会

☎・☎ 各日①9:30～②14:00～
▶12月16日(土)
①戸頭公民館②福祉交流センター(市役所敷地内)
▶12月17日(日)
①寺原公民館②小文間公民館
▶12月18日(月)
①六郷公民館②井野公民館
▶12月19日(火)
①藤代公民館②取手ウェルネスプラザ
■共通事項
☎ 映画「日本の青空」を上映
☎ (社福)市社会福祉協議会 ☎74-9110




募集

認知症本人ミーティング参加者募集

☎ 12月12日(火) 14:00～15:45
☎ 取手ウェルネスプラザかオンライン(Zoom)
☎ 認知症やMCI(軽度認知障害)の本人が集う場です。本人同士が主になって、不安に思うことや気づきなどを語り合います。
☎ 認知症やMCI(軽度認知障害)と診断された方
☎ 電話
☎ 高齢福祉課 ☎ 内線1308

市民ビッグバンドメンバー募集

市民ビッグバンド「キングフィッシュャーズ・ジャズ・オーケストラ」のメンバーを募集します。
☎ 練習日:月2回程度(日曜日の13:30～15:30)
☎ 楽譜が読めて演奏技術があり、楽器を持参(ピアノ・ドラムは除く)できる方
☎ 1,000円/月※初月無料。その他、必要経費を徴収する場合があります。
☎ 電話か申込フォームから
※募集要項の詳細は、市民会館ホームページをご覧ください。
☎ (公財)市文化事業団 ☎73-3251

 とりでジャズビッグバンド参加申込フォーム

お知らせ

40・50・60・70歳が対象 歯周疾患検診

☎ 令和6年3月31日(日)まで
※医療機関の診療時間内
☎ 受診券に記載の実施医療機関一覧をご覧ください。
☎ 問診・口腔内検診・検診結果説明・歯科保健指導
☎ 5年4月1日時点で市内に住居登録がある、以下の年齢・生年月日の方
※年齢は令和6年4月1日時点

年齢	生年月日(昭和)
40歳	58年4月2日～59年4月1日
50歳	48年4月2日～49年4月1日
60歳	38年4月2日～39年4月1日
70歳	28年4月2日～29年4月1日

◎対象者には医療機関検診受診券を6月に郵送済みです。
☎ 500円
☎ 医療機関検診受診券・健康保険証・自己負担金※生活保護受給者は生活保護受給証明書の提示で無料
☎ 実施歯科医療機関に予約
■注意事項…同日に保険診療は受けられません。検診を受ける前には必ず歯を磨きましょう。
☎ 保健センター ☎85-6900