

# 1月の子ども通信



## 1月の相談・健診 所・問 保健センター ☎ 85-6900

▶ 親子の絆づくりプログラム “赤ちゃんがきた！”

(母の仲間づくり、育児知識の学習、親子の絆づくり。全4回申込制)

時 12日・19日・26日、2月2日の各金曜日 10:00～12:00 (受付時間 9:45～)

対 生後2～5カ月の第1子を育てている母と子

定 10組

締 1月5日(金)

▶ 離乳食教室 (離乳食講話、身体計測、育児相談)

時 前期: 30日(火) 後期: 31日(水) 各 10:00～11:00 (受付時間 9:45)

対 前期: 生後5～8カ月前後 / 後期: 生後9～11カ月前後

定 各日 10組

持 母子健康手帳、大人用スプーン ※講話で使用します。試食は実施しません。

締 各日 3日前まで

▶ 乳幼児の健診 ※対象者に個別通知

時 13:00～13:30 (受付)

健診名	対象年月	期日
4カ月児	令和5年9月生	30日(火)・31日(水)
1歳6カ月児	令和4年6月生	15日(月)・16日(火)
3歳5カ月児	令和2年8月生	17日(水)・22日(月)・23日(火)

## 地域子育て支援センター

時 平日 9:00～12:00、13:15～15:15 ※電話相談は随時受け付けます。(午前のみ予約制。午後は予約なしで随時利用可)

対 市内在住の方、実家が市内にある方

申 各支援センターに電話か直接 (9:00～17:00)

利用希望日の1週間前から当日まで

▶ 出張育児相談 ※要申込

時 10:30～11:15

施設	期日	講座内容
井野なないろ	24日(水)	卒乳について
藤代	25日(木)	ことばについて

問 白山 ☎ 73-2277 戸頭 ☎ 78-7223

藤代 ☎ 83-8831 井野なないろ ☎ 85-2525

CHECK!  
各センターの  
イベント



## 取手ウェルネスプラザ3階 キッズプレイルーム

平日のみ1日2回利用できます。

時 1時間ごとの総入れ替え制

入室時間…10:00～、11:00～、12:00～、13:00～、14:00～、

15:00～、16:00～

定 各回子ども40人

※入室予約はできません。各回入場30分前から入場整理券を配布します。

問 取手ウェルネスプラザ ☎ 71-2122



## タウン

市や官公庁関係機関外で市民活動中心の情報です。

費 が無いものは無料、申 が無いものは直接会場・集合場所へ。  
※掲載した記事の内容は、中止や変更になる場合があります。詳細は各団体にお問い合わせください。

### 1 お正月飾り 2 ヨガ体験

1 時 12月24日(日) 9:30～11:30

内 お正月の輪飾りを作ります 講 gg.puri

定 先着5人 費 4,500円(花材費)

持 花ばさみ、袋 申 電話 締 12月22日(金)

2 時 令和6年1月9日～30日各火曜日の13:30～

内 ヨガ体験 講 染谷順子氏(JADP認定講師)

定 各日先着10人 持 ヨガマット、タオル

■ 共通事項 所 藤代公民館

問 取手セントラルクラブ 1 長嶋 ☎ 080-5482-5705

2 井之川 ☎ 090-7948-0400

### 1 わいわいボウリング

### 2 バウンドテニス体験教室

1 時 令和6年1月 毎週木曜日の10:00集合

所 フジ取手ボウル 講 クラブ認定員

費 各回1,540円(3ゲーム) ※靴代別

2 時 1月10日～31日各水曜日の13:00～15:00、

1月毎週金曜日の9:30～11:30 所 旧井野小学校体育館

講 指導員2人 ■ 共通事項 定 各日先着10人

持 飲み物 ※運動服着用 1 マスク 2 運動靴

問 NPO法人取手東部わいわいスポーツクラブ

1 横田 ☎ 090-5583-2662

2 長谷川 ☎ 090-3696-5520

### オンラインによる 1 オレンジカフェ 2 サロン de 憩い

1 時 12月24日(日) 14:00～15:00

所 Zoom 内 安心して語り合う 対 認知症・MCI(軽度認知症)と診断された方、ご家族など

申 電話かメール (online.orangecf2021@gmail.com)

2 時 令和6年1月13日(土) 13:30～16:00

所 ①取手ウェルネスプラザ ② Zoom 内 「デイサービス長老大学」紹介、Zoom講習など

対 高齢者など 定 先着15人(①のみ) 申 電話かメール (ikoi.online20@gmail.com)

■ 共通事項 問 藤井 ☎ 090-7734-3279

### 楽ちん介護講習会

時 令和6年1月21日(日) 9:00～12:00

所 あけぼの 内 腰に負担が少ない介護技術の習得

講 石井裕康氏(介護福祉士) 対 家族を介護している方、介護職、ボランティア

定 先着20人 持 筆記用具、飲み物 ※運動服着用

問 NPO法人活きる 宮脇 ☎ 73-8361 (平日10:00～15:00)

### 日本橋七福神(初詣)ウォーク

時 令和6年1月6日(土) 7:20集合(13時ごろ現地解散)

所 取手駅ペDESTリアンデッキ集合 ※小雨決行

内 七福神を巡り開運招福を祈る(約5km)

費 300円(資料・保険代) ※交通費各自

持 健康保険証、飲み物、雨具

問 取手市歩こう会 日野 ☎ 090-1808-5196

捨てる前にチェックしよう

## プラ容器の分別方法

問 環境対策課 ☎ 内線1419

市から排出されるプラスチック製容器包装(以下、プラ容器)のうち、リサイクルされる割合は約40%です。不燃ごみの中には、多くのリサイクルできるプラ容器が混入し、貴重な資源がごみとして処分されています。年末の大掃除でごみが多く出るこの時季、プラ容器の分別方法などを改めて確認しましょう。

### プラスチック製容器包装とは

「プラ」マーク(右図)が付いている、お菓子の袋など「商品の入れ物」「商品を包んでいた物」が該当します。



### 動画で確認「簡単 プラ容器の分別」

市は、プラ容器の分別方法を詳しく説明した啓発動画を制作しました。プラ容器の回収量を増やし、リサイクル率の向上を図るため、動画を参考に分別にご協力をお願いします。

動画はこちら



## プラ容器として出せないもの

以下のプラ容器ではない物や、「プラ」マークが付いていても汚れが落ちない物はリサイクルできないため、不燃ごみで出してください。

- 「プラ」マークが付いていないもの
- クリーニングの袋
- CDケース(中身を含む)
- おもちゃ
- 歯ブラシ
- バケツ など

**注意** プラ容器は、第1・3・5水曜日に資源物専用袋(緑色)に入れ、決められた収集場所に出してください。