

講座・講習・教室

料理教室

◆生活習慣病予防料理教室(たんぱく質不足解消)

時 1月20日(土) 10:00～13:00

内 缶詰・練り製品を使って、病気に強い体づくりを目指しませんか。

メニュー：さばみそ缶のカレー風味グリル、ピーマンとさつま揚げのレンジ煮びたし、はんぺんのスイートポテトサラダ ほか

講 中島順子氏(管理栄養士)

定 12人※多数は抽選

◆漬物の巻きずし

時 1月26日(金)・27日(土)各10:00～13:00

内 「サトのつけもの」の巻きずしなどを作ります。

メニュー：漬物の三つどもえ巻きずし、ごぼうたまり漬けのきんぴら、あんずしそしぐれの蒸しケーキ

定 各日6人※多数は抽選

■共通事項

所 取手ウェルネスプラザ

持 エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク、筆記用具(20日のみ)

費 1,500円

申 電話：1月8日(月・祝) 10:00～

締 1月9日(火) 21:00※抽選結果は11日(木) 10時以降、当選者のみ電話連絡

問 取手ウェルネスプラザ ☎71-2122

いきいき教室(65歳以上対象)

◆いきいき健康体操

時 1月23日～3月12日各火曜日の14:10～15:00

◆いきいき水泳

時 1月24日～3月13日各水曜日の14:00～14:50

◆いきいき筋力アップ体操

時 1月25日～3月14日各木曜日の14:10～15:00

◆いきいき水中ウォーキング

時 1月26日～3月22日(2月23日を除く)各金曜日の14:00～14:50

◆いきいきもっと筋力アップ体操

時 1月26日～3月22日(2月23日を除く)各金曜日の14:10～15:00

■共通事項

所 取手グリーンスポーツセンター

費 4,400円(全8回)

申 郵送(往復はがき)か直接(返信用はがき持参)

郵送：〒302-0032野々井1299取手グリーンスポーツセンター教室担当宛※教室名、曜日・時間、氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、性別、住所、電話番号、現在の泳力(水泳教室申込時のみ)を明記

締 1月12日(金)必着※申し込み多数の場合は抽選。結果は1月16日(火)以降、返信用はがきで連絡

◎内容など詳細はホームページをご覧ください。

問 取手グリーンスポーツセンター ☎78-9090

相談

人生プラン相談会

国家資格を持ったキャリアコンサルタントによる「無料個別相談会」は、3月で終了します。相談を希望する方は早めの予約をご検討ください。

時 毎月第2・4火曜日の10:00～15:00
相談時間：1時間程度(予約優先)

所 とりで生涯現役ネット総合相談窓口(リボンとりで5階)

講 萩山久雄氏(国家資格キャリアコンサルタント)

申 窓口か電話

問 とりで生涯現役ネット ☎86-7088
月～木曜日10:00～15:00(祝日除く)



とりで生涯現役ネット
無料個別相談会

精神科医による こころの健康相談

時 1月19日(金) 13:30～15:30

所 保健センター

対 気分が落ち込むなど、心の病気の症状ではないかと心配な方(家族や身近な方からの相談も受け付けます)

定 先着4人(1人30分)

申 電話

締 1月18日(木) 12:00

問 保健センター ☎85-6900

休日開催 合同相談会

毎月定期的に行っている法律・司法書士・人権など専門家による各種無料相談を、休日に同じ会場・時間帯で実施します。※一部事前予約制

時 2月4日(日) 9:00～12:00

所 藤代庁舎

◆人権・行政・社会保険労務士・行政書士は予約不要

時 当日受付時間…9:00～10:30

◆法律・司法書士相談は予約制

定 各先着10人

申 電話：1月5日(金) 9:00～

問 市民協働課 ☎内線1146

特別支援教育相談 ほのぼの相談会

時 2月6日(火)・7日(水)の各13:00～16:00の間で1時間程度

所 藤代庁舎

対 以下のいずれかに該当する方

▶幼稚園・保育所(園)の子どもへの発達に関する相談希望の方


▶小・中学校の特別支援学級などに関する相談希望の方

▶幼児・児童・生徒の教育に携わる方など

申 電話か、在籍する幼稚園、保育所(園)、小・中学校へ申込書を直接提出

締 1月25日(木)

問 指導課 ☎内線2043




今号の表紙 取手松陽高等学校 書道部の皆さん

表紙の撮影で見事な書道パフォーマンスを披露してくれた、取手松陽高等学校書道部の皆さんに、普段の活動内容や今回の作品に込めた思いなどをお聞きしました。

◎書道パフォーマンス…複数人で音楽などに合わせ、体全体を使って書道を披露すること

書道部の活動を紹介



主な活動

- ・6月…文化祭「松陽祭」での書道パフォーマンス
- ・11月…「茨城県高等学校総合文化祭美術展覧会書道の部」への作品出品
- ・1月…「県南高校書道展」での作品展示

2年生4人・1年生2人の合計6人



部長からのメッセージ

大きな作品を部員みんなで作り上げると、自然と会話も増え、一体感が出ます。一人でも多くの人に作品を見てもらって、文字の持つ美しさや力強さを感じてほしいです！


こがれんと
古賀蓮人さん

部員にインタビュー

▶作品に込めた思い
作品：「人生は冒険 一度きり 未来に向かって 突き進め 夢」
私たち高校生は、3年間の高校生活を経て、それぞれの「夢」に向けた進路に旅立ちます。今回の書道パフォーマンスは、自分の「夢」が実現できるように、という思いを込めて取り組みました。

▶書道の魅力とは
書道は、自分の好きな言葉を自分の好きなように書くことができます。その時々を思いを、文字を使って表現できるところが魅力です。





▶作品制作の様子を動画でも公開！
市ホームページ「とりでMOVIE」上で、作品制作の様子を紹介しています。

